

新闻故事

女人的肩膀 一边是病夫 一边是病女

本报记者 董亿 通讯员 黄兴宇 摄影报道

故事导读

她是个能干的女人,却遭遇不幸,丈夫瘫痪15年,女儿瘫痪13年;她是个有梦的女人,却无法追逐自己的梦想,为了照顾丈夫和女儿,她放弃喜爱的工作,靠做搬运工维持家用;她是个多情的女人,却因丈夫和女儿同时病重,不得不将丈夫送到敬老院。

15年来,因丈夫和女儿相继患小脑萎缩症,杜泽琴从幼儿园园长到拉着板车在街头卖糕点,由经营小卖部到现在靠体力当搬运,48岁的她一步步向前走着……



杜泽琴与女婿给女儿喂饭



杜泽琴带儿子看望丈夫



杜泽琴与女婿给客户送货

7月3日晨6时,江津城区怡然街51栋2-1号。酣睡中,杜泽琴听到隔壁传出“啊,啊”的尖叫声。“韵韵醒了。”她一骨碌从床上爬起,双手将散乱的长发拢起,往女儿房间跑的同时迅速将外衣披上。

推开房门,女婿涂定伦正低头猫腰为女儿袁韵穿衣。“妈,快来帮忙。”涂定伦已是满头大汗。杜泽琴三步并两步抢上前,抱起身体僵硬的女儿,用肩膀支撑她坐起。合力为女儿穿好衣裤,趁女婿扶女儿上厕所的间隙,杜泽琴回到卧室,叫醒5岁儿子袁锐智,随后钻进厨房为姐弟俩煮牛奶。一切,她都以小跑的速度进行。

送货的女人

送完9家顾客共计400公斤碘盐,赚到10元力钱

“1992年,从丈夫得病到现在,我每天的生活就从睁眼下床的小跑开始。”煮牛奶的时间,杜泽琴终于与记者搭上了话。

吃完早饭,时钟指向9时17分,将女儿放到轮椅上,叮嘱儿子“照顾好姐姐”后,杜泽琴与女婿出门,开始了一天的劳作——送货。

昨晚整理的客户有5家。杜泽琴说,估计今天的劳动量会小些,但收入也不多。

“喂,你好!是城南红绿灯旁的袁大姐吗?要5件碘盐?好,回头就送来!”“哦,是‘老壹馒头’呀,两袋米?要得,马上就到!”路上,杜泽琴的小灵通响个不停。

上午11时40分,送完9家顾客共计400公斤碘盐,赚到10元力钱。客户中,路程最远的3公里,楼层最高的10楼。“我得先回家煮饭。”打过招呼,杜泽琴跳下三轮车,女婿则继续沿街送货。

12时30分,一家人围坐桌前。午饭是一菜一汤:炒南瓜丝和2两猪肝与酸菜煮的汤。“平时是两个素菜,韵韵已有8天没大便了,所以为她改善一下伙食。”小儿子吃饭很快,只吃南瓜丝。“肉汤给姐姐的,我想吃,但这样她就没多少了。”

杜泽琴和女婿都没动筷,两人你喂饭、我擦嘴,照顾着袁韵。“每顿都这样,要花一个多小时。女儿先吃了,我们才吃。”

边吃饭,杜泽琴边打开话匣。
杜泽琴讲述:我与丈夫袁跃是初中到高中的同学。1977年,高中毕业后,我们开始恋爱。他考起大学,我落榜。我母亲早亡,家中兄妹众多,家贫。袁跃一表人才,前途光明,亲朋都嘲笑他眼光太低。1981年7月,在周围异样的目光中,我们结婚了。次年,女儿袁韵出世。

1988年,我在当地创办了首个私家幼儿园,发展得很好。袁跃在江津实验中学教数学,我们一家生活很幸福,令周围邻居羡慕。1989年,我们搬进袁跃单位分的新房,添置了落地式音响、雅



杜泽琴用烟盒自制名片

马哈电子琴、彩电、冰箱、高档沙发和组合家具,此外,还有2万多元的存款。

1992年6月中旬的那个雨晚,一切都改变了。当时,袁跃为父亲送了汤回来,突下大雨。第二天早晨醒来,他的脖子歪到了一边。杜泽琴说:“我们以为是感冒,直到这个学期放假,我才陪他到新桥医院诊治,查出病因是遗传性橄榄脑桥小脑萎缩症。治疗未果,新学期开学了,丈夫坚持回到讲台。三天后,他的病复发,从此完全丧失了行走能力。”

艰难当搬运

无论是重25公斤一袋的米,还是一块香皂,不管是1楼还是10楼,她都免费送去

丈夫病倒后,为方便照顾他,杜泽琴关闭了幼儿园,开始了用板车拉糕点在街头卖的生涯。为了挣钱,她每天5点起床,上午为丈夫打点,吃完午饭才上街做买卖。每晚常常要到11时30分才回家,凌晨休息。

1995年,对杜泽琴更大的打击来临。12岁的女儿患上了与父亲一样的病,且病情

迅速加重。“没办法,我只有在离家不远处开了小卖部。顾客需要的东西,无论是重25公斤一袋的米,还是一块香皂,不管是1楼还是10楼,我都免费送去。”

每天早晨,她总是先将丈夫和女儿背到小卖部才开门,晚上9时送女儿回家后,又折回守店。“半夜三更,心里怕得很,但又想通宵营业,多点收入。”于是她选择了门上有圆洞的铁门。哥哥在附近摆夜啤酒,透过圆洞门看到妹妹独自坐在里边,骂她“要钱不要命”。

“妈——苦——帮帮。”听着妈妈的讲述,失语近两年的袁韵费了很大功夫才说出四个字。她还想说,经20分钟的努力却没能成功。“能写吗?”记者从她眼神中读出了尝试的渴望。一分钟,两分钟……她握住了笔,但最终只在记者的采访本上留下了长短不一的两条交叉线。杜泽琴却欣喜若狂。她说:“韵韵的四肢好久无法动弹,没想今天居然能画两笔。”袁韵望着母亲,眼泪夺眶而出。

女儿15岁那年,杜泽琴决心在其20岁时为她照一套艺术照。从此,她为女儿留起了长发。“越长越难打理,但为了让她在照片中更美丽,再麻烦我也愿意。”



失眠! 人类健康的隐形杀手

的压力,人际关系紧张、心理和精神压力等,并没有把它们的“疾病”看做是“睡眠”引起的一系列问题,甚至长时间以后它会引发人体器官,比如消化系统、心血管系统、免疫系统功能的障碍。

在人口,失眠已成为一个严重的社会问题。失眠不仅会让人心绪不宁,且患糖尿病等疾病的几率增加。

而且因为被剥夺睡眠的交感神经近年又在日本居高不下。在美国,大约有7000万人睡眠问题困扰,女性的睡眠状况比男性更令人担忧。中国成年人失眠发生率为38.2%,高于国外发达国家的失眠发生率。

所以,失眠是人类身体健康的大问题,不可视而不见,长此以往将严重影响人的健康。专家指出,要治疗失眠或选择药物的保健产品进行调节。

老伴说 好多年没看我睡这么香了

二三年前就落下了失眠的毛病。一天也就睡几个小时,睡眠质量不踏实,有点动静就醒。醒来后是早上3点多钟了,睡不着到天亮,白天恍惚疲惫,老犯困,四肢无力,血压也越来越高,试了多种方法还是没效果,这几年又加上了高血压,冠心病。

老伴说:好多年没看我睡这么香了。老伴说:好多年没看我睡这么香了。老伴说:好多年没看我睡这么香了。



小枕头让老人 拥有婴儿般的睡眠

母亲二三年前就有失眠的毛病,天天做噩梦,整宿睡不着觉。医院也说了不是病,去没有好办法,晚上睡不着,白天没精神,腰疼,四肢无力,枕头又加重了高血压,冠心病,平日常不敢出门,听大夫说都是因为失眠和失眠药副作用,百思不得其解,身体一天天衰弱下去。

好,后来换了一个寒水石枕头治好了。马上打电话买了一个,第二天早上醒来精神好了,睡了一周,入睡时很快就睡着了,睡得深了,也不像以前那么容易醒了,身体好了一个月了,老伴说:好多年没看我睡这么香了,精神出奇的好,现在血压也低了,早上起床,白天干家务,好像年轻了几十岁。上周去医院检查不但不血压低了,那些心脑血管的病也轻了许多,这个枕头真是太神奇了。

换个寒水石药王枕 一觉到天亮

天然寒水石中华药石瑰宝

寒水石,物性天然,长寿村第一宝“寒水石”最为长寿村人所推崇。他们习惯把寒水石枕垫在头下,老人睡得好,身体好,寿命长,延年益寿。

千年寒水石 珍贵药王枕

- 原料稀有:天然寒水石,其特殊生长环境,目前只在中国湖北恩施一处被发现。
- 工艺复杂:运用口技术,每个枕头经过70道工序,200天时间打造而成。
- 效果可靠:寒水石药王枕是国家类医疗器械,治失眠总有显著疗效。
- 安全无依赖性:寒水石神奇“吸纳”原理,调节紊乱的睡眠中枢,达到自然睡眠,服用安全,无依赖性。
- 多病同治:寒水石药王枕加入了10味珍贵药材和多种微量元素,长期

寒水石枕头治失眠 为啥效果这么好

研究发现:促进神经,阴阳失调,“肝火上升”是引起失眠困倦、流汗易醒、醒后不易入睡、多梦等失眠症的主要原因。

寒水石神效的“吸纳”原理,在头外部形成睡眠“小宇宙”,其能和外界交换热量,调节温度,调节神经,同时,寒水

多家医院 临床验证

枕用当天:头部凉凉的,一遇凉凉的刺香徐徐凉凉,头部自然凉凉,昏昏欲睡。

枕用3-7天后:入睡快了,梦少了,睡的深,不惊醒。

枕用10-15天后:睡得踏实了,早晨起来神清气爽,精神轻松。

枕用一个半月后:睡眠质量提高了,困扰多年的失眠改善了,一觉直到天亮了。

枕用三个月后:血压低了,心不慌,腿不困,整个人年轻了,每天都自然入睡,生活又变的有意义了。

清凉好睡眠, 谁那有绝招

寒水石药王枕凉、香、吸、调四大步

克服入睡四道关

作用1:凉! 入睡的第一障碍是大脑过热,心神不宁。古代医学早有“清心火,平肝火”之说,只有“头凉心静”,才能真正睡踏实。寒水石药王枕具有天然凉气,清凉透气,自然凉心,让头脑冷静,心神宁静,短时间内实现安稳入睡,克服入睡第一关。

作用2:香! 入睡的第二障碍是身体机能衰弱,血液循环差。寒水石药王枕加入10味珍贵药材,能舒筋活络,促进血液循环,调节内分泌,为身体进行全面保养,从根本克服入睡第二关。

作用3:吸! 入睡第三障碍是头部出汗,汗液蒸发,带走热量,头部温度降低,血液循环,调节内分泌,为身体进行全面保养,从根本克服入睡第二关。

作用4:调! 入睡的第四障碍是中枢神经紊乱,寒水石药王枕药性转化的寒水石和10味珍贵药材,有效调节中枢神经,恢复“正常”状态,让你回到自然生理状态,从睡眠得踏实,不可思议,克服入睡第四关。

寒水石药王枕 失眠、高血压、颈椎病及头痛

适用范围: 失眠、多梦、颈部疼痛等症。

买一送一 赠品为价值138元的百草颈椎枕一个

失眠患者可到以下专柜购买寒水石药王枕 或拨打失眠热线: 66090006