“冬病夏治”，三伏天里正当时

中医是中华民族传承至今的瑰宝，传统的中医理论以人体阴阳平衡为基础，讲究“寒病热治”、“冬病夏治”等辨证疗法，在治疗冬季疾病，如慢支、哮喘等“寒病”方面有独特的效果。

入伏以来，特别是天气晴朗的时候，市内各大医院，看中医的患者明显增多。昨日下午，记者来到市中医院针灸科，对“冬病夏治”颇有研究的科主任王竹行正忙个不停。据她介绍，最近几天，该院慢支、哮喘病人增加了20%。

为何“冬病”要“夏治”？

“‘冬病夏治’是我国传统中医的特色疗法，它是根据《黄帝内经》中‘不治已病，治未病’的经典理论发展而来。”

王主任介绍，“冬病”是指某些好发于冬季，或在冬季加重的疾病，如支气管炎、支气管哮喘、风湿与类风湿性关节炎、老年畏寒症以及腹泻等阳气不足，脾胃虚寒类疾病。“夏治”，是因为夏季气温高，特别是三伏天，自然环境阳气充沛，是调养人体阳气的最佳时机；从治疗方式看，中医治疗往往是以针灸、中药敷贴、拔火罐为主，夏季气温高，血液流动快，代谢旺盛，有利于通过中医的各种疗法，提升病人阳气、祛虚寒、通经络，调整人体阴阳平衡，把冬病之根消灭在蛰伏状态。同时，增强患者的抗病能力，使冬季易发“寒病”得以康复。

夏治慢支、哮喘有奇效

在中医理论中，寒冷的冬季是慢性支气管炎和哮喘病的高发季节，病人在冬季治疗时，往往耗时长，而且效果大打折扣。而与之相反的是，夏季治疗，对这两种疾病有很好的效果。

家住桂花园的75岁老人徐心贵，患哮喘病有20多年，以前每到冬天，他就会剧烈咳嗽，严重时甚至不能出门。3年前，徐大爷在家人的陪同下，来到市中医院进行“冬病夏治”。王主任采用穴位贴敷疗法，通过刺激穴位、调理肺腑，祛除了他体内沉积的痰浊和淤血。3年来，每年夏天，徐大爷都坚持不懈地治疗，在最近的回访中，徐大爷告诉医生，他的病已完全康复，而且身体素质也增强了。

王主任强调，“冬病夏治”的关键是病人一定要坚持疗程，不能一有好转，就放弃治疗，以致疾病不能完全康复。

关节疼痛抓紧治

重庆的气候温暖、湿润，很多老年人都患有风湿性关节炎、风湿性关节痛等冬天常发疾病。夏季一般是这类疾病的缓解期，患者应抓紧三伏这段时间到医院进行治疗。

家住观音桥的沈时香老人，因为年轻时在河边居住，人到中年后就患了风湿性关节炎。每到阴雨天，她就疼痛难忍、行动困难。去年夏天，她来到江北区中医院，医生采用针灸疗法，疏通了她腿部的经脉，又让她服用了多剂调理肌体的中药，为她最大限度地驱风祛寒。经过夏天的治疗，沈老太膝盖处在去年整个冬天都没有再犯病。

儿童哮喘也管用

“‘冬病夏治’不光适用于成人，对儿童哮喘也有很好的疗效。”王主任介绍，哮喘是呼吸道的一种慢性炎症，其特点是反复发作，咳嗽、喘息、胸闷和呼吸困难，多发于冬季。遗传、细菌、病毒感染、各种过敏源是诱发小儿哮喘的主要原因。哮喘发作时严重影响儿童的学习和生活，也给孩子、家长的心理和生理带来一定的负担。目前，我市儿童哮喘的发病年龄越来越小，但相对成人而言，发病时间短、多是单纯哮喘。由于病情较为单纯，加上孩子正处于生长发育阶段，机体的免疫功能在不断增强，抵抗力也在逐渐加强，加上暑期放假，正是治疗哮喘的最好时机。如果采用中医“冬病夏治”的疗法，从疗效看，远胜其它时间段实施的同样治疗。

本版稿件由记者 王志刚 实习生 阳勐韬采写

记者热线：66991683 13108987360

医 讯

共建和谐社区 红楼医院解放碑义诊

7月29日，重庆红楼医院派出20多位医护人员，冒雨走进渝中区解放碑街道，为市民义诊。

此次义诊，是红楼医院积极响应本报“共建和谐社区”活动中的一项。该院派出了包括内科、外科、耳鼻喉科等20多位知名专家。虽然天公不作美下起了雨，但是所有在场专家、护士却没有受到丝毫影响，他们热情地询问病情、准确地对症下药，为社区居民做详细的检查，并不时为群众提供日常护理的常识，让前来问诊的居民在了解自身健康状况的同时，掌握了更多的保健常识。

市民周大爷在护士搀扶下接受了医生的检查。医护人员给老人穿衣、系扣等周到的服务，让其他市民赞叹不已：“红楼医院的服务真不错！”

医院负责人表示：以后将一如既往地为老百姓提供满意、放心、专业的医疗服务。

药 界

伸援手 科瑞捐赠渝北灾区

日前，满载着重庆科瑞制药职工深情厚谊的价值15000元药品，送到了渝北区回兴、双凤桥等受灾街道和公司代表手中。

前段时间，重庆遭受特大暴雨袭击，渝北区也成了主要受灾地区之一，全区有83家单位受灾，很多企业遭受了不同程度的损失。消息传来，立即牵动了科瑞公司员工的心。作为一家重庆本土成长起来的国有药品生产企业，科瑞公司在发展过程中得到了来自社会各界和市民的帮助支持。因此，科瑞公司主动向重庆市总工会表示，愿意为灾区人民的灾后重建尽一份绵薄之力，并拿出价值15000元的抗菌消炎、感冒药品，捐赠给渝北区受灾较重的企业和群众。

糖尿病患者科普专栏

医生介绍

重医附二院内分泌科：王玉君

职 称：主任医师、教授

门诊时间：周二全天（门诊二楼）

本期问题

胰岛素增敏剂是不是单独用药或者联合用药都可以呢？

专家解答：胰岛素增敏剂一方面能减少胰岛素抵抗，改善和恢复机体胰岛素分泌功能，更好地发挥降糖作用；另一方面通过保护β细胞延缓细胞功能衰退，达到持久满意的血糖控制，因此可作为2型糖尿病治疗的全程、基础和一线用药。以新型胰岛素增敏剂太罗的临床应用为例：

1.太罗可单独使用。能减轻胰岛素抵抗，增加胰岛素的敏感性，保护β细胞。

2.太罗与磺脲类药物合用。可显著改善胰岛素敏感性，增强降糖作用。同时部分恢复受损的β细胞功能，防止因磺脲类继发失效而导致的血糖波动。

3.太罗与双胍类药物合用。太罗可抑制内源性葡萄糖生成，改善胰岛素抵抗，促进葡萄糖摄取和利用；二甲双胍则可克服体重增加的缺点。两者作用互补，十分有利于改善血脂异常。

4.太罗和阿卡波糖合用。可增强降低餐后血糖的作用，进一步减轻胰岛β细胞负担。

5.太罗和胰岛素合用。在进一步降低血糖的同时，减少外源性胰岛素用量。保护胰岛β细胞功能，延缓或阻止病情进展。

健康咨询电话：8008070050

太极糖尿病之家

太极集团 咨询电话 8008070050

提 醒

防中暑需要充足睡眠

没有好好休息，逛街途中突然中暑，被同伴送往医院救治。周一，刚上了夜班的许小姐，早晨下班后就与朋友到解放碑逛街，从上午逛到下午，结果突然感觉头晕、胸闷，出现了短暂晕厥后被朋友送往医院。

据新桥医院急诊科主任史忠副教授介绍，夏天日长夜短，人体容易疲劳，如果没有充足的睡眠，很容易导致中暑。而充足的睡眠，可使大脑和身体各系统都得到放松，既利于工作和学习，也是预防中暑的好措施。

此外，炎炎夏日应避免在烈日下行走。高温季节外出时，最好打遮阳伞，戴遮阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，准备充足的饮料。营养上应多补充高热量、高蛋白、维生素A、B1、B2和C，平时可多吃番茄汤、绿豆汤、豆浆、酸梅汤等。另外，还需要及时喝水，不要等口渴了才喝水。市民外出时，最好随身携带防暑药物，如人丹、十滴水、藿香正气水、清凉油、无极丹等。

史忠主任特别提醒：有心血管系统器质性疾病、甲状腺机能亢进、重病后恢复期及体弱者，要增强防护意识，减少外出活动，对于室外工作的人员，应尽可能避免在高温时段长时间工作。

心系灾民 口腔医生献爱心

日前，重医附属口腔医院12名青年医护人员冒着细雨，在沙坪坝重庆区陈家桥镇中心医院旁设立义诊服务点，为灾民提供口腔保健和医疗服务，并为前来咨询的患者免费发放牙膏和口腔保健宣传资料，还给陈家桥镇中心医院赠送了价值2000多元的口腔医疗器械等物资。

上午9点，前来咨询的灾民排起了长队，医护人员除了为他们仔细诊断口腔疾病外，还对患者提出的各种口腔疾病进行细致耐心的解答。义诊一直持续到中午12点，共接待了约90多名患者，发放慰问品和宣传资料一百多份。

微创外科手术轻松去除胆结石

“腹腔镜摘除胆结石2380元包干”安全又安心

得了胆结石，传统方法是“一切了之”。但是，开放手术创口大、术后恢复慢等缺陷使人望而生畏，什么方法可以让患者既解除了病患又可以免除痛苦的折磨？红楼医院的微创外科专家认为，对付胆石症，腹腔镜微创外科手术具有更大的优势。

自红楼医院微创外科开展腹腔镜手术以来，因其疗效好、痛苦少、住院时间短、并发症少、创口小、术后恢复快等优点被广大患者接受。迄今，已成功开展胆囊切除术千余例。据悉，红楼医院作为重庆权威微创外科诊疗机构，引进国际先进的电视腹腔镜进行胆囊结石手术，聘请全国著名的腔镜微创手术专家，技术成熟，设备先进，在保证精确诊断及治疗效果的基础上，将手术创伤减低到很小程度。该技术只需在肚脐下方和上腹部分别切0.5~1cm的3至4个小切口，整个手术操作时间30-60分钟。

温馨提醒

红楼医院推出“腹腔镜摘除胆结石2380元包干”的优惠项目。该项目推出以来，已有数百名胆结石患者接受了该手术。

同时，医保患者进行阑尾炎手术，在职人员只需自费285元，退休人员只需自费190元；医保患者进行胆囊炎胆囊结石腹腔镜手术，在职人员只需自费510元，退休人员只需自费340元；医保患者进行子宫肌瘤腹腔镜手术，在职人员只需自费510元，退休人员只需自费340元。

重庆生殖健康医院推广第十三届全国泌尿外科学术会议新成果追踪系列报道（五）

“GIS光电场感应多元系统”让男人告别前列腺疾病困扰

第十三届全国泌尿外科学术会议暨第八届全球华人泌尿外科学术会议主推核心技术之一 “GIS光电场感应多元系统”，该项专利系统技术可效仿[illegible]，受到国内外专家一致好评及推荐。[illegible]

急性前列腺炎

[illegible]

学术会议重大新技术之一 —— 新一代美国等离子前列腺消融系统在内窥镜[illegible]

学术会议重大新成果之一 —— CRS螺旋热磁消融术：[illegible]

离子钛康复治疗：[illegible]

慢性前列腺炎

[illegible]

学术会议重大新技术之一 —— 新一代美国等离子前列腺消融系统在内窥镜的[illegible]

学术会议重大新成果之一 —— CRS螺旋热磁消融术：[illegible]

离子钛康复治疗：[illegible]

前列腺增生

[illegible]

第十三届全国泌尿外科学术会议的重点技术之一 —— 德国STORZ前列腺汽化电切术是治疗前列腺增生的全新手术方法，该[illegible]

第十三届全国泌尿外科学术会议的重点技术之一 —— 德国STORZ前列腺汽化电切术是治疗前列腺增生的全新手术方法，该[illegible]

当心前列腺炎 引发男性功能障碍

[illegible]

“6+X行为诊疗系统”专利技术 突破治疗男性功能障碍

“6+X行为诊疗系统”专利技术是第十三届全国泌尿外科学术会议暨第八届全球华人泌尿外科学术会议主推核心技术之一，在治疗男性功能障碍方面[illegible]

该项专利技术包括：**1.专项检测**，[illegible]

2.DVD真空助勃，[illegible]

3.性神经兴奋，[illegible]

4.系统脱敏，[illegible]

5.荷尔蒙平衡，[illegible]

6.药物渗透，[illegible]

7.行为训练，[illegible]

8.心理辅导，[illegible]

（文/[illegible]）

十方快递 广告热线：63809993 63819993 大渡口 13193088823 渝北区 67472575 渝陵：13368074299 北碚：68366163 合川、璧山、铜梁：13922991394 投诉电话：60557111 友情提示：因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定，使用本信息时，请核实相关证件，注意自我保护；劳动法规定：招工禁收押金；征婚交友请谨慎选择。

扑克麻将 万能程序一体麻将机一对一扑克麻将等。几百种高科技娱乐产品及娱乐培训，江北汽车北站·石桥铺 13452022223 永不变号 长期有效

综合信息

天音宠物绿色树葬 89113199 13883167838

编织袋油墨清洗剂 13608202867

翻译服务

信达雅翻译公司 中国译协诚信单位，科技工程翻译行家 89056977 总机 www.cqfet.com

英日、韩、法、德、阿拉伯语等各种语言笔译、口译、电话翻译、字幕、说明书编写及翻译 电话：66906620 传真：67517191 电邮：asuicq@163.com

中央空调·冷冻

安达制冷 中央、净化、机房空调设计、安装、维护 67636000 67636555

海尔家用、商用中央空调 63633333

思民冷冻库 厂家：65500955 13908302381

长之江冷库 设计 安装 销售 售后服务 63811963 13608305820

变频设备

销售 维修 变频器 富士、惠丰、东芝、西门子、ABB等品牌 惠黎工控 68578819，68573138，13808387875 收售二手变频器（好坏不论）PLC维修编程

彩钢钢构

●嘉伦彩钢钢结构厂房活动房 66883208

●剑凯承建活动房厂房 13983085218

永创钢构 专业设计制作安装：大型厂房、管架、网架、市场、幕墙、钢楼梯、桥梁、钢平台构件造型加工 13102315618 13883985168

莱特钢构（二级资质） 设计制作安装钢结构厂房、广告牌、楼梯、幕墙 加工：H型钢、箱型梁、异型钢构件 68857721 13368215828

干洗设备

赛维干洗 国际洗衣连锁加盟 干洗、水洗系列设备及洗涤用品 十多年专业干洗工艺，分享5000家连锁成功喜悦 加盟热线：68886888 cnsunway.com

干洗机 水洗机 超市 68588859

七星干洗 专业销售干洗、水洗设备及洗涤耗材 加盟热线：66743607 13637752114

收售名牌二手干洗机 设备包修专业培训洗染、织补、皮革、疑难救治，材批发（征区县代理）60501919 65411407 沙区药厂车站

干洗机 水洗机 （展销）65400820 欧丽洁干洗机有限公司

洛克干洗 专业销售干、水洗设备及洗涤耗材 加盟热线：65424081 13368246188 www.CQLuoKe.cn

欧美奇洗衣 北京三河洁神洗涤设备重庆销售中心。干、水洗，烘干，熨烫等6件套优惠价36800元·专业培训、衣物、皮装救治，干水洗技术及洗涤耗材销售。加盟热线：67750575 67741612

汽车租赁

名耀 各类轿车 商务车 沙坪坝：65470699 南坪：13648371166

陪驾专家 专业对付、初拿驾照、不能开车 68697187 68731376

狼群租车 各型轿车租赁 67070196 60593091 （江北花卉园）

赢时通 全国连锁汽车租赁 优租各型轿车、婚车、商务车 特价推出海马323、依兰特230/天 顶级配置蒙迪欧350元/天 重庆公司：68430003 62010777

防水堵漏

水不漏 承接各类防水、堵漏工程、不漏付费 68880758

三亚防水 国家二级资质承接新旧屋面、外墙、地下室、各类防水堵漏工程 86810598 13062353371

招聘求职

女子俱乐部 高级服务（男女）薪丰厚（当日结算，可兼职），服务生1800+提成，内保、小车司机2000，吧员1600/月 66958998（徐女士）

聘 储备主管、内勤、市区户口25-45岁，薪2000+奖金+福利 60523381 黄老师

重庆市海存商贸公司 63038178 大小车驾驶员▲长短途押运员 保安▲送货▲门卫▲库管▲内保

★工艺品厂★ 诚招中国结手工人员数名，生熟手不限，简单易学，工资计件，当场结算，无兼职皆可，另诚邀各地加工户合作加工。62968643 13983994313

手工制作聘 招专兼职手工制作员数名，男女不限，简单易学，可回家制作，现金结算，工资计件+奖金。另诚邀各地组织加工。电话：61775638 沙区

紫丁香夜总会 本夜总会因发展需要诚聘：高级（男女）服务高薪当日结算（可兼职，专职保底）内保：有证优先2000/月 收银员：1500/月 服务生：1800/月+提成 小车驾驶员：2000/月 致电：13036367243 彭女士

聘 销售主管5名、区域服务人员8名、内勤管理人员3名，薪2000起+福利 13996228669 陈经理

平安保险诚聘 储备主管：25岁-45岁，大专以上，底薪+提成+福利+培训 66830246 刘先生 66368719 屈女士

女士会所聘 高级服务（男女）高薪当日结算；驾驶员、内保2000；服务生1600+提成 68829039 68857283 丽姐

遗失

●遗失渝AH1508车牌，声明作废。

●遗失渝A58106车牌，声明作废。

●遗失渝A91018车牌照一块。

●遗失渝AL4903车牌照一块。

●遗失渝A63387车牌照一块。

●遗失林同木兴国际（重庆）工程咨询有限公司招商银行重庆北部新区支行开户许可证，编号为：6530-00180284核准号为：J6530011386601，声明作废。

●遗失吴昊第二代身份证，号码为：510202197210014132，声明作废。

●遗失曹甲贵第二代身份证，号码为：512923197411092577，声明作废。

●遗失重庆市南岸区下团山堡48号公房住户彭凤娟《重庆市公有房屋住宅租约》编号14-593声明作废。

●遗失重庆市渝北区御临镇高洞村4组（原高洞村7社）王顺才房屋所有权证，证号为编235号声明作废。

●遗失代彤高级工程师职称证，编号为：100101004626，声明作废。

●遗失苟践渝A43242车牌照声明作废。

●遗失大足县米粮乡黄莲村一组大足县米粮乡初级中学房屋所有权证210字第800001号作废。

●遗失大足县米粮乡黄莲村二社大足县米粮乡初级中学国有土地使用证017026号作废。

●遗失铜梁县土桥镇五村一社张先明乡村房屋所有权证号为（91）字第01501501040号作废。

●遗失陈凤05年签发第二代身份证，号码为：510202196912020620，声明作废。

●遗失田洪胜第二代身份证，号码为：510202197008301816，声明作废。

●遗失陈红身份证510224197009280066，声明作废。

●遗失张云国车牌渝GD0215声明作废。

●遗失30离漂亮自经商有房用真心寻体贴真诚待我男可交友13032377550本人接

●女41离丰韵漂亮经商事业有成房独居寻真心与我建家园男13032377232本人

●女52丧干部退办厂女远嫁车房独居寻夕阳伴无缘也可任职13032330138本人接

●男48岁退伍军人丧偶现经商觅传统善良重感情有爱心的女士相伴余生（不诚勿扰）电话：13925683291

●真实女36不育离商海拼搏多年车房齐寻贫富不限男有孩佳可交友13032377697本人接

●男48岁退伍军人丧偶经商觅传统善良女可带小孩13824361494

品牌婚介

友爱婚介 有假赔十万 荣获中国 沙坪分公司65306133 诚信单位 江北分公司67711715 免费登记 南坪总公司61981702

朱姐品牌有假赔十万 踏实诚信 会员众多 绝不欺骗 南坪总部：62940352 江北分部：67759300

圆禧 教师主办6年白领品牌 荣获全国诚信示范单位 免费配对成功收费 68820843 向老师

大光明华侨征婚 给自己创造机会，向全世界推荐 地址：杨家坪金融大厦22-1# 电话（023）68400826 传真（023）68400568

征婚交友

●靓女27未婚经商寻安家男13272927912

好男人49妻赌离无孩房两套军干转建材批发商收丰寻48内重情正派真心成家女有孩可13883240719

拒婚介某企业退休女48漂亮离独居条件好寻条件相当男士相伴终生有意速来电13452120043

女43丧温柔气佳教师（另经商）条件优独居寻真心男建家园13527385094本人接

自己征婚女33丧无孩经商富裕疲惫冷清寻安家男不计财貌地区13628452069本人接

个征女38丰韵不育离自办厂寻安家男你若不嫌弃愿为你付出一切不计贫富有孩佳13708307305本人接

个征女42丧偶气佳经商多年独居寻人生晚年伴不计贫富地区13068313733本人接

靓女29短婚车房齐寻品正男不计贫富有缘做夫妻无缘做朋友13628318021本人接

近郊女34离温柔气佳经商多年有房门面寻勤劳安家男城乡不限13617653079本人接

借报寻一份真缘女25未漂亮承父业经商寻品好男不计贫富地区13271800068本人接