中国新闻奖优秀栏目

新闻故事

百姓悲欢　人文情怀

蛋痴

故事导读

她叫郑尊瑞，今年 64 岁，15 年前退休在家，每天忙于菜市与家之间。

除了忙家务，郑婆婆还从毫不起眼的蛋壳中寻找属于自己的乐趣，用七色画笔在蛋壳上画画。一些邻居称她“蛋痴”。

本报记者　**周圆**　报道摄影

郑婆婆展示自己的彩蛋作品（手中为鸵鸟彩蛋）

郑婆婆家住沙坪坝区陈家湾柏树村。平日，每隔几天，人们总会看见她大包小包往家里拎鸡蛋。这已持续多年。但是，郑婆婆买的鸡蛋主要不是为了吃。

买蛋
精挑细选

“郑婆婆，买蛋呀，要好多？随便挑，慢慢选哟！”昨上午 8 时，陈家湾农贸市场，一老太手持两布袋，径直来到一鸡蛋摊前。见“大买主”来了，老板乐呵呵地打着招呼。“老规矩，先来 5 公斤，下周再买。来，帮忙挑个儿大的、颜色白的哈。”老板旋即递来半箱鸡蛋。老太每挑一个蛋，都要端详半天。

选蛋的老太就是 64 岁的郑尊瑞——邻居眼中的“蛋痴”。“这些鸡蛋都是宝贝，我家平均每月要‘消耗’约 15 公斤鸡蛋，市场的蛋摊老板我早混熟了。”迎着记者诧异的目光，郑婆婆边不慌不忙地挑选鸡蛋边解释。

20分钟后，郑婆婆的两个口袋装满了蛋，记者接过一个，随郑婆婆回家。

一进屋，在记者脑海中萦绕许久的疑团终于解开——她家客厅的壁柜上、音响旁、茶几里甚至沙发后，到处是鸡蛋……准确地说，应该是空蛋壳。不过，经郑婆婆的巧手，平淡无奇的蛋壳上展现的是一幅幅美轮美奂、色彩绚丽的工笔画，以及用蛋壳做脸蛋、绸缎当衣裳制成的绢人。这些彩蛋艺术品，让人惊奇！

“我画彩蛋的蛋壳可都是‘百里挑一’的。在我看来，壳比蛋贵重得多哟！”欣赏如“质检员”般的郑婆婆挑鸡蛋是件很有趣的事——买蛋时先看蛋的外形，体态丰满圆润为首要条件，蛋的两端不能太尖；其次看个头，拇指和中指环绕蛋身握不住的鸡蛋方能“过关”；最后看颜色，壳面要偏白，质感要细腻。回家后，郑婆婆还要进行更严格的筛选——她会拿鸡蛋进行碰撞试验，生存下来的才能用于画彩蛋。

往往，经“碰撞”后，郑婆婆买回的鸡蛋“存活率”不足三分之一。因此，在彩蛋创作高峰期，郑婆婆每月至少要“消耗”15 公斤鸡蛋。

对于选中的鸡蛋，郑婆婆会用筷子将蛋底部打个孔，将蛋黄蛋清倒出，用清水洗净，晾干备用。

画蛋
精雕细刻

1992 年，郑婆婆退休回家当起“全职家庭主妇”。退休后，自幼喜欢美术的她到老年大学参加了美术培训班，学习工笔画。

“我一直记得老师的一句话：艺术不拘泥于形式，只要有心，作品可以在任何物品上展现……艺术源于生活，应从平常生活中寻找素材和灵感。”在那段日子，兴趣正浓的郑婆婆不满足于在纸上涂鸦，总想发掘点新的创作方式。

除了学画，郑婆婆每天的活儿就是围着灶台转。以前吃鸡蛋时蛋壳总随手扔掉，从没在意这毫不起眼的东西。一次，做饭时望着通体光滑的蛋壳，她脑海中突然灵光一闪：“能不能在蛋壳上画画，变废为宝？”说干就干，她找来蛋壳，尝试着在壳面上用颜料作画。没想，这普通的蛋壳从此和她结下了不解之缘——一画就是 15 年。

“这是我的第一个成品彩蛋——红牡丹。现在看来，无论从画工还是上色都很一般，它却记录着我画彩蛋的一段历史，我因此一直保存着！”

刚开始，郑婆婆画彩蛋遇到不少困难。按她的话说，在画彩蛋初期，完全是一个不断发现问题解决问题的过程。

“首先是上色问题。蛋壳表面滑溜溜的，颜色根本上不去。”经多次试验，她成功创造了用细砂纸磨掉蛋壳表面油脂的方法，上色问题迎刃而解。接着，在面对体现彩蛋颜色层次感，以及如何保存等问题时，她都依靠不懈的努力跨了过来，同时掌握了铅笔勾画轮廓、颜料上色、刷清漆保护、安装底座等制作工艺。15 年来，经郑婆婆巧手绘制的彩蛋，她自己也数不清了。

说着，郑婆婆领着记者在屋里转了一圈，参观她的彩蛋世界——从花鸟到脸谱，再到风景甚至卡通，彩蛋作品包罗万象。“我最偏爱的是牡丹和戏曲脸谱。在形态饱满的蛋壳上画牡丹和脸谱很有立体感；我最自豪的作品是这只巨型鸵鸟彩蛋。鸵鸟蛋是朋友送我的，怕浪费了原料，我构思了足足 1 月才动笔画了这幅包含 4 朵牡丹、3 只蝴蝶的《国色天香图》，仅画就画了一个星期……”

在郑婆婆看来，彩蛋绘制以人物脸谱最讲究技巧，也最费时。因为要在方寸间用工笔画准确把握人物的表情，画出人物的喜怒哀乐。不过，对于平时就酷爱戏曲的郑婆婆来说也不难，生旦净末丑，表情各异的脸谱彩蛋将客厅装点得古色古香。

在客厅角落，记者还发现了十多个造型各异、栩栩如生的绢人，西游记、十二金钗、白蛇传……人物造型惟妙惟肖，特别是用彩蛋做成的绢人脸蛋，或浓眉大眼，或含情脉脉，令人爱不释手。

俗话说，熟能生巧。如今，郑婆婆制作一个彩蛋作品只需两天。为让彩蛋更美观，易保存，她又开始利用个儿更大、壳更厚的鸭蛋、鹅蛋作画，感觉又独具风采和神韵。

吃蛋
别出心裁

“老太婆画彩蛋肯定是好事——既利用了废蛋壳，又陶冶了情操，还美化了家居环境。不过，我们怕的是，一旦到了她的创作高峰期，家里餐桌上基本是鸡蛋，我们都有些吃不消了哦。”一旁，郑婆婆的老伴王泽友向记者“诉苦”。

其实，在女儿王静瑶和老伴眼中，郑婆婆不仅是烹饪高手，别出心裁做的鸡蛋筵更是一绝。“为了支持妈妈画彩蛋，家里鸡蛋的‘消耗量’自然很大，有时妈妈要完成一组系列彩蛋时，为获取蛋壳，我们家 4 口人一天要吃 20 多个鸡蛋。每当这时，妈妈总是绞尽脑汁设计鸡蛋做法，就是怕我们鸡蛋吃腻了。”王静瑶说。

正说着，郑婆婆从抽屉翻出一张鸡蛋菜谱。记者看到，她在纸上工工整整写道：早餐芙蓉蛋，人均用蛋两个；午餐煎鸡蛋，人均用蛋一个；晚餐鸡蛋汤和鸡蛋饼，各用蛋两个……

“就拿这张菜单来说，一天总共要吃 16 个鸡蛋，我尽量变着花样让大家吃得不难受。”对于家人的支持和理解，郑婆婆很感动，只要看见电视或杂志上有关鸡蛋菜式的介绍，她都要学习，以求变幻更多的花样儿。

送蛋
情深意长

一直以来，郑婆婆将自己的彩蛋视为宝贝，连家人也不许碰。没想到，一次偶然的机会，她的彩蛋被上门作客的朋友看见了。对方爱不释手，临走“强行”讨走了一个。从此，郑婆婆画彩蛋的事儿在亲戚朋友中传开，上门索要者络绎不绝。对此，郑婆婆都慷慨应允，毫不吝啬地相赠。

今年初，女儿一同学的父亲过七十大寿。彩蛋圆润的形态寓意吉祥，女儿便托母亲画一个彩蛋表示祝福。最终，郑婆婆精心绘制了一个《松柏图》彩蛋送给老人。老寿星收下彩蛋，连声称好，这个彩蛋也成为当晚寿星最喜欢的礼物。

从此，郑婆婆更加注重收集资料，以此丰富自己的创作内容。每逢节日或喜事，便把彩蛋作为最诚挚的礼物赠送给亲朋好友。“比如送给小朋友，我就送上画着卡通或可爱动物的彩蛋；送给新婚夫妇，鲜艳夺目的红牡丹或双喜图案是最佳礼品；送给老人，青松翠柏无疑是最佳选择……”

“画彩蛋丰富了我的视野，让我原本平凡的退休生活变得不再平凡。看着一个个色彩绚丽、风格各异的彩蛋在我手中诞生，那种满足感难以言表。重要的是，彩蛋架起了我和亲友间沟通的桥梁——让我们更加相亲相爱。生活在彩蛋的世界里，我乐在其中！”郑婆婆说。

郑婆婆在挑选蛋壳

郑婆婆制作的彩蛋绢人作品

高血压患者
怎样才能做到综合治疗

许多轻微的高血压患者，身体上暂无任何不良反应，只认为每天服用一到两片降压药把血压控制平稳了就万事大吉。其实单一依靠降压药调节血压这是一个误区，从而也为以后的治疗埋下了一个极大的隐患，其二还有一部分高血压患者呢，面对血压的每天上下波动，只懂得加大降压药的服用剂量。在这里我们把以上两种不同的情况鉴别为高血压轻度患者和高血压中度患者。针对以上两种不同的情况怎样才能做到更综合的治疗呢？

在这里，向您推荐国家级绿色降压稳压综合疗法彤辉紫花罗布麻，主要是彤辉紫花罗布麻其自身所含有的中药成分注定了它综合治疗的作用。首先被称为"血管清道夫"的总黄酮含量是普通罗布麻的 72.5 倍，而其自身天然所含有的 200 多种中药成分及 100 多种人体所需的微量元素。就以上多种成分注定了它科学而又奇妙的组合，那么怎样才能综合而又科学的治疗高血压呢？彤辉紫花罗布麻的问世着实为您治疗高血压又多了一种好的选择。

咨询送货热线：63628488 63629199

渝中专卖店：大礼堂人民路200-1号；沙区专卖店：小龙坎正街300号（石碚盒车站和国美电器中间）
市内免费送货，周边偏远地区可办理免费邮购
咨询 63628488
热线：63629199

“百年老号”挑战医学权威　白氏后人语出惊人

千万别把高血压当病治

为什么高血压最终生服药？为什么患病年龄年年增？为什么高血压引起的心脑肾并发症来势多？

“高血压不是病！”“拯救血管才是根”百年老号御生堂第十三代传人，白氏后人白凌云先生在接受媒体采访时响亮地提出一声呼吁！近日，这位“百年老号”的后人面对媒体，再次发出惊世骇俗之语——

高血压只是个“急救信号”

当血压与强负血液流到人身各器官末梢时，血液中的流动不能保证组织得到充足的营养和氧气，如果血液流速变慢，组织所需的营养物质就会供应不上。这时，人体就会因“饥饿”而发出紧急信号：大脑就会令肾脏加紧“产”分泌肾上腺素，来帮助身体增血压增氧！

可见，血压高产不是高血压气疾病，它只是人体一种强烈报警信号罢了。血压高的根源在于血管不断正常的将营养和氧气及时供应到身体的各个细胞。

“强行降压”是在和心脑肾作对抗！

多年来，强行降压药安定和人体在对抗的　　血压低供不上血，若有缺乏营养和氧气，就发出信号了，肾脏赶快分泌，将血压调高来救援。而降压药这时出来“捣乱”，才合上调低血压，肾脏的努力白费了，或者说被孤立了。

这样对抗只是表面上降压了，实际上每天平有15%的肌肉组织得不到营养而缺乏，心脏、大脑、血管和肾脏总是处于紧张状态，疲劳，缺乏营养的状态，最后导致坏死后果　　心、脑、肾衰竭，生命随时受到威胁！

九类高人切记注意！

- 刚戒烟人有抽烟者，高血压家族史和新发病的高血压者；
- 长期服用西药降血药的患者，已经心脑血管疾病等并发症的高血压患者；
- 天天服生降压药，血压平稳但劳心头痛、头晕、乏力、失眠，浑身不安等症状者；
- 有高血压，不能坚持、定时服药，导致血压失控的人；
- 发现自己有血压高，而不常吃降压药的中老年人；
- 经常发怒，导致血压波动，病发头晕、头痛、乏力等人。
- 手脚冰凉、发烧发热、麻木不仁等人；
- 有除不安定，烟酒不离、应酬比较多者；

喝没喝御生堂迈康茶 效果就是不一样

先救活15%脏器细胞 血压轻松稳下来

【御生堂迈康茶】中的人参、性仁、天冬、红花等本身就具有补气活血，疏通经络功效，迈康茶中蒸汽液态易吸收，从舌下开始直到直肠多点吸收，最大限度的运动血液携氧气和营养，迅速输送到各个急需营养的器官，先救活15%脏器细胞。

生物吸附捆绑除杂质 养出血管年轻态

【御生堂迈康茶】从绿茶、白菊、洋葱提取的儿茶素、菊汁、氨基酸、桂氨酸、洋葱酚等成分以生物吸附捆绑的形式，将血管壁上的脂质和血液中的粘稠物质，捆绑在一起，排出体外，血液清澈干净了，大麦、白花、葛根广泛吸收营养，血管有弹性了，血压自然平常了。氧气和养分可以充分、及时的供给人体的各个器官，同时血管也得到了修复和滋养。　　段时间后，血管红润，上楼不再气喘吁吁，甚至可以参加一些小运动。

拯救心脑肾 更换一套新系统

【御生堂迈康茶】对血管和血液的修补拯救功能主要由葛根、麦冬、大麻、杜仲来实现。葛根被誉为“亚洲人参”，它含有葛根素、大豆黄酮、氨基酸、多种维生素等多种成分；而大枣富含有机酸和铁、钙及维生素B、C等，而且能使人延年益寿的维生素P含量是苹果百倍之首。而杜仲且被称为补肝肾、强筋骨的药品，大麻发挥灵气益智、健脾护肝的特性。

这四种特殊植物的黄金搭档组合，可以修复因降压药损伤的心、脑、肾等人体重要器官，使大脑、肾脏与血管之间交流畅顺，促进全身气血进入正常的大循环。缓解了心脏、大脑、肾脏的补偿代谢压力。这种结构入脑的作用，相当于更换了一套新的心脑血管系统，从根本上阻断血管再次受损，血压复制了各种高血压并发症发生，可以防止高血压复发。

【御生堂迈康茶】引发高血压治疗的"大地震"

300年前乾隆爷得了高血压

1730年，白家第七代传人白凌云奉命担任御医，当时，乾隆已十多岁大色大肉和纵欲无度，经常出现眩晕耳鸣、头痛剧烈、心悸失眠、腰膝酸痛等情况，这种怪病难坏了很多御医，他们每天被流放，有的被杀头，白凌云经过仔细查证，确诊为“眩晕”（就是现在的高血压）！

顶着风险研制成御用方

白凌云深知“伴君如伴虎”的危险，在配药治疗时，如果来道关，皇上不肯吃；如果药效低，皇上会发怒；如果药性毒性掌握不好，有什么闪失，也会被满门抄斩的！仔细考虑之后，白凌云决定冒险，走上宫廷御来浸泡七二四一九天，然后蒸煮，提炼高药性，又去除毒性；对牛神、葛根、藕红参、洋葱刚生及灵芝蒸馏四个时辰，月山四性供皇太爷去皮去除，蒸煮，配以贡菊；这些精心加工的药材与上等的御用贡茶压制在一起，就在了当时让御医流下了宫廷“眩晕止痛茶”，乾隆爷吃“毛尖眩晕茶”后神清气爽，连呼“北方大神，医四生之方也！”，且亲赐“御生堂”牌匾（国内现代史上首家使用皇家专用时“御”字的民间商号）！

【御生堂迈康茶】从宫廷走向民间

2008年，御生堂中医药研究院上现代科技原理“拯救眩康御茶”成功：包括传统的酒浸蒸煮、文火蒸制等古老三大煎煮方法，通过现代中药浸渍萃取法、酶提蒸馏法等工艺来实现，高效率、大批量生产来自生产出来的颗粒状浓缩茶，完全保留了御方药物中神奇效果，这就是【御生堂迈康茶】。

【御生堂迈康茶】从宫廷御方走向现代科技，走进民间，开发了高血压康复历史上第一场“大地震”。

【御生堂迈康茶】远离高血压

第一阶段：喝喝茶，减少药　　快速调血压。

就是红杜仲、葛根、天麻药物转化方效果在降低血管下降，两周到一个月后，调血压吸收好的30分钟就能见到明显的效果，每日降压20到30个毫汞柱，水肿消小，头晕、心悸不适缓解，浮身消表，手脚冰凉、发烧麻木的情况都会很快消失。

第二阶段只喝茶，少吃药　　养血管

把血管壁上和血液垃圾通过生物吸附捆绑的方式，排出体外，血管和血液已经正常了。一个月到二个月后，可以逐渐减少药量，或减少服用次数，或者隔天服生，医师可以减少或停服其他降血压的药物和保健品。

第三阶段不吃药，不喝茶　　修复打通心脑血管系统，拯救心脑肾

三个月到三个月后，使大脑、肾脏与血管之间交流畅顺，使进全身血液进入正常的大循环，确保细胞营养供应均充足，缓解了心脏、大脑、肾脏的补偿代谢压力。

原　价：~~69.8元~~

爱心价：**39.8**元/盒

活动时间:12月13日至12月20日

买3盒送1盒（体验装）

降压康复热线:66090376