中海地产 九龙仓
国际社区 CBD international Community
CBD核心 滨江生态 复合大盘
中海地产·重晚奥运特刊

奥运金牌第一人 “菲尔”莫属

如果得到1枚奥运金牌，你将看到举国为你而欢腾；如果拿到3枚奥运金牌，你将被载入史册，甚至还能像李宁一样在全世界的瞩目下点燃奥林匹克圣火；如果得到5枚奥运金牌，你将成为永久的传奇；如果得到11枚奥运金牌……以前只有天知道，但昨天，菲尔普斯做到了。在百年奥运的历史中，菲尔普斯开始一个人孤独领跑。

王朝·登基

昨天，百年奥运历史迎来了一个伟大的时刻和伟大的选手——美国人菲尔普斯！

他在男子200米蝶泳和男子4×200米自由泳接力比赛中，先后拿下自己在本届奥运会中的第4、5枚金牌并打破世界纪录。加上上届雅典奥运会夺得的6枚金牌，菲尔普斯已累积斩获11枚奥运金牌，成为了自1896年首届雅典奥运会以来，获得金牌数最多的选手。

菲尔普斯200米蝶泳的成绩为破世界纪录的1分52秒03，从2001年至今，他已连续7次打破这个项目的世界纪录。而在随后的4×200米自由泳接力决赛，菲尔普斯更和队友一骑绝尘，在历史上首次游进了7分钟，轻松夺冠。

5夺金牌，5破世界纪录，菲尔普斯在“水立方”里成就了自己“奥运金牌第一人”。而他前无古人的“八金梦”还在继续，从今天开始，他每天都有希望继续刷新“历史奥运金牌最多”的纪录！

王朝·声音

“我今天收到了大约80条短信。一个朋友跟我说‘哥们儿，我一天到底要看几次你那张丑脸啊？’”菲尔普斯自嘲说，可能人们已经厌倦了他总是获胜，但他还是要坚持下去，“因为今天比赛前我收到的最后一条短信是‘成为史上最佳的时候到了’！”

王朝·历史

被菲尔普斯超越的“前辈”

在菲尔普斯创造历史之前，共有4名“前辈”运动员分别获得9枚金牌，并列奥运金牌榜首位。他们分别是：

美国游泳巨星 **马克·施皮茨**	1968年和1972年两届；其中，在1972年奥运会一举拿下7枚金牌
前苏联体操女皇 **拉里莎·拉蒂尼娜**	1956年—1964三届；其中，每届奥运会均拿下3枚金牌
芬兰田径名将 **帕沃·鲁米**	1920年—1928年三届；其中，在1924年奥运会一举拿下4枚金牌
美国田径天王 **卡尔·刘易斯**	1984年—1996年四届；其中，在1984年奥运会一举拿下4枚金牌

本报前方报道组记者 范天亮 北京专电

王朝·性格

谦恭的第一人

俗话说：性格决定命运——菲尔普斯具备哪些性格特质，能助他成为百年奥运金牌第一人？

性格一：谦虚低调

“什么奥运八金、打破纪录？我从来没有这样说过。”菲尔普斯每次都是这样笑着回答有关他“奥运八金”的问题——他不想背负太多本不该属于他的期望与压力，他只想以他自己的方式完成比赛夺取金牌。

和许多运动明星在比赛间隙频频亮相各种活动不同，菲尔普斯在北京的生活深居简出。训练之余不是睡觉，就是在和太平洋彼岸的高中同学们发发短信，或与同住一屋的队友打扑克。

性格二：尊敬对手

尽管各种荣誉加身，实力卓然超群，但菲尔普斯依然十分尊重他的竞争对手。他称放言要在200米自由泳比赛中与他一较高低的韩国选手朴泰桓是“一个很棒的选手”，认为中国选手吴鹏“游得很快”。菲尔普斯从未认为自己是“独孤求败”：“现在许多人在各个项目上刻苦训练，每个人都可能成为我的竞争对手。”

性格三：精神集中

就算是超人，参加八个项目18场比赛也够累的，更何况是血肉之躯的菲尔普斯？菲尔普斯透露，保持精神集中和心态是他创造传奇的秘诀。他不会在大赛前过度兴奋或失眠，他要尽可能多睡觉调整。“尽管很难，但我必须尽快将胜利抛到脑后。我还有许多比赛要参加，我必须保持100%的精神集中。”

性格四：从不认输

因为自己“痛恨输掉比赛”，菲尔普斯因此在训练中倍加刻苦、比赛中加倍拼搏。

“4年前我在雅典输掉了两块金牌，失利的苦涩一直激励我游得更快。”菲尔普斯“用失败做动力”，为适应早赛赛程，他每天都在凌晨4点半就起床训练。

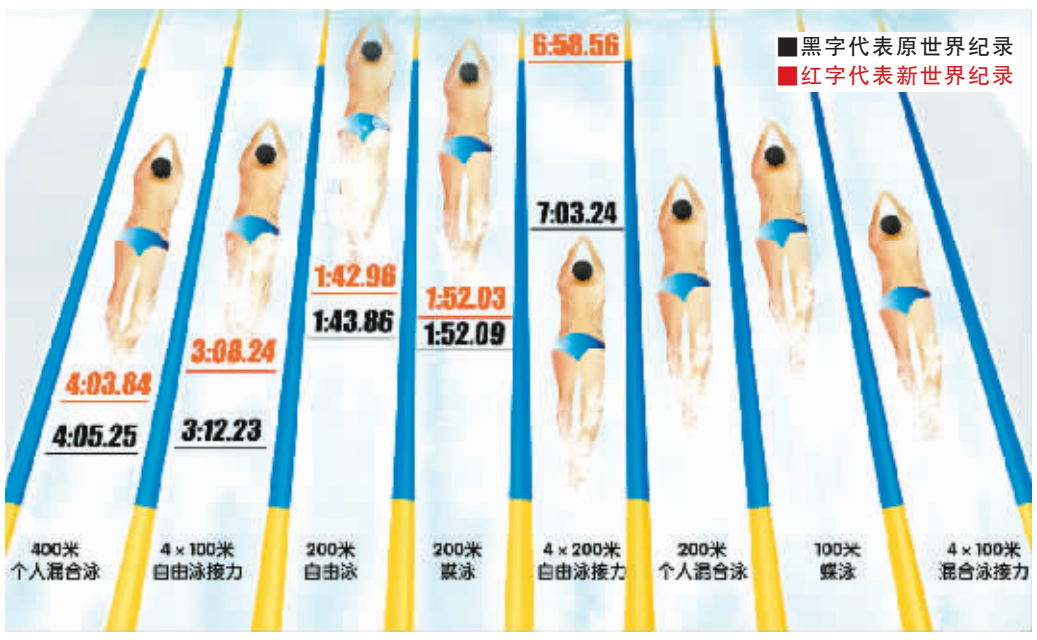
性格五：团队精神

“我个人的表现并不重要，重要的是我们赢了。”在男子4×100米自由泳接力逆转折桂后，菲尔普斯与队友大声呼喊、紧紧拥抱。他说：“与优秀的队友组合在一起是最棒的事情，这样团结的气氛是我经历过的最美妙的时刻。”而谈及起自己的教练，他总是充满感激：“没有他就没有今天的我。能有他无时无刻的支持，我真是幸运。”

王朝·狂想

在两届奥运会中，尽管尚未完成所有比赛，美国游泳神童菲尔普斯已勇夺11枚金牌，他的战绩和奥运历史地位，无疑已超越了所有前辈。

现在，菲尔普斯留下了两大悬念和期待——其一，菲尔普斯能否超越“偶像前辈”、同胞马克·施皮茨，在一届奥运会比赛中实现“八金梦想”？目前，菲尔普斯还剩下3项比赛，“八金梦想”已正式进入了倒计时。其二，尽管已是前无古人的“奥运金牌第一人”，但菲尔普斯毕竟才刚刚23岁，他完全有能力参加下届伦敦、甚至再下届奥运会，只要他愿意的话。那么，菲尔普斯将在奥运史上留下怎样的纪录？何处才是菲尔普斯的极限？



明星

▲萨乌丁：享受最后的奥运会

在昨天的男子双人3米板决赛中，面对第5跳失误的绝境，老将萨乌丁带着小他16岁的搭档尤里·库纳科夫，凭借最后一跳力挽狂澜，夺得银牌。因为没有其他好的工作，老萨（右）坚持到了北京奥运会；而因为日益难以恢复的身体，他将选择在本届比赛后告别奥运会。

◀纳达尔：晋级男单八强

虽然代表西班牙出征奥运会网球比赛的另外3名男单选手都在首轮被淘汰，但仅剩的独苗纳达尔依旧状态神勇。在昨日进行的男单第三轮的比赛中，他以2:0战胜俄罗斯选手安德烈夫，轻松晋级奥运会八强，他的下轮对手将是名不见经传的奥地利选手梅尔策。

▼塞门将：连扑两点球

小组赛最后一场，铁定出线的阿根廷队并没有派出梅西等主力球员，仍以2比0取胜。为此，阿队主教练向全场球迷道歉。而本场比赛的最大亮点是塞尔维亚队门将斯托伊科维奇（下），他在比赛中接连扑出阿根廷队两次点球。

高考的“第3次补录”为你打开另一扇成才之门！

全市规模最大的IT人才培养基地之一——重庆新华电脑学校誓让学生“学业有成、就业无忧”

随着高考录取工作尾声将近，又有一批“幸运儿”即将进入大学这座“象牙塔”。但同时也有一部分学生因为高考失意或其他原因，先后失去了第1次、第2次被大学录取的机会。你愿意参加高考的“第3次补录”——就读职业培训学校吗？

近日，已从某大学毕业两个月仍在努力找工作的小杨透露，自己正为找份满意的工作发愁。更让小杨郁闷的是，在前不久的一次高中同学聚会上，他遇见了当初因高考落榜而选择入读电脑培训学校的同学小王，现在已是某网络销售公司的副总经理了。

令人吃惊的是，小杨的好几位大学同学都和他有此同感。据了解，随着我国高等教育由“精英教育”向“大众化教育”的转变，大学生毕业生已不再如前几年毕业时那样走俏，要找到一份很满意的工作是越来越不容易了。而另一个现象是，职业技术培训学校的毕业生此时却变得越来越供不应求。

作为重庆市劳动和社会保障局批准成立的全市规模最大的IT人才培养基地之一，也是新华教育集团的16个分校之一的重庆新华电脑学校就业指导中心负责人介绍说，这种现象的发生是由众多复杂因素构成的，但其中最关键的一点是教育理念转变没有跟上社会实际需求。

对此，该负责人建议广大家长和不知何去何从的学子要敢于跳过“三重门”，即首先是要跳过“心态门”，从思想上要根本改变“上大学是唯一出路”的认识，全面结合孩子自身条件和兴趣爱好，合理选择求学之路；二是要跳过“职业门”，选择职业教育与学历教育想结合的教育形式，这已在新华电脑学校成功实现；三要跳过“专业门”，目前市场对人才的需求，更多地是需要动手能力强、有项目操作经验的技能型专业人才，此专业水平是决定未来职业生涯的重要指标。据了解，新华教育集团创办20年来已发展成为中国电脑教育的十大影响力品牌。如今，该集团每年有40万名的IT应用人才走上服务于社会信息化建设的岗位。

“不仅‘树人’，更要‘筑巢’！”重庆新华电脑学校沿着这样的办学指导思想，一方面在提高学员综合素质上下功夫，把技能教育和素质教育有机结合；另一方面学校又先后在上海、深圳、广州、成都等地设立就业办事处，形成了强大的就业网络。“对于入读我们新华电脑学校的学生，我们将千方百计地让他‘学业有成、就业无忧’！”该校学工处负责人坚定地这样说到。

专业教育 诚信天下
重庆新华电脑学校
报道②
招生联系电话：023-68808588
咨询QQ:690230000

睡眠元贴 适用于：失眠、多梦、神经衰弱、忧郁、焦虑、头晕等
让你一觉睡到大天亮

穴位分子扩散疗法 防治失眠效果显著

日前，穴位分子扩散疗法在失眠领域中得以广泛应用，凝聚其精髓的睡眠元贴应之而生，该贴通过腧穴下渗扩脉解张，将精药分子自然扩散，十二经穴位和广泛穴位，全体内形成“贮药场”，以实效而温和的药力燃阳养血、疏肝理气、解郁安神；有效调节紊乱的“睡眠中枢”，恢复自然睡眠状态，对失眠，焦虑，神经衰弱，忧郁，头晕，多梦等具有显著功效。

纯中药制剂，安全无副作用

服用安眠药治疗失眠会产生副作用和依赖性，引起头痛、烦躁、头晕、意识障碍等症状，停止服用安眠药又反复甚至加重，广大老年人、体质弱、孕妇、酗酒者的危害更为明显。睡眠元贴采用纯中药制剂萃取浓缩而成，药力温和且药效久，无副作用和依赖，各个年龄段，安全无副作用。

使用简单，起效快

睡眠元贴使用非常简单，只需睡前一小时将本品贴于耳垂一凹穴处（肾区穴），即可达到一夜酣眠的效果。若辅以按摩，效果更佳！持续使用一个周期（一盒）即可摆脱失眠困扰。

咨询热线：61630679 66755468
经销地址：★江北区：江北阳光城人药房（阳光城商人行大桥下）★渝中区：小什字同仁堂药房（解放寺对面）★九龙坡：杨家坪新去堂药房（步行街邮局对面）★南岸区：南坪华康体乐药房（南平商场方向通道内）★沙坪坝：麦克药房（沙坪百与金城商城之间）

甲亢病康复在行动

从即日起至9月15日止举行甲亢病康复在行动活动，可获特大优惠（医疗费、挂号费全免，药费优惠10%或赠10天康复药品优惠）并送医、送药、送资料（免费索取）。

甲状腺素人体中最基本元素碘缺，致甲亢的重要原因，如果发生病变，对人体脏腺都有伤害，引发活动，因治疗有着严重危险。严重危及人的生命。

甲亢病治疗中心是一家专门从事甲亢病治疗、治疗、预防、监测的专业机构，该中心依托雄厚的医疗技术，优秀人才和科研成果等优势，组织专家与其他医生长期医院甲亢病治疗中心成立开展科学治疗甲状腺疾病，组织专家会诊特别特效科学配方，口服治疗，综合调治，无副作用，安全无毒副，具有不住院，费用低，迅速消除甲亢所致的脉乏肿大，突眼（特效），手抖，怕热多汗，心慌心悸，周身乏力，烦躁易怒，消瘦失眠等不良症状，短期内按医生嘱服可停药症，从根本上解决病人长期困扰和复发难题，并医上复发。

注：凡治疗者以T3、T4、TSH化验（应收50元）对极个别患者无效或复发者免费，平价医疗还您健康。

记者/王志刚

渝中区 第二人民医院门诊部
内分泌科 甲亢病
详情咨询：63526736
详情登陆：www.重庆甲亢.cn
地址：渝中区中山一路121号（重青省下车往解放碑方向第二医天桥旁）