中国新闻奖优秀栏目

新闻故事

百姓悲欢 人文情怀

社区里那些“鸡毛蒜皮”的大事

故事导读

社区的工作琐碎，家长里短；社区工作人员多为大妈大婶，夜间巡逻、白天调解家庭纠纷，一年365天做着相同的事。

他们说，这些都是“鸡毛蒜皮”的事，根本没有所谓的事业和成就感，可对居民来说，这就是全部，是一辈子的大事，他们必须做好。

本报记者 陈寒星 摄影报道

“亲情链队伍”到医院探望居民

“亲情链队伍”到居民家探望

“好心人”给荣耀辉家送来东西

“亲情链队伍”探望社区里的老人

社区孩子的众多“妈妈”

“等我挣了钱，我要孝敬社区的妈妈！”

“邱永辉，你妈妈又来看你了……”12月1日下午，沙坪坝区上桥某汽车维修站，一个男子站在维修厂门口向里面喊。

不一会儿，一个瘦小的男孩走了出来，沾了油污的脸上露出腼腆的笑容：“不是我妈妈，是社区的‘妈妈’。”

来者是位约30岁的妇女，提着一个塑料袋，里面装着瓜子、苹果、洗衣粉等——她叫李洪卫，沙区一心村社区主任，瘦小男孩的“社区妈妈”。

瘦小男孩家住一心村22号6单元5-2，名叫邱永辉，19岁，几年前就是“社区的孩子”。

“辉辉是社区的孩子。”邻居曾婆婆介绍，邱永辉才几岁时母亲就去世了，患有间歇性精神病的父亲病情日益加重。8年前，还在上小学的邱永辉差点被父亲打死，幸好被邻居及时发现。随后，父亲被强制送到精神病院。从此，这个有爹的孩子就名副其实成了“社区的孩子”。

11年来，社区干部换了几茬，邱永辉的“妈妈”也换了几茬，黄银书、王颖、李洪卫……在邱永辉眼里，她们都是他的“妈妈”——没有零花钱了，找“妈妈”要；开家长会时，只需到社区说一声，第二天“妈妈”就会准时出现在教室，了解他的学习状况、思想动态等等。

然而，邱永辉成绩一直不好，在学校表现平平，小学毕业后不愿再继续学业，老琢磨着学门手艺自立。“我不想再拖累社区的‘妈妈’了，我想自己做点事情。”邱永辉说。

2003年，15岁的邱永辉开始了自己的“求职”生涯。但他“不再拖累社区”的想法并不容易实现——因为年龄太小，他多次找工作碰壁，只好又找到“社区妈妈”李洪卫。

李洪卫立即发动社区干部想法子。有人建议，现在邱永辉太小，谁都不敢雇他，学门手艺似乎更好。几经周折，沙区一家餐馆终于答应让邱永辉去当学徒，先从墩子做起。

“墩子是个力气活儿，辉辉太小了，个头又不高，看他在厨房里跑来跑去让人心疼……”过不多久，前去探望的李洪卫硬是把邱永辉拉了回来，思量着重新找样省力的活儿。

2005年底，在朋友帮助下，邱永辉到上桥一个汽车维修站学起了汽车维修。“师傅说我进步不小，过段时间就可以出师了……”一想到即将自力更生，邱永辉喜上眉梢，“等我挣了钱，我就把爸爸的病治好，还要孝敬社区的妈妈！”

汉渝路的“亲情链队伍”

“希望这支亲情护卫队像链条一样延续下去……”

“今天一早，我们汉渝路社区党委、居委会一行3人来到高滩岩正街松鹤养老院，为社区重病居民陈良友联系疗养事宜。陈良友现年52岁，因患糖尿病骨瘦如柴，长期卧床，生活全由82岁高龄的老母亲傅文才照顾。傅文才现已力不从心，把困难向社区居委会倾述，希望得到组织的帮助。经过大家商量，病人陈良友同意，全权委托社区帮助联系疗养院。”11月27日，沙区汉渝路社区“亲情链队伍”总队长冯银芳在工作日志上写下以上文字。

“亲情链队伍”是汉渝路社区2005年初成立的，最开始由社区工作人员等12人组成，主要服务于空巢老人。经过两年多的发展，迄今成员有低保人员、党员、社区干部、社区志愿者等近100人。

“我们今天的工作是当‘导游’，大家赶紧想想附近哪里有好耍的，好吃的，好看的……”12月2日，总队长冯银芳向第二小队的成员安排工作。小队长李渝琴听后立即组织队员分工：口齿伶俐的主要负责讲解，身强力壮的搀扶病人……

这是一个病人的心愿——汉渝路社区小新街64号1单元2楼2号的低保户陈良友，社区重点帮扶对象。前些天，队员上陈家探望。拉家常时，陈良友说：“很久没出门了，看到电视里重庆直辖十年发生了翻天覆地的变化，真想出去看看。”

回来后，队员们始终不能忘记陈良友那期盼的目光。大家一合计，何不利用星期天带陈良友出去走走？轮到第二小队“值勤”，在总队长冯银芳带领下，大家把陈良友接了出来。

汉渝路路口去年才投入使用的立交桥很新，白色的护栏在阳光下熠熠生辉；三角碑已修人行通道多年，过往的人们川流不息；三峡广场不再是坡坡坎坎，模拟三峡大坝上众人争相合影；人多了，楼高了……一路上，队员轮流搀扶着陈良友，滔滔不绝地介绍沙区的新面貌，没察觉到陈良友的双眼滚落下的泪珠。

“是外地游客吧？三峡广场还要人介绍？”“这个人来头可能不小，要不怎么这么多人陪同？”旁人见一个行动不便的男人旁围着数十个热心人，禁不住议论纷纷。

“人都有老的时候，希望这支亲情护卫队像链条一样延续下去。当我们老的那天，不会寂寞……”总队长冯银芳说，现在“亲情链队伍”共有4个小分队，每个小队都有队长、副队长，帮助对象涉及广泛——91岁的空巢老人曾祥义、孤老田华，还有脑瘫儿、残疾妇女等等，只要别人需要，队员们的身影就会出现。

低保户家里的“陌生人”

“我就想知道帮助我两年的那个好心人是谁。”

家住渝碚路街道南友村社区17号5-1的荣耀辉最近心事重重。为何？两年多来，时常有一个陌生男子到她家来帮助她，她却不知道那人是谁。这个心事常常折磨得她寝食难安。

“主任，你就跟我说嘛，我是想感谢对方，给他的单位写封感谢信……”昨日，荣耀辉再次来到社区居委会，缠着侯主任。

“没办法呀，他要我们保密，我们也不能违背承诺……”侯主任面露难色：“互助互爱是应该的，你就不要再问了……”侯几乎用乞求的语气说。

“人家帮了我，我连人家的名字都不晓得，心里有愧啊！”荣耀辉嘟囔道。回家路上，她向记者讲述了“好心人”和她家的故事。

几年前，荣耀辉的丈夫去世，丢下她和儿子。儿子今年23岁，智残，生活无法自理，靠低保金生活。2005年9月，社区工作人员突然带来一个年约40岁的男子。该男子温文尔雅，详细询问荣耀辉家的情况后表示愿意提供帮助。

从此，每到逢年过节，荣耀辉家就会热闹起来，开始是社区工作人员陪同而来，更多时候是男子独自到来，50元、100元地递给荣耀辉，手里还提着油、米、水果等。除此以外，智残的儿子常常把一个家折腾得脏、乱，男子见状也要帮忙收拾，从来没有一句怨言。

“真是好人呐！”说起这个好心人，荣耀辉总是竖起大拇指，“好人会有好报的！”荣耀辉曾试探着询问男子的工作单位和家庭住址，都被男子巧妙地岔开话题。两年来，荣耀辉对男子的情况仍然一无所知。

记者好话说尽，侯主任才透露男子“是沙区政府的公务员”；“纠缠”一个小时后，侯主任终于说出男子的电话号码。记者随即致电该男子，表示想了解一下他在南友村社区帮扶一事。男子连声说“谢谢”、“不用了”，礼貌地挂断电话，拒绝接受采访。

“百年老号”挑战医学权威 白氏后人语出惊人

千万别把高血压当病治

为什么高血压要终生服药？为什么患病年逾年轻？为什么高血压打过的心脑肾等伤害越来越多？

“喝血压不降！”“拯救血管之爱”“百年老号御生堂第十二代后人，白氏后人胡修先生在接受媒体采访时的大声疾呼发出警示——什么！近日，这位‘百年老号’的后人面对媒体，将决定自家祖传秘方之谜——

高血压只是个“急救信号”

与血压相关的二级动脉的个别器官的动力，二级正常运动之能保证外脏得到充足的营养和血液；如果血液流速变慢，细胞所需的营养物质就会供应不上。这时，身体就会发“烟雾”，直接不断“血压升高！

正是，血压高并不是高血压的病根，它只是人体一种保护的气假性信号反映。血压高的根源在于血管不能正常运转营养不到气及时供应到身体各个细胞。

“强行降压”是在和心脑肾作对抗！

多年来，强行降压其实是和人体本能抗争。血压低只不正血，给它降之营养和氧气，就发出信号了，并扩起供分泌，使血压调高来急救。而降压药反而来“捣乱”，拼命控制低血压，肾脏实在力不从了，或产生液拦消了。

这种对抗只是表面上降压了，实际上每天都有1亿的胞培约胞元要不到营养的饿死，心脏、大脑、血管对营养的要求处于紧张的，疲劳，缺乏营养的状态，最后是被严重后果——心、脑、肾衰竭，生命时时受到威胁！

九类高人切记注意！

●使用某人有降血者、高血压家族史和易发病的高血压者；

●因药物毒副作用或受体其他原因而无法服药的高血压者；

●长期大量服用降血药降血药物者，出现心脑血管硬度，肾衰竭等并发症的高血压者；

●天天服用降血药，血压平稳但仍有头晕、头疼、无力、失眠、烦躁不安等症状者；

●不自知血压，不能按时，定量服药，导致血压失控的人；

●发现自己有高血压病，而不能坚持降血药的上老年人；

●经常劳累，导致血压波动，感觉头晕，头疼、乏力的人。

●手脚冰凉，发烫发热，麻木不听使唤了，吃饭后发胖，头晕，嗜睡者；

●二作压力大，市场局势瞬息万变不安者，烟酒不离，应酬比较多者。

喝没喝御生堂迈康茶 效果就是不一样

先救活15%脏器细胞 血压轻松稳下来

【御生堂迈康茶】二的大脑、肝肾、大肠、红花等人身体是靠血气活血，或溶经络的功效，说白了十茶乳液易吸收，从舌下开始直到肾脏多点吸收，最大限度的刺激血液携带氧气和营养，迅速输送到各个急需营养的器官，先救活15%正常细胞。

生物吸附捆绑除杂质 养出血管年轻态

【御生堂迈康茶】从绿茶、白菊、洋葱提取等几茶茶、菊花、氨基酸、植物酸、溶络酶等成分以生物吸附捆绑的形式，将血管硬化的脂肪和血液中的粘稠物质，捆绑在一起，排出体外，血液清澈干净了，大麦、白花、葛根中的成分九素，很好地养护了血管硬化，血管有弹性了，血压自然正常了，氧气和养分可以充分，及时的供给人体的各个部位，同时血管也得到了修复和营养。一段时间后，血管粗细，大麦不再气喘了吁吁，也不可以参加一些小运动。

拯救心脑肾 更换一套新系统

【御生堂迈康茶】对血管和脏器的修补拯救功能上要由葛根、大麦、大豆、红花等人身体是靠血气活血，或溶经络的功效，葛根被誉为“神奇大家”，它含有葛根素、大豆异黄、氨基酸、多种维生素等多种成分；而大麦营养有机酸和碳，精及维生素B、C等，在生命恢复延年益寿的维生素P的含量则列百果之首。而扩伸血管增补肝肾、强筋骨等作用，大麦发挥提气益血，使脾胃手的特性。

这种纯天然植物等共金属物组合，可以修复因高血压药物伤的心、脑、肾等人体血管器官，促进心、肾脏与血管之间的联络顺畅，促进全身血液运入正常的大循环，缓解了心脏、大脑、肾脏的不堪负荷压力，这种纯绿本原的营养，可当于更换了一套新的心脑血管系统，从根本上避免给百年高血压并发症，让血通过了各个高血压并发症的发生，可以防止再血压复发。

【御生堂迈康茶】引发高血压治疗的“大地震”

300年前乾隆爷得了高血压

1730年，皇家第七代传人白凌云被保荐扩仁御医。当时，乾隆由于嗜好人鱼人肉和纵欲无度，经常出现眩晕耳鸣、头痛烦躁、心悸失眠、腰膝酸痛等情况，这种怪病困住了很多御医，他们毛笔被流放，有的被杀头，白凌云给过有细查出，确诊为“脉尖”（就是现在的高血压）！

顶着风险研制成御用方

白凌云深知“伴君如伴虎”风险险，在配药治疗时，如果吸适当，马上本者喝；如果药效低，马上会发怒；如果药的副作用掌握不好，自己会因头，也会被流门抄斩的！经多番考虑之后，白凌云决心研制的天麻、月上等好的来源和七七四十九天，然后蒸煮，减轻副药性，又去除毒气；对性的，葛根、藕粉、洋葱、月亮大麦制成个月后，由白凌云将其去皮去核，蒸煮，配以丸剂；这些纯心加工的药材与上等的御用黄金玉制作一起，就制在了当时生御医院上下最高级“法宝”——“迈康茶”。经降压“迈康茶”后神清气爽，连呼“此方天妙哉，医学之奇迹！”，从来如“御生堂”成医，可以说是上百家御用中医专用的“御”字的民间商号！

【御生堂迈康茶】从宫廷走向民间

2006年，御生堂中医药研究院用现代科技破解“迈康茶”成功：包括研究出新浸泡法，发酵法等几种工艺制造方法，通过现代中药水浸泡新法，新发酵法等工艺来实现，“迈康茶”，从根本上改变水化生产出来的颗粒状药袋茶，完全保留了部分营养和药效，这就是【御生堂迈康茶】。

【御生堂迈康茶】从宫廷御方走向现代科技，通过医药，引发了高血压成复原史上的一场“大地震”。

【御生堂迈康茶】远离高血压

第一阶段：喝喝茶，减少药 快速调血压。

就是红花、葛根、天麻药物的功力效果在昏气、管工作，每周到一个月后，测血压，服救好药30分钟就会见到明显的效果。高压降低20到30个点位，水平缩小，头部、心脏不再胀痛，浑身清爽，下肢冰凉、发烫麻木的情况都会很快消失。

第二阶段只喝茶，少吃药 养血管

把血管壁上和血液里杂质通过生物吸附捆绑的方式，排出体外，血管和血液已正常了。一个月到三个月后，可以逐渐减少药量，甚至减少服用次数，或隔两天服用。可以可以减少或停服其他降压、补血类等药物和保健品。

第三阶段不吃药，不喝茶 修复打通心脑血管系统，拯救心脑肾

一个月到三个月后，使大脑、肾脏与血管之间的联络顺畅，使运全身血液进入正常的大循环，确保细胞营养供给的充足，缓解了心脏、大脑、肾脏的补偿代偿压力。

原 价：69.8元

爱心价：39.8元/盒

活动时间:12月1日至12月12日

买3盒送1盒（体验装）

降压康复热线：66090376