



距北京奥运会开幕还有



**金牛管业**

5项行业标准的制定者  
6项技术国际先进水平  
16项管道系统创新专利  
中国名牌 国家免检产品

奥运解密

北京奥运餐饮众口能调 900多道菜 八天一个循环

本报讯 不同的国家、不同的文化背景、不同的风俗、不同的饮食习惯。这4个“不同”，就是北京奥运村主餐厅制定菜单的基础。

面对这4个“不同”，要制定一份“众口能调”的菜单，实在不是易事。可以容纳5000人的餐厅，900多道菜，8天一个循环，24小时供应，奥运村主餐厅里，设置了国际区、地中海区、亚洲区以及中国区四个部分。奥运会期间，来自全世界的1万多名运动员、教练员在这里总能找到自己喜欢的口味。

“品味世界化、服务国际化”，这是奥运村主餐厅菜单制定的原则。北京奥运会食品安全专家委员会专家蔡同一教授说：“奥运菜单充分照顾了不同国家的人们口味的差异。往届奥运会供应的餐饮以西餐为主，北京奥运会餐饮菜谱中，给了中餐30%的比例，这是展示中华美食与文化的大好机会。同时，奥运菜单要全面考虑食物的热量、营养、健康、卫生和安全等等，要求非常严格。”

奥运餐饮流程，从田间到餐桌，都执行严格的标准化程序，建立了完备的食品安全“追溯系统”。这个系统将奥运会的宾馆、场馆、运动员村、生产企业、物流配送中心、运输车辆、医院等等全部纳入监控，同时将就餐的运动员身份信息与其所消费的菜单食谱、食品原料信息相连，形成信息库。

蔡同一说，端上奥运村餐桌的菜肴要标明原产地，对产地进行长达两年的跟踪，确认原料中没有农药残留等有毒有害物，不含兴奋剂，调味料检验合格，菜肴中的营养成分、蛋白质、脂肪、维生素要量化。当运动员刷卡就餐时，吃了哪些食品，这些食品来自哪里，能通过胸卡识读设备马上读取，包括所选的菜谱、食品原料、该食品的配送中心、生产加工企业乃至最终源头农田种植、养殖户的住处，哪一个环节出现问题都能迅速查到。

在去年的“好运北京”测试赛中，已经实现了水产、畜禽和水果、蔬菜的食品追溯。今年8月，这套追溯系统将覆盖全北京市，奥运后将转变为北京食品安全的日常监控措施。

当净菜送入奥运村主餐厅后厨，也有一份标准化菜单来执行烹调程序。放多少克盐，倒多少毫升油，炒多长时间，出锅时温度多少，能出多少份，都在严格控制之中。奥运会和残奥会期间，奥运村主餐厅需要350万份饭菜。标准化的管理，保证了各个环节有条不紊。

北京烤鸭、宫保鸡丁、咕咾肉……北京奥运村主餐厅里，众多正宗的中国菜无疑是一大亮点。这份中餐菜单经过中外大厨们的筛选、试吃，国际奥委会批准，终于能和运动员们见面。今年8月，当这些美食轮番出现在全世界的奥运健儿面前，在奥运村餐厅里大快朵颐，实在是一件令人期待的事。

薛文



北京直击

境外报刊亮相北京 未见《花花公子》

据中新社报道 随着各国奥运大军即将陆续抵京，百余种境外报刊开始于各个奥运书报亭集中亮相。这项遵循奥运惯例提供的特殊服务，被外媒视作“解禁外刊”的破天荒举措。

甫一走进新闻中心内的奥运书报亭大门，映入眼帘的即是《华尔街日报》、《今日美国》、《海峡时报》、《东方日报》等一批大名鼎鼎的境外报刊。在这里，曾被境外媒体炒热的《花花公子》直到今天仍未现身。对于《花花公子》登陆一事，中国官方至今未有明确否决之表态，而具体负责引进境外刊物的中国图书进出口总公司负责人同样没有作出否定言论，但是强调引进刊物不能同中国法律相抵触。

数日前，北京国际新闻中心书报亭一名工作人员则私下向记者表示：“《花花公子》可能还是会进的”。

据悉，除在三大新闻中心、奥运村等奥运核心区之外，众多奥运签约酒店和首都机场书店内都能看到外文刊物。在境外报刊标价中，目前最昂贵的当属120元的德国《时代周刊》，以98元位列第二位的《明星》周刊也来自德国。在今年抗震救灾过程中，《明星》周刊对中国成功将埋于废墟下五天的德国游客解救一事，评价为“作秀”。曾以“圣火传递事故，捆了中国一个耳光”为题的法国《费加罗报》定价55元，排名第三。

圣火传递

奥运圣火进入齐鲁大地 青岛启用帆船传递

本报讯 奥运圣火昨天内进入山东，昨天上午下午分别在青岛和临沂传递。

青岛传递奥运圣火的最大亮点就是在帆船上传递。海上传递从奥帆中心领奖台开始，最后从主港池下水坡道重返陆上传递，整个海上传递约1000米。“青岛号”大帆船长14米，宽4.5米，今天为迎接奥运圣火的到来帆船也经过特殊的装扮。海上传递的第一棒火炬手，也就是青岛站的第四棒火炬手郭川是“青岛号”帆船的船长，曾经驾驶帆船到世界各地宣传北京奥运。在传递之前郭川说：“对我来说，这是一个无上光荣的事情，也是一个青岛帆船人的梦想。”

下午，火炬在革命老区临沂传递。临沂传递全程5.6公里，起点是滨河国际广场，终点是凤凰广场，109名火炬手参与本站的传递，第一棒火炬手是平邑县体校校长的张霞，最后一棒火炬手是全国人大代表、全国“五一”劳动奖章获得者赵志全。

**重庆电视台 房产**

《第一购房》：为购房者提供最权威的购房指南。

《第一购房》：揭示购房陷阱，为购房者保驾护航。

《第一购房》：房产资讯最权威，购房决策最理性。

《第一购房》：除了买房置业，还有购房后的生活。

《第一购房》：更多优惠资讯——“二手房”将带您购房置业。

《第一购房》：购房热线：88166777

CQTV-11 18:00-19:00 直播

CQTV-11 19:00-21:00 直播

《第一购房》：购房热线：88166777

精彩连连 敬请关注



刘翔的生活相当不自由

每一个奥运冠军背后，都有强大的支援系统

保护「国宝」

刘翔：被“翔之队”全面控制

姚明有自己的“姚之队”，刘翔也有专门的“翔之队”。不过，跟“姚之队”的商业化不同，“翔之队”的全称是“2008刘翔备战工作小组”，成员基本上由国家体育总局的工作人员组成。整个“翔之队”分为生活保障组、科技攻关组和指挥决策组等，全面负责刘翔的训练、比赛和生活。

不准吃猪肉!

状况：据了解，“翔之队”最开始的时候只有科研组，而生活保障组是在去年底冬训开始时才成立的。“翔之队”的生活保障组由六名成员组成，他们经过精心挑选，全部都来自上海。之所以选择上海人，是因为家乡人更熟悉刘翔的生活习惯。他们全面服务于刘翔的生活，不但方便而且得心应手。

生活保障组的工作原则是让刘翔“休息好、恢复好、吃得好、排除各种干扰，一心无二用”。刘翔的每天饮食，按照国家规定的冠军灶标准展开。作为重点保护的运动员，刘翔不能吃什么就吃什么，他的饮食要完全按照生活保障组的菜单。为了更好地控制体重，刘翔被要求坚决不能吃猪肉，少吃高脂肪和主食。他的日常饮食主要是含有高蛋白和多种养分的鱼虾蟹、蕈菌类和青菜等，外加海鲜汤。

不准开车!

状况：刘翔在北京的“家”，坐落在国家体育总局训练局的西北部。虽然到田径场的距离并不远，但刘翔每天都是乘坐专车来往。普通车辆通常只能开到田径场外的马路上，而刘翔的专用车经过田管中心的特批，可以直接开到训练馆的门口。以刘翔的步幅计算，他可



以一步跨进训练馆大门内。刘翔乘坐的凯迪拉克配置非常豪华，是商家特别赞助给他的。尽管身为汽车品牌的代言人，但田管中心却要求刘翔“只准坐车，不准开车”。为了避免意外伤害，体育总局严格禁止刘翔自己开车。因此，教练李国雄成了刘翔的“专职司机”，全职接送刘翔去馆里训练和外出。

科研组当天出结果

状况：科研组成立于2003年世锦赛后，也是“翔之队”里最早成立的部分。他们的任务是记录、收集教练用肉眼看不到的情况，并且进行数据分析，为教练提供参考。田径队总教练冯树勇亲自担任科研组的组长。每天刘翔训练的时候，科研组的任务是用DV记录下训练的情况，而刘翔上午训练结束后，科研小组就立刻开始用电脑进行分析。通常刘翔还在自己的

最近一段时间，想要混进体育总局训练局采访的记者们发现比以往更加艰难了。除了训练局大门的武警之外，在田径场四周也多出了几名安保人员。他们的任务是保证不让人接近田径场，因为在这里面有中国队在奥运会上最重要的“国宝”刘翔。奥运会一天天临近，对于姚明、刘翔以及跳水队等国宝级的运动员和运动项目，都有了一些特别的保护措施。

房间午睡的时候，科研组的分析结果就已经制成了光盘；下午训练时，孙海平就能拿到刘翔最新的资料。如果是下午训练，科研小组就晚上加班，第二天一早，光盘就能送到孙海平手里。

2004年奥运会之前，刘翔在出发雅典前的最后一堂训练课上，在无助跑的状态下跑出12秒90的成绩。但是通过科研组的分析，最后得出刘翔状态高潮过早出现的结论。他们将这个结果反馈，教练组果断决定在出发前增加适量的负重训练给刘翔“降温”，从而确保刘翔将最佳状态调至奥运会决赛。

除了刘翔本身之外，科研组另外的任务就是对刘翔的主要对手进行监控和分析。雅典奥运会时，科研组就根据半决赛的数据预测杜库雷可能会在决赛发挥失常，并且将这一信心反馈给刘翔。而今年的备战，从罗伯斯、特拉梅尔到美国的几名新秀，都是科研组的重点监控范围。

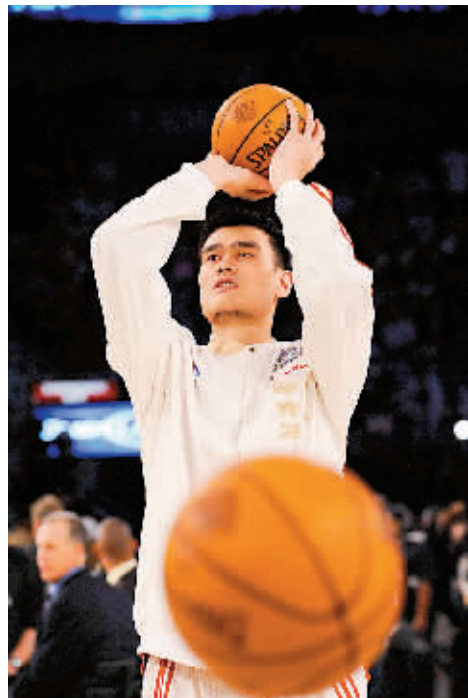
训练场外还有安保

状况：在进入2008年之后，国家体育总局训练局的大门外在原有保安的基础上，又新增加了武警和公安。如果没有通行证的话，想要混进去实在是难上加难。而即便能进入训练局的大门，想接近田径场也是非常困难的事情。

前不久由于花样游泳队的一堂公开课训练，记者得以在游泳中心的安排下进入训练局大门。花样游泳的公开课结束之后，恰好刘翔的训练还没有结束，因此不少记者都想到游泳馆隔壁的田径场去看上一眼。然而，在田径场和游泳馆之间，不知从什么时候起又多了几个之前并没有的安保人员。他们在距离田径场还有一段距离的地方就把记者拦住不准前进。这样，别说是接近刘翔，就连远远看一眼他的训练都成了妄想。据介绍，刘翔每天训练的时候都要清场，因为他的训练内容对外界来说是绝对的机密。

全国晚报奥运报道联盟 特约记者 杨萌

国宝名单之姚明：火箭队送来惯用护具



作为中国男篮的镇队之宝，姚明在日常训练中和队友们有所区别。因为姚明的脚伤仅仅痊愈80%，他的脚随时都要被监控。在归队之前，火箭队一直对姚明的恢复投入了很多精力。姚明归队后一周，火箭队方面还专门派来体能防护师，陪同姚明做了相关检查。除此之外，还从美国为姚明送来了他习惯使用的支具以及绷带等器械。

国宝名单之郭晶晶：领队亲任挡箭牌



作为当之无愧的“梦之队”，跳水队本来就是重点保护的“国宝”，而郭晶晶更是“国宝中的国宝”。领队周继红对郭晶晶特别地照顾。郭晶晶被外界称为“话题女王”，而每次有不好的新闻传出，周继红总是会挺身而出保护自己的弟子，尽量避免让她受到媒体的打扰。

国宝名单之马晓旭：老商为她保留10号球衣



7月9日晚，中国女足5比0大胜澳大利亚。一个奇怪的现象是，本场比赛中国队的参赛名单中竟然没有10号。“10号？那是马晓旭的号码！”赛后，面对记者的提问，商瑞华毫无隐瞒地说道。由于在去年底与新西兰比赛中膝盖韧带受到重创，马晓旭修养了整整半年。回到队中时，她的体重严重超标。按照业内人士的话说，胖到这个程度，在女足就是一个废人。然而，商瑞华并没有放弃。球队不仅专门针对马晓旭进行训练计划的安排，而且还有专门的体能教练指导马晓旭的减肥。最值得一提的是，商瑞华竟然一直为马晓旭保留了10号球衣。