

# 上海姑娘 时运不“季” 中国女足世界杯名单公布

**引子** 昨天，中国女足国家队正式对外公布了参加世界杯的21人大名单。上海籍前锋、一度有“孙雯接班人”美誉的季婷不幸地成为最后一名落选者，这不得不让人感叹多家军竞争的激烈和残酷。

本报讯 按照国际足联的要求，昨天是2007年女足世界杯各个参赛队上报参赛正式21人大名单的最后期限，中国女足主帅多曼斯基也做完她上任至今最后一道“减法”题，从现有的22名队员中筛去一名队员，这

似乎有点“残忍”，最终，多曼斯基选中了2004年雅典奥运会为中国队打入唯一一粒进球的季婷。

按照以往大赛惯例，一支球队基本上只需要四名前锋。韩端、马晓旭和张欧影这三名前锋都早已证明了自己的实力，而季婷的主要竞争对手刘卅曾一度被外界认为是落选的热门人选，不过在与澳大利亚队的热身赛中，刘卅的一次精彩助攻给多曼斯基留下了深刻印象，刘卅也许正是通过这场比赛的表现改变了自身的命运。而相比刘卅，在最近的比赛中季婷的表现一般。在世界杯前的最后一场热身赛中，中国女足在澳门迎战美

格兰，季婷并未获得上场机会，也说明多曼斯基已经对她失去信心，落选也就成了意料之中的事情。

(记者 罗翔)  
**中国女足大名单**  
门将(3人): 韩文霞 张燕茹 许美爽  
后卫(7人): 周高萍 浦玮 李洁 刘亚莉 王坤 张颖 翁新芝  
前卫(7人): 曲飞飞 毕妍 张彤 谢影霞 潘丽娜 宋晓丽 李冬娜  
前锋(4人): 韩端 马晓旭 张欧影 刘卅

## 杨一民:向伊拉克学习

本报讯 为了激励中国女足在即将开始的世界杯中有作为，足协主管副主席杨一民昨天表示，“世界杯比赛对于球员的意志品质有很高的要求，我希望中国女足的作风和精神在关键时刻不要掉链子，拿出伊拉克男足在亚洲杯上的那股一往无前的劲头，交出一份满意的答卷。”杨一民的指示让人想起了谢亚龙的经典。在亚洲杯之前，为了给国脚鼓气，谢亚龙希望国脚都成为绿茵场上的成吉思汗，结果，朱家军惨败而归。(信友)

## 多曼斯基崇尚进攻

本报讯 纵观中国女足世界杯21人大名单，不难看出多曼斯基崇尚进攻的本性。除了中前场的14名球员外，7名后防球员亦是能攻能守，王坤、浦玮、李洁、张颖四人在地方队和国家队中曾是中前场好手。此外，翁新芝、周高萍和刘亚莉不仅在后防线上可担任多面手，而且助攻能力也相当了得，这也是多曼斯基最终相中她们的关键所在。据悉，按照中国女足教练组的备战计划，结束澳门热身赛的女足队员就地解散进入短暂的休假期。9月1日，中国女足将在小组赛所在地武汉集结，开始女足世界杯的冲刺备战。(信友)

## 先打预防针?

“不管拿到什么颜色的牌子，我都会很开心。”在接受中国记者采访时，刘翔的战前宣言差点让他一人而来的众多中国记者心里凉了半截。而且刘翔的低调有些过分，“现在我的首要任务，是先争取进入前八再说！”孙海平在接受采访时则表示，“我认为，刘翔和其他几个对手的实力差不多，谁发挥好谁胜出。所以，我们这次的目标是进入前三。”

前三的口号，很容易让人联想到刘翔在去大阪之前的健康状况。孙海平在日本刚下飞机时就向媒体交了底，“前段时间刘翔在北京发高烧，训练有些不系统，还打了三天点滴。”正值世锦赛之前发高烧，这样的变化的确让刘翔现在的竞技状态值得怀疑。难道对自己信心不足的刘翔已经在打预防针了。

## 低调为减压?

刘翔的低调是一种习惯。如果真的如刘翔自己所说那样，前一段的发烧并不会影响到自己的竞技状态，那么刘翔此时的低调则很可能是为自己减压的一种手段。

其实集中在刘翔身上的压力是可想而知的，不仅仅因为他是110米栏世界纪录的保持者，而且他可能是本次世锦赛中国唯一有希望夺冠的选手，因此从公众的期盼来说，刘翔这块金牌是不容

有失的。而压力之下，不愿辜负国人希望的刘翔每天训练都很苦。因此刚到大阪时，孙海平面对机场蜂拥而至的媒体记者也在“抱怨”：“他有些累……不仅仅是精神上的，还有体力上的。这可能是跟压力有关系吧。但这压力肯定不是他自己想要的，更多的可能是外界给他的。请理解刘翔，他其实很不容易，还是让他先把比赛比好吧。”

## 世锦赛·前沿

# 刘翔最后一练动真格

本报大阪专电 昨天下午4点多，身穿黄色T恤、黑色长裤的刘翔有说有笑地出现在长居体育场训练场上。和前两次的热身训练不同，在昨天下午长达两个多小时的训练中，刘翔终于动真格的了，他换上跑鞋，和史冬鹏来了一场小型模拟赛，这既是刘翔抵达大阪之后的首次上栏练习，也是他在正式比赛前的最后一堂训练课。“刘翔的情况比来之前好了很多，状态已经恢复到了九成水平。”师傅孙海平让关心刘翔的人放心。

在之前两天的训练中，刘翔只进行了慢跑、体能等方面的训练，并没有真正上栏练过。男子110米栏预赛明天就要正式上演了，昨天的训练孙海平专门设计了一场刘翔与史冬鹏的模拟赛，这场较量的结果没有任何悬念可言，刘翔顺利胜出，但孙海平还是通过这场模拟赛观察着两人的状态，“刘翔现在状态还不错。比他来(大阪)之前已经好了很多。而且，经过这段时间的训练，他

的起跑已经达到了很高的水平。”

继前两天训练遭遇罗伯斯、特拉梅尔之后，另外两大劲敌阿诺德和杜库雷也先后在训练场上和刘翔“遭遇”了。

这些对手现在情况怎么样呢？“阿诺德今天的训练主要针对技术，在之前美国的比赛中他就老打栏，状态嘛，看上去还不错。杜库雷前两天都在横滨训练，昨天晚上才到大阪，罗伯斯也已经在场地上碰到了。”孙海平对每个对手的情况都了如指掌，“大部分跨栏选手应该明天都会来场地训练了。”

孙海平很关心小组赛的分组情况，因为只有知道了对手是谁，他才可以给刘翔制订清楚的目标成绩，“但到目前为止，(110米栏的)分组还没出来，最早也要到明天晚上。不过现在大致预计预赛在13秒30左右，如果同组的对手强，可能就要再快一点。”此外，孙海平透露刘翔今天会在酒店休息，不外出。

## 世锦赛·中国军团

# 女栏王发威晋级下轮

本报大阪专电 昨天是世界田径锦标赛的第三日，当天中国选手一共有7人亮相，在女子铁饼项目上，马雪君、孙太凤进入决赛，而黄潇潇则进入400米栏的半决赛，其他四名选手表现一般，三人在预

赛中被淘汰，而钟敏维在男子三级跳决赛中仅列第11位。

400米栏选手黄潇潇充分发挥了自己的水平，尽管她55秒64的成绩只排在预赛第9位，但她以第5小组第一的身份晋级半决赛。

# 刘翔“已烧”?

## 世锦赛·女子百米 女飞人靠录像决出

# 成绩相同“美”女惜败

本报大阪专电 在昨天结束的女子100米决赛争夺中，雅典奥运会200米冠军、100米铜牌获得者牙买加名将坎贝尔以微弱优势力压美国三妹威廉姆斯、杰特和爱德华兹，以11秒01的成绩夺得金牌。

加速跑阶段，威廉姆斯、阿隆、爱德华兹、坎贝尔和杰特几乎并驾齐驱，途中跑五人依然难分高下，当最后冲刺过线时没人知道谁获得了冠军，组委会只能通

过终点影像功能来判断冠军，在经过短暂等待后，官方确认本赛季百米最好成绩创造者坎贝尔以11秒01夺冠，卫冕冠军威廉姆斯虽然成绩同为11秒01，但肢体触线坎贝尔略微领先，因此威廉姆斯只能屈居亚军，杰特以个人最好成绩以11秒02摘得铜牌。

本栏稿件 特约记者 王琼 大阪专电

**引子** 美女是重庆的名片，玲珑与泼辣应该是重庆美女的共同迷人之处了。李静也是美女，不过和其他重庆美女不同，她选择了一条更为健康的美容之路。女子健美，这或许是女性永远不愿意涉及的禁区，不过李静却在这个“禁区”走出了一条与众不同的美丽之路，执著的健美理念加上优雅形体语言，让李静在全国健美锦标赛上勇夺冠军，成为重庆乃至全国拥有真正审美标准的“最美”之人。

## 重拾美丽的奇迹

**【点睛】** 年龄是女人的天敌，谁能相信一个40岁的女人，能够击败来自全国各地的年轻女孩，成为全国比赛展示台上最美的一个？但李静真的做到了，而且是在离开这个舞台长达八年之后，重新站上去的她依旧从全身每一寸肌肤都散发出无人匹敌的魅力。这是李静创造的一个奇迹，也是重庆健美中的一个奇迹。

6月9日在连云港结束的全国健美锦标赛上，40岁的李静在49公斤级比赛中击败各路对手，成为该级别的全国冠军。一咨询健美协会的朋友，才知道李静原来在上世纪90年代就在健美界颇具名气，而且这次获得的这个冠军是她退役八年后复出后拿到的第一个全国冠军，而此前的八年，她几乎与健美彻底绝缘！

一次在乐搏汇健身会所的邂逅，记者认识了李静的丈夫，从事健美教练工作的王剑。“她目前正在备战下

## 阔别八年重夺健美冠军

# 重庆“最美”的人 李静



记者 周夙 摄

个月在上海举行的亚洲锦标赛，每天三练，辛苦得很。”在乐搏汇的一间办公室，王剑面露爱怜地向记者诉说着他的妻子。

## 在他眼中她最美

**【点睛】** 在大多数女性看来，肌肉和骨感之间，她们都会毫不犹豫地选择后者。在美的选择上，李静似乎走着一一条与众不同而她的路。但真实的李静，却给记者解开了这样一个美的误区。

眼前的女子，并不像传说中的李静。如果不是事先看过她的比赛图片，记者很难想象眼前这个瘦削的女子，宽松的運動裝下掩盖的是棱角鲜明的肌肉。不过不可否认，即使不站在健美台上，她仍然是一个漂亮的女人。

李静20岁出头开始健美，到八年前退役，她拿过国内的几乎所有冠军。她还三次代表中国健美队参加了亚洲锦标赛，最好成绩是第三名。体重不到100斤、身高1.65米左右的李静

其实是个身材不错的美人胚子，说到当年练健美，她说一切都是缘分。“那时流行到健身房跳操，我本来是想减肥。结果当时碰到了我后来的启蒙老师、重庆健美协会副主席李启圣，他说我条件不错可以练，我就一直练了下去。”

“很多人对练健美的都有偏见，认为我们都是一群练肌肉的。我最初也是这样认为，但后来发觉不是。真正的健美是练的形体，是一种健康的美丽。”从一个普通的漂亮女孩走上健美之路，李静感触很深。

## 健美，美自苦中来

**【点睛】** 求美始终是个苦差事，这个“苦”字从日常生活中那些志在减肥的女孩子身上可以深切体会到。但在健美训练面前，普通的减肥只能算小儿科。谈到李静，王剑心中很不是滋味。“四个月不食油盐，这样的苦正常人是很难受得了的。”

和竞技台上的英姿飒爽不一样，生活中的李静和她的名字一样很文静。对于自己在健美道路上所经受的磨难，她都逆来顺受。用李静自己的话说：“既然选择了练这个，就必须坚持下去。”

女子健美运动员必须拥有几乎没有皮下脂肪的完美身材。换句话说，健

美运动员必须“减肥”。“最苦的就是饮食控制。”一直在家里当李静“后勤”的王剑感触颇深。“健美运动员对食物的要求相当高，最基本的就是低盐、无油。”李静介绍，在6月份全国锦标赛前，两口子的在家里吃饭都进行了严格的控制。“肉食吃鸡和鱼比较多，一般就是清蒸或水煮，不放盐也不放油，吃鸡蛋白只吃蛋清不吃蛋黄，素菜一般就是白菜之类的用开水煮……”此外，赛前的脱水工作则更加“残忍”，“方法很多，跑步和蒸桑拿都可以，目的是将身体内的水分在赛前降低到生理极限。”李静说，有一次为了降体重，她在桑拿房里蒸了四个小时。

今天，亚洲健美锦标赛将在上海举行。李静和丈夫王剑之所以坚持这么久，并且在退役八年之后重新复出，除了自己的爱好之外，更多的支持则是来自代表重庆站在领奖台上的荣誉感和成就感。这次到上海，李静想为她从来没有拿到过的亚洲冠军而努力。坚持才能成功，或许这个老的梦想，真能造就一个新的奇迹。

记者 范天亮

**人物简介:** 李静，女，40岁，重庆人。1990年开始练习女子健美，1991年—1996年连续六届当选四川健美小姐，并于上世纪90年代中期三次获得全国冠军。今年6月，已经退役8年的李静在复出半年之后重新为重庆市夺回了女子49公斤级的全国冠军，创造了中国健美界的一个奇迹。今天在上海开始的亚洲健美锦标赛，李静将为亚洲冠军而战。

## 中韩天元对抗 古力先声夺人

本报讯 最近的五连胜，似乎已预示了中国棋坛那个攻无不克的“古大力”正在找回自信。而昨天他在中韩天元对抗上以一盘完胜之局结束首番战斗，则更强化了一个信号：古力已经开始复苏了。

## “古大力”福地“开福”

同里一直是古力的“福地”，在这儿他实现了中国天元五连霸，追平了当年由常昊创造的最高夺冠纪录。而昨天在这儿，古力又以一场酣畅淋漓的大胜，为自己第四次赢得中韩天元对抗开门红。被认为是一场艰苦卓绝对抗的战斗，很意外地由于赵汉乘的一个小失误而早早失去了悬念，由于在开局初期执白的赵汉乘未能封住黑棋，致使古力在第39手顺利确定胜势。优势之下的古力稳稳掌握主动，行棋大刀阔斧，中盘轻取对手，夺得三番棋首胜。

## 古力赢棋不兴奋

首番对抗便轻松拿下赵汉乘，古力为自己赢得第四个中韩天元对抗锦标开了好头。不过赛后的古力却丝毫不显兴奋，“这只是第一盘而已，后面还有两盘呢。况且今天赵汉乘状态也不是特别好，输棋并不是他真正实力的体现，所以赢棋也并不值得太高兴。”

在“福地”同里，古力已实现了自己职业生涯最辉煌的一些突破：五次卫冕“天元”、在最近的四届中韩天元对抗中赢得三次冠军。应该说，每次来到同里，古力的心理都是相当平稳的。而外界在赛前的评价也均看好古力，甚至一直言辞谨慎的杨一也明确表示了“古力必胜”。不过，这些还是不能让古力感到轻松。在古力看来，他有两大担忧：一是此前自己状态一直起伏不定；二是上届在形势大好的情况下居然输给韩国非一流的高根泰。因此对本届对抗，古力显然是有苦战的心理准备。

接下来还有两盘对抗，错失先机的赵汉乘绝不会轻易选择放弃，因此争夺只会更加激烈。对此，古力说得很平和：“先是自己放平心态，然后在棋盘上全力以赴，其他的我现在是不会去多想的。”

(记者 胡敏)

## 渝黔业余对抗 重庆暂居下风

本报讯 渝黔业余围棋对抗赛昨日在贵阳结束，经14盘角逐，双方战成7比7，贵州队以主将胜稍占上风，但重庆重视传媒也对结果表示满意。

重庆的刘永洪、刘正伟，贵州的兰先达、谢云松均取得2连胜。重庆队的主场赛事预计在10月份进行，以决出最终胜负。在前两届对抗中，两地战成1比1平。

(记者 胡敏)

## 体坛播报

## 国足选帅杀出新人 桑特拉奇接近宝座

本报讯 中国足协不久将再次召开选帅会议，会议将研讨国足外籍执行主帅的问题。据了解，本次国足外籍执行主帅的提名并不局限于原大连实德主帅福拉多，原山东鲁能队主教练、61岁的桑特拉奇也出现在了杜伊科维奇的推荐名单中。(鲁友)

## 美网今日挥拍 晏紫期待开门红

本报讯 今天凌晨，2007年美国网球公开赛将进入首日角逐。在女单赛场，除了头号种子比利时姑娘海宁将亮相中央球场之外，中国姑娘晏紫也将出战女单首轮，这朵中国金花首轮的对手将是俄罗斯姑娘贝切科娃。(天涯)

## 中美慈善赛 姚明上下半场分饰两角

本报讯 由姚明领衔发起的中美男篮慈善赛将于9月14日在北京首钢体育馆举行，目前NBA明星阵容基本确定，一共有8位NBA巨星将来到北京。而姚明则将在上下半场代表不同球队出战。(阿凯)

## 王治郅 租借至贝纳通?

本报讯 沉寂了一段时间后，关于王治郅留洋欧洲的消息再度成为人们关注的焦点。有消息称，大郅很有可能以租借的方式到意大利贝纳通队打球。对此，大郅不置可否。“我不清楚啊，这个你要问我的经纪人。”(小雪)

## 杨维张洁雯维持原配

本报讯 世锦赛后，国际羽坛又重新进入到激烈的奥运积分争夺大战中。昨天，李永波也向外界透露了一个重要信息。奥运会、世锦赛冠军杨维/张洁雯将维持原配，不再拆对。(小月)

## 不满合同 穆大叔婉拒火箭

本报讯 昨天刚刚返回休斯敦的火箭队总经理莫雷，谈了自己上周与穆大叔见面的情况。虽然火箭已经为他开出了一份为期1年的合同(金额不详)，但这份合同显然不能令穆大叔满意，穆大叔直接拒绝了合同。(星星)

重庆九龙坡区红十字医院 渝中区第三人民医院 九龙坡区红十字医院 无痛微创整形术 男性功能障碍 题花 2007年 信息