就医 五大主张

美丽重庆
健康地标(一)

“上次我娃儿发烧,把我急坏了。我立即打车赶到儿童医院,一检查,才知道就是个普通的扁桃体炎。”一位读者告诉记者,“实际上我附近就有八院门诊,这里就可以看好这病。”

眼下,老百姓看病通常都遵循这种方式:屁大点事都往大医院跑。

现在,重庆城变大了。新的开发区、新的小区、新的生活区不断涌现,医疗卫生服务机构也紧跟其后,医疗体系由以前以公立医院为主变成了公立、民营和社区医院相结合的立体式医疗体系。老百姓看病更方便了。

过去,医院从不做广告,现在要做广告了,这为老百姓提供了及时就医的信息。

老百姓应该怎样适应新的形势变化,更新就医观念,正确认识社会上的医疗信息,寻求快捷、方便、有效的就医方式呢?在此,本报提出就医五大主张,供市民参考。

主张一:就近就医好——不必舍近求远

“我着凉了,晚上咳得很,第二天在渝北区二院开了点药,吃了问题就解决了。”家住松树桥中学的王老师对记者说。

人吃五谷生百病,但多数生的是普通病,可以就近解决。比如一般性的感冒、头痛什么的,就近可以解决。

以前城市里的医院很少,主要集中在市区,但现在不同了,各区都有医院,比如江北片区就有三二四医院、江北医院、渝北二院、市八院门诊部等多家医院,还有一些民营医院,如果老百姓得个普通病,完全可以就近解决。

主张二:小病进社区——在家门口看病

龙溪镇金楼大厦下面有一家社区医院。楼上的张大娘说,她的外孙前不久拉肚子,她没有办法,就到楼下的诊所,医生给开了点斯密达和金双歧,外孙吃了几次就不拉了。“这确实方便。”她笑呵呵地说。

现在,许多居民集中区都建起了社区卫生服务站和便民诊所,就像超市一样开在家门口,给老百姓就近就医行了方便。这些机构均有正规医师执照,药品和医疗器械也和大医院差不多,完全能够满足一些居民因感冒、腹泻等“小病就医的需求”。

如果你患的是一般性头疼脑热、时令病等,或许走几步路可以解决;如果是一般性的预防、康复理疗和一般性输液等,在社区里的诊所或医疗站完全可以解决。

主张三:大病进医院——解决危重病症

如果你得了乳腺癌等大病,就必须及早到大医院治疗,吃药、打针、化疗。

大医院技术力量强、设备先进、医生水平高超,能解决需要综合治疗的病症,查出普通医院无法查出来的疑难病,治疗你在社区医院难以治疗的病症。各种危重病的诊断和治疗,几乎都是在大医院完成的。

主张四:专病要专治——专科医院就医

常有读者咨询:“我有前列腺炎,应该到哪里去治疗?”“到正规的特色医院或大医院相应的专科。”记者回答。

现在,社会上的各种特色医院、专科医院比比皆是,其中特色专科医院以民营医院为主,比如女子医院、痔科医院、生殖医院、微创医院等。同时,各大医院也有自己的特色,即使它是综合性的医院,都在某些领域特别擅长,比如重医附一院的神内科、附二院的传染病科、市一院的皮肤科、中山医院的骨科、大坪三院的眼科都在业界享有盛誉。

作为消费者,平时就应不断留意医院的信息,了解它们的特点,以便在需要的时候能到合适的医院就医。另一方面,作为医院,也需要不断地把自己的特长、特点传播给世人,展现自己的优势,让广大消费者了解,这也是应对激烈竞争的有效办法。

主张五:解读医疗广告——不轻信过分保证

医疗广告多了,影响了老百姓的就医。“现在社会上的虚假医疗广告也多,我们不知道该不该相信?”面对医疗广告,老百姓难以适从。本报的观点是:重信息,不轻信,特别是过分的承诺。

医疗机构为自己做宣传,本是正常之举,但如果他们的承诺太多、太绝对,就涉嫌虚假,比如承诺“保证治愈”,动辄是“根治”、“一针见效”等,稍微头脑冷静的人都知道,就是再神通广大的医生都难对病人这样保证。因而,看见医疗广告,最好的态度是敬而远之,姑妄听之。

本版文字由记者 唐纲采写

新闻热线:66939666

学术

逆纤维化工作者来渝调研

5月20日,教育部长江学者、中国医学科学院药物研究所博士导师、北京协和医科大学特聘教授胡卓伟博士来渝开展逆纤维化调研工作,并在重庆成立了全国继北京、上海之后的第三个工作站。

重庆工作站的成立得到了中国医学科学院、全国抗组织纤维化科普办公室的大力支持,胡博士在成立重庆站后,承诺在五年时间内为重庆10万纤维化患者免费义诊。

宛西制药·仲景杯

“宛西制药,我想对你说”

有奖问答主题活动

“夏季不宜进补”是一种误解

中医学经典《黄帝内经》中讲:身体如自然界的万物一样,在四季交替变化中都有生、长、收、藏的生命运动,顺应了这个规律,健康才能得到呵护和滋养。好多人习惯在秋冬季节服用六味地黄丸或吃些补品,以顺应“秋收冬藏”的养生规律,而认为春夏季不宜进补,这是一个误区。春夏两季作为“生”、“长”的季节,尤其是夏季,更需要注意加强对身体基础物质的补充,若只在秋冬季节一味进补,如“临渴掘井”,很难得到应有的效果,甚至对身体有害。所以,从养生角度讲,坚持服用六味地黄丸没有季节之分。仲景牌六味地黄丸,质量稳定适合长期服用,能明显改善体质,提高免疫力,已被广大消费者选为长期服用的治疗、保健佳品。

根据上述文字请回答(有奖问答题)

Q、服用六味地黄丸(没有\有)季节之分。

河南省宛西制药股份有限公司在《重庆晚报》举办宛西制药·仲景杯“宛西制药,我想对您说”有奖问答主题活动。

所有参与者将问题及答案和“宛西制药,我想对您说”的内容连同任两张仲景产品说明书这三项寄至重庆市渝中区解放西路66号《重庆晚报》医药部李正红收,邮编:400012;活动截止时间为2007年7月7日,以邮戳为准;也可登录仲景健康网(www.zjjk365.com),点击活动公告。

参与就有礼品,幸运者还可参加宛西制药全额提供的“相约宛西 走近仲景”文化之旅。不但有礼品相赠,还能免费旅游!赶快关注相关活动吧!

活动咨询热线:0377-63536933

详情请登录仲景健康网(www.zjjk365.com)

最终解释权归河南省宛西制药股份有限公司

美丽重庆·健康地标(江北篇) 生殖健康医院 生殖健康专家

重庆生殖健康医院 解决生殖难题

随着现代生活节奏的加快,环境污染的加重和生活习惯的改变,生殖疾病逐渐成为常见病和高发病,然而与之不相适应的是公众对生殖疾病的不重视和生殖疾病治疗的不规范,也当很多患者难以得到科学、正规、系统、专业的治疗,如何科学、系统、专业治疗生殖疾病,解决生殖难题?为此,记者走访了重庆江北区人民医院生殖健康专家,为三大生殖健康专家。

前列腺疾病治疗其实并不难

“很多患者检查出来前列腺有问题的时候都已经晚了,总是说‘我这么年轻,前列腺怎么会出问题?’”其实,前列腺疾病不发生中老年男性的专利,它发病群体也在日趋年轻化。一般来讲,前列腺急性多发于中老年男性,前列腺炎则是中青年男性常见病、多发病,也不来,由于生活压力的加大以及生活方式改变,前列腺疾病率不断升高,且呈年轻化趋势。”该院前列腺疾病专家的朱教授向记者介绍。

目前的前列腺疾病不发作发病率高,而且传统治疗手段只局限性医治前列腺疾病以及反复复发,迁延不愈,让患者长期困惑。据介绍,三大生殖健康医院是目前国内领先的技术——GIS光电场感应多元体系,通过多元系统综合平衡疗法,提高前列腺组织血胞供氧,并能直接消炎,免疫物激活细胞,高效杀菌,疏通腺管,排除毒素,彻底解决的前腺疾病反复发作难题。对于前列腺增生,该医院采用法国STORZ前列腺汽化电切术,对前列腺肥大、梗阻严重、排尿困难等不良反应有,解除开尿道结石疼痛尤为显著。该手术具有不开刀,创伤小、恢复快、住院时间短等优点。

男性功能障碍成为婚姻杀手

笔者在采访中了解到,近来重庆生殖健康医院就诊男性患者中,男性功能障碍发生率与日俱增,其中30岁以上患者高达52%。据该院专业医生介绍,男性功能障碍是男性疾病中的一大难题,包括性欲减退、勃起障碍(阳萎)、早泄障碍、性高潮障碍、射精障碍(早泄、不射精等)等症,现在来男性功能障碍患者就诊人数呈逐年递增,20岁年轻男性人群占到了20%。因为生活不和睦导致离婚的家庭数量在逐年上升增多。

目前医学界公认的治疗方法有:药物治疗、手术治疗、物理治疗、心理治疗、激素治疗、中医治疗、康复治疗、综合治疗。中国医药物治疗、心理行为治疗、康复治疗、综合治疗,不断地研究出新的治疗方法,比如“6+X”疗法,就是在运用先进检测手段对患者进行全面的检查,在确定病因后基础上,利用病因综合治疗法,多管齐下,通过神经阻滞疗法、DVD点穴助动、气疗、光疗等手段进行治疗,使患者恢复正常功能;就是说,通过外科手术治疗,使患者恢复正常功能;就是说,通过心理治疗,使患者重新建立自信心;通过康复治疗,使患者恢复正常功能;通过综合治疗,使患者恢复正常功能。

“不孕不育”难题要科学规范解决

医院中日益增多的不孕不育患者被称为“国人生育能力下降”一词,引起广泛关注。目前市场上有很多什么“中医秘方”、“特效药”、“保证治愈”,杂乱无章的治法不孕不育人士。这些广告语,信度究竟有多少?这个医院的不孕不育专科社会上呈现状况,不孕不育患者对生育的强烈愿望和强迫感,都很容易给利用一个健康的宝宝,然而就是别有用心,很多不孕不育的夫妻就是江湖医,不仅浪费了金钱和时间,还给身体造成,也是要给是自些虚假广告误导误诊,导致病情加重,增加了治疗的难度。医生,不孕不育患者应该选择正规专业的生殖健康医院机构就诊,在专业医生专科导师的指导下进行治疗。

据北京医学介绍,不孕不育不孕一直是一个的疾病,是多种疾病的综合表现,外表不孕不育的治疗,首先应该自动发现的检测手段和检测方式,然后要双方进行有针对性的检查,并遵守科学规律,分治疗应严中采取体外受精胚胎移植,并结合有针对性的检测,严格准确的数据,并结合有针对性的检测,严格准确的数据,并结合有针对性的检测,严格准确的数据