

# 重医大附一院成功开展腹腔镜可调节胃束带胃捆扎术 微创缩胃减肥术 肥胖患者新希望

重庆医科大学附属第一医院普外科主任 王子卫教授

近年来，随着物质生活各种有了明显改善，人们的体重似乎也在不断增长，大家已经把“肥胖、减肥、节食”等问题放在嘴边。有人开始减肥，有人也开始“暴饮暴食”，那么，到底什么样的减肥方法最科学呢？

### 肥胖自测法

胖不胖，不能从外表上就可以判断，需要通过计算才可以。通俗地说，肥胖就是体内脂肪堆积过多，也就是摄入的热量超过了消耗的热量。多出来的部分就会以脂肪的形式存在体内，久而久之就出现超重、肥胖。医学上一般用体质指数来衡量肥胖的程度，其计算公式为：体质指数(kg)/身高的平方(m<sup>2</sup>)。1998年世界卫生组织制定了肥胖的诊断标准(WHO标准)，将体质指数(BMI)大于30kg/m<sup>2</sup>称为肥胖，大于25kg/m<sup>2</sup>称为超重。但是，对于亚洲人来说，BMI大于25kg/m<sup>2</sup>即为超重，大于28kg/m<sup>2</sup>即为肥胖，大于30kg/m<sup>2</sup>即为重度肥胖。

### 减肥为健康

过去人们认为，肥胖是“不透气”、“身体不好”，那么，到底是不是这样呢？还是有什么科学的传统减肥方法呢？关于这一问题，医学界已经有了明确的答案：肥胖是一种慢性代谢性疾病，不但不是健康的标志，而且还可能是一种疾病或多种疾病的病因和诱因。据日本专家研究，肥胖与多种疾病的发生至少有以下关系：(1)增加心脑血管病的负担，导致动脉硬化，其结果可导致冠心病、糖尿病、高血压、动脉硬化、脑梗死等；(2)可



重医大附一院普外科主任王子卫教授

导致便秘，诱发肠癌；(3)形成脂肪肝，导致肝功能异常；(4)影响呼吸及运动，导致气短、乏力或呼吸困难、发汗等胸部症状；(5)导致关节炎，糖尿病的发生；(6)导致性功能减退，如阳痿、月经失调、闭经和不孕症等；(7)引发腰痛和慢性关节炎。肥胖是以上疾病的主要诱因，医学界将其称为肥胖伴发病。肥胖不但使患者生活质量下降，使其寿命缩短，还极大地增加了社会的卫生负担，造成了沉重经济和社会负担。据统计，数据显示：美国每年用于肥胖症及相关疾病的医疗费用高达170亿美元。因而肥胖已经不是单纯的医学问题，同时也是个社会问题。

肥胖症对生命健康带来威胁，且发病率呈逐年上升趋势，因此对肥胖症患者又被称为“胖子”。许多肥胖症患者往往在饮食上不注意，摄入的热量超过了消耗的热量，从而导致肥胖。那么，到底什么样的减肥方法最科学呢？王子卫教授指出，减肥的方法有很多种，但并不是所有的减肥方法都是科学的。有些减肥方法可能会导致营养不良、电解质紊乱、内分泌失调等问题。因此，减肥的方法应该因人而异，选择适合自己的减肥方法才是最重要的。王子卫教授指出，减肥的方法应该因人而异，选择适合自己的减肥方法才是最重要的。

仅仅只是减轻体重，重要的是预防、减少和消除各种严重危害人类健康的并发症，消除这些并发症所引发的各种代谢障碍，以及给肥胖患者带来的各种不利影响，提高肥胖患者的生活质量。还可以调整不合理的饮食结构，合理、全面地摄取各种营养素，使机体生理功能恢复正常。

### 手术可减肥

许多肥胖患者曾尝试过各种减肥方法，如饮食控制、体育锻炼、药物治疗、中医针灸等不同的减肥方法，但这些非手术减肥方法往往在结合减肥效果不佳的情况下，往往在减肥过程中出现各种并发症，如营养不良、电解质紊乱、内分泌失调等问题。因此，手术减肥是一种有效的减肥方法。王子卫教授指出，手术减肥的方法有很多种，但并不是所有的减肥方法都是科学的。有些减肥方法可能会导致营养不良、电解质紊乱、内分泌失调等问题。因此，减肥的方法应该因人而异，选择适合自己的减肥方法才是最重要的。

56岁的女士，38岁，体重95kg，BMI为35.9，曾尝试过所有的非手术减肥方法，但效果均不理想。她曾到重庆医科大学附属第一医院进行了腹腔镜可调节胃束带胃捆扎术。手术后一个月，体重减轻了15kg，减轻了16%。术后三个月，体重减轻了25kg，减轻了26%。术后六个月，体重减轻了35kg，减轻了37%。术后九个月，体重减轻了45kg，减轻了47%。术后十二个月，体重减轻了55kg，减轻了58%。术后十八个月，体重减轻了65kg，减轻了68%。术后二十四个月，体重减轻了75kg，减轻了79%。术后三十个月，体重减轻了85kg，减轻了89%。术后三十六个月，体重减轻了95kg，减轻了100%。

那么，哪些肥胖患者符合手术减肥呢？目前国际上认可的三大标准为：(1)WHO标准：BMI大于30kg/m<sup>2</sup>且伴有并发症；(2)BMI大于25kg/m<sup>2</sup>且伴有并发症；(3)BMI大于25kg/m<sup>2</sup>且伴有并发症。王子卫教授指出，手术减肥的方法有很多种，但并不是所有的减肥方法都是科学的。有些减肥方法可能会导致营养不良、电解质紊乱、内分泌失调等问题。因此，减肥的方法应该因人而异，选择适合自己的减肥方法才是最重要的。

除了手术治疗肥胖的方法外，还可以通过调整饮食结构来完成，具体的方法有：(1)调整饮食结构，减少热量摄入；(2)调整饮食结构，增加膳食纤维摄入；(3)调整饮食结构，增加蛋白质摄入；(4)调整饮食结构，增加维生素和矿物质摄入；(5)调整饮食结构，增加运动量。王子卫教授指出，减肥的方法应该因人而异，选择适合自己的减肥方法才是最重要的。

# 直肠肿瘤患者 不一定改肛换道

日前，一位来自湖南的张先生慕名到重医大附一院就诊。张先生患直肠癌多年，医生建议改肛换道。但张先生不愿意改肛换道，希望保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法有很多种，但并不是所有的直肠癌患者都需要改肛换道。有些直肠癌患者可以通过手术切除肿瘤，保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法应该因人而异，选择适合自己的治疗方法才是最重要的。

王先生患直肠癌多年，医生建议改肛换道。但王先生不愿意改肛换道，希望保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法有很多种，但并不是所有的直肠癌患者都需要改肛换道。有些直肠癌患者可以通过手术切除肿瘤，保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法应该因人而异，选择适合自己的治疗方法才是最重要的。

王先生患直肠癌多年，医生建议改肛换道。但王先生不愿意改肛换道，希望保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法有很多种，但并不是所有的直肠癌患者都需要改肛换道。有些直肠癌患者可以通过手术切除肿瘤，保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法应该因人而异，选择适合自己的治疗方法才是最重要的。

王先生患直肠癌多年，医生建议改肛换道。但王先生不愿意改肛换道，希望保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法有很多种，但并不是所有的直肠癌患者都需要改肛换道。有些直肠癌患者可以通过手术切除肿瘤，保留肛门。王子卫教授指出，直肠癌的治疗方法应该因人而异，选择适合自己的治疗方法才是最重要的。

## 守护胃肠的「健康卫士」

### 重庆市胃肠外科疾病治疗中心

王子卫 重庆医科大学附属第一医院普外科主任，教授，主任医师，博士生导师。1990年毕业于重庆医科大学医学部，获医学硕士学位。1992年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1993年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1994年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1995年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1996年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1997年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1998年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。1999年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2000年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2001年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2002年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2003年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2004年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2005年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2006年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2007年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2008年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2009年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2010年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2011年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2012年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2013年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2014年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2015年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2016年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2017年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2018年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2019年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2020年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2021年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2022年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2023年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2024年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2025年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2026年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2027年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2028年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2029年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。2030年毕业于日本大阪大学医学部，获医学博士学位。

### 票务信息

特价机票 66033333  
中国航空 63520888  
国航 63638887  
国航特价 63637776  
富盛航空 63850071  
重庆民航 63890688  
民航 6362 2433  
特价 6362 2533

### 旅游机票

63500001 广州 北京 上海 昆明  
63508555 民航 63875888  
86523555 条条 66954666  
68651111 航空 68651111  
68651111 航空 68651111

### 厂房出租

13648398888  
13648398888  
13648398888

### 投资咨询

鑫联贷款成功收费  
61613800  
61613800  
61613800

### 扑克麻将

13452311335  
13452311335  
13452311335

### 寻医问药

中瘤科  
67755068  
67755068  
67755068

### 家政服务

63712930  
62914350  
67910491  
63525322  
66756301

### 二手车

13908383828  
13908312348  
13110223118  
13110223118  
13110223118

### 商务咨询

政通工商  
63708533  
63708533  
63708533

### 法律咨询

千里眼  
13883130611  
86555869  
63619263  
63639257  
63619263

### 残障儿童的希望

66053328  
68690509  
66053328  
68690509

### 汽车租赁

67070196  
609593091  
66756301  
63525322  
66756301

### 特价房销售

13657672351  
13657672351  
13657672351

### 宏城投资贷款

68886666  
68886666  
68886666

### 新高工商

68605116  
68605116  
68605116