

管住你的口,管住你的手,美丽的环境天天有,健康快乐伴你走——

老太编顺口溜 劝导修身养性

“八十不算老,九十脸上俏,人生满百岁,正是风光好。”即创作顺口溜劝导大家修身养性,是蔡婆婆的拿手好戏。

愉快,忘掉怨与恨。”77岁的蔡婆婆是重庆村社区老年艺术队的义务音乐教师。

除了给老年人编顺口溜,蔡婆婆还以顺口溜的形式,劝导年轻人要珍惜大好时光,“青春无限好,可惜太短少,想一切办法,要把它抓到!”

蔡婆婆对人和善,对事认真。前几天她看到住小区里有人随地吐痰,乱扔垃圾,她就编了顺口溜告诫:“管住你的口,管住你的手,美丽的环境天天有,健康快乐伴你走……”

“蔡婆婆很能干,很多难解之事,经她即兴编的顺口溜劝导和宣讲,都能很快化解。”重庆村社区主任程燕介绍,蔡婆婆还用顺口溜赞扬居民的美德,如“尊老爱老,活到百岁还嫌少;用顺口溜谴责陋习,如“恨老怨老,莫非你永远不老……”

14岁少年 一年出走17次 跟踪报道

军军再次出走 志愿者很困惑

27日上午,被西南政法大学志愿者收留的离家少年军军(化名),拿走志愿者200元钱后,再次消失(9月26日19版本报报道《咋办,14岁少年一年出走17次》)。

14岁的军军是江津区蔡家镇大龙村5组人,今年累计出走17次。本月17日,再次离家出走后,被西南政法大学“爱·家”志愿者收留,一直住在该校男生寝室。

26日晚,军军住在法学专业大二学生张宏禹寝室。27日上午,张宏禹室友去上课,军军留在寝室。中午下课,刘宏禹打电话回寝室,叫军军到食堂吃饭,没人接。张宏禹跑回宿舍,发现军军不见了。

军军再次出走,令志愿者的帮助计划搁浅,更令大家感到伤心与困惑。张宏禹说,自从军军来校,大家对他的关怀无微不至,陪他吃饭、聊天、散心,并给他安排心理辅导,希望他能回家好好生活。

军军再次出走,令志愿者的帮助计划搁浅,更令大家感到伤心与困惑。张宏禹说,自从军军来校,大家对他的关怀无微不至,陪他吃饭、聊天、散心,并给他安排心理辅导,希望他能回家好好生活。

此前,军军最信任的志愿者黄美婷很困惑。她说,军军从小没父母,很不幸,但他遇到了不少帮他的人。通过众人努力,军军初、高中上学问题都已解决。

军军再次出走,志愿者们认为,帮助军军不能仅有爱心,还得方法适当。志愿者吴海田表示,这次军军虽伤害了大家,但仍希望他能认识错误。

本报江北社区记者 贺怀湘

五平方米房间设计成跃层 一个无钱买房者的网络创意

5平方米的房间可做跃层?昨天,25岁的郭小川在搜房网业主论坛发帖:“手里的钱只够买5平方米的房子,但我可以做成跃层那样的楼中楼。”

郭小川是江津区人,2005年从西南大学毕业。据郭介绍,毕业两年,他在IT行业做过业务员,也当过技术员,对收入不满意。

昨日,记者在搜房网业主论坛看到,郭的设计图分为两张,一张是底层,一张是第二层。底层分别是卫生间、厨房、餐厅及客厅,“客厅”2平方米,其余的“房间”都是1平方米,中间无明显的隔断。

“这种房间设计,是一种自我安慰,也可锻炼想象力。”郭小川笑着说,现实生活中好像还没有看到过类似的房子,如果有,我会努力打拼买一套的。

郭在网上说:“卫生间里,马桶约0.4平方米,洗脸盆约0.5平方米,留有过道,厨房放个电磁炉,还可多隔几层放碗等,而餐厅则放个折叠的餐桌,客厅全部用折叠椅,墙壁挂液晶电视。整个屋子会很温馨。”

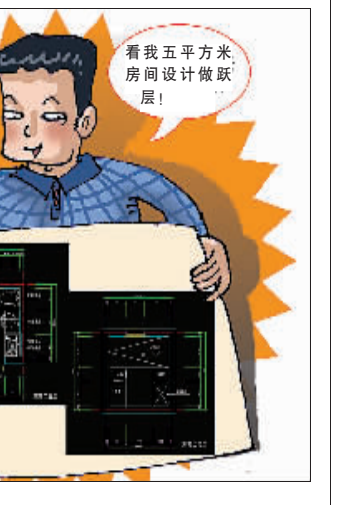


Table with lottery results for 3D 07265. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 特等奖, 一等奖, 二等奖, 三等奖.

Table with lottery results for 5D 07265. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 特等奖, 一等奖, 二等奖, 三等奖.

Table with lottery results for 22选5 07265. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖.

Table with lottery results for 7选7 07114. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 特等奖, 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 足球胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 6场半全场 07036. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

Table with lottery results for 进球数 07101. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖.

Table with lottery results for 胜负平 07069. Columns: 等级, 全国中奖注数, 本地中奖注数, 每注金额. Rows: 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖, 五等奖.

老婆飙歌 老公17个来电未接……

都市麻辣烫

27岁的艾莉家住渝北区鲁能星城,在渝中区一家建筑设计公司做文员。前日晚上,十多个同事相约解放碑一火锅店聚餐庆祝国庆。

在同事们的掌声鼓励下,一口气唱了九首歌,玩得很高兴。

晚上十时过,艾莉打开包找东西,发现手机上有17个未接来电,全是老公小郭从杭州打来的长途电话。

得知老婆的抱怨,她的老公小郭觉得很惊讶:“我那么爱她,在家啥都舍不得地做,她应该很幸福啊……”

“我知道他是为我好,但过分的关心让我很感压力。”艾莉说。昨日,两分钟,老公催回家的电话又打过来。同事刘贞忙着打圆场,并承诺唱完歌送艾莉回家。

小郭说,打那么多电话催老婆回家是为老婆的安全着想,没想到会给她带来那么多烦恼。

小郭承认自己有点爱过度,他表示今后会给老婆留足个人空间。本报渝北社区记者 孟祥伟

低价包干 精湛医技 阳光医院推出超值医疗惠民活动

在重庆江北海关车站旁,耸立着一座现代化的医疗大楼,这就是重庆阳光医院。该院从成立至今,已走过二十年的发展历程,如今已成为一所现代化的医疗大楼,这就是重庆阳光医院。

科室

阳光医院的成长,离不开山城人民的支持和厚爱。正是怀着这样一颗感恩的心,从9月28日至10月28日,重庆阳光医院启动了“低价就医手术包干”大型感恩回馈活动。

低价手术包干

凡我院就诊的手术患者,均可享受微创外科手术实行费用包干,即腹腔镜摘除胆结石1888元包干,腹腔镜摘除子宫肌瘤2999元全额包干。

住院期间免费就餐等

据了解,时下很多医院也推出包干手术治疗措施,但大多数患者还是选择阳光医院,因为不仅是手术价格低,而且该院的医疗质量和医疗服务,都让患者非常放心。

Advertisement for '疣病 疱疹' (Warts and Herpes) treatment, mentioning '人民医院为人民' and '戒除排毒'.

Advertisement for '重庆阳光医院' (Chongqing Sunlight Hospital) offering '腹腔镜手术低价包干' (Laparoscopic surgery low price package) with prices like '胆结石1888元'.

西南医院眼屈光手术中心 一切为了近视患者的明天

西南医院眼屈光手术中心始建于1997年,近十年已成为一个技术力量雄厚、临床经验丰富、学术梯队合理、集医疗、教学、科研为一体的眼科学科。中心主任有呼吸和内科精神的留学归国眼科专家田一斌博士主持工作。

能及了解医学发展前沿。西南医院新门诊大楼的启用,中心的就诊环境又有了新的台阶。新的就诊流程更加合理,方便快捷的电子检索系统,宽敞舒适的候诊大厅,贴心的咨询服务,先进的检查设备以及全套的标准化手术,标志着准分子手术领域外于领先地位,具有400Hz超短脉和400Hz变频率,能够独立完成术前准备,每个个体化切削、角膜地形图引导个体化切削、QED等个体化切削程序在分子系统,使近视眼手术在安全性、有效性和预测性上达到一个新的高度。

【专家简介】

田一斌: 西南医院眼屈光中心主任,西南眼科研究所所长,主任医师,教授,博士生导师,从事眼科工作30余年,现任中华医学会眼科学分会委员,重庆市医学会理事,重庆市医学会眼科学分会主任委员,重庆市医学会眼科学分会主任委员等职务。从事准分子手术在国内开展了准分子激光原位角膜磨镶术(PRK)及准分子激光原位角膜磨镶术(LASIK)手术,并多次在国际、国内眼科大会进行专题报告和大会发言,使中心

【专家简介】

田一斌: 西南医院眼屈光中心主任,西南眼科研究所所长,主任医师,教授,博士生导师,从事眼科工作30余年,现任中华医学会眼科学分会委员,重庆市医学会理事,重庆市医学会眼科学分会主任委员,重庆市医学会眼科学分会主任委员等职务。从事准分子手术在国内开展了准分子激光原位角膜磨镶术(PRK)及准分子激光原位角膜磨镶术(LASIK)手术,并多次在国际、国内眼科大会进行专题报告和大会发言,使中心

专访摘要

记者: 田教授您好! 据我所知,您是国内知名的近视手术和视觉学方面的专家,您能否介绍一下您在国内近视手术领域的成就? 田教授: 好的。LASIK也就是准分子激光原位角膜磨镶术,是近视眼手术中开展得最早、技术最成熟、应用最广泛、也是目前最主流的近视手术方式。田教授: 好的。LASIK也就是准分子激光原位角膜磨镶术,是近视眼手术中开展得最早、技术最成熟、应用最广泛、也是目前最主流的近视手术方式。

专访摘要

记者: 田教授您好! 据我所知,您是国内知名的近视手术和视觉学方面的专家,您能否介绍一下您在国内近视手术领域的成就? 田教授: 好的。LASIK也就是准分子激光原位角膜磨镶术,是近视眼手术中开展得最早、技术最成熟、应用最广泛、也是目前最主流的近视手术方式。田教授: 好的。LASIK也就是准分子激光原位角膜磨镶术,是近视眼手术中开展得最早、技术最成熟、应用最广泛、也是目前最主流的近视手术方式。

心脑血管患者及亲友请注意: 中风一次, 脑细胞损伤数百万

最近,加利福尼亚大学的科学家借助先进的技术手段获得了惊人的答案:一次“脑中风”会波及54毫升(约7.6立方厘米)的脑组织。每耽误一分钟的救助时间,可导致190万个神经细胞死亡,并造成40亿个神经突触和12公里神经纤维的坏死。

Advertisement for stroke prevention and oxygen therapy. It includes sections for '一旦突发,时间就是大脑!', '防万一,家中常备吸氧设备', and '防止中风,关键还是预防'.

每天吸氧, 可选电子制氧机

Advertisement for '氧立得电子制氧机' (Oxygen Machine) listing 6 features: 安全 (Safety), 健康 (Health), 方便 (Convenience), 安静 (Quiet), 轻巧 (Lightweight), and 稳定 (Stable).

Advertisement for '氧立得电子制氧机' (Oxygen Machine) with contact information: 86039688, 诚征部分区县经销商, 招商电话: 15923521568.