称呼住院病人不再直呼床号

一些医院要求对病员必须使用尊称，并将此规定作为考核标准

“胡爷爷，您该输液了。”重庆医科大学附属第一医院骨科病房，护士小姐拿着输液瓶走到胡国权老人床前，挂好输液瓶后，俯身告诉病床上的老人。尽管身体虚弱，胡老仍笑容满面，在医院听到这么亲切的称呼让他很是欣慰：“听起很舒服，比以前喊床号好多了。”这是记者昨日在重医附一院采访时看到的一幕。

昨日，大渡口区的李先生致信市长公开信箱，建议有关部门就医院对病员的称呼制定统一服务标准，摈弃直呼床号的做法，再次将医院对病人称呼的问题提上台面。

如今，医院都是怎样称呼病人？昨日，记者就此对市内部分医院进行了采访。

昨中午12时许，新桥医院肿瘤科病房。护士小姐摸黑走进病房内：“赵老师，该输液了。”该病人正在进行避光治疗，不能见光。护士小姐提醒病员做好防护工作后，这才打开离病员较远的日光灯。

致信市长公开信箱的李先生说，他在西南医院探望74岁的父亲时，护士、医生都会亲切地称他父亲为“爷爷”。记者发现，延续了数十年似乎约定俗成的对住院病人直呼床号的现象，而今已在悄然变化。

对医院的这点变化，病员都非常赞同。年轻病员表示，这种称呼“像是朋友打招呼”；老年病员则认为“听起来舒服多了，不像在医院，就像是在家里”。

其实医院的改变也并非一朝一夕。重医附一院护理科副主任赵庆华告诉记者，促成该院作出改变的是一位重大老师。“那时他正在我们医院肿瘤科住院，一次我们医院搞病员调查，问病人对护理工作有什么意见，他就给我们提出这点意见，说喊床号像是在监狱一样。”

赵庆华说，2005年以来，该院专门制定“五心护理”要求，明文规定对病员不直呼床号，而是依据病员年龄、职业等实际情况进行称呼，如“老师，爷爷，奶奶，阿姨，小妹妹”等。并制定相应考核标准，定期对医护人员护理服务质量进行评分。

新桥医院护理部也表示，对病员的称呼，该院已明确不准直接喊床号或名字，并将其纳入护理服务规范，规定标准化服务流程。每名护理人员上岗前，均会接受专项培训。

记者从卫生部门获悉，目前，针对医院护理工作，卫生局虽倡导“整体护理”，要求医院进行人性化服务，但对病员称呼，暂无明细要求。

记者 涂静

称呼改变=角色转变

记者手记

改变对病患的称呼，事情虽小却折射出医院不同往日的角色转变。

在此前数十年时间，我们多听到的是“××床，量体温！”“××床，吃药！”虽然，喊床号是为确保发药不会张冠李戴——哪个护士能有这么好的记性把每个病人的姓名熟记于心？然而，正如那位提意见的大学老师所说，直呼床号不但不能体现尊重，更是给人高高在上的感觉：医院是管理者，病员是被管理者，医患关系何谈和谐？

而今改变称呼，不仅更加亲切温馨，更体现出医院作为医疗服务提供者的角色转变。特别是在卫生主管部门没有相关细化要求的前提下，一些医院能先行一步，不仅是市场的作用，也是医护人员素质提高的一个重要体现。

谭长龙不知问题出在哪儿

十年生三胎 都是残障儿

本报讯 武隆县一对夫妇10年内生了三胎，一个哑，一个先天发育不良，一个胸腹腔膈膜有洞。昨日，出生一月的小女儿躺在市儿童医院，等待手术。

32岁农民谭长龙家住武隆县仙女山镇荆竹村。上月8日，谭长龙的妻子在县人民医院产下一名女婴。三天后，女婴全身发黄，左眼睁不开。经涪陵急救中心检查，发现婴儿胸腹腔膈膜有个洞，肠子长进胸腔内。前晚，女婴转来市儿童医院，确诊为“天性后外侧膈疝”和“肺气肿”。

谭长龙说，自己的前两个孩子也是残障儿。大女儿于1997年出生，自己在家接生，孩子出生后胎盘却留在母亲体内。大女儿至今不会说话，生活不能自理，也没查出病因。儿子4岁半，因出生后缺氧，造成先天性发育不正常，如今只相当于2岁孩子。医生诊断为生长激素对抗，需要每月打激素，持续一年的治疗。

连生三个孩子都有残疾，谭长龙伤心不已，“给孩子做过染色体分析，排除了近亲结婚和遗传病。”

医生提醒，孕妇应做好孕期检查，尽早发现异常以便及时终止妊娠。此外，应尽量到正规医院分娩。 （朱隽/文 记者 杨帆/摄）

十种药品食物不宜同服

健康提醒

据新华社电 针对有些药品和食品同时服用，可能降低药效，甚至产生副作用，食品药品监督管理人士提醒，一些药品和食品不适宜同时服用。

阿司匹林与酒冲突。饮酒后服用阿司匹林，会加重发热和全身疼痛等症状，还容易引起肝损伤。

黄连素与茶冲突。茶水含有约10%的鞣质，在体内易被分解成鞣酸，而鞣酸会沉淀黄连素中的生物碱，降低其药效。

布洛芬与咖啡、可乐冲突。布洛芬（芬必得）对胃黏膜有刺激，咖啡中的咖啡因和可乐中的古柯碱则会刺激胃酸分泌，加重布洛芬对胃黏膜的副作用，甚至诱发胃出血、胃穿孔。

抗生素与牛奶、果汁冲突。牛奶会降低抗生素活性，使药效无法充分发挥；果汁（尤其是新鲜果汁）不仅降低药效，还可能增加毒副作用。

钙片与菠菜冲突。菠菜含有大量草酸钾，进入体内后妨碍人体吸收钙，还容易生成草酸钙结石。

抗过敏药与奶酪、肉制品冲突。服用抗过敏药期间忌食奶酪、肉制品等富含组氨酸的食物，否则会诱发头晕、头痛、心慌等不适症状。

止泻药与牛奶冲突。服止泻药不能饮用牛奶，因为牛奶不仅降低止泻药的药效，牛奶中含有的乳糖还容易加重腹泻。

利尿剂与香蕉、橘子冲突。服利尿剂期间，钾会在血液中滞留，如果食用富含钾的香蕉、橘子，体内钾蓄积过量，易诱发心脏、血压方面的并发症。

维生素C与虾冲突。服用维生素C前后2小时内不能吃虾，因为虾中的铜会氧化维生素C，使其失去药效。

降压药与西柚汁冲突。服降压药时饮用西柚汁，容易造成血液中药物浓度过高，增加副作用。

马蜂接连伤人 夺走孩子性命

医生提醒：死亡者多因家长不够重视而延误最佳治疗时间

一名小孩在儿童医院通过血液透析清除蜂毒

本报讯 涪陵区一名8岁男孩被马蜂蜇伤后，未及时就医，毒素损伤肾脏，昨日仍在抢救中。儿童医院专家称，我市今年被马蜂蜇伤的人数猛增，仅重症患儿就有10人之多，已有4人死亡。

昨上午，家住涪陵区新妙镇的文华夫妇守在儿童医院血液净化室外，为儿子祈祷：“今天是小杰的生日，希望他平安渡过这一劫！”父亲文华说，9月30日下午，小杰放学回家路过一棵有马蜂窝的树，头部及背部被马蜂蜇了10余下。由于马蜂蜇人在农村并不少见，家人都认为小杰很快会好。谁知，第二天中午，小杰出现尿血、神智模糊等症状，被紧急送进涪陵某医院。10月2日上午，转入儿童医院。

儿童医院肾脏免疫科赵晓东主任称，由于耽误了救治时间，小杰的肾、肝及大脑等器官严重受损，目前仍未完全脱离危险期。

该院重症监护室一医生告诉记者，国庆前就有一名幼儿被马蜂蜇伤，家长仅带孩子到一家小诊所简单处理。10月4日晚，幼儿出现昏迷，才送来医院，5日上午就死在监护室。据介绍，该院今年已收治10名被马蜂蜇伤的儿童，其中4人均因延误最佳救治时间而死亡。赵主任称，以往每年该院收治的这类患儿仅两三名，偶尔发生死亡。而今年夏秋以来，几乎每个月都有一名儿童死于马蜂之毒。

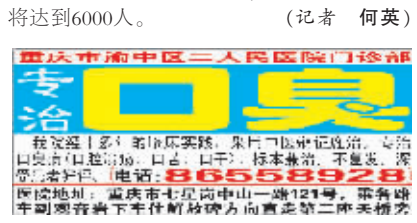
赵主任说，根据问诊情况统计，70%以上的家长因缺乏医学常识，认为马蜂毒不会要人性命，被蜇后会自行痊愈。同时，由于现在气候较反常，以及农药污染，马蜂更易攻击人，毒性也越来越大。他提醒市民，被马蜂蜇伤后，人的肝、肾、大脑等极易受损，功能衰竭，危及生命，应及时到正规医院治疗。（记者 黎奎/文 首席记者 史宗伟/摄）

三所职业院校昨天正式合并

本报讯 昨日，原重庆青年管理干部学院、重庆青年职业学院、总参通直学校实现合并，正式成立重庆青年职业技术学院，该校在北碚的新校区迎来首批新生入住。

据介绍，原市团校下属的青年管理干部学院，举办成人教育有20年历史，去年开始招收统招高职学生；原青年职业学院是办学20多年的中职学校；总参通直学校是军队中职教育的重点学校，为军队和地方培养了上万名电子机械类技能人才。三校合并后，师资大大增强，将实现高职、中职教育以及青年职业技能培训、鉴定一体化，三年内将新增20余个理科专业，专门培养社会需求量大的机械电子类专业。

据悉，该校位于北碚区歇马的新校区，占地面积28.7万平方米左右，2009年招生规模将达到6000人。 （记者 何英）



马桶换好“芯”节水更耐用

——优卫“节水宝”倡导市民节约用水、关爱生命

据统计：60%以上的马桶存在不同程度的漏水、费水、水件故障等现象，原因是配件质量参差不齐影响到马桶的用水量和冲刷效果甚至导致马桶不能正常使用，以至很多马桶正常使用的水远没有浪费得多。专家预计：一个马桶滴流、线流的漏水1年至少是50和200吨以上，大漏水更是漏了近万吨，对照水价损失约为190-760元乃至上万元。

厦门科斯特节水设备有限公司研发的液压式专利马桶节水器（专利号：01125317.7）从根本上解决了马桶漏水、故障等问题。轻巧点击的液压开关、排水量自动控制技术，匹配任何规格马桶并可实现大、小便两档冲洗，节水率高达50%以上。被国家科技部列为《国家科技成果重点推广计划》项目（项目编号：2003EC000206）；耐酸耐腐及稳定性经香港水务署20万次耐久性测试可用10年以上。

不换马桶只换"芯"！ 适合各种马桶节水改造，免费上门安装2年保修，统一售价148元。

优卫"节水宝"——马桶防漏、节水改造专家

服务热线：023-67767255 67767256 67767220 67765980

重庆服务地址：江北区华新街人才市场大楼（电梯上616-618）

科斯特节水设备安装服务中心

第E镜PK传统近视眼镜

今年暑假一开始，一种特殊的眼镜就引起了全国的家长和学生的强烈关注，一场声势浩大的题为“学习提升视力，看书越多，效果越好？”“第E镜和部分传统眼镜孰优孰劣？”的激烈争论在各媒体，现在两个多月过去了，笔者就此事对第E镜的使用者进行了进一步的跟踪访问，结果发现配戴第E镜的人，视力不但反弹，甚至近视还能恢复，第E镜从根本上克服了部分传统近视眼镜的缺点，且成为了孩子近视的第一副眼镜。那么，到底第E镜跟部分传统近视眼镜有什么区别呢？现在广泛专家展开PK

PK 戴镜后视力上升 视力下降

谈到第E镜，部分传统近视眼镜在功效上的区别，首少年近视防治专家组工作介绍说：长时间看书学习，近视度上升是产生近视的主要原因。然而在日的学习就业是个是极为激烈的情况下，减少学习上同时学生和家长在与往往就需求若落后与淘汰，所以“视近”这一近视眼根源无法避免。部份传统眼镜能够帮其近视孩子看清书本，却不能阻止孩子视力的不断滑坡。100度、300度、500度，孩子近视加深的结果可想而知。第E镜的实质之处就是运用视光学原理把看近转化为望远镜，把看书学习变为提升视力的过程，最终实现了近视孩子的视力恢复。

PK 快速摘掉眼镜 年年换眼镜

近视如不加控制，将是一个不断加深的过程。

笔者从不少近视孩子家长那里了解到：普通近视镜现在动辄几百、二千元，而且上十孩子视力的不断下降，家长几乎每年都要为孩子重新检查换镜，花费大量时间和金钱，给家长带来很大负担。笔者见到的一位近视家长平在五年之内最多换了八副近视眼镜，源源不断时间和金钱的投入换来的却是孩子变上越来越厚的“瓶底酒瓶底”，怎样才能快速恢复视力摘掉眼镜呢？第E镜二更解决了这个问题，在北京、上海等众多城市广泛发推广的过程曾让上多万近视的孩子快速摘掉眼镜，受益学生家长纷纷感叹“以前年年换眼镜，现在只要戴第E镜几个月就可以摘掉近视镜了。”

一镜之差 两种人生

“我的孩子什么都好，就是一双眼睛非我莫属了办”“又近近视了，高中毕业怎么填志愿啊！”访了中许多家长面对孩子近视一脸无奈，孩子失学一个，谁不想给他们一个好前程，可是在就业压力如此沉重的今天，众多的热门职业如：飞行、医药、消防、军警公务等专业对视力都有比较严格的要求。

近视孩子在考大学填报专业志愿时就不为近视问题受到众多的限制，很多理想职业对近视孩子永远关上了大门。部份传统近视眼镜对这一问题完全束手无策，而“实现成绩视力可以提升，让孩子以摘掉眼镜”正是第E镜最大的优势所在。第E镜已以近视孩子一双清晰明亮双眼，为孩子的好前程增加一颗有力的砝码，众多近视的孩子在摘掉眼镜后都选到了满意的好工作，近视不再是孩子未来的一道“心理门槛”。

近视学生家长可以通过第E镜爱眼连锁：65286038详细了解第E镜的情况。

相关链接

激光手术不是近视的“救命稻草”

三前，一位女大学生来到第E镜爱眼连锁机构配镜事宜，这位大学生曾经做过激光矫正手术，视力已一度恢复到了较满意的程度，然而由于一段时间学习考研用眼过度，视力出现了急剧下降，完全达手术后的水平也达不到了。想要重新手术治疗，可是却被告知已无法手术。当她登上第E镜的相关网站，前来咨询配镜等相关问题，第E镜专眼科专家告诉她由于手术对其眼睛三经造成了生理性的改变，现在想要在第E镜恢复视力已经不可能了。听到专家的说法，该大学生不禁当场痛哭失声。

如今，目前很多学生家长把激光手术当做一种治疗近视手段，但激光治疗其实是一种手术，而且要是手术就存在一定的风险，不说太远，就几年以后情况来说很难说。另外，并非每个激光手术对患者的要求也是较为苛刻的，比如：视力度数稳定3年以上，合适年龄是25岁至30岁，有干眼症、黄斑症或眼睑关闭不全、青光眼、干眼症者等是手术禁忌对象之一。

目下术后可能出现反弹的现象，所以司机等特殊职业者，需要慎重考虑手术，即使通过手术取得了良好的裸眼视力，也要长期检查眼睛及视力，除上述原因外！有关于这种近视眼女学生的情况，几乎没有恢复的可能，让人痛惜。专家告诫：手术一定要慎重，限折只有一次，其质量不价之宝，且发生问题就是终身遗憾。

高度近视，竟成家长送给他的“礼物”

小王刚刚完成中考开始了暑假。小王的父母却没那么轻松：小王在考前体检中意外地发现近视已经高达300度。“到了高300度，到了大学怎么办？”只好到眼镜店为小王配一副近视眼镜。小王一戴觉得头晕目眩，想当个不戴眼的孩子，父母但是一定不会“近视，哪有不带眼镜的！”

暑假全家到北京旅游，小王马妈妈看见满大街戴眼镜的小王“我们想让孩子戴一副了眼镜？”本自分别把小王送到第E镜爱眼连锁机构，行眼科专家为小王仔细检查，果然小王开料，小王的近视实际上是假近视，有可能是考试前复习过度，看管眼睛，现在采取措施还来及，专家小王这样处理近视边缘的孩子是完全有机会不用戴上了眼镜的，在这儿爱眼机构专家还特意提醒家长，孩子近视初期一万别再了分忙！听到这个结果，小王父母舒服一口气，本来是为了孩子，却几乎害了孩子。专家为小王推荐了第E镜：

专家说像小王这样的早期近视只需在看书学习时使用第E镜加以锻炼，一般半能在较短时间安全恢复视力。小王的父母不上感叹“当未关爱孩子，有爱心是不够的，更要讲科学。”

全国青少年爱眼连锁机构
渝中区肖家湾车站旁第E镜爱眼连锁（鹅岭往大坪方向）
爱眼专线：65286038

近视有了新选择，眼镜可以不再年年换

戴第E镜 看书越多 视力越好

眼镜功能的革命性突破

第E镜是我国第一家获得20年国际专利保护的新科技功能型眼镜，历时十年研发。由于它从原理、结构、功能都是全新的科技创新。对于近视人群与各在不同学习中自然提升视力的独特功效，为众多眼科专家所推崇。2006年7月，学生第E镜专家研讨会暨全国青少年近视高峰论坛在北京召开，与会专家就第E镜小学生近视眼防治工作方案及第E镜发表了专家研讨意见——多方该镜具有学治同步、简便易行、世界首创眼科学会会中国分会会长、国际著名眼科专家侯教授评价第E镜：“可以说，第E镜是广大青少年儿童近视问题最佳方法，是迄今所有宣称可以治疗近视的方法所没有的优点。它不用每天拿出一定的时间来，只要看书学习戴上就好了，非常方便，非常简单。”

改善视力的第E镜

学生第E镜是由我国著名高科技企业上海艾迪国际投资近亿元，历时10年研发的专业针对青少年早期近视功能性眼镜，成为我国第一家具有自主知产权，获得20年国际专利保护的高科技功能型眼镜。不同都分传统近视眼镜对比，外表没什么两样，但使用结果却截然相反，只要在读书学习中正常使用，就能自然提升视力，学会第E镜，轻松同时也得益了我国教育界，医学界代表广泛被肯和极力推荐。我国青少年近视防治专家组组长、国际标准视力表发明人徐组长评价第E镜：“科学有效，学治同步，简便易行”；世界眼科学会会中国分会会长、国际著名眼科专家侯教授评价第E镜：“可以说，第E镜是广大青少年儿童近视问题最佳方法，是迄今所有宣称可以治疗近视的方法所没有的优点。它不用每天拿出一定的时间来，只要看书学习戴上就好了，非常方便，非常简单。”

第E镜 独有三大功能，把他们从近视边缘拉回来

与普通眼镜对比，第E镜具有三防、一升、三纠正的三大功能，被眼科权威称为“孩子近视克星、神眼镜。”

一防：就是切断近视根源，防止近视形成；

二升：在日常学习中自然提升视力；

三纠正：纠正不良的读写姿势，养成良好用眼习惯。

在孩子出现近视症状，准备配戴近视眼镜的时候，第E镜是大多数家长的首选，因为它能够使孩子视力恢复正常，及时把近视的孩子从近视边缘拉回来。

现在北京、上海、广东、西安……使用第E镜后反馈统计，对于刚刚出现近视症状、准备配戴近视镜，或刚刚戴上近视眼镜不久的孩子，大部分的都能逐步提升视力，有的孩子几个月就能恢复正常视力，甚至不到三个月，有些孩子不到一个学期就摘掉了近视镜。近期，第E镜全国青少年爱眼连锁机构在我市一式展开考虑上午，近视的学生家长可以通过爱眼专线了解第E镜的具体普及情况。

第E镜
一镜之差 两种人生