

退役

引子 近日,退役的奥运冠军罗雪娟爆出最新消息:读书之余,她兼职当起了网络女主播。成为一名主持人,是罗罗的梦想之一。其实,退役后的运动员们都面临转型这道坎,他们也必须跨过这道坎,才能继续今后的人生道路。或许在多数人的眼中,运动员退役转型是件很困难的事。但是很多运动员,比如退役后开设游泳训练班的朱毅、刻苦攻读后考上公务员的杨娟、开台球主题茶楼的赵海膺、从事风险投资行业的罗笛、从事机械制造业的邱卫国,都向我们表明:退役不过是一道不高的坎,跨过去,就海阔天空。

只是一道坎

转行后,他们活得依然精彩

“要赢,就不能服输”

人物:朱毅,男,31岁。前广州部队、国家队游泳队员。两届全运会蛙泳冠军得主,1998年曼谷亚运会男子200米蛙泳冠军,人称“亚洲蛙王”。

亚洲泳坛一直是中日之争。1998年曼谷亚运会男子200米蛙泳决赛,战胜日本选手夺冠的朱毅在接受采访时说出的这样一句话让他赢得了“个性蛙王”的美誉。“输给谁都可以,输给日本选手就不行!”性格决定命运,退役之后,朱毅也将他不服输的个性带到了赛场之外。放弃国内众多游泳队的优厚待遇回到重庆,放弃九龙坡区体育局的干部岗位,在朋友的支持下干起了开游泳俱乐部的“小买卖”。不过朱毅的“野心”却很大:“重庆游泳拥有地利与人和,我坚信自己能培养出属于重庆自己的一批优秀运动员,让他们去拿全国冠军,甚至世界冠军。”

【转型】
不当干部,当游泳“馆主”

穿个大裤衩,拖双大拖鞋,拿着秒表光着膀子站在游泳池边嚷着大嗓门,这是回到重庆后,朱毅带训练时的标准造型。

作为当年国家男子游泳队的标志性人物之一,朱毅在2003年退役

退役后,他将世界冠军梦寄托在弟子身上

亚洲蛙王的一统泳池梦

之时已经达到了中国男子游泳成绩的巅峰。而且在广州部队挂有军职的朱毅,退役之时实际上已经是一个团级干部。不过朱毅既没有留在部队,也拒绝了很多人省市游泳队的高薪邀请,而是义无反顾的回到了家乡重庆。按照他的团级职称,重庆市九龙坡区体育局内本已有一个处级干部虚位以待,但2003年底回到重庆之后,朱毅还是婉言拒绝了政府的安排。在九龙坡区政府和朋友的支持下,他在动物园门口的一个游泳池内成立了自己的“重庆朱毅教育游泳俱乐部”。也就从那时开始,朱毅开始了自己每天在游泳池边光膀、拖鞋、裤衩的青少年游泳教练生活。

培养重庆本土游泳人才是朱毅从零开始的希望,不过仅仅4年时间,朱毅就已经让人看到了他在这片新战场上的霸气。今年举行的市二运会,朱毅俱乐部培养的年轻选手在总共40块金牌的游泳比赛中拿到了27块,朱毅的弟子仅用4年的时间就占据了重庆游泳的大半壁江山。取得这样的成绩,朱毅丝毫不满足:“再给我几年时间,我的队员会更出色。”

【现状】
学着经营,冲浪商海

朱毅是喜欢大碗喝酒、大口吃肉的人,这和他运动员时期的性格有关,就连喝酒也好争个输赢,每次都一副灌麻你没商量的模样。而在自己新的发展道路上,朱毅不服输的个性就更加明显。做游泳就一定要做到全市最好,而且在其他可以涉足的方面,他也不停地动着脑筋。

成立游泳俱乐部是搞自己的老本行,但要让自己的俱乐部带领重庆市游泳一起发展壮大起来,朱毅不能只靠朋友的支持,而是要通过自己的本事挣得更多的发展资金。因此除了每天带训练,现在的朱毅已经把思路放得很宽。游泳池经营是个不错的项目,2004年夏天,从自己的游泳池尝到了甜头的朱毅就有了另一个想法。“我想把更多的游泳池拿出来一起搞。”三年时间,朱毅不停地“扩张”自己的地盘,除了合作的以外,他现在仅是自主经营的游泳馆就达到了五六家,在游泳馆的经营上,朱毅已经走上了康庄大道。

为了积累更多的资金,朱毅也不

停在其他自己未曾接触过的领域中探索。先是入伙朋友的酒吧,这个投资并不成功;接着利用自己游泳池的空地开起了一个羊肉汤锅,经营得有声有色。不过现在朱毅却主动把这门生意停了下来,因为他看到了更好的机会。“我会在这片空地上盖栋小楼,一部分作为我的运动员的宿舍,另外的全部当作门面出租。”从简单的投资到盖楼,朱毅还在自己的高路上探索。但直到现在,最令朱毅陶醉的还是每天在泳池边带训练那两个小时。“我是从泳池出来的,所以我的下半生也不会离开这片地方。不管是经营场馆还是从商,这都是为我新的游泳梦服务。我回重庆就是为帮助重庆市游泳振兴,我最大的梦想,就是培养出自己的队员去拿自己未曾拿过的世界冠军。”

【建议】
让体育人做体育事

因为自己的性格,朱毅不知不觉中已经成为又一个成功转型的运动员典型。在谈到自己的经验时,朱毅的笑声却很憨厚。“每一个运动员都有自己不同的性格和经历,很难说我的过去

能给年轻人什么帮助。不过有些建议却可以提一提,毕竟运动员的退役转型除了需要自己的选择和努力之外,还需要各界给予机会。”

现在的运动员退役已经是货币补偿制,朱毅认为,由于大部分运动员在运动队中与外界接触很少,因此自己出来的确存在一些现实难题,因此在尽可能的情况下,市体育局应为运动员在一定程度上引导或铺路,这会让他们少走一些弯路。而在一些体育产业中的岗位,也应该尽可能的优先考虑运动员退役下来的专业人士。“比如说一些区县

体育局、场馆或训练基地,其实用退役运动员比用其他工作人员更加合理。因为不管是经营还是管理,这都是退役运动员更加熟悉的领域,体育人做体育事,这更科学。”此外,朱毅还提到了另一个想法。“部分优秀运动员下来之后可以经过培训分配到学校当体育老师,这对于提高基层体育建设应该更有帮助。其实现在阻碍运动员就业的很大问题就是文凭,如果可以通过培训授予专科文凭,这也能让更多运动员可以继续为学生体质增强和体育锻炼出力。”

记者 范天亮

人物:杨娟,女,38岁。前重庆市田径队员,室内女子跳远亚洲纪录保持者。

38岁的杨娟依旧保持着运动员时期的高挑身型,不过气质已经由当年的运动变为现在的端庄。在南方花园C区,杨娟和丈夫、孩子拥有一个幸福的三口之家。对于现状的美满,她归结于当年自己作出的一个决定。12年前,还是运动员的她也面对了退役这道坎。不过她却选择了一条自己对自己负责的发展道路。“退役不过是人生一个阶段的结束,也是另一段新人生的开始。”站在这个新起点上,当年已经26岁的杨娟凭着自己的毅力走出了一条与许多退役运动员不同的路。现在,她不仅成为了市渝中区法院的一名优秀干部,还光荣地成为了2008奥运重庆火炬手候选人。

【过去】
从重庆“跳”到巴塞罗那

杨娟是土生土长的重庆姑娘,从1983年进入重庆市体工队训练跳远开始,她在国内乃至亚洲跳远赛场上活跃了长达12年。她从来没有进入过四川省队,这或许是这辈子的一小小遗憾。不过她却凭借自己优异的表现直接从重庆市体工队“跳”进了国家队。1989年进入国家队,1991年师从现国家体育总局田管中心副主任冯树勇,短短两三年时间,这位进步神速的重庆姑娘就成为了国家队内的顶梁柱。1992年,在她进入国家队的第4个年头,杨娟在一次全国室内锦标赛中打破了女子室内跳远亚洲纪录;也就在同一年,她光荣的代表着中国田径队参加了巴塞罗那奥运会。尽管由于发挥不佳只获得那次奥运会的第15名,但杨娟却已经赢得了大多数运动员梦寐以求的荣誉。“能参加奥运会,这是我一辈子的骄傲。”回忆起当年的经历,已经38岁的杨娟自豪地对记者说。而在这样的自豪背后,杨娟还留下了一个至今在亚洲无人超越的亚洲纪录。

【转型】
学习,学习,从运动员“学”到公务员

参加奥运会是杨娟运动生涯的巅峰,但3年之后,年龄渐大的杨娟也面临了所有运动员都必须面临的问题——退役择业。“当时我们运动员退役是包分配的,作为我自己,最简单的出路其实就是留在重庆或北京继续从事田径教练工作,或者到体育局做一些其他相关工作。”杨娟说,不过这样的简单生活却不是她想要的。“我是一个喜欢挑战的人。一个运动员的运动生涯毕竟只占人生的一小部分,作为运动员,我已经有过属于自己的成绩。所以退下来之后,我喜欢选择另一条自己想走的路。”

1995年,退役的杨娟放弃了运动队的分配。但她也没有像其他一些队友一样选择国有企业或就此“下海”从商,而是自己把目标放到了大学里。先是以体尖的方式特招到北京师范大学历史系,半年之后,对法律更感兴趣的杨娟又自己联系到西南政法大学,并在那里读完了本科学历。让杨娟感到自豪的是,从运动队出来时只有初中文化的她,硬是凭借自己的刻苦努力学完了全部课程,所有考试,她也都是凭真本事过关。1998年大学毕业,杨娟参加了重庆市公务员考试。当时她所填报的渝中区法院公开招考的只有一个名额,最终,杨娟凭借自己出众的综合能力从众多竞争者中脱颖而出。

【告诫】
学习,是对自己负责

从普通书报员开始到现在的行政工作,短短十年时间,曾经低学历的杨娟依靠自己刻苦钻研的精神已经成长为现在渝中区法院的骨干人才。现在已经是6岁孩子母亲的杨娟,回过头来再看自己当年的抉择之时,在自豪之余又多了一些成熟的思考。杨娟说起来都有些不好意思,她当年选择回重庆上大学,在另一方面也是因为爱情。杨娟的丈夫张琳琨现在是重庆射击队的一名科长,而当时,他还是重庆射击队的一名年轻教练。在当时杨娟为工作和上学犹豫的时候,男朋友张琳琨帮她做了一个“自私”的选择——回重庆读书。没想到这样的“自私”,却让她收获了一个走出另一条成功之路的老婆。

杨娟是幸福的,她认为自己走出的这条自立之路值得现在很多年轻运动员借鉴。“当运动员的时候看成绩,但再好的成绩,都是短暂的,退役之后,每个运动员都必须选择另一条属于自己的路。”杨娟说。“我觉得在退役之前,运动员就应该为自己的将来定下一个目标,并提前为自己的将来做准备。其实运动员在退役之前就应该加强各方面的学习,而不是像现在大部分运动员一样,除了训练就是简单的打发时间。”杨娟还提到了现在的一个现象,“现在的运动员比我们幸运,他们当中很多人都可以一边训练一边在大学里挂着学籍。不过这些幸运儿中,绝大多数却没有珍惜这个机会。挂着学籍却没有去上过课,这等于混文凭,即使拿到大学毕业证也没有真才实学。总的来说,运动员在生活中也应该拥有运动场上那种自强不息的精神,不能光是等国家、靠国家、要国家。这是对国家负责,更是对自己负责。”

记者 范天亮

普通工人、设计师、台球老板

射击选手的三面人生

“既然选择了,就不后悔”

人物:赵海膺,男,35岁,原市射击队飞碟运动员,现为个体老板。

赵海膺没有传说中的运动员身材,这与他当年从事的项目是射击有关。相比杨娟和朱毅,当初退役后也是自主择业的赵海膺活得不算出彩。不过在接受记者采访时,他却让记者体会到一种难能可贵的平常心。“如果我当初进刑警队,现在好歹是个早涝保收的公务员。我当年的队友现在也有当公务员的,不过我并不羡慕他们。因为既然选了这条路,就应该自信地走下去,而不是回头去后悔。”

【转型】
“小人物”做大工程

奥体中心里的一间台球休闲茶楼,是赵海膺在退役十几年后用自己创业积累的资本开的一个小家当。在自己的茶楼里,赵海膺笑着回忆他过去在射击队里的点滴。前奥运会飞碟冠军张山一直是赵海膺挂在嘴边的话题,张山是在四川队里的师姐。“我当运动员没出过什么成绩。”赵海膺笑着说。或许正是因为当年运动员生涯的不成功,才促使他在退役时更加义无反顾地走上了另一条截然不同的发展道路。

这个以台球为主题的茶楼装修得很有特点,这是赵海膺自己的杰作,也是他退役十几年来一直干的行当。1992年下队之后,赵海膺回到原单位嘉陵集团当了一个普通员工。一次偶然的机会,他以委培的方式被嘉陵集团送到重庆建筑学院学室内装修设计,从此他就爱上了这个新行当。“我毕业之后,刚好遇上嘉陵集团搞皇嘉酒店和中天装饰城,我作为厂内为数不多的装修设计人才参与了这些工程,其中中天的一到四层全部是我一个人负责设计的。”赵海膺满脸的成就感,当时,他从装修这份新工作上找到了从事运动员生涯中从没体验过的满足。“后来,1998年厂里下岗分流,我被调整下来。当时只有2000块的本钱,家里人劝我买保险,但我想,2000块能买什么保险?于是心一横,就拿着2000块出来和别人一起合伙搞起了装修公司。”这一做就是近十年,从最开始的

零星业务到嘉陵集团、美百货和渝中区检察院的一些较大工程,赵海膺的装修公司上了路。累是累一点,但他却有了属于自己的事业。

【观点】
自己的路,自己坚持

9年来,虽然说不赚了多少钱,但也积累了一些资本。和最初选择装修一样,始终按着兴趣爱好发展的赵海膺前不久在奥体中心租了一个门面搞起了台球主题茶楼。退役后,从工人到设计师到台球老板,他竟然演绎出三面人生。

问他开台球茶楼的原因,他说:“当运动员的时候,就喜欢在训练完后到门口的台球室插两杆。这是我的爱好,所以尽管有人告诉我搞这个可能会亏,但我还是坚持要搞下去。因为喜欢台球这项运动的大有人在。”

对于自己有些“固执”的想法,赵海膺归结为运动员的“通病”——好胜

心。“有时我老婆都在说我,忙活了这么多年,也没见找了多少钱,真不知道图什么。”赵海膺有些自嘲地说,但他通常对这些说法都不以为然。“有奋斗的想法,这其实是运动员的优势。怕就怕奋斗未果之后感到后悔。如果当时不走这条路,或许我会活得轻松很多。但我并不后悔,毕竟我走了一条自己想走的路,拼搏了,不管找没找到钱,我的这段人生都没有白过。”作为过来人,赵海膺对现在的年轻运动员也有自己的忠告。“其实我一直有个观点,运动员不能太有依赖性,不能什么事都靠国家。我知道,和那个时候相比,现在的运动员面临的退役转型困难更大。不过另一方面也有优势,至少目前国家实行的是货币分配制让他们的很多想法都有了实施的可能。先量体裁衣找个工作,再根据自己的实际情况进行奋斗。先求生存再谋发展,现在的年轻人其实比我们当时的机会更多。”

记者 范天亮



赵海膺自得其乐

“退役了,生活才刚开始”

从运动员到法官的学习之路 她完成人生的最重要一跳



当年巴塞罗那的经历已成杨娟(左一)的回忆

买优质空调,不仅看压缩机、铜管,格力保证100%采用“11项”关键零部件以确保空调高效稳定运转。否则, **格力空调保证一年内免费换机!**

GREE 格力空调 世界名牌 格力空调