

■蜜月后·好日子

## 10月7日,易建联日

【核心提示 尽管易建联只是一位六号新秀,但从没有哪位同顺位的新秀受到过如此多的关注和关照。从10月3日正式落地密尔沃基到昨天参加密城华人团体为他准备的欢迎会,4天来阿联已经变成了这座城市最受欢迎的明星,他的待遇已经达到状元“级别”了。但在“蜜月”的背后,他想要成为一名合格的NBA球员,需要走的路还很长。】

除了迈克尔·里德,雄鹿队中最受球迷喜爱的就是澳洲状元博古特了,不过,就算博古特在比赛里力压阿联,但在头一天的公开训练见面会里还是在人气上输给了阿联。

雄鹿的头一天见面会除了可以观看队内对抗外,球迷还有机会和心爱的球星合影,只是不许签名而已。这一天,布拉德利中心坐了七千多名观众,其中很大一部分都冲着阿联来的。中场休息时,阿联和球迷组成一队,参加投篮秀比赛。在距离最远的半场投篮中,阿联第一次出手就命中,把在场所有人都惊呆了。过了好一会儿,球迷们才回过神来,兴奋异常,纷纷起立为阿联鼓掌助威。队内比赛的第四节,阿联已经砍下10分和5个篮板,但球迷们似乎还没看够,高呼着“易、易、易、易……”当博古特破坏了阿联的一次投篮后,甚至遭

到了球迷的嘘声。

“起初大家觉得阿联对这里还有抵触,但自从他来了后,他就喜欢上了这里,他发誓要做一个密城人,这就是大家为什么这么喜欢他的原因。”雄鹿总经理小哈里斯透露了这个小秘密。训练完后,阿联是球迷最想合影的对象,人气远远超过了博古特。“这是我第一次看他比赛。”一位嘻哈造型的黑人球迷兴奋地说:“他真的高,移动也很快,很有潜力,我想我已经成为他的球迷了!”

更重要的是,阿联现在已经成为密尔沃基的“形象大使”。参加欢迎会的有密城市长、中国驻密尔沃基总领事等大人物以及威斯康辛大学中国学生学者协会、芝加哥广州协会和密西根州华人团体等参加,欢迎会变得一票难求。密城市长巴特雷宣布,10月7日是“易建联日”。当年姚明到达休斯敦后也享受到这一待遇,休斯敦的12月11日是“姚明日”。巴特雷表示,阿联将是密尔沃基迈向国际化的排头兵。而用球队后卫莫·威廉姆斯的话来说,“以前我们只是个小城市里的小球会,但现在,所有镜头和聚光灯都对准了我们,这都是易的功劳。”但同时他也强调,“这也意味着我们必须打出更好的篮球,让全世界看看这是支好球队!”



■蜜月后·未知数

## 对抗仍是阿联软肋

人气是人气,比赛是比赛。10分5个篮板对于第一次初体验NBA级比赛的新秀来说或许算是不错的成绩,但阿联也显露出在对抗上的明显差距。

防守才是立足之本

“他真的很令人惊讶,他有能力改变比赛。”雄鹿主帅克里斯托维尼克对于阿联的点评一半是发自内心,另一半则是恭维。他对于易建联的速度感到非常欣喜,但同时,他也发现易建联在高强度对抗中的疲软。新赛季,阿联擅长的中投和快攻或许能为他赚取足够人气,但作为大前锋,只有强悍的防守和强壮的身体才能稳固自己的位置。小K

教练之所以有所保留,就是因为阿联的防守下,博古特得到了全队最高的24分。小K教练虽然没有明言,却用另一位替补大前锋鲁芬和阿联比较,“鲁芬可以一分不得,但他在防守和篮板球上能对球队贡献良多。”

上场时间没保障

“对任何一名队员保证上场时间,对其他队员来说都是不公平的。”小K教练这样说,之前流传的雄鹿给阿联每场25分钟的上场时间保障也遭到了总经理哈里斯的否认。这意味着,还不够强壮的阿联在新赛季只能依靠自己的努力争取更多的上场时间。 记者 罗翔

【引子 美国时间10月7日,易建联骄傲地站在密尔沃基布拉德利中心专门为他搭建的台子上享受庆典的喜悦:密尔沃基市长宣布这天为“易建联日”。同一天,姚明在奥斯汀训练营里快乐地享受着阿德尔曼的新战术,周围的每一个人对于他的回归都充满了兴奋和期待。

NBA新赛季的开头无论对于姚明还是易建联来说都是极为顺畅的“好日子”,但这一切看上去好得过头了,有些不切实际。在经过“蜜月”谈判后,阿联在不算紧张的队内对抗里略显单薄,在没有时间保障的NBA征途中,他是否能一如既往地得到支持?新婚不久的姚明必须为他的体重和体能担忧,在讲究更多跑动、更加快速的阿帅手下,他真的能够达到上赛季的水准吗?

## 姚明易建联亮相训练营

# 蜜月之后

# 还这么美?

■蜜月后·好日子

## 解除枷锁 姚明很爽

【核心提示 重回训练营两天来,姚明感受到了主帅阿德尔曼和前教练范甘迪的截然不同。在类似“独孤九剑”这样没有条条框框的战术思路下,姚明的适应速度超出了人们的想象。不过,问题却出在他自身,没有系统训练让他在体能、耐力、力量、速度各方面都处在历史最差,新赛季火箭或许会打得很好,但姚明不一定。】

阿帅打造无敌姚明

“过去我很头疼,范甘迪总是给我说上场后该做什么不该做什么,我不是机器人,我不能忍受,但现在我可以尽情地打篮球了。”上个赛季“刺头”维尔斯在训练营里成功地复活了,但他并不是阿德尔曼战术体系下唯一的受益者。包括海德、斯耐德、迈克·詹姆斯、斯科拉,甚至海耶斯都处在一个最好的状况下,原因就是阿德尔曼战术对了头。

“无招”战术解除枷锁

“人们总是在谈论我们的普林斯顿战

术,但我们有些地方是不一样的。”新助理教练特纳解释说,“我们当然会有普林斯顿的空切、掩护,但我们更需要发挥每一个上场队员的特点。”姚明回来时也感到大吃一惊,他本以为会有几百套战术等着他去死记硬背,最后却被告知一条都没有,“他们让我上去打就是了,根本没有任何束缚,但打起来却很流畅,这简直是无招胜有招嘛。”

过去,范甘迪不允许球员在场上跑错一厘米的位置,像是给火箭队套上了枷锁,让队员机械地跟着自己的想法比赛。但阿德尔曼正在打破这个枷锁,他想让这支球队变成享受篮球的队伍。“我们不是太阳队,我们没有那么快;我们也不是国王队,因为我们有姚麦这两个全联盟最好的得分手。”阿德尔曼的思路是希望用球员们的篮球智商去决定球该怎么运转,“我们只想打得更流畅,因此除了有些在边角的配合外,其他时候都由队员去决定该怎么进攻!”

内线仍是姚明当家

除了随意进攻,阿帅也承认火箭队将和他执教的所有队伍都不会一样,因为这里有全联盟最具统治力的大个子姚明,没有人可以忽略姚明在低位的进攻火力。“毫无疑问,我们下一步将针对我们的明星们做出一些适当的战术。”

在归来的两天里,姚明的适应速度令阿帅十分惊讶,“我对他的速度有些担心,但仅此而已,你看了就会惊讶他的适应速度有多么快。”姚明自己认为,新战术在某些程度上和他在国家队很类似,因此适应起来并不困难。在这样的条件下,阿德尔曼下定决心要把他打造成全联盟最无敌的中锋。“他既能中距离投篮得分,又能冲击内线,但我不想把他固定在某个位置上,他不需要36分钟里都努力地肉搏才能抢到位置,今天或许他要拉到高位组织,但明天就要杀回篮下。每次的位置都不一样,每次从不同的方位启动到篮下就位,这样对手就很难防守他。”

虽然阿德尔曼手下出现过米勒等主要靠中距离投篮的中锋,也有过韦伯这样全能的大前锋,但人们似乎不用担心姚明会在内外线疲于奔命。“我想,我还是会让他主要在篮下得分的。”阿德尔曼的话让人们心中的石头落了地。

■蜜月后·未知数

## 自身状况不容乐观

虽然在训练营前两天的情况一切都好,姚明的情况也相当不错,但他也知道,自己的好日子也就只是这两天了,还有更多问题等待自己去解决。第一点就是要解决自己的体能和体重。

在回到球队的第一天,姚明感冒了,由于这两天不断喝水令他的体重超过了140公斤,比正常体重高出了不少,极大影响了他的灵活性和速度。连麦迪和阿德尔曼都有些担心。

减肥对姚明来说并不困难,难的是如何把流失的体能弥补回来。“本来我储备了一些体能,但这个夏天都在忙,在国内外不停地飞,然后打比赛,把我储备用来准备NBA训练营的体能都耗光了,现在我需要一点点地重新积累。”姚明很明白,这个赛季他需要的体能并不会比过去少,虽然他不再去肉搏抢位,但在阿德尔曼麾下,他需要付出更多的跑动,要撑一个赛季会是相当辛苦的。可以说,虽然大家都对姚明和新火箭十分期

待,但比较前几个赛季,姚明从力量、速度、敏捷、手感等方面都需要提高许多,而他自身的准备并不充分。

当然,火箭的问题不仅仅是姚明。他们一个夏天都很成功,现在却人满为患,在常规赛开始前,他们还必须裁掉5个人。新秀兰德里、布鲁克斯很可能是第一批,而小卢卡斯和诺瓦克也是名单上的候选人。此外,阿德尔曼虽然也使用轮换制,却是“少数派”,他手里常用的人不过是5至9个,很有可能让许多人坐穿板凳。

如此一来,难免会让球队内部出现不和谐的声音。姚明虽然说火箭在夏天播下了好种子,但能否有好收成,还得看阿帅和莫雷的功力了。

记者 罗翔

■蜜月后·枪炮玫瑰

## 中国式新秀

当密尔沃基对易建联表现出非同寻常的热情时,人们依稀会以为这里是5年前的休斯敦。

的确,从球队的态度、球迷的热情、所有华人的乐观上,今天的密尔沃基对阿联像极了5年前休斯敦对姚明那样,就连高速路上那块“欢迎牌”都如出一辙。只不过,休斯敦当年打出的是“让我们一起开创大场面”,而密尔沃基的口号是“新13亿球迷”。

当年的姚明给后人“定制”了一个标准,从火箭到休斯敦,都因为姚明而拥有了更庞大的市场,这让美国人清楚地认识到中国球员背后具有的市场潜力。所以,当

易建联这样本身就在国内有着巨大影响力的球星登陆后,密尔沃基效仿休斯敦的欢迎仪式就在情理之中了。6号新秀和状元秀对他们来说没有本质的区别,只要他们是来自中国的新秀就行了。

当然,中国式的新秀也是由中国式的媒体所打造出来的,跟着阿联去中国的中国记者绝不比2002年跟在姚明身后的人少,而现在驻扎在密尔沃基的中国媒体甚至比休斯敦更多,其中很大一部分来自阿联的家乡广东。他们如同当年追捧姚明一样追捧着易建联,他的每一次得分和每一个篮板都会成为当天报纸的头条,但这样的方式容易把更多的不足掩盖在了深处。

拥有5年NBA经验的姚明早已经不是那个中国式的新秀了,当年他在训练营和季前赛里被吹得飘飘然,但第一场比赛就被打落到谷底。他明白只有踏上NBA的赛场,砍下30分才会被真正认同,所以他就在这个时候说出自己的不足,蓄力为正餐做准备。

阿联显然还在享受着和城市、球队的“蜜月”,虽然每个人都对他很好,每个人都称赞他很优秀,但到了正赛开始的第一天,或许一切又会变得截然不同。

2002年的10月,老猫莫布利告诉姚明,要小心一个月后的“新秀墙”;5年后,博古特把同样的话告诉了易建联。2002年,姚明没有听进去,他在第一场比赛中得到0分;现在,不知道易建联有没有听进去,但他的第一次同样不会好受。

中国式的新秀不会都以0分开场吧? 罗翔

