

我市向澳洲学子抛橄榄枝

近期将赴澳参加人才交流展

近日，为加快我市海外高层次人才引进，根据我市与澳大利亚昆士兰州友好城市交流活动计划安排，有关部门初步决定由中国国际人才市场重庆分市场和重庆市人才交流服务中心共同组织部分招聘单位赴澳大利亚参展。

国际盛会 久负盛名

澳大利亚国际人才交流展(简称ICF)是由澳大利亚昆士兰州政府联合格里菲斯大学、昆士兰科技大学、昆士兰大学和南昆士兰大学等著名大学于2006年发起主办，旨在为赴海外就业的澳洲本土学生以及在澳的国际留学生和海外用人单位搭建人才交流合作平台，是目前英联邦国家区域内规模最大、影响最广、享誉全球的人才交流盛会。

澳大利亚的学历资格和高品质的教育质量得到国际广泛认可。去前年连续两年举办的国际人才交流展吸引了世界各地地方政府组团参展，汇丰银行、西门子等众多世界知名企业也参会吸纳精英人才。我国很多高校及地方政府也曾组团参会，我市去年组团参展也取得了较好的效果。

重庆展团 内容丰富

此次展会预计有来自世界各地的参展单位约200余家，主办方将携手至少5所澳大利亚知名大学和超过5000名的大学毕业生参展。留学生来自中国(含香港和台湾)、加拿大、法国、德国、印度、日本、英国、美国等20多个国家和地区，涵盖商科、经济学、工



程、科学、建筑和设计、卫生、信息技术、农业、食品技术、文科等众多专业领域。

对重庆参展团来说，此次盛会不仅仅是一场人才双选会，也是一个展示重庆企业形象的窗口。为此他们在展会现场准备了一些丰富多彩：现场将设立重庆招商团展区，开展国际性人才招聘洽谈活动；同时现场将开展讲座，宣传重庆经济社会发展状况，推

介重庆大型企事业单位，与参展的留学人员、国外高校进行互动交流，鼓励留学生来渝就业创业。这期间，参展团还将拜访昆士兰州知名高校和人力资源服务机构，开展国际性的人才交流、人才培养、人才派遣等合作项目对接洽谈。

本版文字由记者陈茂华采写 记者热线：13527470491

周二求职易

李小姐：会计专业，10年工作经验，寻兼职会计工作。电话：13883013614

李先生：持菌种技术(生物发酵技术、食用菌技术)寻相关工作。电话：13072385973

苏先生：机械专业，做过车工，有4年管理经验，助理工程师职称，寻相关工作。电话：13883911861

注：求职者可以在(周一到周五)的10:00-18:00致电023-63907914，赵老师将把你的专长、求职意向、联系方式进行登记，你的求职信息就有机会刊登在每周二晚报职场人生版面。

华威本周招聘预告

- 解放碑市场**
- 7月29日 营销、技术及服务行业大型人才招聘会
 - 7月31日 第六届应届届大中专毕业生双选会
 - 8月2日 周六知名企业超大型招聘会
- 上清寺市场**
- 7月29日 建筑房产、物业、工业制造业大型招聘会
 - 7月30日 重庆医药卫生人才大型招聘会

重庆市人才市场人才供求排行周榜

招聘职位前10名			求职职位前10名		
排名	职位	数量(人次)	排名	专业	数量(人次)
1	市场营销	3415	1	市场营销	3426
2	酒店服务	2974	2	机械制造	3367
3	医药卫生	2372	3	教育培训	3021
4	教育培训	1921	4	餐饮服务	2815
5	餐饮娱乐	1523	5	IT	2792
6	商贸百货	981	6	医药卫生	2183
7	软件	883	7	金融证券	1667
8	机械制造	781	8	零售百货	1447
9	建筑地产	494	9	行政管理	834
10	广告传媒	224	10	建筑地产	752
总计		15568	总计		22304
求人倍率		0.70			

上周炎热的阳光和天气也挡不住求职者的热情。无论是人才市场还是网络求职较以前有所升温。医药、就酒店服务、软件等行业成为本周最热的行业。类似医药代表、招生市场推广、酒店服务生、软件工程师等一个岗位都有数名求职者投递简历。相反的是机械类技术人员、操作工、建筑地产类岗位本周大幅减少。

统计数据来源于：重庆人才公共信息数据库和人才市场现场招聘数据采集统计。统计时间范围：2008年7月21日—2008年7月28日

活动

“蓝丝带·百名灾区学子就业援助”启动

7月26日，“2008重庆市‘赢在职场’人才服务活动”之“蓝丝带·百名灾区学子就业援助”启动仪式在刚刚落户重庆的中国人才市场连锁品牌智通人才连锁(重庆市场)二楼举行，该活动由重庆市人才交流服务中心主办、重庆市人才交流协会协办、重庆学生就业市场、智通人才连锁(重庆市场)承办。

据了解，“蓝丝带·百名灾区学子就业援助公益行动”从7月26日启动至9月30日结束，历时二个月，来自重灾区的高校学子、2008届、2009届重庆地区高校应届毕业生可以通过“蓝丝带”活动得到就业方面的援助。

才市三人行

领高薪，你高兴吗？

对话嘉宾
华威人才总经理助理 李茜
锦天集团总经理助理 赵为民
重庆市人才交流服务中心事业发展部部长 石智勇

高薪，是每个求职者梦寐以求的事，得到高薪当然高兴。但是，对于许多已经拿到高薪的都市白领一族，高薪又意味着经常加班、没有休息日、无休止的应酬、与自己不喜欢的人打交道、难以排遣的压力、健康受损、衰老加速……面对高薪下的高责任、高压、使许多高薪族也难以高兴起来。

为此，由我们晚报和重庆市人才中心联合主办的《赢在职场》特邀了重庆市人才资源专家齐聚一堂，共同为读者解析“高薪不高兴”现象。如何调节高薪高压下不高兴的心态，让我们来看看专家的观点。

为何“拿了高薪不高兴”

李茜：高薪不仅对白领族意味着房子、车子等物质，同样意味着社会的认可，周围朋友的尊敬，个人的面子等等，所以尽管常听到高薪族抱怨压力大，但真正选择放弃的

人确实不多。一边焦虑一边工作，当然就高兴不起来。

赵为民：人们工作的最终目的都是为了更好地生活，如果一味追求高薪而牺牲生活中权利和利益，甚至打乱正常的生活秩序，侵占过多的个人空间，长此以往，就会很快面临职业枯竭。所以这种高薪工作是让人高兴不起来的，也不利于个人长期发展。

石智勇：现代企业普遍流行“三高”——高效、高薪、高压，“三高”和高兴，短期来看犹如如能掌和鱼一样是个矛盾体。因为天下没有免费的午餐，任何一位老板都不会把一份轻松快乐收入又高的工作无端地奉送给员工。

如何“既高薪又高兴”

赵为民：首先要转变一个观念，那就是工作的回报不止包括高薪，从工作中获得的职业技能和经验、个人能力、人格魅力的提

升等同样来源于工作的回报，而不能简单地把自己工作的付出换成钱来计算。

其次努力做到职业技能的提升是高薪又高兴的有效途径。在岗位上通过一段时间的历练，逐渐提高对工作的熟悉程度使工作越做越轻松、越做越出色，高薪和高兴自然就相伴而来了。

李茜：个人心态上做到“改变不能接受的，接受不能改变的”，对待工作和单位要专业、敬业、爱业；其次在工作上尽量减少工作环节，拓展人际关系。高薪族要高兴起来关键在自我调节，利用有限的时间和机会放松、缓解压力。人只有身心和谐，才会愉悦。

石智勇：我个人认为从职业生涯的长期来看，鱼和熊掌是可以兼得的。目前阶段的“高薪不高兴”也只能说是职业生涯的一个阶段和过程而已。通过个人努力，是可以达到高薪又高兴的结果。要实现高薪又高兴，白领要注意三个方面：一个是在专业方面要做到领先。二是在人际关系方面注意维护。三是在知识结构方面注意更新。

赢在职场

重庆晚报 联合主办
重庆市人才交流服务中心

职场动态

智通人才重庆开市

7月26日，我市首家中高级人才市场——智通人才连锁重庆市场正式开市，首场的200多家用人单位和数千名求职者对该市场的到来表现出热烈追捧。

近年来，我市各行各业的发展如火如荼，企业的人力资源管理不断升级，对高层次人才的需求量也在不断增长。而我市以人才市场为形态的人力资源服务机构中还缺乏专注中高级人才服务的品牌，此次智通人才连锁进驻重庆，在做好招聘会基础配置平台的基础上，定位做中高级人才服务专家，这一定位填补了重庆中高级人才市场的空白。

据智通人才连锁(重庆市场)常务副总经理张俊介绍，据统计专业技术人员和高层次经营管理人才的短缺是重庆市今后较长时期人才供求的主要矛盾，未来3年重庆在此方面的需求量将增长55%左右，预计需要专业技术人才和经营管理人才200多万名。而智通人才连锁经过10多年的探索和实践，逐步形成了以“会+报+网”为平台的顾问式招聘服务，通过预约式招聘、品牌专场招聘、高级人才寻访等服务致力于为中高端人才需求提供一系列解决方案。

职场五味


“夹心派”下属的苦恼

讲述人：某杂志社编辑 文立

2007年，文立应聘到一家杂志社工作，开始和直接上司相处得也算比较融洽。可工作了几个月之后，杂志社又从其他部门调了一位中干到部门来，与以前的上司共同管理部门的日常工作。“两虎相争”给文立的工作也带来了麻烦。她写的稿子，做的版子必须要两位上司审核才能通过。但两位领导不和，经常出现的情况是：文立拿着稿子上下楼跑，甲领导的意见通过她传给乙领导，乙的意见又通过她传给甲。

“做一个版下来，脚都要跑肿！”文立说“身体上的累还是其次，心里的累才是真正的累”。在两位领导面前，还不能表现出你偏向某一方的言行，说话做事都得小心谨慎。

晚报支招：
从大局的高度看待你所遇到的问题。上司会喜欢能够“想公司之所想，急公司之所急”的员工，这样的员工才能与企业共患难，从根本上对企业有益。不卷入不等于总是回避矛盾。总像一只缩头乌龟一样躲起来，躲得了一时，躲不过一世。要学会使用成熟的、理性的方法看待问题，这样才能帮助你在公司中立于不败之地。



李先生

北京李先生加州牛肉面大王有限公司 暨铜梁李先生餐饮学校

北京李先生加州牛肉面大王有限公司作为铜梁李先生餐饮培训学校的创办企业，在过去二十年里为重庆市培养了上百位快餐行业专业经理人员及近万名从业人员，目前公司在全中国拥有380余家连锁餐厅，在未来几年内将发展成为拥有上千家连锁餐厅的餐饮集团，为毕业生提供了100%的就业机会。详情登录公司网www.mrlee.com.cn现面向社会诚聘：

招兵买马

◆教授中餐厨师的专兼职教师 2名
具有扎实的中餐基础知识，并能够流畅讲解和示范实操，在铜梁或北京工作，薪水面议。(参考专职月薪3500-5500，兼职按课时计算，参考本人的能力确定)。

◆高级快餐产品策划师 1名
熟悉快餐市场，擅长中式快餐的选项、定位。熟悉中餐的主要菜系，了解西餐主要菜系。善于美食鉴赏，同时能够制作产品，有高级烹饪师资质或相当于这个资质，有在各类美食制作比赛中获奖者或有厨艺教学经验者优先。年收入10万以上，具体薪水面议，可专职或兼职。

◆餐饮学校招聘如下学员：(培训免费，100%就业)

- 1、快餐服务专业和厨师专业：培训期3个月，年满18岁，45岁以下，初中及以上学历，健康，热爱服务行业，高中、职高毕业生优先。毕业后服务专业月薪1000-1800，厨师专业1200-2000。
- 2、快餐基础管理专业：培训期1年，21岁以上，高中及以上学历，大专及酒店管理专业毕业生优先，健康，热爱餐饮行业，有良好的沟通能力和责任心，毕业后月薪1800-3500。

前两个职位有意者请于2008年8月3日之前将个人简历(需带个人证件照片)，学历复印件，身份证复印件，求职信等求职资料寄至：
重庆市铜梁县巴川镇塔山东街181号二中行政办公楼二层李先生餐饮学校办公室(收)
邮编：402560，或发送电子邮件至nenycat@sina.com 封而或邮件标题注明：应聘**职位，寄来的简历恕不能一一回复，望谅解。面试另行通知。

餐饮学校长期招聘，报名咨询电话：023-45630868 13640549531

嘉瑞人才

招聘专刊 每周二出版

广告热线：
13752959103
13983603674

特别提示：根据国家法规，用人单位不得以任何名义向应聘者收取费用，敬请求职者谨慎，维护自身利益。

招 聘

MCGREGOR

源自于苏格兰的高品质男装品牌始创于1921年，在28个国家生产并销售。现特向社会公开招聘导购人员数名，要求如下：
五官端正，身材匀称，口齿伶俐且具备良好的服务意识。具有品牌服装销售一年以上的工作经验。(本招长期有效)

联系电话：13752912099 联系人：任先生

重庆汉光装饰材料有限公司

本公司主营室内外地面铺装系统建筑外保温等业务，因业务需求特招聘业务员若干名。

招聘要求

有一定销售经验，对工作有责任心，踏实能吃苦耐劳，无性别要求，35岁以下的即可。

电话：023-67005178 67005179 13101388211
地址：重庆市北滨路君豪酒店B座807

聘 艺彩工作室

招专兼职人员，可带回家做无押金，无学费，年龄不限，有基础均可，月收入1800左右。

欢迎大学生兼职

招各市区区合作加盟，月收入可达2万左右

工作时间：9:00-17:00 加盟电话：15828023897
电话：62920346 地址：南岸区鹅卵石步行街(新世纪江南商厦)及建龙苑A栋5-6

诚/聘/教/师/启/事

贵州省赫章县华兴学校是一所集小学、初中、高中于一体的寄宿制、封闭式管理的民办学校。交通便利、环境优美。目前有25个教学班，学生1300余人。为适应学校发展需要，特聘优秀老师。

招聘学科
中学语文、数学、英语教师各3名，其他学科教师各2名。

招聘条件
热爱教育、责任心强，具有团结协作精神，大专以上学历，有真才实学、身体健康，年龄在50岁以内(高中教师可适当放宽)

招聘待遇(含教育教学奖励)
高中教师：年薪3-5万元
初中教师：月工资1500元以上。

地址：贵州省赫章县野马川华兴学校
电话：15086904857朱老师 13985872471肖老师 0857-3289779肖老师