

风云人物

一周声音

“对于平时早起周末睡懒觉的青少年来说，他们的生物钟总是处于调整期。长此以往，他们的学习成绩难免要受影响。”

——美国布朗大学的研究人员说。不少青少年在上学期间很早起床，于是到了周末便睡懒觉以弥补平时的睡眠不足。但美国研究人员指出，这种睡眠习惯可能会对他们的学业产生不利影响。

“研究显示，打哈欠可促进血液流动，‘冷却’大脑，提高大脑灵敏度。”

——美国纽约州立大学的心理学家报告说。这一研究结果也可以解释为什么打哈欠会“传染”。心理学家说，打哈欠“传染”是移情机制发挥作用，有助于提高群体注意力。

“如果把不在家里吸烟和在家里吸烟的人进行对比，前者戒烟成功率要比后者高10倍。”

——美国疾病控制和预防中心的研究人员说。他们分析说，这主要是因为不在家里吸烟的人对吸烟的危害性有更深刻的认识，能自觉地约束自己，为此表现出较大毅力，同时也能为他人着想，这是保证戒烟成功的重要因素。

“这种机器人直径1毫米、长4毫米，体形是目前世界上最小的。”

——以色列科学家最近称制造出世界上最小的机器人，这种机器人可以进入人的血管并将药物送往人体各处。

“这看上去是非常微小的变化，但对于放置卫星以测量海平面上升来说十分重要。”

——诺特纳格说。来自德国波恩大学的研究人员参加了一个测量地球直径的国际项目，结果发现，地球直径目前为1.2756274万公里，比5年前上一次测量时短了5毫米。

“以目前消耗速度计算，该星系里的气体星云还能使这场‘宇宙烟花’燃放10亿年。”

——美国宇航局和欧洲航天局的天文学家说。哈勃太空望远镜对矮星系NGC4449拍摄的一张照片展现了这个星系中恒星诞生的情景。数以百计的蓝色和红色恒星闪闪发光。

美最有天赋的商人 50岁转行IT界创业

激流勇退

1942年2月2日，巴里·迪勒出生在美国旧金山一个房地产商家庭，后来举家迁居洛杉矶贝弗利山。迪勒考取加利福尼亚大学洛杉矶分校，但中途主动退学，进入威廉·莫里斯公司工作。正是这份在公司收发室的工作给他提供了学习的机会。

几年后，锋芒渐露的迪勒出任美国广播公司(ABC)总经理助理。那段时间，他一手打造了电视连续剧和电视电影这两类经久不衰的电视节目播映模式。32岁时，迪勒接手濒临倒闭的派拉蒙影片公司，依靠《星际迷航》《夺宝奇兵》等影片力挽狂澜。10年后，迪勒进入福克斯公司，与传媒大亨默多克共同创办福克斯网络，并在几年内将其打造成全美第四大电视网。

1992年，50岁的迪勒已成为好莱坞风云人物。但50岁生日刚过，他就做出辞职的决定。放弃了令人羡慕的高薪职位——他想自己做老板。

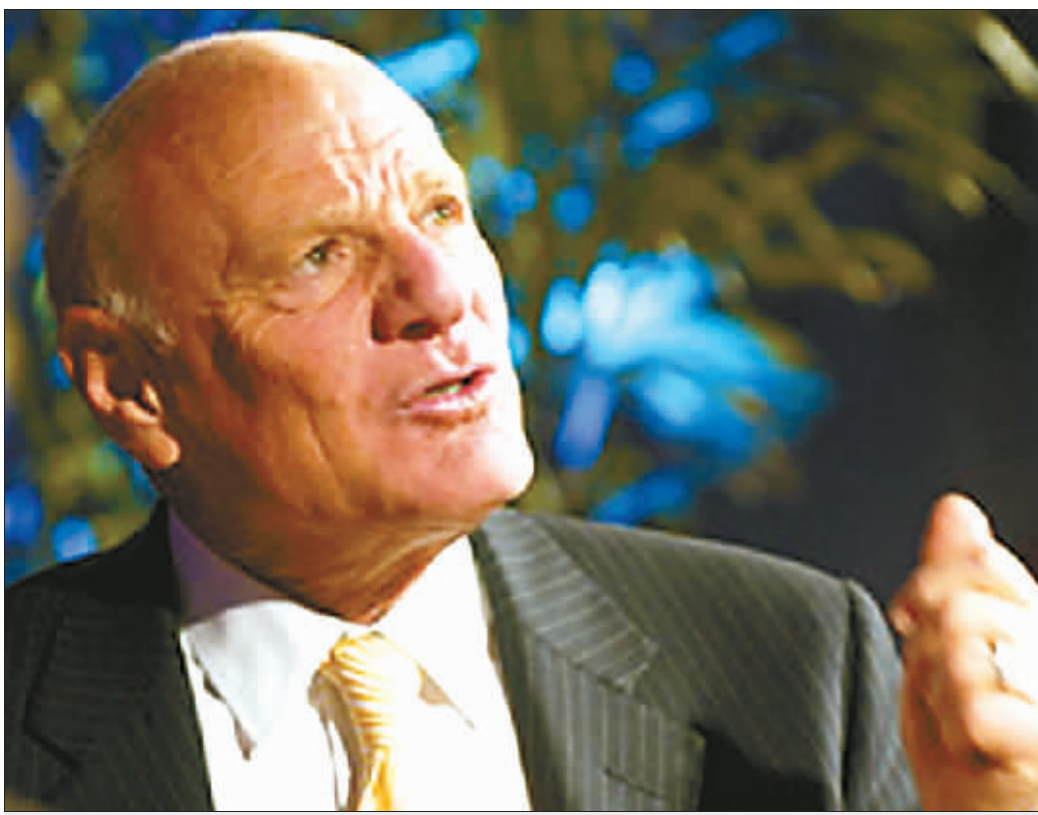
迪勒的辞职让所有人吃惊，连他自己也一度对自己产生过怀疑。“我那时想，这可能是我一生中做过的最愚蠢的事情。我也问自己：‘我到底要做什么？’”

重新起跑

这时，一位好友加一档电视节目，无意中让迷茫的迪勒找到方向。这名好友是著名服装设计师迪安娜·冯·菲尔斯滕贝格，后来成为迪勒的妻子。那天，菲尔斯滕贝格前往位于宾夕法尼亚州的QVC公司，想通过电视购物节目销售她设计的成衣。碰巧和她同路的迪勒也跟随进入演播室，第一次接触到互动电视购物节目。

“我惊呆了。我从来不知道电视机还能有这样的用途。我曾经以为电视节目只会讲故事。”迪勒回忆说，“但那天，我看到了互动，一种简单原始的互动，混合了电脑、电视和电话的功能。它抓住了我的好奇心。”

那时，电子商务尚未流行，但迪勒却从电视购物节目中预见到未来商务的发展趋势——只需与屏幕互动，就能轻松实现购物。他决定收购QVC公司，尽管这个决定和当初告别好莱坞的决定一样，让很多人认为他“没脑子”。



巴里·迪勒50岁转行后才找到人生的方向

迪勒搬到宾夕法尼亚州的西切斯特，开始为QVC公司工作。其间，迪勒掘到了自己当老板后的“第一桶金”。尽管在最后的竞购中，迪勒未能如愿收购QVC公司，但他明确了未来商务的互动“脉搏”，坚定了自己当初的想法。

1996年，迪勒收购了QVC公司的竞争对手“家庭购物网”。随后，互联网迅速崛起，迪勒进军电子商务领域，不断收购各种各样的网站。凭借一桩又一桩成功并购，一个庞大而零碎的零售帝国——IAC公司渐成雏形。CBS记者斯塔尔在报道中评价说：“IAC公司是巴里·迪勒一块一块拼凑起来的网络巨人。”

走向辉煌

IAC公司旗下的一些网站逐渐成为美国人生活中的好助手。Expedia、Hotel和Hotwire等旅游代理网

站拥有美国旅游服务网上代理业务30%以上的市场份额；票务网Ticketmaster则占据美国音乐会和体育比赛网上订票业务中90%的市场份额；约会中介网Match、城市向导网Citysearch、在线贷款服务网Lendingtree等，也逐渐为人们所熟知。但问题是，很多人知道或使用过这些网站，却对IAC公司闻所未闻。在外人看来，迪勒的公司仿佛“一盘大杂烩”。因此，如何整合公司旗下网站，成为迪勒面临的新任务。

通过公司新开发的搜索引擎Ask.com，迪勒巧妙地将网站悉数“串联”起来。网络用户可以利用搜索引擎，链接到公司旗下的网站，查询地址、预订机票、购买商品，甚至寻找约会对象。

同时，为提升公司名气，迪勒还聘请全球知名建筑师弗兰克·格里为设计公司设计新的总部大楼。如今，这栋大楼已矗立在曼哈顿高楼林立的天际线上。

IAC公司旗下目前已拥有60多家网站，且整个数字仍在不断增加。美国《财富》杂志最近将IAC公司列为全美“最受推崇”的网络服务公司，排名超过名气更大的电子港湾(eBay)、亚马逊(Amazon)、雅虎(Yahoo)和谷歌(Google)。

凭借IAC公司的成功，迪勒2004年以14亿美元资产，首次登上《福布斯》富豪榜。今年5月《福布斯》杂志公布的2006年美国500强企业CEO薪酬排行榜上，迪勒以2.95亿美元的薪酬位列第三。

眼下，迪勒正计划将IAC公司的业务拓展到零售业之外。这次，他把目光投向方兴未艾的互动娱乐网站。他买下校园娱乐网站CollegeHumor.com，希望通过加入原创视频、报道、资讯等，创建一个年轻人热衷的互动娱乐网站。他说：“今后几年内，我们可能会为此投资数百万美元。”

他是电视连续剧和电视电影(由电视人投资的低成本电影，适合在电视上播出)的先驱；他曾成功挽救危机中的派拉蒙影片公司；他与鲁伯特·默多克共同创办福克斯网络……然而，事业巅峰之时，他却选择从好莱坞激流勇退，转而大规模收购网站，全心打造世界电子商务。

他就是巴里·迪勒，美国“最具远见和天赋”的商人之一。



巴里·迪勒与妻子

相关链接

分分合合 爱情长跑

对于迪勒在事业上的成功，他的妻子菲尔斯滕贝格评价说，这来源于他卓越的洞察力和远见。“他有本事提前看到别人尚未看到的事情。”她说，“促使他拼命工作的，是他的远见，而绝非金钱。”

大亨遇到小亨

迪勒和菲尔斯滕贝格的情感故事始于好莱坞。迪勒在事业如日中天时，结识了菲尔斯滕贝格。那时，两人都是“流浪的百万富翁”。“我28岁，迪勒33岁。我们都小有名气。”菲尔斯滕贝格笑言，“他是‘大亨’，我是‘小亨’。”

相处6年分手

但两人并没有顺利走到一起。相处6年后，两人分手，但仍为好友。又过了近20年，在迪勒59岁生日时，菲尔斯滕贝格对迪勒说：“如果你愿意，我们在你生日时结婚吧。”

两人再次相聚

外界似乎并不看好他们的婚姻。《纽约时报》在报道中称他们的婚姻是一桩“合并”。但菲尔斯滕贝格说：“我们结婚，是因为我们的‘爱情长跑’达到高潮……我们的结合是水到渠成。”

问及他们是否是彼此最亲密的工作顾问，菲尔斯滕贝格回答：“我们是对方的一切。”

祖辈生活不健康 孙辈健康难保障

你也许不知道：你的哮喘可能因祖父母嗜烟引起；你的肥胖因为曾祖父童年时家境贫困，饥不择食；你的抑郁来自祖辈曾经历的恐惧……世界还没有你的时候，将遗传给你的问题已经出现。但这只是故事的一半。你自己不健康的生活方式也将威胁孙辈的身心健康。



患普拉德-威利综合征的沃特斯(左)与母亲在一起

基因行为有“开关”

基因可以解释部分隔代遗传现象，但不能解释全部。有一种神秘机制，超越基因，在它的作用下，你可能最大限度地与所处环境相适应，但也可能生病、郁闷或二者兼具。如今，越来越多的科学家相信，这一神秘机制“出轨”，正是肥胖症等“生活方式病”席卷全球的原因。这就是所谓的“胚胎计划”现象，即基因与环境积极互动，使生物尽可能存活。

这种化学变化影响基因行为——在不改变脱氧核糖核酸(DNA)序列的情况下，激活和关闭基因行为或使之低调发挥的机制，称作“表观遗传”。每个有生命的生物体都有一个基本的表现基因组，相当于控制基因功能的“使用手册”。在整个生命中，生物体通过与环境互动编辑“使用手册”，不断添加或删除“使用说明”。

新西兰奥克兰大学的格卢克曼和英国南安普敦大学的汉森教授说，由于对基因的研究过于专注，表观遗传学一度陷入“一潭死水”。然而，2003年完成的人类基因组计划未能满足研究人员的期待，失望之下，他们对“什么使我们成为我们”以及“什么出错产生疾病”开始更深探索。如今在医学领域，表观遗传学成为一门前沿科学。

环境影响可遗传

格卢克曼说，许多人超重，深受糖尿病、心脏病、动脉硬化等疾病的

困扰，这并不能统统归罪于贪吃，而可能是受一项自身无法控制的“求生术”所误导。

英国爱丁堡大学教授塞克尔曾以南非闪族游牧部落作为研究对象，这些族群近年来才在城市定居。“在穷苦的乡下，生活朝不保夕，人们的压力和劳动强度较大。”塞克尔说，“一旦搬进城市，他们无需打猎或种植就能获得充足食物，肥胖症、糖尿病、心脏病、高血压等的发病率在这一人群中激增。”

生物学家长期以来认为，当精子遇上卵子，原有的表现遗传信息将被胚胎删除。如今，越来越多的证据表明，在基因本身不发生任何变化的情况下，环境对基因产生的影响可代际遗传。

2006年，美国研究人员发现，怀孕时吸烟的女性，其孙辈可能患哮喘。通过研究瑞典某农村聚居区19世纪90年代以来的资料，研究人员发现，青春期以前营养摄入充足的男性，与在饥饿中长大的男性相比，其孙辈患糖尿病几率高4倍。

上述现象表明，青春期是精子对外界环境影响最敏感的阶段；而女性的卵子在母体还是胚胎时就已产生。由此推断：原有的表现遗传信息并未在代际传承中遭“抹杀”，胚胎的DNA中仍存有精子和卵子形成初期对外部环境的部分记忆。

“医学界”正在形成一项共识——对大多数常见疾病的研究做出最大贡献的非基因学科将是表观遗传学。英国剑桥大学桑格研究所蒂芬·贝克博士介绍说，“我把表观遗传学称作基因、疾病和环境之



改变双胞胎中一个的表现遗传基因，能够造成两人在外表特征上的巨大差异

心病来自出生前

最新研究显示，表现遗传因素不仅影响人的身体素质，还能诱发心理疾病。尽管心理疾病具有遗传性，但单纯的基因研究无法做出解释。

心理学家耶胡达20世纪90年代初在美国开办了心理诊所，专门收治纳粹大屠杀幸存者。奇怪的是，病人中数量最多的并非幸存者本人，而是他们的后代。这些人虽未经历大屠杀，却也为心理焦虑和情感障碍所困扰。“正如一名患者所说，‘我人生中最重要事情，发生在我出生前’。”

有人问，幸存者有心理压力是因为父亲或母亲给他们讲了太多的恐怖故事，“耶胡达的研究伙伴塞克尔说，‘但无法取得证实’。”

然而，2001年“9·11”恐怖袭击给耶胡达的研究提供了机会。“9·11”发生后，耶胡达曾为纽约市民提供心理咨询服务。耶胡达说，直接因“9·11”留下心理创伤的人并没有预计的那样多。于是，她把187名“9·11”时正怀孕的女性作为研究对象。她们当时距离爆炸中心非常近，后来均患上“创伤后应激障碍”。她们的婴儿出生后，压力激素水平显示，其心理处于高度焦虑状态。

“你可以说，那些母亲因为基因的缘故更容易患上心理疾病，并把这些基因遗传给下一代；也可以说，因为患有‘创伤后应激障碍’，她们与心理正常的母亲行为有异，使得孩子下意识地患上此病。”塞克尔说，“但有一种现象让我们认为是‘胚胎计划’所致，即只有‘9·11’发生时离产期少于3个月的母亲，她们的孩子更易产生心理焦虑。”

有动物实验显示，在某几个阶段内，胎儿发育易受外界环境影响，而在其他阶段，胚胎不受影响。但耶胡达强调，给亲身经历过“9·11”的母亲及其下一代做出准确“诊断”，还需进一步研究。

细胞“失忆”可防病

表观遗传学有助于各种疾病的

大开眼界

一周镜头

拉登儿媳



简·费利克斯·布朗是一名普通的英国妇女，近期第六次结婚。她的新任丈夫是“基地”组织头目乌萨马·本·拉登之子。

换脸女人



40岁的法国女子伊莎贝尔·迪努瓦尔是全球首例成功接受“换脸”手术的患者，接受“换脸”手术1年半后，她已恢复了大部分面部功能，不过，撅嘴亲吻等动作对她来说还有些困难。

黑人司令



美国总统布什10日提名美军陆军上将威廉·沃德担任正在筹建中的美军非洲司令部司令。沃德现任美军欧洲司令部副司令，是美军唯一一名现役黑人四星上将。