

真金英雄 >>

# 打架 拌嘴 曾经的他很“冲”

是英雄，注定金戈铁马；是霸主，早晚崭露锋芒。经过六个回合的硬碰硬拼杀后，何冲终于站上了奥运冠军的领奖台，脖子上，男子3米板的金牌熠熠生辉。

从今以后，谁还会说他是毛躁小子，何冲，已经用出色而稳定的发挥证明了，自己是继前辈熊倪和彭勃之后的新一代“王者”。

### 曾是火暴小子

如同名字，何冲的性格很冲，从小脾气暴躁，成天跟人打架拌嘴，遇到不顺心或者是一些不爱听的话时，就会爆发。

何冲童年的大部分时间，是在外婆那里度过的——那是广东湛江吴川吴阳镇一个有一条运河的小村庄，小何冲每天一大早就光着屁股跑到运河中游泳。但不久何冲发现，光游没意思，于是在旁边建筑工地上捡一些方砖，在河边摆起来站在上面往下跳，或许这就是何冲对跳水最早的启蒙。

1993年，因为“弹跳好，脑子灵”，在湛江市第四小学读学前班的他成了赤坎区业余体校跳水队的一员。凭着猛劲，他的第一跳动作，头朝下之后，被摔得流鼻血。四年后，他入选广东跳水队，人称“拼命三郎”，大家对他的评价是刻苦、努力、执著。

### “难度王”常失误

在男子3米板的世界舞台上，何冲拥有一个难度系数高达3.9的5355B（反身翻腾两周半转体两周半屈体）的杀手锏动作，被称为“难度王”。从2005年第一次参加世锦赛时，何冲就是顶着夺标热门的头衔而去，失意而归。

那一年，他为年轻付出了代价，名列第三；2006年常熟世界杯，预赛和半决赛一路领先的何冲在决赛中第一跳，收获了一个触目惊心的0分。2007年世锦赛，何冲再次因为夺冠心切而发挥失常，排名第六。

为什么实力强劲的他会屡次在世界大赛中出现低级失误？何冲逐渐意识到，自己性格

中的暴躁因素导致了失常表现。他分析说：“领队和教练都说我给人的感觉很浮躁，越到决赛、越到关键的时候，越是难以战胜这种浮躁心理。领队说我，就好像是外强中干的纸老虎。”

被刺到痛处的何冲突然觉醒了，也开始修身养性：“高手之间比的就是心理。如果不能变得浮躁为沉稳的话，我永远也没法成为高手。”

### 不忘家庭责任

“从踏入国家队的那一步起，我就知道，我要自己去养活家里。就像爸爸当年那样，靠自己的努力养活全家5口人。”何冲一直以父亲为榜样。

“我懂事之后，从来没有哭过，一滴眼泪都没有。无论遇到什么事情，受多少委屈，被教练骂，或者训练艰苦的时候，我都没有哭过，也从来不敢跟家里说自己的难处。只告诉他们，自己很好，吃得好练得好，一切都好。我这个当老大的，不能让爸妈妹妹担心。”一直以来，懂事的何冲都没有让家人担心。

记得小时候，家里从遂溪乡间搬到赤坎文章村租房子住，全家5口人的经济来源全靠父亲何平一个人承担，他是一名装修工，工作非常不稳定。这让何冲从小就希望通过跳水来改变自己和家人的命运。

“小时候，我的想法是一定要出成绩，一定要赚钱买房子。因为我是大哥，弟妹都还小，我要把该想的东西都想到。所有该做的事情我都要去努力，为了这个目标，我每天拼命训练，拼命学习……”

如今，在水立方里，何冲终于一飞冲天，释放出所有的能量，当他举起双臂站在奥运冠军领奖台上，他想到不再是赚钱养家，而是享受比赛。

# 一飞冲天

昨晚，北京奥运会男子3米跳板决赛在“水立方”进行。21岁的中国选手何冲以572.90分勇夺金牌。这也是中国跳水队在北京奥运会上获得的第六枚金牌。23岁的加拿大名将德斯帕蒂以536.65分获得银牌，中国选手秦凯得到铜牌，成绩为530.10分。何冲在决赛中的发挥非常稳定——6跳中，他有5跳得分获得第一。

## 向萨乌丁致敬！

昨晚，18分的差距，让俄罗斯跳水沙皇萨乌丁没有获得男子3米板的奖牌。这位让人尊敬的老将也就此结束了自己的北京奥运之旅，这也许真的是他的最后一次奥运会了。

提到萨乌丁的名字，恐怕无人不知无人不晓，他是俄罗斯跳水的一面旗帜。萨乌丁堪称世界跳水界的“常青树”，从1992年在巴塞罗那第一次参加奥运会以来，他已经连续征战五届奥运会，共取得2金1银4铜的佳绩，同时他也是奥运史上获得奖牌最多的跳水运动员。北京奥运会，这位34岁的老将尽管未能再次斩获奖牌，但是他所诠释的奥林匹克精神令所有人对他喝彩，为他鼓掌。

中国跳水梦之队长期称霸世界，但是没有人敢说一定可以战

胜俄罗斯传奇人物萨乌丁。萨乌丁以一己之力与中国几代人抗衡，从熊倪到田亮、胡佳，再到秦凯、何冲，萨乌丁都是中国跳水队最强大的对手。正因为萨乌丁这样强大对手的激励，中国跳水队才能长盛不衰。如今，熊倪、田亮等早已退役，开始全新的生活。而萨乌丁仍为了生活而打拼，为了国家荣誉毅然坚持奋斗，这种不屈不挠的战斗精神令人为之叹服。

老骥伏枥，志在千里。萨乌丁的北京奥运之旅，希望用一枚金牌给自己的跳水生涯画上圆满的句号。尽管他的梦想破灭了，但是他依然是“水立方”最耀眼的明星。

以德晓人



### 金牌珍档

#### 陆春龙

籍贯：江苏  
出生日期：1989.4.8  
身高：1.68米  
体重：55公斤  
项目：蹦床  
主要战绩：2008年世界杯日本站个人冠军；2006年世界杯荷兰站个人第三名，亚运会个人亚军。

中国代表团第42金  
男子蹦床

昨日，中国男子蹦床选手陆春龙以0.3分的优势夺得奥运会蹦床男子网上项目金牌。

由于中国选手何雯娜已于18日夺得蹦床女子网上项目金牌，这样，中国在正式开展蹦床运动10年后，包揽了奥运会蹦床项目的全部两块金牌。

真金英雄 >>

## 多动 孝顺 “玩”出来的冠军



陆春龙从小就接受体操训练

中国第42枚金牌，在万众瞩目中被今年刚满19岁的陆春龙揽入囊中。昨晚，在陆春龙的家乡江苏常州，几乎整座城市都沸腾了，人们为这位小英雄欢呼，燃放烟花鞭炮以示庆祝。

### 从小是个多动儿

这次儿子能在奥运赛事中夺得如此高的荣誉，陆春龙母亲认为是“顽皮”让儿子与蹦床结下不解之缘。

陆春龙小时候十分调皮，上学后尤其显得“与众不同”。每次下课，陆春龙总是第一个冲出教室，到操场的滑梯上玩耍，他身手很灵巧，翻筋斗、吊单杠、竖蜻蜓等样样精通，不少小朋友都没有他玩得好。一位曾经的老师如此回忆说。正是因为陆春龙天性好动，1994年，常州市少体校选拔运动员，活泼好动的陆春龙被教

练一眼相中。

在陆春龙的父亲看来，选择送孩子走体育道路、去练习体操完全是为了治儿子的“多动症”。进入常州少体校后，教练一开始安排他学体操，儿子经常早出晚归，由于练习单杠双杠等体操项目，儿子的双手经常被磨出血泡，但他仍然很开心，虽然大人看了都很心疼，但儿子却安慰他们说“一点也不疼，很好玩！”陆春龙的姑姑告诉记者，侄子三四岁的时候观察能力和记忆力特别强，特别是对汽车的标志很敏感，陆女士说，陆春龙三四岁的时候，就能过目不忘，经常指着奔驰、宝马、桑塔纳等汽车一口叫出标志。

### 12岁拿工资“养家”

在常州市少体校，陆春龙露出了运动员特有的气质。随后，陆春龙进入南京体院，一直跟随

张建池教练体操。后来，蹦床运动在我国兴起，南京体院成立蹦床队，陆春龙又被挑选去练蹦床。没想到这一练还真练出来了。2000年，他在上海第一次参加全国蹦床大赛就拿出了最小年龄组的全国冠军，并获得了代表中国队出征丹麦蹦床大赛的机会，又拿了自己第一块年龄组蹦床世界冠军。

多年的艰苦训练使得小将陆春龙渐渐成为中国蹦床男队的后起之秀。据了解，陆春龙被送到省体校“弃操从床”后，尽管中国才开始发展蹦床比赛项目，而且技术还处于空白阶段。但是，身手敏捷的陆春龙却很快展示了在蹦床上的天赋。据了解，陆春龙12岁时便代表国家经常到国外参加各种比赛。陆春龙母亲说，在儿子12岁时就开始拿一些工资，“第一个月的工资全部交给我和他奶奶，之后的工资也基本上寄回家，让我们一家很是欣慰！”

### 险些不能参加奥运

陆春龙一路走来，用教练的话就是“每逢大赛都能出好成绩。”但唯一一次失利却让陆春龙的启蒙教练洪澄海大哭了一场。

2007年的世锦赛，中国队为了保证拿到两张奥运会入场券，派了四名队员参赛，有人难度高，有人动作稳，很讲策略。最终叶帅和董栋分别获得冠军和亚军，顺利为中国队拿到了两张门票。在陆春龙家里得到这个消息的洪澄海当着大家的面号啕大哭，他以为陆春龙没有希望参加北京奥运会了。不过之后，陆春龙的教练将他动作的难度从系数15.7一下子增加到16.2，与队里的第一难度王叶帅齐平，而且比叶帅更稳。在今年4-6月份期间，陆春龙一口气拿了5个冠军，包揽了有他参加的所有国内、国外大赛的金牌，最终让他挤掉叶帅，站在奥运赛场上。

本报前方报道组 记者 范天亮 胡敏 张斯瑜 罗翔 巫天旭 北京专电

sina 新浪  
2008.sina.com.cn  
新浪网全程网络视频直播/点播北京奥运会



中国代表团第43金  
男子单人3米跳板

### 金牌珍档

#### 何冲

籍贯：广东  
出生日期：1987.6.10  
身高：1.70米  
体重：62公斤  
项目：跳水  
主要战绩：2006年全国跳水冠军赛男子1米板、3米板和双人3米板冠军，2008年跳水世界杯男子3米板金牌。

## 41-98平米经典户型热销中

现购买巨成·龙湾在售物业，享受以下优惠：●契税减半 ●根据不同付款方式享受97-99折优惠  
项目地址：（销售中心）：龙岸经开区南支路9号（售楼部）：（售楼部）：（售楼部）：（售楼部） TEL:023-62766668

