层层埋伏的中国劲敌

图说亚洲杯

袋鼠强

越洋而来的澳大利亚队将是第一次在亚洲杯上亮相。

澳大利亚队的海外兵团无疑是亚洲杯16强中最强的，同时也应该是中国球迷最熟悉的。维杜卡、科维尔、布雷西亚诺、卡希尔、施瓦泽、库利纳……目前还没有一个亚洲国家的球队能像澳大利亚队那样拥有如此豪华的海外兵团；更何况在A组4支球队中，其他3队都缺少强有力的海外球员支援。带着万丈雄心的他们在亚洲杯上如果不夺冠就等于失败。如不出意外，澳大利亚队将毫无悬念地以A组第一的身份昂首出线。如果中国队能进四强，与澳大利亚有相碰的可能。

大马冷

从技战术能力上看，东南亚球队在亚洲并没有什么竞争力。但他们的主场优势却让所有对手不得不防。作为本届亚洲杯的四个东道主之一，马来西亚队也很想多做一些主场文章。除了实力强劲的伊朗队外，中国队在同组中首先要防的就是东道主。

6月18日，马来西亚队开始了最后阶段的备战。在亚洲杯体育场进行的模拟实战中，他们6:0狂胜柬埔寨队，为备战开了一个好头。不过，马来西亚队的实力毕竟有限。3天后，他们1:3败在了阿联酋队脚下。6月28日，马来西亚队又与米卢率领的牙买加队交手。这是亚洲杯前他们的最后一场热身，结果又以0:2输掉了比赛。

正常的话，马来西亚队不应该给中国队带来多少麻烦。但考虑到中国队连泰国队都敢输，朱广沪在备战过程中还是对东道主给予了非常高的重视。

沙特稳

沙特队在德国世界杯上并没有扭转4年前的颓势，在今年年初的海湾杯中也表现平平，主帅帕克塔随即下课。上届亚洲杯小组赛中表现糟糕透顶的沙特队这次在巴西新帅安若斯的带领下，肯定想一雪前耻。然而，他们在小组赛中要先接受韩国和巴林队的考验，随后的四分之一决赛和半决赛也不可能轻松，尤其是半决赛很可能碰上日本队。这样，沙特队的夺冠形势也并不乐观。

日本热

亚洲杯两连冠的日本队这次要力争三连冠，而他们已经将假想敌锁定为澳大利亚队。由于在德国世界杯小组赛首战中被“袋鼠军团”在最后阶段的8分钟内连入三球逆转，日本人难免会耿耿于怀。日本队如果能获得B组头名，将很有可能在四分之一决赛中避开澳大利亚队，然后在半决赛遇上沙特队。这样，他们在决赛中与澳大利亚队一争高下的可能性大增。日本队主帅奥西姆这次只召集了中村俊辅和高原直泰两名“海归”，主要还是希望国内联赛的精英能有上佳表现，然而孱弱的锋线将成为日本队的“瓶颈”。

伊朗诡

近30多年在亚洲杯上无所作为的伊朗队这次也成为夺冠热门。拥有马达维基亚、卡利米、哈什米安等在欧洲顶级联赛效力的大将，“波斯军团”在实力上处于亚洲顶级，但主帅加兰诺伊似乎还未能将这些海外明星和国内球员有效地捏合起来。马达维基亚仍然是伊朗队的绝对核心。尽管此前他在汉堡队受伤病困扰，上场机会不多，但马达维基亚的速度和冲击力一直让亚洲球队胆寒，尤其稳居国家队右翼“大佬”位置长达10年，其经验在队内无人能出其右。在德甲赛场上的马达维基亚犹如跑不死的波斯斗士，能攻善防，拼抢凶狠，眼神中隐藏着冷冷杀气。此次亚洲杯赛之行，只要他正常发挥，伊朗队右路仍将是攻城拔寨、所向披靡的黄金通道。

韩国伤

韩国队在荷兰人维贝克的带领下继续着他们快节奏的攻势足球，在朴智星、李荣杓、薛琦铉和金南一等多名主力球星受伤、海归都未入队的情况下，用韩国记者的话说就是，希望都寄托到前锋李天秀身上。李天秀状态好的时候，他是全亚洲最好的前锋；当他状态不好的时候，他是K联赛中都入不了流的前锋。心态的好坏，将在很大程度上决定韩国队能在本届亚洲杯赛上走多远。小组赛韩国队将与同在D组的沙特队争取携手出线，但他们很可能在四分之一决赛中遇上老冤家伊朗队，赛程对他们来说不是很有利。

TIAN JIANG PROSPEROUS 天江|鼎城
龙头寺·殿堂级高配美宅
TEL: 66096969

重点保护李玮峰

中国队抵达吉隆坡后于6日下午进行了亚洲杯足球赛的首次训练，后防大将李玮峰却不见踪影。据中国队主帅朱广沪透露，李玮峰是几天前突患感冒的，和他一起生病的还有李铁、季铭义和邵佳一，但其他几人在赴马来西亚当天就已经恢复得差不多了，而李玮峰的病情尚待进一步观察。针对李玮峰的感冒，教练组格外要求所有球员的房间空调不能把温度调得太低，而且前往餐厅用餐的时候，一定要穿上长袖外套。

目前朱广沪认为“大头”可能错过7日、8日的训练，但不会错过10日对东道主马来西亚队的首场比赛。

国足名单保密到最后一刻

在昨天的训练结束之后，朱广沪陷入了中外媒体的“包围”之中。

在被问道国家队主力阵容的时候，昨天训练中穿蓝背心的队员很容易让人联想到是主力阵容，对此朱广沪直言：7月10参加首场比赛的基本上就是这些队员，但是还会随时调整。而在谈到最后的23人名单时，朱广沪表示，在比赛开始前6小时才能够敲定23人的最后名单。

开幕式弃大象迎性感女星

“大象将不会出现在亚洲杯开幕式上，性感女歌星塔塔扬才是亮点。”昨天，亚足联新闻官Tan Boon Piaw告诉了记者开幕式的最新信息。

大象在泰国文化中享有很高地位，是力量与优雅的象征。而大象不出现在开幕式中的原因也十分简单，“为了保护比赛草皮，我们没办法让大象进入，大象表演完了，我们的草皮也就完了。”

TEL: 66096969 天江|鼎城
龙头寺·殿堂级高配美宅
与你激情共赏亚洲杯

走出速效降糖误区

很多糖尿病友，初期降糖速度很快，血糖控制不当，但几年后开发症状然接踵而至。自测某一天检查结果显示，您的胰岛功能已严重衰竭，必须注射胰岛素。

为什么血糖降了，糖尿病仍控制不好呢？

片面追求血糖指标是根本原因。糖尿病在早期已经存在胰岛损伤和血管病变的情况，仅仅控制好血糖并不能解决已经形成的机体伤害：血很多过效降糖药，恰恰是通过刺激胰岛素分泌来实现速效降糖的，这会加重胰岛负担，久此以往就如“瞎牛拉车”，胰岛会因过度劳损而衰竭。

胰岛活力营养素一正面片，走美国VSDA尖端生物结合技术的纯天然安全的活胰营养成份不仅能滋养保护胰岛，恢复自身胰岛素低降糖活性，健康降糖；还能通过分泌高质量的胰岛素，减少低活性胰岛素的过多分泌，减轻胰岛分泌负担，降低低活性胰岛素对血管内皮的“增生”刺激，防止血管内皮受损变硬化，从根本上防止心血管并发症的发生，起到持续全面的机体保护作用。

日均仅需花费2元的高性价比，在全国各地众多糖尿病友中掀起了“保养胰岛，健康降糖”的热潮。病友们共同感觉是：胰岛好像“活”了起来，降糖药越吃越少，血糖还很平稳，血脂、血压等多项指标趋于正常，手脚不麻了，皮肤瘙痒没太了，个身有劲了。最深的体会是：“我们终于走出了单纯降糖的误区”。详情欢迎查询www.zhswrome.com 咨询热线：023-68695488 800807008l

正衡 糖尿病人每日的胰岛活力营养素

注：片剂3粒送1瓶以及赠送重庆市急救中心免费血糖检测仪活动正在和平路房江镇及以下县市区开展：

痛风反复发后果严重

痛风反复发作，有些患者多年长期服药治疗仍然得不到根治，症状时有，或无不规则出现，正没有怎样治疗好且，或反复不断，使病反复发作，发作次数的增多，会使病情严重发展，发作程度加重，严重的手指关节肿胀变形，伴发高血压，痛风也是导致冠状动脉粥样硬化的重要因素之一，对此专家提醒：痛风患者应密切关注痛风病的最新治疗信息，从而减少痛风发作，以免后患无穷！

目前，国家药监局已经为骨科学、神经学以及风湿科医师的事业，推出了“治疗痛风的新方法”【复方痛风康胶囊】，授予国药准字：Z20027155，为专业治疗痛风的中药OTC甲类。【复方痛风康胶囊】由北京中医药大学研究开发，经多年研制，以中医理论为指导原则，以采用“中药口服液”剂型复方制剂，充分发挥其疗效力量，通过，从而减少痛风反复发作次数，有效减轻痛风发作程度，不仅不会伤害胃肠道，不会不良考虑到治疗上的特点，使痛风反复发作，发作次数减少，程度减轻，恢复正常，使患者能自主控制自己的生活，并除尿酸，恢复肾功，中医上称之为“功”，治疗尿酸的“肾”，滋补肝肾，中医上称“本”，且对肾脏功能的治疗过程，通过，使患者在不知不觉中成功调治，使患者能自主控制自己的生活，并除尿酸，恢复肾功能，使患者能自主控制自己的生活，并除尿酸，恢复肾功能，使患者能自主控制自己的生活，并除尿酸，恢复肾功能