

☆潮流

健康肌肤 今夏美颜新主题

山城重庆素有“火炉”之称,夏天不但来得早,时间也特别长。因此,对于山城的白领MM来说,夏季如何护肤一直是头疼的问题。今年夏天有些什么样的新招来呵护肌肤呢?广大白领MM们白晰的皮肤怎样才能安然度夏呢?

将美丽和健康融为一体将成为今夏时尚美容的主流概念。健康肌肤,将成为今夏美颜的新主题。采用各种排毒办法达到养颜美容的效果,已成为时尚女性追求的目标。

所谓的排毒新概念,就是致力于带给肌肤平衡和健康,在排除毒素的同时,更为肌肤注入活力和能量,使肌肤重获自身天然的光彩和健康。据说,其灵感源于传统中国医学理论,及对当今亚洲女性生活方式的深刻了解。

日前,知名化妆品雅诗兰黛在北京举行了新一季产品“鲜活营养系列”的发布会。在摄氏三十六度高温的北京,全国上百位媒体美容编辑与雅诗兰黛的护肤专家们一齐做起了热瑜伽。这次别开生面的活动安排,也是为迎合目前流行的排毒新概念而生出的创意。

对女孩子来讲,护肤总是打造美丽的第一步,有个词叫“天生丽质”,说的就是健康美丽的肌肤胜过昂贵的彩妆及华丽的服饰。当你把生活安排得井井有条时,可能感受到的是充沛生命力的喜悦,而每当你的状态越好,肌肤状态看起来就会越好。

但是我们生活在节奏急速的都市中,环境污染、不良的生活习惯、饮食无规律、面对电脑熬夜等,都会让肌肤失去平衡,变得暗淡无光。

每当我们发现肌肤出现暗淡、发黄、缺水、失去弹性时,我们就会很紧张地去化妆品柜台做起保湿和美白的功课。传统的护肤心得也是根据不同的季节选择不同的护肤产品,冬季保湿,夏季美白防晒,提前跟专柜小姐讨要小样,试用后方知哪种新产品更加适合自己。

不过,这种传统的护理过程,今夏有了新的表现方式,那就是在美白防晒之前,先给自己的皮肤做做排毒。因为肌肤就像一个蓄水池,如果里面积累了污垢,不先过滤,只是一味注入清水,水池始终都是脏的,无论你再保湿还是美白,展现出来的仍旧是暗淡不透明的肤质。因此,要实现健康美丽的肌肤,关键在于先为肌肤排出毒素,再注入能量。

将排毒的概念运用于护肤品中,给了我们在肌肤护理过程中的重要形式。除此之外,我们还有其它的一些排毒办法,如饮食排毒、运动排毒、情绪排毒等等,这些不同的方式都是为了排除身体自身的毒素,同时也为肌肤注入活力和能量,使肌肤重获自身天然的光彩和健康。

爱美的MM们,今夏,你“排毒”了吗?



排毒美容小窍门

☆链接

NO.1 饮食排毒

排名前十的排毒净化天然食物:石榴、燕麦片、苹果、香蕉、地瓜、豆类、海带、芦荟、绿茶、绿叶蔬菜。

最好的排毒方法:每天饮水12杯。

NO.2 运动排毒

排毒净化运动推荐:瑜伽、散步、快步走、爬楼梯、游泳、跳绳。

NO.3 情绪排毒

快乐的情绪使我们的身心保持健康的状态,促进新陈代谢,清血排毒;清醒头脑、闭目养神、做深呼吸、爬楼梯、聆听音乐、多吃抗压食物、发牢骚、做家务、放慢说话速度、凡事从容对待、懂得分享快乐、布置工作环境、亲近宠物。

☆推荐

今夏,要让我们的肌肤重获光彩,看起来更加健康,一定不要错过以下的护理步骤哦!

护理三部曲 肌肤更光彩

第一步:排毒

肌肤是有生命力的,它和身体内在体系密不可分。一种健康的生活方式带给你的不仅是身体各个组成部分的正常运转和维持身体的健康状态,更能让肌肤呈现神采奕奕和水莹饱满的最佳状态!

美好健康的肌肤源自由内而外的纯净与丰沛充盈的能量。

推荐一:雅诗兰黛鲜活营养洁面乳

这是雅诗兰黛在2007年的力作,拥有洁面乳与清洁面膜的双重结合,成分来自红石榴和米糠精华,清除所有污染产生的自由基,使皮肤免受外界刺激的伤害。

(上市时间:2007年8月)

推荐二:雅诗兰黛鲜活营养精华水

有肌肤“排毒活力饮品”之称的鲜活营养水是2005-2006年度雅诗兰黛最耀眼的明星产品,同样是红石榴为主要成分,可以迅速排毒,唤醒肌肤,瞬间补水及深度保湿。

(上市时间:2005年)

第二步:美白

带雨梨花般柔嫩白的肌肤是每一个美丽女人的美丽梦想,排毒之后,我们可以大胆地使用美白产品开始下一步的护理工作。除了持久防御来自外界的紫外线、环境污染、电脑辐射之外,我们也要选择好的美白产品。

推荐一:兰蔻智能愉悦臻白精华乳

兰蔻智能美白系统,深入细胞内部阻断情绪聚黑信使CGPR传播,从根源上杜绝黑色素生成和积聚,由源头淡褪色斑。而臻白精华乳更为你退却情绪波动带来的美白侵害,源头阻击黑色素,持久透白。

(上市时间:2007年)

推荐二:迪奥雪晶焕白亮采双效净肤面膜

这款高科技的光泽促进与提亮产品配方中蕴含白色蓝宝石微粒、细腻的意大利白土与具备净化作用的高岭土成分,能够作为面膜或温和摩擦膏,柔和去除死皮细胞,焕发自然白皙。使用后带来真正的去角质与丰盈效果,皮肤表面的质地明显改善。

(上市时间:2007年)

第三步:防晒

排毒、美白之后,我们还要做好夏日与紫外线的防御工作。隔绝紫外线,抵御光老化,隔离外界污染,让无暇肌肤零负担享受阳光。

推荐一:兰蔻柔皙深护防晒乳 SPF30+/PA++

这款具有长效防晒功能的防晒乳可以无间隙守护肌肤无暇白皙。可以深入抗老,深层呵护肌肤最珍贵的DNA,从根源杜绝紫外线照射引起的肌肤老化。

(上市时间:2007年)

推荐二:雅顿时空抗晒面霜 SPF15

这是一款可以提高肌肤明亮度的保湿隔离霜,水润程度长达15小时;氨基酸帮助代谢老废角质,明显改善肌肤的光泽度、质地与细纹,让肌肤光滑细腻。质地轻盈柔润,吸收迅速,一点也不黏腻。

(上市时间:2000年)

本版文字由记者 刘美娜 采写

水天花園

The villa in valley

驭宝马,住水天花園別墅。

——水天花園寶馬試駕鑒賞會

非凡的格調與品味,只為懂得欣賞的人所專享。

重慶水天花園與重慶寶馬聯袂奉獻水天花園寶馬試駕鑒賞會。

以優雅氣度定義頂層生活方式,以激情駕馭開創錦繡前程,豪宅名車相映生輝,

6月23日-24日,水天花園寶馬試駕鑒賞會,精彩活動,豐富獎品,

恭候閣下蒞臨品鑒,領會生活真意。

投資組合: 上實地產 / 華新國際

精美禮品幸運抽獎

水天花園別墅觀覽

悠然生活茗茶品鑒

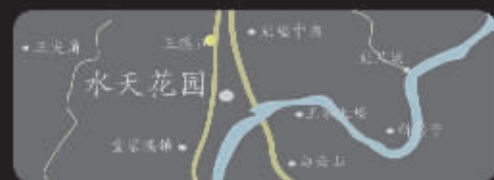
放鬆心靈湖濱垂釣

寶馬車免費檢測

試駕時間 6月23日-24日 10:00-15:30

水天花園報名電話: 68278118

錦繡山莊報名電話: 67638984



渝北區同春園東二城影山莊往水天花園
水天花園: 渝北區同春園東二城影山莊北123號
重慶寶馬國際汽車租賃有限公司聯合舉辦
活動詳情請致電主辦方查詢