超人

生日快乐！

博尔特200米夺金破世界纪录

19秒30！牙买加人博尔特昨晚再度成为"鸟巢"主角。继4天前摘得了男子100米冠军后，再度摘下男子200米金牌，并打破了该项目尘封了12年之久的世界纪录。

当男子200米决斗即将开始，现场解说介绍到第5道的博尔特时，牙买加人不停地抹头，然后作出各种鬼脸，最后以弯弓射雕的姿势，表明实现一切梦想的决心。相比嬉皮笑脸的牙买加人，包括卫冕冠军克劳福特在内的人都是一脸严肃，仿佛立即要经历一场生死厮杀。

但枪声一响，对手们就立即明白这根本不是一场厮杀。离开起跑器的博尔特就像箭一样冲到前面，转到直道时，已拉开近5米距离。不过与100米冲线不同，博尔特最后时刻并没放慢脚步。或许他意识到，要打破迈克尔·约翰逊纪录，比打破自己保持的100米纪录困难得多。

"他能够打破200米世界纪录，北京奥运会我就要跟我的世界纪录说再见了。"仅看了博尔特100米跑表现，迈克尔·约翰逊就认定自己的纪录将成为历史。

短短的19秒30后，博尔特就实现他的一切梦想。今天他年满22岁，博尔特，生日快乐！

博尔特王朝来临

博尔特成为24年来继传奇人物卡尔·刘易斯之后第一位包揽100米和200米两枚最有分量的金牌的奥运冠军，也成为奥运历史上第八个成就"双冠王"伟业的飞人。

24年前洛杉矶奥运会，刘易斯勇夺100米、200米、4×100米和跳远4枚金牌。事实上，刘易斯并非奥运会有史以来第一位"双冠王"。早在1904年，美国人哈恩就毫无悬念地将60米、100米和200米的金牌收入囊中。此后，在这个充满荣耀的"双冠王"名单上，记录下一个又一个传奇人物名字：克雷格、威廉斯、欧文斯、莫罗、博尔佐夫，当然还有刘易斯。现在，博尔特追随着前辈们的步伐成为第八位在一届奥运会上加冕"双冠王"荣耀的新飞人。但是博尔特完成了一桩前辈们都没完成的伟业，两次夺冠且两破世界纪录。

博尔特是近年来牙买加短跑中涌现的又一位天才运动员。早在2002年，16岁的他就在200米的比赛中跑出了20秒40成绩，被誉为"闪电侠"。四天前，在奥运会的百米跑道上，博尔特闲庭信步般地用9秒69的成绩刷新百米世界纪录。

今天，博尔特又用一个新的世界纪录，证明自己是当今天下第一飞人。博尔特王朝正式来临。

鸟巢唱响生日歌

今天是博尔特22岁的生日。昨晚比赛一结束，现场就响起生日歌，观众们齐声祝福飞人生日快乐。生日礼物是两枚北京奥运特有的金镶玉金牌以及两个新的世界纪录，博尔特无法不兴奋，他从场边人员手中接过牙买加国旗后，脱下战靴，开始扭腰，摆臀，慢慢地摇、轻轻地跺脚，展现了迷人的加勒比风情。跳够舞后，博尔特拿着绣有"200米冠军"字样的战靴对着镜头嚣张地说："I am NO.1"他怕现场观众听不清，又说了一次。

现场的国家体育总局田径队副总教练阚福林点评说，博尔特表现非常放松和风趣，作为一个优秀运动员，这种性格对他的成绩带来非常大的好处。有的运动员到比赛场上很闷，在比赛场上不能充分地把自己的潜能调动起来。在此之前预赛、半决赛时，博尔特200米跑技术方面还有一些问题。当他要夺取200米冠军时，起跑、弯道跑、下弯道、弯道和直道结合，博尔特已做得非常好。

本报特派记者 范天亮 北京报道

7 飞人称王种武器

博尔特在100米和200米连续突破人类极限速度，他卓然而立依靠七种武器。

1 速度与耐力完美结合。最初主项是400米，用跑400米的耐力完成100米和200米，效果尤其明显。

2 长长大腿。跑步发力部位不是腰腹，而是大腿，步频神奇。

3 超大步幅。破百米世界纪录，只用了40步，远少于其他选手。

4 轻盈的身体。身材瘦长，无沉重的大块肌肉，全是流线小肌肉群。

5 心理素质无与伦比。北京奥运100米、200米大赛前，博尔特手舞足蹈的听着音乐，完全忘记了大赛的紧张和残酷。

6 世界最好的中途技术。30米之后的速度令人感到恐怖，他懂得加速的技巧。

7 身体协调性佳。四肢和躯干非常协调，步点清晰而干脆。

列强动态》

男篮四强昨全部产生

昨日，北京奥运男篮四强全部产生：西班牙击败克罗地亚；立陶宛淘汰中国；美国轻取澳大利亚；阿根廷艰难胜希腊。

布隆斯卡药检呈阳性

北京奥运会七项全能银牌得主、乌克兰选手布隆斯卡没有通过药检。国际奥委会指出，这位30岁选手A瓶样本显示她使用了一种违禁物质，但是目前仍在等待B瓶样本结果。

美国女垒逆转进决赛

北京时间8月20日，丰台垒球场，北京奥运会女子垒球半决赛第一场，美国女垒与日本苦战9局，最终以4:1获胜，率先闯入争夺冠亚军的总决赛。

南非独腿姑娘搏击游泳马拉松

有游泳马拉松之称的女子10公里公开水域游泳比赛昨上午举行。24岁的南非选手纳塔莉·杜托伊特靠着一条腿，以2小时0分49秒9的成绩完成比赛，排25名参赛队员中第16位。

2001年2月，游泳选手杜托伊特在车祸中失去左小腿。手术三个月后，她毅然回到水中，重新学习游泳。雅典残奥会，她获得5枚金牌。在今年西班牙游泳世锦赛，她获得该项目第四名，取得北京奥运参赛资格。杜托伊特的教练赛前认为，弟子很有希望冲击奖牌。

在南非，杜托伊特也是一位有名的励志演说家。她说，来到北京是自己设定的一个梦想，自己已将目标瞄准2012年伦敦奥运前5名。随后，杜托伊特还将与波兰残臂少女、本届奥运乒乓球选手帕蒂卡一起参加残奥会。 记者 姜莹

协信云栖谷
◎50—110m²渝中高层森林美宅清凉上市
SINCE 协信集团 | 中国房地产百强企业 023 66055566 66055666

清烟毒·解酒毒·抗衰老·防疾病 奥健功能水杯3分钟造好水
奥健功能水杯惹"火"山城市民

健康人是弱碱性体质，血液中酸碱度PH值保持在7.35－7.45，一旦下降到7.20，人就会昏迷；下降到6.8，人就会死亡。当酸性物质在体内越积越多，就会引起便秘、高血压、高血脂、痛风、肥胖、动脉硬化、关节炎、结石、肿瘤等。促康饮水，已迫在眉睫！

药店"遭抢""洗劫"一空

老顾客频频回头

奥健功能水杯火爆销售现场

★热烈祝贺"奥健水杯"被评为"消费者信赖品牌" ★热烈祝贺"奥健水杯"中国销量突破100000大关

平民价推广，奥健水杯不让百姓多花钱

换个杯子，喝的水就是不一样

神奇实验揭开奥健水杯神秘内幕

清烟毒、解酒毒、立竿见影

清烟毒实验 解酒毒实验

水油相溶、减肥、通便、降脂

水油相溶实验

金杯银杯不如消费者的口碑 价格低、效果好

防病效果好，奥健水杯太神了

权威验证，没理由不相信

奥健水杯超值体检 特大优惠 活动时间 8月20—8月24日

原价398元 成本价：268元 AJ001-330

原价598元 成本价：298元 AJ002-350

原价698元 成本价：498元

798元 898元 998元 买1赠1

抢定热线：023-61630669 67333721
团购专线：13618319913（量大从优）

购买功能杯 认准国家专利号

权威机构重重把关 质量有保证

高科技成果引发换杯革命
《光明日报》《健康报》高度评价奥健水杯

6类人急需换奥健水杯保健康
奥健水杯不一般，效果天天看得见

●抽烟喝酒，饮应酬的人：
●长期坐班易便秘的人：
●痛风的人：
●肥胖、容颜衰老的中年妇女：
●三高、心血管疾病的人：
●体质差、免疫力低的人：

超市演示/销售专柜： 药房演示/销售专柜：