## 亮 点

### 自然美定向捐赠灾区

5月24日，满载着自然美全体员工深情厚谊的15车水、米、面等生活必须品从重庆向灾区绵阳市绵远县进发。

自然美公司是一家来自台湾、颇具规模的全球美容连锁机构，主体在香港上市，1992年进入大陆。经过20多年的发展，自然美公司在全球有超过3500家连锁店。多年来，该公司在支援灾区、救助贫困上所花费超过3000万元人民币。据悉，这次自然美捐赠的物品价值500万元。在捐赠仪式上，公司董事长蔡燕萍女士电话连线了绵远县县委书记，表达了诚挚的问候，并号召全部连锁机构，救助、培训灾民，为他们优先提供就业岗位。

### 胆结石手术有优惠

瑞恩医院在原有微创设备的基础上巨资引进了先进设备，该设备具备独特的三晶片，使显示画面更为清晰、逼真，便于医生更好地观察到腹腔内的病变情况，有效地减少患者创伤，提高手术质量。

该院为回报社会，特开展“胆结石免费筛查微创手术大优惠”公益活动，胆结石检查费用全免；腹腔镜手术除胆结石，自费病人限额包干；医保病人凭医保卡消费，其他费用全免。

### 白内障手术培训班在爱尔眼科开学

近日，重庆市2008年度白内障手术培训班在爱尔眼科医院开学。

据了解，通过近年来的努力，我市农村县、乡、村三级防盲网已“编织”完成，并被纳入我国初级卫生保健网。专门组建的“防盲列车”、流动“大篷车”以及眼科手术医疗队，有效地解决了农村和边远地区的白内障复明问题，但由于基层技术力量薄弱，使得白内障复明工程的任务更加艰巨。因此，开展这样的培训班，就是要提高基层人员的业务素质，为创全国白内障手术无障碍市打下人才基础。

## 健 身

### 灾害过后 市民更重健身

“‘5·12’那天真是太吓人了，经历过后，我真切感觉到生命的珍贵，健康的重要。这不，每天下班后，我都会去超越健身店，锻炼身体。”日前，在某外资公司上班的白领小景告诉记者，现在，他们公司很多人在下班后都选择健身，这仿佛成为灾后上班族业余生活的首选。

5月24日下午3点，记者在解放碑银座超越健身店看到：大厅来了不少健身的市民，有的在私人教练带领下，进行如瑜珈、健身操等单项练习；有的在跑步机上挥汗如雨；还有的在进行拳击对练……

李教练告诉记者，地震后，很多市民的健康意识提高了很多，每天都有不下好几百人前来健身。

# 地震“强迫症”袭击上班族

余震的脚步正在远去，但它对人心灵的冲击仍在延续：连日来，我市一些每日出入高楼的白领硬是欲罢不能，他们关注直播，阅读报道，随时浏览网上信息，寻找地震的蛛丝马迹，以至眼睛熬红、精神不振、情绪不稳。心理专家认为，他们的心情可以理解，但长此以往，恐罹患心理疾病。专家告诫：市民应尽快调整，回复到正常生活中去。

### 看灾情每晚只睡三四小时

在解放碑世贸大厦45楼上班的谭女士，自那天地震后似乎整个人都变了：心里揣着恐惧，一有时间就盯着网络看灾情报告，在不停的刷新中，她感觉眼睛生疼，心里憋闷，情绪低落。回到家里，直到凌晨一点，她还在网络前欲罢不能。登陆MSN想跟人聊天，结果发现，在线的同事居然有近一半跟她一样都在关注最新灾情。“自从地震发生后，我每夜只能睡三四个小时，睡梦中全是地震的画面，有时候还感觉房子在摇晃。”

记者在采访中发现，不少早睡、早起的上班族这段时间也改变了作息方式，晚上看电视直播到半夜，早上5时又起来关注地震消息，有的人甚至把十几年如一日的晨练都取消了。

### 周围环境营造难受氛围

公司职员小辉，这两天脑子里净是一些地震的情况，地震的惨状让他的心情一直没法好起来，他也因此谢绝了不少饭局和娱乐，每天的中心都放在地震上。昨天，看到一位同事兴高采烈地跟人相约出去唱歌时，他再也按捺不住自己的激动，竟上前冲同事吼道：“你怎么还有这份心情？”

小辉告诉记者，他很想到灾区做个志愿者，但因为工作在身无法脱开。大家每天都在谈论灾区的相关信息，有时候他不想关心，拼命地做事情，转移注意力，但要不了多久，还是忍不住想去了解。“我像患了强迫症一样，心情处于随时崩溃的边缘！”

### 调整心态回复正常生活

我市著名心理咨询专家周矩告诉记者，这几天他接待的咨询者中，白领人士数量最多，很多咨询者都是由于了解地震信息太多，感觉身临其境，无法自拔，导致情绪失控，心里恐慌，无法正常生活。

他认为，地震过后，有的人出现不安、难受、强迫、压抑、自闭等不适症状都很正常，但是大家还应看到：震后不管是灾区还是其他地方，大家都要正常生活，因此，市民应做好充分的心理调适。

怎样进行心理调适？周矩给出如下建议：树立人生是美好的，灾害只是偶发，生活终要继续的信念；转移注意力，多给自己安排事务，让白天的时间在忙碌中度过，尽量不去关注地震消息；投入到美好的大自然中去，抽时间出去旅游、休闲一下，让美丽的自然山水一洗心灵的烦恼，忘却痛苦的记忆；化同情、悲伤、恐惧为奋进的力量，升华自己的人格，扩展视野，做好自己份内的事，好好生活，才是对死者最好的纪念，对生者最好的安慰。

**本版稿件由记者 王志刚采写**
**新闻热线：13108987360 66991683**

# 儿童节，关注娃娃心理困扰

“现在的儿童，心理怎么那样脆弱。”很多家长都有这样的感受，天真烂漫的童年，加上父母“无微不至”的关怀，还有什么问题值得困惑呢？

“六一”前夕，记者走访了心理咨询专家、心理医生，发现孩子们的心理困扰越来越多。据儿童医院心理咨询专家介绍，有1%的孩子问“人为什么要活着”。在渝中区5所学校进行的调查发现，有31%的孩子因各种心理困扰，向心理老师咨询或接受辅导。

调查结果显示，同学关系问题成为孩子们咨询的重点，约占来访者的40%。其次，亲子关系困惑、青春期困惑、学业压力等也占较大比重，分别占到了31%、15%、14%。

心理老师分析认为，同学关系问题从一个侧面反映出，现在的独生子女正遭遇“社会化”障碍。孩子们的青春期提前到四、五、六年级。但提前来临的青春期问题，多数孩子不知所措。学业压力则有来自老师的，更有来自家长的。

“最讨厌的人是谁？”，有的同学在问卷中填上了“妈妈”、“班主任”。这是此前在部分小学校调查中出现的“意外”问题。调查发现，有25%的学生存在不同程序的心理问题：焦虑、偏执、孤僻、人际关系不适等。

为此，专家告诫：“心病还需心药医”，百忙中的父母，应该多一点时间给孩子，多同他们交流、沟通，同孩子交朋友，舒缓孩子心灵的压力；同时，尽量减轻他们的学习压力，给孩子一个自由成长的空间；有必要给他们一些“挫折”体验，让孩子们在失败中逐渐成熟。

## 男科疾病专家问答

协办单位：重庆红楼医院

**患者（27岁）**：我刚结婚半年，身体很健康，可性生活快感太强烈，一般2分钟就完事，请问有什么方法治疗吗？

**专家**：从临床统计，早泄的患者呈日益增多现象，但引起的原因很多，一部分是心理原因，适当调节就可痊愈；而生理性早泄由包皮过长、前列腺炎、龟头神经敏感性强等引起。

患者如果没有包皮过长及其他生殖系统疾病，有可能是龟头神经敏感性太强导致原发性早泄，可选择阴茎背神经选择性阻断术治疗。这类早泄患者的阴茎背神经过多过密的分布在龟头冠状沟处，导致对性刺激的高度敏感性，一旦接触到阴道口就会出现一泻如注的现象。针对此类早泄，根据阴茎背神经的分布情况进行有选择的性神经手术切除，减少敏感神经数量以降低阴茎的敏感性，提高龟头耐受性，延迟射精，提高性生活质量。该手术精度高，恢复快，术后基本无疤痕，我院在此手术方面技术非常成熟，是目前国内流行的前沿男科技术。

如生殖系统疾病造成的早泄，可采用NPT性功能检测仪进行检测，然后根据症状和病情，进行有针对性的治疗，如采用“六穴一体疗法”等，有效解决早泄难题。

由于早泄病因较为复杂，建议患者切勿自行用药，应到专业医院查明病因后对症治疗，如果选择药物治疗一定要在医生指导下服用。

**特邀专家：重庆红楼医院男科专家组**
**地址：渝中区大坪大黄路口**
**咨询电话：68716871**

### 内分泌专家认为中医降糖好

内分泌专家向患者推荐中药汤剂降血糖？听起来不可思议的事情确确实实发生了，而且是在上海！

这种让上海内分泌专家倾心的汤剂是在九华山流传已久的药草秘方，叫做“黄精养正汤”。据史料记载，可“补中益气、止消渴”，其主要原料黄精是历代僧侣和信众推崇的“神草”。

“其实我们关注中药降血糖已经好几年了”，上海华东医院内分泌科主任尤传一教授解答了疑问“中药的安全性和效果的全面性一直受到肯定，但由于效果稳定性和服用方便性的制约，中药难以快速降糖，直到黄精养正汤的出现。”

近年来，服用九华山“黄精养正汤”的人越来越多，效果明显：服用后短时间内血糖就开始平稳下降，眼睛变亮，黄浊的小便也变清了；一个月后，降糖药可以逐步减少，血压降低，血脂趋于正常，头晕胸闷消失了；肝脏、肾脏负担也大大减轻，心脏、大脑重新恢复了活力。

# 除湿疣，防复发 就找 优可洛®

**十一年畅销知名品牌，众多消费者使用验证，值得您信赖**

优可洛去疣液是针对尖锐湿疣[illegible]优可洛，值得您信赖！

**看成份，了解除疣原理，选择有信誉，上市多年，经得起时间考验的畅销品牌，是安全除疣，防止复发的保证**

[illegible]

**第一：看它的成份是否安全，能不能真正清除潜伏病毒。**[illegible]

**第二：看它卖了多久，好产品经得起时间的考验。**[illegible]

**第三：看它是不是畅销品牌，口碑好不好。**[illegible]

**优可洛—可靠防止复发的除疣专家**

■ [illegible]

■ [illegible]

**优可洛临床报告**

[illegible]

除湿疣，防复发 就找 优可洛

详情欢迎访问优可洛网站查询：www.zbswhone.com

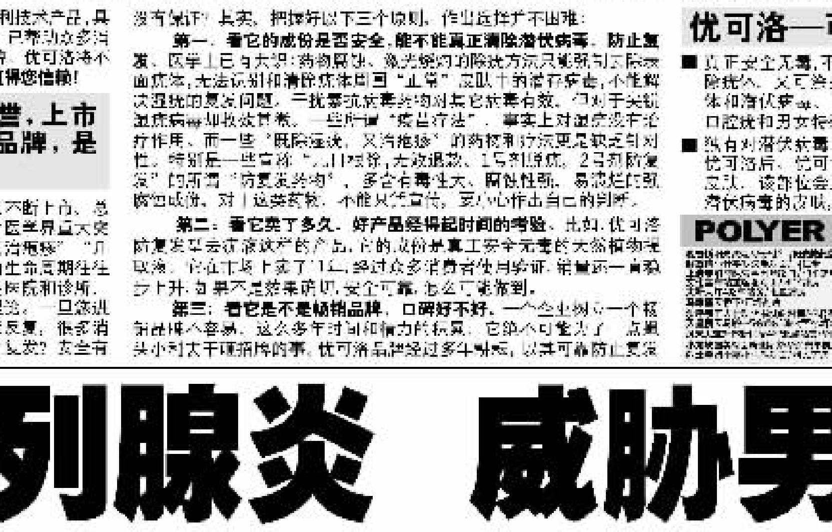
POLYER 重庆普林生物工程有限公司 免费咨询热线：8008071690 或拨打：023-68611690

# 慢性前列腺炎 威胁男性健康

## ——访和平医院(三二四医院)皮肤科

### 前列腺功能

[illegible]



5、“邻里”关系复杂。[illegible]

### 慢性前列腺炎危害惊人

1、最常见而又最早出现的是尿道口“滴白”现象。[illegible]

2、对排尿的影响。[illegible]

3、对前列腺邻近组织的影响。[illegible]

4、对男性功能的影响。[illegible]

5、对全身的影响。[illegible]

6、精液外观异常。[illegible]

### 慢性前列腺炎为何难治

1、前列腺脂质包膜的药物作用。[illegible]

2、慢性前列腺炎久治不愈。[illegible]

3、腺管排泄阻塞。[illegible]

4、诱发因素多。[illegible]

### 慢性前列腺炎综合治疗疗效好

[illegible]

**热线电话：**
**67710688**

## 科 室 简 介

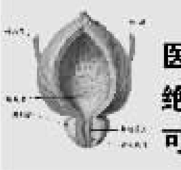
和平医院皮肤科集医院、教、研为一体的军队三级甲等医院重点综合科室。拥有国内知名的皮肤性病专家和一批丰富力强、精通业务的技术骨干。科室有主任医师、副主任医师各1人，博士毕业2人，硕士毕业2人，开展床位30张，年门诊收治病人达11000人次。

### 324医院专家组成员

**张程**，324医院皮肤性病科主任。[illegible]

**方邦和**，324医院专家组成员。[illegible]

**特别提示：**



前列腺炎宜早就医，进行正规治疗，绝大多数患者是完全可以康复的。