婚宴席上满桌青菜萝卜不见肉

都市白领日渐青睐新素食主义，认为有助于减肥和修身养性

缤纷生活 都市打望
都市生活观察
报料热线 966988

鸡鸭鱼肉靠边站，青菜豆腐唱主角，少了麻辣油腻，多了清爽淡雅——今年国庆期间，一对新人的婚庆晚宴，就在这样的素食氛围中开场。

素食婚宴受欢迎

26岁的新郎吴未和新娘赵海辉，从大学读书时就开始恋爱，后来又同到江北化工厂工作。今年国庆期间，两人在渝北老家举办婚宴。

“中午的婚礼正宴还是不敢‘冒天下之大不韪’，不敢只吃素菜不沾油荤。”新郎吴先生说，毕竟前来捧场的亲友多达三四百人，不能“强迫”所有来宾只吃素。于是，“素食宴”便放在了当天的晚宴举行。

然而，“素食宴”受亲朋追捧的程度，远远超过了两位新人的预料：原订的三桌素宴竟临时增为六桌——冬瓜丁胡萝卜丁焖香菇，色泽鲜艳；木耳竹笋炒豆干，鲜嫩爽滑；萝卜雕花、豆芽春卷、酱拌生菜……色、香、味俱全，而这些素菜还有一个个诱人的“荤菜名”：宫保鸡丁、香辣回锅肉、油酥龙须……一桌素食宴的价格虽不及酒肉宴的三分之一，但来宾却对这些特色菜赞不绝口。

新素食主义减肥

为何会想到专门筹备一台“素食婚宴”？“吃素是源于一年前的减肥计划。”吴先生笑着说，以前，自己身高1.7米，体重却有80多公斤，眼看年纪轻轻的自己挺着一个硕大的啤酒肚，还不时被朋友摸着其肚戏谑，他决定减肥。身材娇好的女友传授的瘦身秘诀就是“多吃素、少吃肉”。

于是，吴先生开始了“戒肉生活”。然而，顿顿青菜萝卜，让他仅仅坚持了四天后便头晕乏力、精神萎靡。所幸，他的一位从加拿大留学，专修营养学的好友归来，向他推荐了“新素食主义”理念和方法，告诫他循序渐进。于是，他逐渐减少吃肉的频率和分量，开始变“三荤一素”为“一荤三素”或者“全素”，半年后他不仅瘦身10多公斤，消化不良、油腻反呕等症状也没有了，感觉神清气爽。

由于吃素食有了效果，两人决定将婚礼晚宴办成“素食宴”。

素食不是戒油荤

如今，乐于吃素的年轻白领越来越多。从事广告经营的高女士多年前在沿海地区工作时接受了素食生活。在她看来，素食代表着一种“不受污染”的文化品位和现代意识。重庆中华食文化研究会会长唐沙波说，吃素，并不意味着一下子彻底拒绝肉食，这其实是误区。新素食主义者流行的折中办法是，以含有丰富营养素和微量元素的素食为主，辅之以乳制品、蛋、鱼甚至少量鸡肉。

华岩寺素餐厅的一位僧人表示，目前，白领周末来寺庙修行体验日渐流行，前来吃斋的非佛教徒也越来越多，且趋于年轻化。“常吃素食有助于修身养性，戒欲戒躁，培养淡雅、平和的心境。”据了解，今年入夏以来，华岩寺素餐厅的客流量较往年翻了一倍多。

重庆素食网的发起人何先生告诉记者，他们正在筹建素食协会，以倡导市民了解素食、关爱生命、关注健康。

记者 朱昕勤/文 郭娟/制图

寝室垃圾倒学生床上

渝北区一职教中心学生怀疑老师所为

本报讯 昨日，渝北区职业教育中心多名学生向本报反映：生活老师为惩罚他们偷懒，竟将一堆垃圾倒在学生寝室床上。

打电话的学生来自该校计算机专业二班，住在男生227寝室。学生们说，昨晨7时30分，他们在寝室吃饭后准备去上课，生活老师进来警告大家说，一定要把寝室清洁做好，如果谁偷懒，就把垃圾倒在其床上。大家以为老师只是吓唬吓唬而已，没有在意。

中午12时许，学生们一起回到寝室，发现徐姓同学床铺上堆满了烟头、拖鞋、矿泉水瓶、易拉罐等垃圾。他原本脏乱的床底下却“焕然一新”，很明显，垃圾来自他的床底。

由于该寝室学生上午都在上课，无人回寝室，生活老师又有寝室钥匙，再联想到此前的警告，大家立即怀疑是生活老师干的，但该老师没有承认。

昨下午3时许，记者到学校采访，校方表示“领导已知道这事，等领导回校再说。”。记者校外等了1个多小时，无人出面接受采访。

记者向渝北区教委成职教科反映此事。该科工作人员陈跃说，他们将展开调查，如果证实此事确为老师所为，将严肃处理。

（感谢王先生提供新闻线索）

（记者 范永松 周舸）

中国福利彩票3D游戏

重庆市开奖公告第2007273期

中奖号码：0 5 2

中奖情况：

奖等	全国中奖注数	本地中奖注数	单注中奖金额(元)
直选	19870	182	1,300
组选三	0	0	320
组选六	51807	159	160

“重庆风采”电脑福利彩票开奖公告

<20选5>第2007273期开奖情况

中奖号码	04 05 20 01 14		
奖级	中奖情况	中奖注数	每注金额
一等奖	选5中5	1注	18725元
二等奖	选5中4	63注	50元
三等奖	选5中3	849注	3元
好运三	选3中3	8注	176元

中国福利彩票七乐彩开奖公告

第2007117期

中奖号码：

基本号码	特别号码
11 20 02 09 07 21 17	16

中奖结果：

奖级	全国中奖注数	重庆中奖注数	每注奖额
一等奖	1	0	2142111
二等奖	36	0	8500
三等奖	589	5	1039
四等奖	2045	3	200
五等奖	19995	122	50
六等奖	34360	206	10
七等奖	209557	1620	5

奖池累计金额：0元。

重庆市福利彩票发行中心 2007年10月8日

粗心妈妈带女候车 糊涂牵走别人小孩

本报讯 在火车站安全口检查完行李后，粗心妈妈竟顺手将另一名小孩当自己的孩子牵走，半小时后才发现人不对。昨日，重铁警方称，大假期间龙头寺、菜园坝两处主要车站共接到26起丢包及丢失孩子的报警，经过查找，这些旅客都找到了自己的物品和孩子。

10月6日早晨，张女士带着女儿，准备坐早晨的城际列车返回成都。在安全口检查行李时她放开了孩子的手，检查完行李后张顺手从身后拉着孩子的手上了楼上候车室。张女士上楼一找到座位，又连忙去上卫生间，回来她才发现，座位上是一名陌生小女孩。小女孩问张女士：“你跟我妈妈是好朋友吗，你牵我到这里干嘛？你带我去找妈妈吧！”张女士恍然大悟，自己刚才将别人的孩子带走了。张带着孩子向民警求助，很快她找回了自己的孩子，而另一名糊涂妈妈却在两小时后才发现孩子不在了，向民警报案后，她也领回了自己的孩子。

据悉，国庆黄金周，龙头寺车站派出所和菜园坝派出所就接到粗心旅客丢包、丢失小孩的报警共26起，经民警查找，包和孩子都找到了主人和家长。

另据了解，大假期间，重铁警方共查获“易爆、易燃、危险品”80多件，抓获票贩13名，抓获通缉犯3名，缴获海洛英200多克，为旅客挽回损失2万3千多元。（朱隽）

“一夜情”作饵专钓酒店男房客

疑犯借对方洗澡之机偷走贵重财物，昨日被刑拘

一名年轻女子以“一夜情”为饵，对酒店单身男客实施盗窃。渝中区警方历时1月，终于将她抓获。昨日，此人被警方以涉嫌盗窃罪刑事拘留。

上网聊天引贼入室

8月21日，成都来渝出差的邹先生入住解放碑某四星级酒店。晚上8时许，他用自己的手提电脑上网，并在QQ聊天室认识了一名自称“孤独宝贝”的女子。

“孤独宝贝”说话彬彬有礼，表示自己想找个人聊天。得知邹孤身一人住在酒店，她随后打来电话，约他到八一路“好吃街”吃东西。晚上9时左右，醉醺醺的邹与“孤独宝贝”回到酒店房间。

“大哥，我今晚不想回家，就跟你一块住酒店了！”邹经不住“孤独宝贝”挑逗诱惑，爽快地答应了。不久，“孤独宝贝”主动洗了澡回到卧室，并要求邹也去洗。邹进了洗澡间，女子要求他关上了澡堂门。邹在洗澡时越想越不对劲，悄悄推开澡堂门一看，这才发现那女子连同自己放在桌子上的手提电脑都不见了。邹裹条浴巾就往外追，但那女子早已消失。邹赶紧向解放碑派出所报案。

专偷酒店单身男客

接到报案后，民警调出酒店监控录像，锁定了女贼相貌特征，随即展开摸排工作。9月21日晚10时许，通过1个月调查走访的民警终于发现嫌疑人踪迹。10时30分左右，民警在石桥铺一网吧内将正在上网的嫌疑人抓获。

经审讯，嫌疑人交代自己名叫查某，23岁，铜梁县旧县镇人，中专文化。她供认，自己从去年5月来主城区打工，但工作一直不如意，今年初，她开始利用上网聊天设置桃色陷阱——用“一夜情”方式引诱实施盗窃，作案目标全部为外地来渝入住三星级以上的酒店客人。

偷走电脑廉价贩卖

警方在调查中发现，查在重庆QQ聊天室内，分别用“孤独宝贝”、“宝贝”、“香奈尔”等设置了10多个网名。每天晚上，她便开始进入聊天室主动邀请别人聊天。当得知对方是单身，入住市内酒店后，便以交友为由继续攀谈，最后用“一夜情”方式引诱对方见面吃饭。两人一道回到酒店后，查借对方洗澡之机，偷走对方手提电脑、手机、钱包等物品。今年以来，她先后在渝中区、高新区等多家星级酒店，用相同方式作案5起，偷走5台手提电脑和现金等财物，案值6万余元。她交代，偷来的手提电脑被她重新组装后，到二手电脑市场上廉价贩卖了。

记者 徐其勇 实习生 刘翰书

治口臭就用通舒口爽胶囊

口臭，面子大问题

随着社会竞争日益激烈，每个人都想加花了“面子”问题，然而，一旦有口臭，上司不愿与你汇报工作，朋友不愿与你相处，客户对你“敬而远之”，那个心很苦的（臭）！建议你说话前先含着一个，然后再说，不敢新点一近到这步地步，你不觉得很丢人吗？面子往哪儿到呢？

口臭为何治不好？

为了能“遮盖口臭味”，你一天一天，入口抽烟口香糖，不分场合恒嚼口香糖，甚至一口接口吸烟用了无数，可是，一开口还是臭按不住，不能真正根治除口臭。其实，口臭主要原因在于胃肠湿热及口腔卫生失调，舌苔厚腻黑味，饮食辛辣油腻、烟酒过多摄入，造成“燥气”郁结，导致湿热蒸腾，浊气上逆，易起口气外溢；另外，“肾元虚亏、肝经郁热、心浮气躁、脉弦焦虑等，易起心、肺、胃、脾、肠等脏腑功能失调，病邪郁蒸正气为患，口臭由生。专家认为，治疗口臭必须选择“万灵之源”，追本溯源，才能快速彻底。

治口臭误区种种

现代中医学研究证实：肾脏源虚及便秘、大肠湿热、毒素堆积、肝胆功能失调是口臭形成的三大原因，两脏治疗必须综合治疗，治口臭的治疗存在以上误区：

误区一：单纯治口苦，认为解决胃热的问题，但口臭分食积型、气滞型、瘀血型、虚寒型一种，只治口苦是然是不彻底的。

误区二：一一洗肠，以为洗肠通畅后口臭，使污气入内上行，不能全面清除口臭形成根源。

误区三：一一排毒，要知排毒产品仅仅能排肠道，难以全面清除毛细血管内大体各器官的毒素，口臭难以根治。

[通舒口爽胶囊]

三通道起效，6天上下通爽！

通舒口爽胶囊，源自土家秘方流传300余年的传统验方，由68个天然合成原料芳香药以先进工艺精制而成，针对口臭形成的三大成因，三通道同时作用见效：

第一通道：导肠通道。首先针对胃肠湿热，苦口臭，清口臭，清口苔，“用通腑泄肠因子”有效清胃肠道宿便，化浊气下降，不上行；

第二通道：血液循环通道。活性解毒因子全面清除进入血液循环，毛细血管及人体各器官的各种毒素，化解各种异味化合物，杜绝复燃，清除人体污染；

第三通道：口腔通道。通舒口爽产品发挥作用，最终作用清洁牙龈，全面调理口腔黏膜上皮组织功能，除气机、芳香化、生津止渴，从根本上清除口臭的根源，使治疗更快速。

咨询电话：62210033 81996177

广告电话：重庆市解放碑民族路16号北京同仁堂大药房 成都大慈寺路79号神草堂药店028-86628612

广汽·羊城考斯特

•16-29座，国产•进口发动机，多种选择
•可选装汽油发动机
可供幼儿园、学校专用车

精益管理、精心制造、以精良产品奉献大众！

6701系列（中型中级）

广汽（羊城·骏威）乘用车重庆办事处
地址：重庆市南岸区江南枫庭8单元15-1号
联系人：曾彤
电话：023-62765335
手机：13618262113

五菱汽车 五菱之光 SUNSHINE

配置步步更新
品质层层升级

五菱之光07款全新上市

品质精益求精，驾驶感受更胜一筹！07款五菱之光传承通用汽车制造优势与五菱汽车金牌品质，在其一贯出色的承载能力与可靠性能的基础上，采用更贴合人机工程学原理的操控机构设计，让驾乘更为人性舒适，可折叠中后排座椅，拆卸方便，空间组合灵活，让您装多赚更多。升级品质，升级享受，助您登上全新升级的事业新台阶。

■ 品质传承 信赖依旧
• 超强承载：加强底盘设计，整车更加结实耐用。• 坚固车身：加强型整体车身，宝钢合作优质钢板。
• 宽敞空间：可折叠中排座椅，装载空间更大更灵活。• 强劲动力：可选装上汽通用五菱B12发动机，动力更充沛 • 国际品质：通用汽车GMS全球制造系统，金牌品质有保证。

■ 品质刷新 梦想承载
• 舒适内饰：全新仪表板、门饰板及内饰质地，提升整车品质感。
• 人性驾乘：符合人机工程学原理改进操控机构及座椅，驾驶感受舒展自如。

特约经销商地址（排名不分先后）

重庆西方汽车贸易有限公司	023-68658919	江津市宏达机电销售有限责任公司	023-47592030
重庆西方江北分公司	023-67670021	重庆市涪陵区金马汽车销售服务有限公司	023-72307977
重庆西方沙坪坝分公司(4S)	023-61786213	重庆百泰汽车销售有限公司(巫山)	023-85284099
万州西方运贸公司	023-58177835	重庆柯泰汽车销售有限责任公司(南川)	023-71619999
重庆市好运汽车销售有限公司	023-49626979	开县华中农机汽贸有限公司	023-85877706

上汽通用五菱