

■发布单位 市知识产权局

请你报名免费展示专利

本报讯 昨日,市知识产权局发布消息称,11月19日,“2008·第二届中国专利周重庆专利展示交易会”将在江北观音桥步行街举行,中小企业和非职务发明人都可报名参加,免费展示其专利产品和技术。

报名时间从即日起,一直持续到11月7日,报名地点:渝北区新溉大道2号重庆科技大厦1411。报名者可登陆重庆市知识产权局网站www.cqipo.gov.cn或中国摩托车汽车知识产权信息网www.motorip.com.cn下载相关表格。 记者 李珩

■发布单位 市劳动局

双休加班不一定双倍工资

本报讯 《劳动法》规定,劳动者若周末加班,且未能得到补休,可领取双倍的加班工资。万州日报社印刷厂一位工人因没领到双休日的加班工资向劳动部门举报,然而,因他所从事工作的特殊性,双薪请求被驳回。

经调查,万州日报社印刷厂实行的是不定时工作制和综合计算工时工作制,职工工作在旺季加班的,在淡季进行轮岗换休,该厂职工的半年总工作时间没有超过法定标准工作时间。市劳动保障局相关负责人称,有的企业因生产工艺特殊,需要连续生产,可向所在区县劳动保障部门申请实行不定时工作制和综合计算工时工作,只要在一定时间内,员工平均每天的上班工作时间不超过8个小时,则不算作加班,无需支付双倍加班工资。 记者 王中亮

■发布单位 铜梁县

复古明清街年底建成

本报讯 灯船摇曳,河风拂面,坐在青瓦白墙的明清小楼里,品茶聊天。今年年底,渝西首条特色文化街——铜梁县“十里准远”特色文化街将正式开街,市民经渝遂高速,开车40分钟就可到铜梁县准远河畔去体验一番。

准远河沿铜梁县城流过,依照规划,特色文化街将沿准远河两岸修建,共5公里长,着力打造休闲、餐饮、娱乐为一体的滨河商业一条街,建筑主要为2—4层的双排复古明清建筑。这里将引进秦淮风光中最著名的灯船等景观。此外,该条街上还将修建一个铜梁龙文化广场及市政广场。河岸的开阔处将修建复古廊桥连接两岸。此外,还有大剧院和电影院。 记者 李伟

■发布单位 市环保局

环保世纪行

35区县减排形势严峻

本报讯 为顺利完成“十一五”期间减排任务,进一步改善环境质量,今日起,市人大将带领市级相关部门,对区县减排情况进行为期三天的巡查,督促排污大户尽快整改。

“‘十一五’已过半,我市二氧化硫减排量却只达到目标的10%。”市环保局污染处相关负责人介绍,日前,市环保局已向减排形势严峻的35个区县发出了预警。“规定时间内不能完成减排任务的区县,其党政一把手的环保绩效考核将被一票否决。”该负责人表示,若有区县超标排放污染物,将被执行区域限批,其它工业项目均将无法通过环评。 记者 陈筱莹

■发布单位 市政府办公厅

政府规章10年 规范性文件5年 规范性动作作废

本报讯 记者昨日从市政府办公厅获悉,即日起对全市政府规章和规范性文件进行全面清理,并依据有关规定设定有效期限,对截至2008年12月31日施行满10年的政府规章和施行满5年的规范性文件,应当于明年起自行失效。

明年1月1日,《重庆市行政立法基本规范(试行)》和《重庆市行政立法基本规范(试行)》将正式施行。《重庆市行政立法基本规范(试行)》规定,本市政府规章的有效期自施行之日起,最长不超过10年;市行政机关规范性文件有效期自施行之日起,最长不超过5年。

市政府要求各区县政府、部门和有关单位,对上述两类红头文件进行全面清理。清理的结果将分类处理,对于截至2008年12月31日施行满10年的政府规章和施行满5年的规范性文件,应当于2009年1月1日起自行失效。确需继续施行的,

应当在失效前进行修改后重新公布实施。

《重庆市行政执法基本规范(试行)》规定,执法过程中不得有饮酒、嬉闹、赌博以及不得使用侮辱歧视性语言等行为。市政府决定对在2008年11月15日前对本地区、本系统涉及行政执法礼仪的规范性文件进行清理,并在2008年12月15日前制定新的行政执法礼仪规定。

首席记者 李伟

■发布单位 沙坪坝区

乡村建起免费“网吧”

本报讯 沙坪坝区的农民今后不必再为查资料而伤脑筋了,随着昨日沙区第一个“乡村免费网吧”在西永镇童善桥村的落成,正式拉开了该区综合文化农家书屋工程的序幕。

“乡村免费网吧”真正的名字叫“农家电子书屋”,是沙坪坝区为满足农民文化需求,在行政村建立的、向农民提供实用的报刊和电子音像产品的公益性文化服务设施。据了解,沙区将在86个行政村建设农家电子书屋,目前已建成28个,其余的将在三年内全部完成。

记者 陈寒星 实习生 程钰婷/文

生活提醒

渝中沙区部分小区停水

今晚10时至明早8时,因供水旧管网改造工程接水,沙坪坝区汉渝路、农场湾、工人村、新建一村、新建二村、新建三村、模范村、新民村、京华院将停水,涉及到减鑫大厦、通院、新备区小区、重棉一厂、平安家园、鸿兴大厦、上岛丽舍、千竹园、桃花里小区等,预计停水12小时。

明晚10时至后日早上7时,因新华路解放碑街道办事处供水管网改造工程接水,渝中区新华路、磁器街、公园路、较场口得意广场、小洞天酒楼、华夏大厦、雅兰电子城、人民剧场、西三街水产市场、公园巷等沿线周边单位及用户将停水,预计停水9小时。

健康养生

常饮咖啡易致骨质疏松

新华社电 北京市健康保障协会会长韩小红21日介绍说,慈铭体检集团连续三年抽取年龄段在25岁—35岁的5000名体检者,数据显示中青年骨质疏松者每年以3%的速度增长。问卷调查发现,有近93%的人会在日常生活中购买并饮用碳酸饮料、咖啡等。韩小红提醒市民,每饮一瓶250毫升的碳酸软饮料或两小杯150毫升的咖啡,就应再补充半袋奶(含钙100毫克左右)。

西式饮食易诱发心脏病

新华社电 加拿大研究人员最新发现,由红肉、油炸食品、奶制品以及咸味零食组成的西式饮食容易诱发心脏病,全球大约30%的心脏病例可能由这种饮食习惯导致。研究小组负责人约翰森博士20日在接受当地媒体采访时说,无论你来自哪个地区,都可以从这项研究中吸取经验,即多吃新鲜水果和蔬菜,少吃多盐多油的食物。

到2017年,九龙坡人均15平方米公园

创建森林重庆



工作人员检查栽植后的树木 首席记者 史宗伟 摄

本报讯 随着鹅公岩公园、二郎高科技公园、青龙公园、五台山老人公园等七个大型、精品社区生态公园的落成,九龙坡区将成为拥有公园最多的城区之一。到2017年,该区城区将人均“拥有”15平方米公园。昨日,九龙坡区通报了有关森林工程的建设情况。

该区农林水利局副局长张敏说,今后,他们将把城市森林公园建设与城市紧急避险场所紧密结合,增加鹅公岩公园、二郎高科技公园、青龙公园、五台山老人公园、人和公园、九龙园区中央公园、黄沙溪生态林等社区生态公园。这些公园分布在鹅公岩、二郎高科技园区、石坪桥和华岩等居民区附近。届时,市民在家门口就能坐享“私家花园”。同时,该区以白市驿为中心的国家级都市花卉苗木园区已流转了4000亩土地,将逐步打造成苗木基地、精品园林和纪念林基地。到时,市民既可以在园区内种树,也可以认养树木。

此外,成渝高速路九龙坡区路段将栽种17公里香樟林,数量多达2万株,每株香樟的直径都在8厘米以上。预计3至5年后,这批香樟树将长大成林,成为成渝高速路上最别致的景观。 记者 易守华 实习生 陈琴

此生唯一机会 重庆看日全食

时间:明年7月22日上午9时许 状况:全市天黑持续4分多钟

本报讯 2009年7月22日上午,我市上空将出现“天狗吞日”的天文奇观。届时,绝大部分重庆人都能享受到这一视觉盛宴!这是重庆人此生在家乡观看日全食的唯一机会——按常规计算,下次日全食再临重庆将发生在300多年后。

“2009年7月22日上午9:13分至9:17分钟,重庆的‘天狗吞日’将持续4分多钟。”昨晚,在渝中高级职业学校关工委和市天文协会联合举办的2009年日全食及神舟系列讲座上,重

庆市天文科普协会理事长吴志伦教授给150余名热衷天文的高中生们,透露了即将光临我市的最近一次日全食的情况。

根据众多天文学专业机构的预测,明年的这次日全食,其轨道将经过我国人口稠密的长江流域。包括重庆、成都、武汉、上海、南京、杭州等40多个城市,均可观测到此次日全食。如果把这次日全食经过的人口相加,将创造一项可观观测人数最多的世界纪录。

吴志伦教授介绍,据历史记载:重庆市上一次看到日全食的时间是1824年6月27日早上6点多,再上一次日全食则发生在800多年前。“按照日全食带覆盖地球表面计算,在同一个点发生日全食的两次间隔时间平均为370多年。这意味着,明年将是市民有生之年在家乡看日全食的唯一机会。”

吴志伦称,除秀山、城口、酉阳极小部分偏远地区可能看到日偏食外,80%以上的市民均可在家门口亲眼见证这一历史时刻。不过,需要提醒天文爱好者的,日全食的顺利观测还有一个前提条件——天气作美。“如若当天暴雨倾盆,则将大大减弱观测效果。” 记者 涂静

中国青少年健康成长指导中心专家谈:

怎样帮助孩子多长10公分?



相关链接 多长10公分的重要性

首先家长应该认识到了多长10公分的意义。假设:遗传所决定的身高女孩子是1.52米,男孩子的身高1.65米。成年后身材是较为矮小的。如果通过专家的指导多长10公分,那么女孩就是1.62米,男孩就是1.75米,身高就较为理想,所以说多长10公分具有决定性的意义。因此针对矮身材的孩子,如果能多长10公分,就能改变整个人的命运! 要想让孩子多长10公分,必须具备以下二方面:

- 一、要有充足的生长时间,到临经前阶段要有3-4年以上的生长时间。孩子是否具备这些条件,要带孩子到专业的检测中心进行全面的检查,这样才能避免盲目性,科学助长才能达到理想的效果。
- 二、直接从体外补充“生长因

子”,这是长高的原动力,只有促

进成骨细胞的快速合成,才能实现在每年多长3-5公分的目标,二至三年就能多长10公分。

能够助长的几种类型

- 1. 体质迟缓型:表现为个子一直长得比较慢,无明显的青春发育期迹象,大多为特发性营养不良。
- 2. 骨骼生长停滞型:有延迟的青春期发育,骨龄检测时骨龄没有完全闭合,但是骨龄大于实际年龄,长骨年段显著变短,多呈早熟型。
- 3. 发育后停长型:在青春发育期后生长速度缓慢,身高增长≤2cm/年,多数为内分泌腺发育障碍,缺乏生长激素。
- 4. 营养过剩型:即“矮而胖”体型。肥胖会抑制生长激素分泌,体内内分泌紊乱,造成骨龄提前闭合。

比一比你的孩子身高达标了吗?

Table with columns for gender (male/female), age (9-18), and height ranges for different percentiles (e.g., 134.5-139.90 cm for 10-year-old males).

备注:各年龄段身高在正常值上下2个标准差,属正常范围;超出2个标准差属异常,应及时就医。

5道转型:通常父母较瘦,只要及早抓住孩子生长时节,科学补充生长因子,最终也能达到理想身高。

最新助长方案 与科研成果介绍

近几年,随着科技的高速发展,权威科研机构生物医学研究所历时十年时间,成功地破解了人体增高奥秘。影响人体长高的关键因素是人体内“生长因子”的分布量及活性,只要体内“生长因子”分布量高,骨组织的分泌旺盛,身高生长就能处于良好的状态。孩子如果能从体外直接补充“生长因子”,即能实现对遗传等不利因素的对抗,同样能实现良好的长高。通过补充“生长因子”就能实现青少年在相对短的时间内多长5-10厘米的目标! 权威专家在科研方面的权威

提示:一次得到验证。据悉,10月25日-10月26日在解放碑步行街人和街步行街上,来国际大厦隆重举行成果介绍活动,该活动应用DNA标准测定骨骼,专业人士现场一对一分析孩子骨骼生长差异,评估生长潜能,GI-PT重组技术来量身,制定科学合理的个性化增高方案和运动处方,全程跟踪定量化复测,让个矮的孩子每年多长几厘米,实现追赶性生长,挖掘已停长但骨龄还未闭合孩子的最后生长潜力。

★活动人群:全市6-20岁青少年及家长在家长陪同下检测。

★预约电话: 解放碑-86596466 江北-67730220(接待人数有限,请提前预约)。

★本次活动特别鸣谢:中国青少年健康成长指导中心大力支持

★网址: www.chngqn.com

嘉瑞·合众资讯 刊登热线:63907097 67950551 13101347348

Advertisement for 'Lost and Found' (遗失公告) with contact number 63907097. Includes details about lost items like IDs, licenses, and certificates.

Advertisement for legal services (律师) with contact number 9796110679. Lists various legal cases and services offered.

Advertisement for 'Brand Wedding' (品牌婚介) and 'Friendship Marriage' (友爱婚介). Promotes wedding services and matchmaking.

Advertisement for 'Brand Wedding' (品牌婚介) and 'Friendship Marriage' (友爱婚介). Promotes wedding services and matchmaking.

Advertisement for 'Brand Wedding' (品牌婚介) and 'Friendship Marriage' (友爱婚介). Promotes wedding services and matchmaking.

Advertisement for 'Brand Wedding' (品牌婚介) and 'Friendship Marriage' (友爱婚介). Promotes wedding services and matchmaking.