

今起报名争夺清华北大保送资格

昨日,北京大学和清华大学同时公布2008年保送和自主招生方案。两校保送和自主招生都将采取学校推荐和个人自荐两种方式,两种方式都要在网上报名。

生网(www.gotopku.cn)报名。北大将对报名者进行初选,12月30日,北大将在各省市同时进行笔试。

笔试文理各考5科,文科包括语文、数学、英语、历史、政治;理科包括语文、数学、英语、物理、化学,每科100分,共500分。面试将在明年1月21日—23日在北大举行。

据透露,获得北大自主招生资格,在高考录取中给予北大当地录取线下降20—30分的优惠政策,并在专业录取时享受降分10分优惠。

清华:未保送也有机会降分录取

清华大学的保送生和自主招生同样采取网上报名,截止时间为12月10日。考生可登录清华大学招生网填写申请表,填写后在12月15日前递交申请材料。

清华将在2008年元旦前后举行统一笔试。两类考生的笔试科目不同:保送生笔试科目为英语、数学、物理,每科100分;理工类自主招生笔试科目为语文、英语、数学、理科综合(含物

理、化学),每科100分;文史类自主招生笔试科目为语文、英语、数学、文科综合(含历史、政治),每科100分。

据透露,清华部分未被认定的保送生申请者,如笔试和面试成绩较好,可被认定为自主招生对象,在高考录取时享有“高考总分(含附加分)达到清华大学在当地同类科目统招录取分数线下20分,予以录取”的优惠政策。获得自主招生资格的考生,特别优秀的,最高可享受降低30分录取的优惠。

记者 何英

周末断食减肥不可取

专家称:反而会扰乱胃肠和肾脏功能

新华社电 天气逐渐转冷,不少女性开始担心体重问题。连日来,悄然兴起“周末断食风”:一些公司女员工每到周末就给自己制作由鲜榨果蔬汁组成的“断食餐”,以达到清肠胃、排毒的效果。医学专家认为,通过富含纤维的食物促进身体排毒有一定科学性,但应当贯穿生活中的每一天,光靠一两天的突击不仅不能帮助身体排毒,反而会打破正常代谢规律,扰乱胃肠道和肾脏功能。

据了解,“周末断食法”是由日本传入,目前在广州、上海等城市的白领圈子受到追捧。对于这种“周末断食”的做法,医生并不认同。医生认为,从营养学角度来看,维持体重最基本的措施是保持健康的生活方式、适量运动及维持良好的心态。健康的生活方式主要指一日三餐按时适量,饮食结构适当,荤素水果搭配适当,不暴饮暴食。一些为了达到减肥目的而不吃早餐或者只吃蔬菜、水果不吃米饭等做法都是错误的,“周末断食”破坏正常饮食的做法对控制体重的作用也非常有限。

营养学专家潘丹峰介绍,周末饮食应该根据自己一周的饮食情况进行调整。例如周一到周五的应酬饭局多,吃得太油腻,那么周末就应该吃得清淡一点。相反,如果周一到周五的饮食都因为工作太忙而匆匆打发,那么周末就该适当为自己增加点营养。潘丹峰建议,对于肉类摄入普遍较多的现代人来说,周末最好通过吃鱼肉来补充营养。另外,如果想清理肠道的话,一些富含膳食纤维的谷类也是不错选择。

兄妹双双患癌 互让4000元救命钱 跟踪报道

悲壮兄妹情 感动众市民

市佛教协会已捐5000元救急

本报讯 哥哥患食道癌无钱手术,患乳腺癌晚期的妹妹将借来的4000元救命钱让给哥哥的事本报昨日报道后,引起市民关注。“这是一种悲壮的爱!”昨日,有市民表示要为兄妹俩献出一份爱心。同时,市佛教协会捐出5000元善款,已解兄妹俩的燃眉之急。

昨日上午10时,市佛教协会会长庞国婉给记者打来电话称,该协会德高望重的惟贤长老看到报道后,当即决定捐款。“戴顺田的孝义感天,他不但将捡来的女儿送进大学,上要赡养年迈的岳母,下要抚养残疾孩子,我们应该为这种人间大爱伸出援助之手!”庞主任说,正在医院养病的惟贤长老一再叮嘱,尽快将钱送到患者手中,并呼吁广大爱心人士伸出援助之手。

家住江北区的下岗工人刘先生来电称,他被这种患难与共的兄妹情深深打动,希望为兄妹俩献出一份爱心。不少读者纷纷表示要献出微薄之力,帮兄妹俩渡过难关。(记者 黎奎)

亲子教育专家来渝传授秘诀语出惊人 教孩子刻苦并非好事

本报讯 “吃得苦中苦,方为人上人”,这样的话已不适合教育孩子。”昨日,有着“中国亲子关系第一人”之誉的著名成功教育专家董进宇博士走进重庆外国语学校,与近2000名家长亲密互动,传授教育秘诀。

上世纪60年代,董进宇出生在内蒙古一个贫困家庭,父母都是小学文化。他现在是吉林大学法学院法学博士、副教授、环境法硕士生导师。他还帮助两个弟弟取得了博士学位。董进宇认为,自己的成功离不开父母的教育。

“孩子只有勤奋、刻苦地学习,才能提高学习成绩”,这是无数家长信奉的“真理”,但董博士认为这是个误区。他表示,只有在学习体会到快乐,才能充分激发孩子学习的动力。他说,自古以来对孩子的教导都是“吃得苦中苦,方为人上人”。这种痛苦式教育被家长奉为经典名言,殊不知给无数孩子幼小的心灵留下恐惧学习的烙印。

董博士还提出,经常拿自己的孩子和别人家的孩子比较,对孩子毫无意义。(记者 汤寒锋)

11岁荣昌女孩莫名抽搐就医得出结论 怕父母吵架患上癔症

本报讯 只要父母张嘴吵架,11岁的荣昌女孩小惠(化名)就会当场倒地抽搐不止。昨日,经重医附属儿童医院心理科诊断,因长时间焦虑恐惧,小惠患上了严重癔症。

昨日,记者在儿童医院心理科看见,满脸愁容的小惠坐在医生面前,避开妈妈后,她才痛苦地告诉医生,将近一年来,她吃不好睡不安,每天都处在极度紧张中。以前成绩十分优秀,但现在的学习成绩下滑得十分厉害,都不想上学念书了。在她的心目中,爸爸和妈妈都很重要,她时刻担心父母离婚,自己会成为没有爸妈的孩子。因此,只要一安静下来,父母吵架的场面就像放电影一样浮现在脑海里。

了解女儿的想法后,母亲刘女士顿时伤心起来,她回忆,去年9月的一天晚上,她和丈夫发生争执,当时丈夫情绪很激动,一气之下把客厅花瓶打倒在地。小惠当即一声尖叫,头使劲左右摇晃,全身不停抽动,脸色发紫。在送往诊所的路上,抽搐10多分钟的小惠安静下来,恢复了正常。

刘女士称,在接下来的半年时间里,她和丈夫又发生过几次争吵,哪知小惠每次都在他们争吵中倒地,随后抽搐不止,脸色发紫,发病一次比一次厉害。后来,只要夫妇说话,小惠便紧张不堪,时刻关注父母的对话表情。

心理科梅其霞教授称,问诊时,只要提及父母感情问题,小惠顿时变得紧张,头开始往右偏。话题一转,她就会很正常。在做完相关检查后,梅教授确定小惠是患了癔症,叮嘱家长不要在孩子面前发生争执,要保持和谐的家庭氛围,才有利于小惠的康复。

梅教授称,癔症多是由于精神紧张、恐惧诱发的。患癔症的小孩多有追求完美、自尊心强、表现欲强、期待他人关注等性格特点。梅教授提醒家长,不要让孩子承担他们无法承受的问题,比如父母感情问题、家庭经济问题,有些父母常在孩子面前提起这些,容易导致孩子的情绪障碍,影响个性,同时要培养孩子的受挫能力及独立能力。(记者 黎奎)

大学生自拍电影 下月进影院放映



拍摄中,剧组工作人员展开讨论

校园内外

重庆市巴蜀小学 特约 巴蜀梦想网校·巴蜀《教育故事》 服务热线:63862526、63525888

青春、爱情、浮躁、思索。一部片长80分钟的电影《摄氏45度》下月将在沙坪坝影院上映。这部电影由导演、摄影、灯光到演员,剧组所有成员全是来自全市各高校的在校大学生。

导演学化工 还在读大三

“这是一部真正意义上的学生电影。”导演周钰桐是重庆大学化工学院大三学生,提起自己的团队,他显得很兴奋。

今年9月初,剧组在市内10多所高校招募演员,通过情景剧、小品表演、诗歌朗诵、即兴问答等一系列考试,许郁飞、李伦等5名学生成为电影主角。灯光师刘婧曾拍过多部校园DV,摄影师邢健拍摄的短片曾参与英国东方电影节角逐。

为了不耽误学习,电影拍摄都在周末和其他课余时间进行,但从来没有人抱怨,这群学生已经成为私下的好朋友,把拍戏当成一种乐趣和享受。

一边拍电影 一边拉赞助

“拍摄成本两万元,现在有一半都

是我们自己垫的。”导演周钰桐苦笑。从去年12月开始筹备,到今年10月正式开机,钱是剧组面临的最大问题。专门负责外联的朱鹏飞告诉记者,为了圆电影梦,他和几个同学几乎跑遍了重庆市大大小小的商家筹集资金。

有一次,他们去某个国际知名饮料公司拉赞助,和保安磨了一个多小时,仍被拦在大门外。后来,通过多方打听,终于找到该公司负责人的电话号码,打过去只说了两句话,就被对方挂断。

虽然困难重重,但剧组一直很乐观。他们精心制作了一个三分钟的片花,终于打动了五六个商家。朱鹏飞说,他们目前已经获得了近万元的商业资助,还有几家也正在洽谈中。

剧中三人物 都出自生活

“我们不想拍一部纯粹的校园青春剧。”周钰桐说,影片中三个男生的原型,都取材于身边的真实人物,他们在金钱和诱惑面前迷失了方向,赌钱、上网、打架,却依然没有放下自己心中美好的理想和感情。

“现在,大学生已经成为浮躁的代名词,却很少有人关心我们真正的想法。”周钰桐说,他希望能通过自己对这个群体的观察和思索,还原最真实的大学生活。

见习记者 杨馨

凯瑟琳·泽塔·琼斯 Catherine Zeta-Jones

凝驻时光·定格青春

重庆太平洋化妆品节 伊丽莎白雅顿献礼 活动时间:11.17-12.2

Special Gift 独家欢乐礼

11.21品牌日 惊喜买一送一

购买时空魅活平纹笔一支,即可获赠 诱惑香水 30ml 正装一份(价值320元) 售价740元 (不参加满赠,限量30套)



活动期间持太平洋联名卡的顾客可尊享独家三倍积分

Simple Step 满额赠好礼

购买任意雅顿产品满980元,即可获赠 感恩精选8件套 (限量300套)



购买任意雅顿产品满1680元,还可获赠 凝时漆皮风尚拎包 (限量100套)



时空魅活优惠组

现价830元 价值1230元 (参加满减,限量50套)



以上图片仅供参考,产品以实物为准,详情请咨询重庆太平洋伊丽莎白雅顿专柜:022-63702800

NEW INTERVENE 凝时定格系列

Elizabeth Arden 伊丽莎白雅顿