

2011重庆骨科学术研讨会200多名骨科专家交流学术经验 多晒太阳适量运动可延缓骨质老化

18日,重庆初冬时节,重庆长城医院的学术大厅却洋溢着一片暖意,重庆骨科界的一次盛会——2011重庆骨科学术研讨会在重庆长城医院拉开了帷幕。

两百多骨科专家山城论剑

这次由中华医学会重庆市骨科专业委员会主办、重庆长城医院承办的骨科研讨会,齐聚了来自全国各大医院的200多名骨科医生、专家、教授。其中包括著名专家:第四军医大学西京医院骨科主任、博士生导师裴国献教授;成都军区昆明总医院全军骨科中心主任、博士后导师徐永清教授;重庆市骨科专业委员会主任委员、重庆医科大学第一医院骨科、骨科教研室主任蒋电明教授;重庆医科大学骨伤研究室主任安洪教授;第三军医大学西南医院原骨科主任吴梅英教授及现副主任王序全教授;第三军医大学新桥医院骨科王卫东教授;第三军医大学大坪医院野战外科研究所骨科、创伤二科主任,创伤专科医院副院长王爱民教授及杜全印教授、王子明教授;重庆长城医院手足外科专家陈捷院长、副院长兼大外科主任张鲁山等。

参会专家教授均带来了骨科方面最新的学术研究报告及成果,在“无私分享,深度交流,打造健康重庆,齐心推动重庆骨科医疗事业发展”的大会主题下,就《重视肢体损伤中软组织的伤情评估与处理》、《吻合血管的小腿穿支皮瓣修复四肢创面》、《围手术期感染的研究》、《老年股骨粗隆间骨折的治疗“选择内固还是关节置换”》、《胸



长城医院学术会议合影

脐皮瓣修复小腿大面积毁损》、《前臂缺血性肌挛缩的诊治》、《骨不连的治疗原则及方法选择》、《髋关节置换后的脱位与救治》、《颈椎稳定的研究及发展》、《膝关节镜手术适应症及并发症》等课题及前沿技术进行了精彩演讲、探讨及深度交流。

重庆长城医院院长陈捷向重庆晚报记者介绍,此次会议规模大、参会知名专家多,对推动重庆骨科诊治水平起到了积极作用。作为承办单位,重庆长城医院非常荣幸能与这么多的手足外科、骨科专家教授共聚一

堂,为重庆骨科事业发展尽一份力,全院医生也在此次会议中拓展视野受益匪浅。

骨质疏松女性表现更为突出

本次研讨会议结束时,重庆晚报记者就广大市民比较关心的骨质疏松病症,独家采访了来自第四军医大学西京医院骨科主任、博士生导师、中华骨科学会创伤骨科学组副组长、中华显微外科学会主任委员裴国献教授。

裴国献教授就骨质疏松的病因、早期症状和预防治疗等方面进行了

介绍。他表示,随着我国老年人口的增加,骨质疏松症发病率处于上升趋势,在我国乃至全球都是一个值得关注的健康问题。女性在骨质疏松这一病症上的患病几率明显高于男性。裴国献称,处于更年期的女性由于绝经后内分泌和激素分泌都会受到影响,代谢功能明显不如从前。生理上的变化极易引起骨质水分、胶原的缺失,都是影响骨质疏松的重要原因。除了更年期的女性外,糖尿病患者得骨质疏松的概率也比较高。

另外,尽管男性患骨质疏松的概率相对较低,但并不代表广大男同胞就可以高枕无忧。裴国献表示,40岁以上的人,无论男女,都应该有所警惕,有条件的情况下都可以定期做骨密度的检测,这是尽早发现骨质疏松病症的有力手段。另外,中年人的腰膝疼痛、驼背、身高变矮,也有可能是骨质疏松的临床表现。

多种方法可以延缓骨质老化

裴国献称,不少人认为预防骨质疏松时,补钙就可以了,其实除了补钙,过了40岁的人还应该注意合理的饮食及多晒太阳并保持适量的运动。裴国献还打了个比喻:铁具不用就会生锈,人不运动,功能也会减退形成钙的流失。临床实践证明,多晒太阳和通过相应的运动训练能够延缓骨质老化,达到临床治疗的目的。

裴国献建议,身体状况良好的人,可以选择每天早晨坚持慢跑半小时,稍微高龄一点的人,可以坚持散步或从事些轻微的体育运动,提高肌肉和关节的柔韧度。散步、缓慢长跑、做体操等对老年人来说都是不错的选择。

长城医院 新大楼启用

重庆晚报讯 19日,重庆长城医院新大楼全面启用,为患者带来更加舒适的就医体验,创造更加安全可靠的就医环境。

经过半世纪的厚积薄发,重庆长城医院已从当年的20张床位增加到将近500张床位,成为重庆地区最具规模的专业手足创伤救治医院。新大楼总面积达18786平方米,床位497张,在“爱心服务,诚信百年”的理念引领下为市民提供优质服务。

新大楼启用仪式上,来自第四军医大学西京医院骨科主任、博士生导师、中华骨科学会创伤骨科学组副组长、中华显微外科学会主任委员裴国献教授用“祝贺,期待“四个字来表达他的心情。他说,来重庆之前就听说过重庆长城医院在手足外科诊治方面不错,但没想到实际情况比想象的更好。作为手外科医生,非常辛苦,常常一做手术就是七八个小时,今天长城医院能做到现在的规格,跟这些有着高度敬业精神的医生们密不可分。他说,期待长城医院以新大楼启用为契机,更好地为患者服务,让患者在长城医院得到及时有效的治疗。

院长陈捷表示,医院制订的3年规划也以新大楼启用为契机,打造一个“服务好、技术好、医德好、群众满意、政府放心”的现代化文明医院,为创建全国一流的专业手足创伤救治医院而努力,并以新的风貌、新的姿态,为市民身体健康做出新的贡献。

本版稿件 重庆晚报见习记者 付琳阁

世界排名前三的市场调查公司益普索权威发布
重庆晚报三项指标领先重庆纸媒市场

品牌资产指数第一

和读者的情感联结强度第一

读者的广告记忆清晰度第一

重庆晚报 CHONGQING EVENING NEWS