视 点

不容乐观
血糖仪使用率仅有3%

“目前我国血糖仪使用率仍然很低,血糖仪在我国糖尿病患者中的普及率仅有3%,远远低于西方国家的80%,而美国糖尿病学会早在几年前就提出要求美国患者基本上人手一台血糖仪。更让人担忧的是,大多数人认为血糖检测没有用处。”

7月15日在重庆医科大学第一附属医院国际学术中心举办的“拜耳血糖仪 关怀你我,享受健康”为主题的“糖尿病自我监测知识讲座”上,重庆医科大学附属第一医院内分泌科主任李启富教授指出,现在大多数糖尿病患者的血糖监测意识还不够、血糖仪使用率低。

李启富教授指出,目前我国大约有4000万人罹患糖尿病,而且这一群体还在以每天3000人的速度增加。然而,由于人们普遍缺乏每天或短期间隔的血糖自我监测意识,以及不了解和不会使用便携式血糖监测仪器,很多患者完全依赖不定时的去医院查验血糖,而且常常是在病情加重之后。这不但加剧了糖尿病对健康生活的威胁,更对当前不够均衡的社会医疗和服务能力造成巨大压力。

千万别小看了便携式血糖仪,它的发明为糖尿病人的血糖检测带来了革命性的改变,糖尿病患者能在家自测血糖,及时调整胰岛素等药物剂量,因此才有可能严格控制血糖。如果没有血糖仪,患者一天需要跑几次医院抽血检查,也只能等第二天报告出来后再调整药物剂量。

有研究还显示,定期进行血糖监测的患者并发症的发病率降低了三分之一,死亡率则降低了近50%。可以说,血糖自我监测是糖尿病个体化治疗策略上的重大突破,因此美国糖尿病学会称血糖仪的使用是糖尿病治疗史上的里程碑。

李启富教授还介绍说,作为世界上第一台便携式血糖仪的发明者,几十年来,德国拜耳公司不断推陈出新,于2006年携两款世界领先技术的血糖仪——拜安捷和拜安易,进入中国糖尿病监测市场。从目前对优秀血糖仪的七大评判标准来看,拜安捷和拜安易血糖仪都无疑是血糖仪中的佼佼者。

拜安捷血糖仪,拥有世界领先的“免调码”和“连续测试”技术,无需调码、精确可靠、更可简化操作步骤。

拜安易血糖仪,超大屏幕显示、清晰易读,单一功能键、简单易学,特别适合糖尿病人长期监测血糖。此外,拜耳公司还在重庆推出了“拜耳糖尿病关怀”计划,以彰显德国拜耳公司对我市糖尿病患者的奉献和关爱。

本版文字由记者王志刚采写
联系电话:66991683
13108987360

我国已进入老年社会,糖尿病患者逐年上升,关爱他们刻不容缓。 小超 摄

“健”闻

口腔医院开设无痛拔牙门诊

“牙痛不是病,‘拔’起来真要命。”很多牙病患者去医院拔牙,看到医生手里的工具就有点犯晕。这下好了,重庆医科大学附属口腔医院新近开设无痛微创拔牙专科门诊,拔牙再也不会痛了。

盛夏来临,气温上升,牙齿起火、疼痛的患者增加不少。为了满足病人就诊需求,口腔医院在现有的条件下挖掘潜力,特别增设无痛微创拔牙专科门诊,减轻患者痛苦。

微创无痛拔牙是采用麻醉药物进行拔牙的技术,也是目前国际公认的最安全、有效的镇静、镇痛拔牙方法。它能有效地减轻或消除治疗过程中患者的焦虑、恐惧和疼痛。这项技术适用于大多数拔牙患者,尤其适合患有心血管疾病的老年患者和有牙科焦虑症及恐惧感的成人、儿童。

每周二、三、四上午,还有专家坐诊。

微创外科手术轻松去除胆结石

“腹腔镜摘除胆结石2380元包干”,让患者安全又安心

得了胆结石,传统方法是“一切了之”。但是,开放手术有创口大、术后恢复慢等弊端,什么方法可以让患者既解除病患又可以免除痛苦的折磨呢?重庆红楼医院的微创外科专家提醒:对付胆石症,腹腔镜微创外科手术具有更大的优越性。

自重庆红楼医院微创外科开展腹腔镜手术以来,因其治疗效果好、痛苦少、住院时间短、并发症少、术后用药少、创口小、术后恢复快等优势被广大患者接受。迄今为止,已成功开展胆囊切除术千余例。据悉,红楼医院作为重庆权威微创外科诊疗机构,引进国际先进的电视腹腔镜进行胆囊结石手术,聘请全国著名的腔镜微创手术专家,技术成熟,设备先进,在保证精确诊断及最佳治疗效果的基础上,将手术创伤减低到很小程度。该技术只需在患者肚脐下方和上腹部分别切0.5至1厘米的三到四个小切口,手术过程通过监视器荧光屏全程显现,整个手术操作时间约30至60分钟。

温馨提醒

医保患者进行阑尾炎手术,在职人员只需自费285元,退休人员只需自费190元;医保患者进行胆囊炎胆囊结石腹腔镜手术,在职人员只需自费510元,退休人员只需自费340元;医保患者进行子宫肌瘤腹腔镜手术,在职人员只需自费510元,退休人员只需自费340元。该项目推出以来,已有数百名胆结石患者接受了手术。

药 界

本山携“曲美之星”拍藿香新版广告

近日,记者获悉,赵本山2007年首个代言的产品广告片正在秘密拍摄中,此次本山大叔“相约”的是中国500强企业、国内著名医药企业——重庆太极集团,正在拍摄的正是知名的太极藿香正气液。

本山大叔为何会选择太极?“赵本山是没有地域,没有‘时效’的百姓明星,太极藿香正气液在川渝地区家家必备,也可谓没有‘时效’的明星!”

在太极藿香正气液的广告片中,本山大叔再次过了把与80后美女演对手戏的瘾。中戏毕业的吴媛媛今年23岁,是2006年“曲美之星”大赛的季军,也是人气很高的一位新秀。

医 讯

感恩重庆“绿叶”卡服务让利市民

7月1日,重庆生殖健康医院特别推出“绿叶专业VIP卡”服务活动,实实在在让利患者。

生殖健康医院是我市首家致力于生殖健康的专科医院,直辖10年来,该院发展迅速,目前在治疗男性疾病、不孕不育等方面有自己的特色和优势。

据医院负责人介绍,院方推出这次活动,是为了庆祝直辖10周年。患者凭绿叶卡到该院就医,可享受专家特诊优先、化验、药品、手术等全方位优惠。负责人表示,医院发展到今天,离不开广大市民的支持,推出优惠活动,意在表达感恩的心。

提 醒

腹泻切莫滥用抗生素

昨日,家住九龙坡的5岁男童兵兵(化名)因连续两天腹泻被父母送往医院治疗。据兵兵的母亲介绍,兵兵的大便稀得像“蛋花汤”,之后又出现发热、食欲下降等症状。父母心急便给孩子服用了阿莫西林,但连续两天来孩子的症状仍未见缓解,父母便带着孩子前往医院救治。

医生检查后给出的诊断结果是,兵兵的腹泻是因为病毒感染造成的,如果服用像阿莫西林这样的抗生素不仅不会杀死病毒,反而会把对人体有益的细菌杀死,导致菌群失调。那些对抗生素不敏感的葡萄球菌、条件致病性大肠杆菌等会失去制约,乘机大肆繁殖,引起菌群失调性腹泻。

第三军医大学新桥医院门诊部主任达四平副教授提醒:由于引起腹泻的原因多种多样,需要针对病因采取相应的措施,千万不能一腹泻就用抗生素,否则会造成不良后果。他说,治疗腹泻通常要注意预防脱水、纠正脱水、继续饮食和合理用药。一般来说,由于急性水样便腹泻患者约70%为病毒或毒素性细菌感染,一般不用抗生素,要做好液体疗法,重症患者再用抗生素治疗。此外,出现腹泻也要注意继续进食,补充营养,可以吃一些稀、软、易消化、有营养的食物,如鸡蛋羹、麦片粥、稀饭、面条等。

12万高三学生因近视影响专业报考

——重庆雷纳广济眼科医院专家建议要提早治疗近视

[illegible]

暑期迎来“近视治疗热”

[illegible]

[illegible]

治疗近视,安全大于一切

[illegible]

手术医师: 手术医师[illegible]

手术设备: 设备的性能[illegible]

手术服务: [illegible]

手术室: [illegible]

11年来17万人选择雷纳眼科

院长万迪聆亲自为患者手术

来该院诊所[illegible]

[illegible]

您的光明,我的心愿,雷纳广济,终身朋友!

近视治疗热线:63856724 63602633
地址:重庆市渝中区人民路191号(重庆人民大礼堂旁)市八院10楼
网址:www.cqlngj.com

眼科名医坐镇 还您清晰世界

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]