视 点

儿童胃肠道疾病数量增加

中毒性痢疾夏季防御战开始

近几天天气反复无常，儿童医院收诊人数剧烈增加，胃肠道疾病让许多孩子受了苦。专家提醒：夏天需要高度防治中毒性痢疾。

患儿增加让家人心痛

过道上摆放了不少床位，患儿的哭声有些揪心；大夫忙于诊病，年轻的护士正在给患儿输液……9日下午，当记者来到重医大附属儿童医院感染消化病科病房，眼前出现这样一幅忙碌的景象。该科教授、博导刘作义主任医师介绍，进入盛夏以来，特别是最近几天，胃肠道疾病患儿数量激增，且很多是染上了急性肠炎和细菌性痢疾。

“与平时比，胃肠道疾病患儿增加了20%。”

家住杨家坪的颜先生告诉记者，他7岁的女儿是7日晚发病的，刚开始是肚子痛，接着出现呕吐、腹泻、发热等症状。医生确诊，他的女儿得了细菌性痢疾。为了孩子早日康复，颜先生只好请假陪伴病床上的宝贝。在病房，记者看到，陪伴孩子的除了年轻的父母，还有爷爷、婆婆辈市民。

决不要忽视中毒性痢疾

“夏季胃肠道疾病中，家长切莫忽视儿童中毒性痢疾。”刘教授说，几天前，该科接诊一郊区的6岁儿童，经专家组连夜抢救，患儿好不容易才脱离生命危险。

中毒性痢疾是夏季胃肠道疾病中最厉害的一种，多发于2至7岁年龄身体强壮的儿童。早期临床表现为发烧、腹部疼痛、呕吐、面色难看等，随后会出现四肢循环困难、休克症状。该病发病急、来势猛，家长稍有不慎，发病一天左右，患儿就有生命危险。

为什么多发于体质好的儿童？刘教授解释，从临床来看，因中毒性痢疾多由不卫生食物引发，体质较好的儿童，自身能抵御普通胃肠道疾病病菌的侵袭。而他们一旦感染中毒性痢疾病菌，体质好的儿童和病菌就像两个“高手”一样，高手过招，比拼的是“内力”，而中毒性痢疾“功力”深厚，体质再好的儿童也不是它的对手。在相互比拼中，儿童的身体受病毒伤害大，所以，一旦发病，就会病情急、来势凶、危害大。

刘教授提醒，如果孩子出现以上相关症状，家人应立即送往医院。

防御当防病从口入

“如果在饮食、卫生等方面稍加注意的话，胃肠道疾病是可以预防的。”预防夏季肠道传染病的关键是做好饮食卫生。

市民在采购食品时，应选择新鲜食物，特别对于腌制过的食品，千万不能掉以轻心，因为致病菌就可能在腌制过的食品中繁殖；凉拌菜宜少吃，吃时应洗净，并用冷开水冲洗；水果宜洗净去皮再吃；烹调食物时，炊具要注意消毒，生熟食品用的炊具要分开；饭菜如有剩余，第二天应煮透再吃，最好加热不少于20分钟，食品的存放不宜超过24小时。

此外，儿童喜欢食用冰冻的饮料和冰淇淋等食品，家长应提醒孩子切莫过量；街上游摊上的水果和夜市的烧烤也是致病源，应让孩子远离它的诱惑。

本版稿件由记者王志刚采写

“健”闻

中外专家探讨妇科微创术

由中国医师协会、市医学会、市慈善总会联合举办的“2007全国妇科肿瘤与不孕微创新技术研讨会”将于7月21日在我市召开。

研讨会不光邀请国内知名的妇科专家夏恩兰、卞度宏等，还邀请了来自美国、澳大利亚的国际妇科医学权威30多人，旨在通过学术交流，促进宫·腹腔镜等微创技术在妇科领域的临床应用，提高妇科诊疗水平，减少手术创伤并缩短住院时间，降低患者的治疗费用。

参会专家将以专题报告、手术演示、疑难典型病例分析等方式，围绕微创技术的优点、难点，妇产科恶性肿瘤以及不孕专业的早期筛查、确诊、预防及微创手术治疗，肿瘤的放、化疗，以及预防恶性肿瘤淋巴转移等展开专题讨论，同时将重点研讨宫腔镜、腹腔镜、无气腹腔镜、导丝介入技术等。

会议期间，市慈善总会与爱德华医院特别筹资100万元，共同成立“重庆医疗慈善救助基金”，支助贫困女性患者。

提 醒

“增高”切莫乱投医

孩子个子矮，家长很焦急。于是，各种各样的增高助长的医保用品遍地开花，广告更是吹得神乎其神，让人觉得服用了这些增高药或使用了这些保健器材，孩子立马就蹿上几十厘米。这些药到底有没有用？专家的说法给了那些盲目迷信广告者一剂清醒良药：增高，一定要克服盲目性，因为引起孩子个矮的原因很多，诊断和治疗方法也不一样，一旦治疗有误或用药不慎，就可能带来严重后果。如果你觉得孩子比同人矮一些，或者生长得慢，最好到正规的医院找有经验的医生看一看，而不要随便用药，更不要找那些胡吹乱侃的“神医”。因为对直接影响身高的疾病必须对症下药才能有效，到目前为止，没有一种药可以包治各种原因引起的矮小，这样包打天下的药，将来也不会有。

重医儿童医院内分泌专家雷培芸教授告诫说，人的生长是有时限的，婴儿时期长得最快，3岁以后是稳步生长时期，青春前期是第二次生长发育突增高峰期，青春后期，生长发育减速。身高并非天生，2岁以内，遗传对身高的影响不大，而营养则起主导作用，所以2岁以内要特别注意合理营养。另外，运动也有助于儿童的身高，最好的运动是跳绳，它对骨骼生长有一定的刺激作用。使骨骼的循环得以改善，刺激生长激素分泌，促进身高。

2岁——青春期阶段的孩子年身高增长速度小于4—5厘米者，应到医院做针对性的检查治疗，实际上，矮小儿童多数可以通过药物治疗而长高，关键是查明原因，进行有针对性的治疗。如属营养不良性矮小，可通过增加营养而达到增高目的；甲状腺功能低下引起的矮小，可服用甲状腺素进行治疗；对于垂体生长激素缺乏的患儿，也可应用药物治疗，首选的治疗方法是从体外补充生长激素。

相关链接

孩童生长分三期

第一期为三岁以前的婴幼儿期。此时影响生长的主要因素是营养、甲状腺荷尔蒙及类胰岛素生长因子。此期增长速度很快，一岁以内平均每个月长2厘米，一至二岁，每个月长0.8厘米，二至三岁，每个月长0.6厘米。

第二期为儿童期，此时影响生长的主要因素为生长荷尔蒙与甲状腺荷尔蒙，此期增长速度趋于稳定，约略每年5至6厘米。

第三期为青春期，此时身高由生长荷尔蒙与性荷尔蒙相互作用来决定。青春前期，出现生长高峰期，此时生长荷尔蒙刺激骨端软骨细胞不断增生，造成骨头长度增加，所以身高快速蹿升。当性荷尔蒙浓度随着性器官成熟而升高到某个程度，就促使骨骼的生长中心融合，停止变长，身高就不再增加了。

通常女孩比男孩提早进入生长高峰期，最高速度每年可长8厘米，且女性荷尔蒙使骨头成熟，缩短了快速生长的期间。反观男孩，高峰期来得晚，持续时间比女孩多两年，再加上最高速度可达每年9.5厘米，所以最终成人身高，男比女多13厘米。

资 讯

前列腺增生患者 别让夏季给“欺骗”了！

“MAC纳米激光系统”，针对治疗前列腺增生

夏天酷热难挡，但是很多前列腺增生患者却喜笑颜开，因为恼人的尿频、尿急、尿痛等症状减轻了很多。前列腺增生患者提出疑问：莫非常年的前列腺增生已经开始好转甚至不治而愈了？

重庆红楼医院泌尿男科专家提醒广大前列腺患者：夏季天气炎热，汗腺分泌量增加，尿次自然减少，一旦天气转凉，又会恢复原状。专家强调，由于夏季前列腺患者症状有所减轻，此时正是治疗前列腺疾病的黄金时机，患者应趁此机会，抓紧治疗，将疾病连根拔掉。

治疗前列腺增生 先进技术是关键

重庆红楼医院作为重庆市前列腺疾病研究所的所在地和唯一临床应用基地，斥巨资引进“MAC纳米激光系统”，该系统采用源自美国的高能量纳米激光技术，以直径小于普通激光粒子的纳米级激光粒子，精确的作用于增生的前列腺组织，使之消除。整个治疗迅速、准确、安全、无痛苦、几乎不出血，对各类巨大前列腺都能取得显著的效果，尤其适合热疗复发和药物效果不佳的患者。

温馨提醒：

重庆市前列腺疾病研究所、重庆红楼医院推出的“前列腺健康计划”正在进行中，男性患者参与“计划”，可免费检查前列腺（含医生问诊、前列腺按摩、前列腺液常规化验、尿常规、血常规、尿道分泌物镜检）；男性患者办理“健康重庆6折/8折全卡”，还可享受检查、化验费优惠40%，治疗、手术、住院费优惠20%；另外还为特困前列腺疾病患者全免费治疗。

活 动

《美丽新约》受热捧

日前，“2007美莱·美丽新约”大型整形美容真人秀活动在重庆播出，该项活动在强调娱乐性的同时，从客观上承担了普及医疗美容知识的责任。活动分为招募期、手术期、恢复期、亮相期和总决选五个阶段，活动全程记录14名选手美丽蜕变的真实历程，因此，节目中专门设置了全程医学督导这个角色。

《美丽新约》一经推出，立即吸引了众多的报名者。其中有因身材变形而导致婚姻危机的家庭妇女，有因天生相貌丑陋备受世人歧视的花季少女，更有追求锦上添花的白领丽人。除了这些普通大众，也吸引了一些经由网络成名的网上“红人”。在山城广有知名度的“G妹儿”和“水仙MM”也在此列。最后水仙MM在海选中惨遭评委淘汰，G妹儿凭借开朗的性格成为第14号选手进入终极决赛。

向近视宣战！

大渝网联合爱尔眼科医院启动“暑期光明计划”

现时七人体极其脆弱的器官，很容易受到各类眼疾病的侵害。尤其是近视、干眼症等疾病，发病率逐年上升，已成为全社会关注的健康焦点话题。有鉴于此，为了让广大近视患者都有一双健康的眼睛，走一步防治“近视”，远离架的工作与生活，2007年7月10日至8月31日，腾讯·大渝网联合重庆爱尔眼科医院推出“向近视宣战！暑期光明计划”大型活动，为您带来更多光明惊喜！

活动详情请咨询热线：023-60751250、68393756、67865666，本次“暑期光明计划”将提供全免费价值高达500元共18项近视术前检查，通过这一系列检查，患者朋友不仅能准确得知自己是否适合做近视手术，还能通过这套全面系统的检查，了解眼睛的健康状况，诊断和预防各类眼病，同时开展近视手术援助——手术费全面优惠70%，进一步降低患者在经济方面的压力，让近视手术轻松实施。医学验证配镜更是误导“度数增长过快，就该更换镜片”，推出众多配镜优惠活动，为广大近视患者真诚服务。

手术方式	特点	适用近视类型	援助幅度
标准 LASIK	高度成熟安全的手术方式	低度、中度	10%
波前像差引导的个体化 LASIK	量身定做的顶级手术方案	低度、中度、高度	10%
超薄 LASIK	角度薄、度数高患者的首选	低度、中度、高度	10%
LASEK	突破 LASIK 矫治“禁区”	低度、中度	10%
B-S-L	新一代特色准分子激光技术	高度、超高度	10%
飞秒激光	趋于完美的激光新治技术	低度、中度、高度	无
ICL	超高度近视患者的福音	超高度	10%
后巩膜加固术	延缓近视进展的手术方案	低度、中度、高度	10%

“近视”发病率高、并具有致盲性

据此关部门调查显示，我国近视眼疾病的患者人数已达4.3亿，占总人口的33.6%，并且呈现出“总体人数越来越大，初始患者年龄越来越小”的明显增长趋势！更严重眼部的疾病而言，近视不仅仅是“看不见”、“看不清楚”的问题，如果不加以控制，一旦发展为高度近视后，将会造成非常严重的后果。眼科专家警告，高度近视由能导致：视网膜变性、视网膜裂孔、黄斑变性、视网膜脱离等严重眼疾病，这些疾病发展到一定程度甚至会致人失明。

八大技术治近视，总有一款适合您

近10年来，我国在近视矫治技术上得到了飞速发展，目前已经达到国际领先水平。爱尔眼科在全国建立了15家大型专业眼科医院和2个眼科研究所，10年来专业开展近视矫治，拥有以“波前像差技术”为代表性的标准LASIK、超薄LASIK、波前像差个体化LASIK、LASEK、ICL、飞秒激光等8大核心近视手术，针对3000度以内的近视眼进行专业矫治。目前，爱尔眼科每个都要开动数万名近视患者的结石根健，消除近视带来的烦恼。

八大优势，确保近视手术质量

腾讯·大渝网选择爱尔作为合作伙伴，原因在于爱尔具有诸多优势，能够保障活动质量。爱尔八大优势：全国上广近眼科专家先进技术保障；八大个体化近视治疗技术满足不同需求；每个成功实施于术数万例，手术经验无比丰富；具有双重手术系统，完全可以进行手术方案；八项超洁净层流手术室，避免手术感染；拥有超高度患者的福音ICL手术方案；提供八次免费术后复查；一年爱心为眼回访。

爱尔眼科近视手术专家对您表示：很多因素将影响近视手术质量。例如，开展近视手术的医疗机构是否有眼科领域足够专业？是否拥有经验丰富的近视手术主刀医师？是否为患者提供个性化定制的术前检查？是否拥有国际领先的近视手术设备？医护人员是否在患者身上投入了足够的关怀心与爱心？是否对手术后的护理服务做全面眼科医院？因此，患者在手术前要多加比较。

EYE 重庆爱尔眼科医院 CHONGQING AIER EYE HOSPITAL

地址：重庆市北部新区金开大道（红旗河沟金开大道）等多种

要想痔疮好 就喝痔炎消

“生活很多乐，一直没病，很健康，很愉快地过日。尝试了很多方法来治疗，均反复复发此人！

直白是看了号天痔炎消，每天喝好了，这多年为世界已经很多年，大便通畅，一切时间无疼出血，也很轻松痛，第一次感觉这么好的痔疮药！”

30分钟见效 23天康复了7年混合痔

“没想到，号天痔炎消，服药这么快，30分钟，马痛就不疼了，肛门也不再肿胀了。当天排便很轻松，没有不适，感觉不到痛！才吃10多天，通血气，内痔缩小了，便后复归了原位，肛门外的肿块没有了，每天都很舒服！”

配方科技升级 痔疮、便秘一喝就好

不手术、不遭罪 根痔一喝创奇迹

那些得了几十年甚至二十年的“老痔疮”们更是感慨万分：“治痔疮治了好多年，来来的药也不管用了，也经一年轻过这刀，红一号吧，根痔让无比，那医人们说，痔疮做手术也无法根治，也吃号天后痔炎消输液后，奇迹发生了，多年的痔疮好了，每天到肛门的肉没了，医生看了都大为一惊，号炎消比手术治疗更出奇啊。”

肛肠同治 为何能替代手术？

北京著名肛肠专家张博一教授称，号天痔炎消首次实现肛肠同治，药物代替痔疮手术，在我国尚属首例！**三大突破超越传统疗法：**

第一，首次采用当际先进的微分子控释技术使中药吸收提速12倍，第一个达到当天止血止痛的中药痔疮产品；第二，含有的“Rh-痔核溶解素”结合珍稀珊瑚药紫珠，20天切断痔核营养外援，肛肠同治，效果更有效、安全，已被国际公认为可以替代手术的治疗方法；第三，科学的配方，使中药成分持续保护肛、肠通道，按疗程服用快速除痔，可以长期预复发。

号天痔炎消畅销13年 疗程服用难复发

功能主治：

内痔、外痔、混合痔
便秘、肛裂、肛瘘
脱肛、大便出血等

6盒一疗程

市内免费送货 市外免费邮寄

1. 24小时，肛肠通便，快速止血、止痛。
2. 5-7天，修复肠道内受损的弹力纤维细胞，同时切断痔核的营养外援，脱出肿物回缩，痔疮逐渐缩小，上厕所不再疼痛。
3. 一疗程后，痔核脱落，修好肠道肠压恢复正常，脱出、肿胀得到明显改善，中药成分在肠、肛通道形成生物保护膜，防止肠道再次损伤，除痔效果好。

咨询电话：67511376 67632745

诚招各区县经销商 13594080209

专家建议

八大人群急需痔炎消

1、急需痔疮手术及术后复发人群
2、靠涂抹膏剂缓解痔疮症状人群
3、害怕手术并担心手术副作用者
4、长期便秘干燥及大便有困难者
5、饮酒吃辣引起痔疮反复发作者
6、女人产后痔疮长期严重发作者
7、严重结肠炎引发痔疮及便秘者
8、因习惯性腹泻引发痔疮发作者

和平、渝雪围连锁及各大药房有售

渝中区：解放碑：化科药店｜精工路下后百田中药行等｜两路口：五九医药店｜小什字步行街：五洲药房｜中华路：中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜

渝中区：菜园坝：重庆医院｜重庆会仙｜马王庙｜西正医药公司｜华岩康华药店｜小什字：重庆医药公司｜中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜

渝中区：菜园坝：重庆医院｜重庆会仙｜马王庙｜西正医药公司｜华岩康华药店｜小什字：重庆医药公司｜中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜

渝中区：菜园坝：重庆医院｜重庆会仙｜马王庙｜西正医药公司｜华岩康华药店｜小什字：重庆医药公司｜中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜

渝中区：菜园坝：重庆医院｜重庆会仙｜马王庙｜西正医药公司｜华岩康华药店｜小什字：重庆医药公司｜中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜

渝中区：菜园坝：重庆医院｜重庆会仙｜马王庙｜西正医药公司｜华岩康华药店｜小什字：重庆医药公司｜中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜

渝中区：菜园坝：重庆医院｜重庆会仙｜马王庙｜西正医药公司｜华岩康华药店｜小什字：重庆医药公司｜中华药店｜上清寺：金源大药房｜三清岩行政处下：七星岗：民生路口：中华药店｜大坪：中华药店｜大坪：中华药店｜百龙路口：健民药店｜长江二路：中华药店｜两路口：健民药店｜解放碑：中华药店｜