

# 暂关夜景灯饰减缓居民用电压力

## 零时以后的非重点路段路灯,道路两侧的单面灯隔一盏开一盏,双面灯只开一侧

### 高温天气特别报道

本报讯 本供电形势难有好转,市市政委照明灯饰管理处昨日表示,在缺电高峰时段,将全面关停夜景灯饰,减缓居民用电压力。

今夏我市电力异常紧张,电力部门日前给市政委去函,要求暂关夜景灯饰,市政委当晚便关停了大部分夜景灯饰。

该委昨日已向市政府办公厅报告,拟在今后用电缺口问题未解决前,除全市重大活动等特殊情况,市民用电高峰时,将关停该委控制的所有夜景灯饰照明。路灯照明则在非重点路段,零时以后“分侧照明”:道路两侧的单面灯间隔一盏开一盏,双面灯则只开一侧,以达到尽可能多地节约电确保民用。

该委照明灯饰管理处处长林昌文称,我市主城区11个区现有灯饰项目1700多个,所有灯饰开完,耗电量约有6万千瓦时。

缺电期是否关停夜景灯饰,近年来一直争议较大。不开夜景灯饰,影响我市投资环境,游客意见较大,同时也为今后重开造成困难。毕竟我市夜景全国闻名,已形成品牌,是我市一张名片。此外,两三万千瓦时的电量对全市供电也是杯水车薪。在前两年高峰用电不是特别紧张的情况下,市政委曾采取了“停四开三”(平常关停,周末开三天)的办法。(记者 冉启虎)



## 名贵树打点滴

昨日,永川市园林工人为了保障黄桷树、榕树、银杏等名贵树木在酷暑高温下健康生长,采用将植物营养液稀释后给树木输液的方式,增加树木必要的水分和营养。

通讯员 陈仕川

气体打火机、空气清新剂、摩丝等易燃品放在车内暴晒,以免引火烧车。车上应配灭火器,不要在车内吸烟。

消防队提醒市民,老化电线应及时更换,在电力负载过大的情况下,应少用电炉、电炒锅等大功率电器。(记者 朱亮)

## 连晴高温 轻轨收班拟延时

本报讯 市轨道交通总公司称,昨天坐轻轨出行的有8万人次,是7月1日日均客流量的两倍多。

此前,轻轨日均运送旅客量,一直徘徊在4万人次左右。轻轨客流量暴涨如此神速,市轨道交通总公司有关负责人分析,一是得益于轻轨二号线全线开通以外,二是高温天气帮了忙。

目前,轻轨二号线从动物园到大渡口新山村段还在试运行,开收班时间为早上7点半到晚上7点半。大渡口区政府和市民纷纷要求,这一路段轻轨开收班时间,也应与正式运营一年的一期工程线路一样,将开收班时间提前至6点半,而收班时间延迟至10点。

轨道交通总公司人士表示,他们将尽快缩短二号线二期线路的试运行时间,一旦系统全部调试运营正常,全线开收班时间就会统一,以便市民出行。

该人士同时透露,在近期内统一全线运营时间的基础上,他们正在研究进一步延长轻轨的运营时间,以便轻轨沿线市民能够深夜到解放碑过完夜生活后,还能坐轻轨回家。

(首席记者 朱明跃 见习记者 杨娟)

## 罕见干旱 42万人缺水喝

本报讯 市防办昨日称,截至目前,已有42.83万人出现饮水难,涉及全市20余个区县,直接经济损失达8亿元。

据介绍,今夏我市平均气温25.4℃-30.4℃,同比偏高1.6℃-3.8℃,大部分地区创1961年来同期最高纪录。日最高气温≥35℃的天数普遍为5天-12天,高温持续时间仅次于1959年、1961年、1978年、2001年。日最高气温≥37℃的天数有14天,为1978年来同期最多;铜梁、江津、巴南、黔江、巴南、万盛等大部分地区日最高气温突破39℃,巫山县日最高气温达40.1℃。

据市气象部门预报,我市高温天气将持续到8月底,旱情将逐步加重。(记者何昌钦)

## 主城一周12辆车自燃

本报讯 来自市119接警台的信息显示,7月以来,下河溺水、车辆自燃、电线着火,这三种“热事”将消防队折腾了够呛。

119接警台信息显示,7月至今,半月内仅抢救溺水者,主城区消防

队就先后出警7次。落水者多为进城民工和未成年人(以学生居多)。由于事发河流、池塘多属偏僻地,故消防队出警到场,事实上已失去救援意义,主要是打捞落水者遗体。

高温炙烤,车辆自燃事件呈直

线上升。本月10日至今,7天内仅主城区车辆自燃就达到12起,其中不乏名车。消防队专家建议,车辆日常维护不可少;重点关注燃油管路、接头以及电器线路等,发现漏油和管线破皮,应及时修复和更换。不要将

## 拉闸限电

### 本周还将继续

本报讯 昨日,我市电力负荷再次突破600万千瓦,缺口约41万千瓦。电力部门介绍,未来一周我市供电形势依然严峻,缺口在40万千瓦-70万千瓦,有序拉闸限电仍将继续。

昨日,我市若不来电,最高负荷应在600万千瓦左右,而我市向四川、贵州、二滩、三峡外购电218万千瓦后,网内可调电力达到了559万千瓦,仍缺口41万千瓦,电网仍处于“紧急”状态。市电力公司按预先方案,对城区供电局、沙坪坝供电局等15个供电局(供电公司)内的生产性用电企业进行了限电处理。

今日,我市部分地区虽可能有降雨降临,但全市“退烧”可能性不大,因此,南岸、长寿、江津、万州、云阳、开县、巫溪、巫山、奉节、忠县、黔江、酉阳、石柱、彭水、武隆、秀山、丰都、垫江、巴南等20个供电局(供电公司)所辖范围内的生产性用电企业和该企业专用线路上的少数居民仍将面临限电。

根据气象部门消息,本周我市将以多云间阴为主,最高温度36℃-38℃,虽偶有阵雨,但仍很炎热。(记者 冉启虎)

## 老人晕倒街头 儿童溺水泳池

# 120提醒好好照看老人小孩

市急救中心昨日统计,7月以来,我市已接治了51个中暑市民和14个溺水儿童,其中中暑老人多数因外出诱发其他疾病,溺水事故则大多发生在游泳池。

案例:7月16日下午,70岁的彭青在送两名孙女到菜园坝火车站时,突发冠心病晕倒在地,后抢救无效死亡。7月11日中午,渝中区蔡家石堡的邓姓八旬老人冒着酷暑出门,途中斜躺在天桥底一绿荫处歇凉,结果再没

醒来。

点评:市急救中心急救部主任雷世秀称,老年人抵抗力差,酷暑天极易诱发心脑血管疾病。她建议喜欢外出的老人,最好选择早晚时分外出,上午10点至下午4点最好呆在室内,将空调调至人体感觉舒适为宜,室内外温差不要超过5℃-7℃。

案例:7月14日上午,一名中年男子在渝北区龙溪街道中暑昏厥,一女士用刮痧的方法将其救醒。该

男子醒后自称是反扒民警,连续跟踪小偷多个小时后出现中暑症状。

点评:雷世秀称,因工作性质高温时须在户外劳动者,应采取防暑降温措施,同时尽量缩短户外停留时间。一旦出现呕吐、恶心等中暑症状,应及时服用十滴水、人丹、藿香正气液或者绿豆汤。症状较重的,应想办法找来冰块、冷水,用帕包着对颈部、腹股沟等处进行冷敷,通过刺激主要的动脉血管来减轻中暑

症状。

案例:7月上旬,一名小学生在某小区游泳池玩耍时,不幸溺水。后被送到市急救中心抢救,最终抢救无效死亡。

点评:雷世秀透露,今夏因游泳导致的溺水事故特别多,仅7月1日以来就有14起,其中多数发生在游泳池,目前已导致1名儿童死亡。她分析认为,发生溺水事故的多数是大人疏于照看,游泳池缺乏足够救援人员造成。她特别提醒,一旦发生儿童溺水事故,旁人不应急着给当事人倒水。应首先判断溺水者是否还有心跳呼吸,如情况紧急最好将溺水者平放在较硬地面,立即进行胸外按压和人工呼吸。

记者 许泉

# 体内毒不排 健康从何来

### 排毒养颜胶囊排的是什么毒?

毒是指对机体有不利影响的物质。包括外来之毒,如大气污染、汽车、工业废气、农药、化肥对食品的污染,化学药品的毒副作用,病原微生物等;内生之毒,如正常新陈代谢过程中产生的代谢废物以及糖、脂肪、蛋白质、微量元素等代谢紊乱所产生的毒,消化道、淋巴管、经络等排毒管道不通畅而产生的毒。排毒养颜胶囊所要排的就是这些存留于体内的外来之毒与内生之毒。

### 排毒养颜胶囊是如何排毒的?

针对毒存体内造成的危害,排毒养颜胶囊益气活血,通便排毒,通过排毒主管道——消化道将体内毒素排出;并通过通补结合、升降得宜等精妙的处方配伍,以调理人体紊乱的代谢,调节机体状态平衡,达到脏腑功能活动正常、气血流畅、气机条达、阴阳平衡。

### 毒存留体内对人体有哪些危害?

毒存留体内可导致各脏腑、组织、细胞的功能障碍、气血失和、阴阳失衡、气机阻滞、新陈代谢紊乱以及内分泌失调,引发多种疾病,如便秘、痤疮、颜面色斑等。



### 排毒养颜胶囊是如何养颜的?

一方面通过排出、解除体内毒素,促进新陈代谢,调理内分泌,从而对毒素外发于肌肤所导致的痤疮、颜面色斑有较好的治疗作用;另一方面通过调节机体状态,使气血流畅、气机条达,使皮肤血液供应增多,皮肤细胞活力增强。

### 如何较早地知道自身有毒?

中医排毒理论认为:毒侵害人体可出现头晕头痛、神疲乏力、烦躁不安、食欲不振、腹胀、腹痛;面色无华、皮肤色素沉着、青春痘;便秘、排便费力、便质干结或排便不爽等症状。如果出现上述1-2种症状,就说明体内有毒素在危害着人体的健康。

### 如何正确地服用排毒养颜胶囊?

因为每个人的体质差异,对药物的耐受性、敏感性以及所具有的疾病、症状不同,所以用量有所差异。服药期间要保持每天大便1-2次,这样有利于毒素的排出,有利于排毒管道的通畅、气血的流畅、疾病的康复。如果大便次数达不到每天1-2次,说明排毒量还不够,还需逐渐增加药量(每次增加一粒),如果大便次数超过1天2次,说明排毒量过大,需要逐渐减量。一般一个疗程需2-3盒。

排出毒素 一身轻松

全国免费服务热线 800898999

云南盘龙药业股份有限公司

请购广告:文|010206274 图|010206274 编|010206274 审|010206274 印|010206274 总发行所:盘龙药业昆明分公司

**LANCER**

新世代 行动轿车

汇集三菱造车科技,专为中国市场打造。一部兼具动感风格与时尚美学的经典车款,全新三菱LANCER蓝瑟!

在想法多于行动的梦想时代,唯有积极的行动力方能引领未来,崭新的LANCER蓝瑟,以超越世界的观点、品质与设计,带给你一部新世代行动轿车,与物似情随新时代表!

二重(中国)网站: www.mitsubishi-motors.com.cn 蓝瑟官方网站: www.mitsubishi-lancer.cn

●重庆骏威汽车销售服务有限公司 023-67606902  
 江北展示厅 023-67605599  
 菜园坝展示厅 023-63660087  
 万州分公司 023-58965076

涪陵分公司 023-72385506  
 沙坪坝展示厅 023-65368286

制造:东南三菱 服务热线:8008581666 0591-22785656 www.soueast-motor.com