

值班主任 吴德川 版式 周珂 责校 吴成伟

邮箱 cqwbtyb@126.com

国字号心病重重

心病在哪里



本版文/记者 范天亮

重晚体育
重磅

引子 马良行果然病倒了，医生诊断：心脏有严重问题，并发现体内有血管瘤存在……心病，在马良行苍白而憔悴的脸上已显突兀。而这样的病历看起来越来越像女足近期出现的“相似”症状。人事变动，人员调整，口水交错，连足协掌门人谢亚龙也承认，中国女足到了“亚健康”状态。然而国足病得不轻——再次赴欧，11次欧战累计10负1平失26球的战绩再次成为了朱广沪和他的国足的心病，而且还有愈发严重的倾向。而只有外来的“医师”杜伊对同样病得不浅的国奥队一阵调理让我们看到了一点希望，心病要用心药医，否则就要病入膏肓了……

巧回春“病”从心治

心病·国奥 【提示】同为有病之躯，国奥队无疑是国字号中最为幸运的一支队伍。昨天凌晨，在欧洲拉练的中国国奥队再传捷报，以4:1狂扫法国丙级队阿格尼翁。带着杜伊的崭新思路，这已经是国奥队在欧陆的第三胜。

【症状】自从2005年世青赛后，正式成为国奥队的原国青队在后来一年多的时间内再也没能表现出在荷兰世青赛时的水平。在中国年轻队伍一向有着出色发挥的土伦杯上，这支队伍虽然也打进了四强，但5场比赛打进1球却丢了3球。在杜伊上任前的一共八场比赛中，贾秀全率领的国奥队一共只打进三球，其中还有两个进球是在与叙利亚青年队的一场教学比赛中打进，其他六场比赛一球未进，还有两场以0:2完败给对手。毫无疑问，锋线无力成为了这支国奥队最大的问题。

【把脉】上任后的杜伊毫不遮掩的说了他的执教思路，进攻至上，强调速度。但明显，他刚刚接手的国奥队很难达到他的要求。“进攻效率低是这支队伍最大的问题。我们首先必须解决传球的问题。队员们必须更快地出球，而且传球的球速也必须更快一点。”杜伊始终认为“中国球员在技术和速度上距离欧洲高水平球员并不大，最大的差距在比赛中的意识和对技术的运用合理程度。应该说中国球员踢球应该更聪明一点，我现在要做的就是教会他们如何用‘心’去踢球。”

【效果】多哈亚运会才是杜伊上任后得以真正贯彻他的执教思路的场地，虽然国奥队并没有实现打进四强的目标，但他们却赢得了尊重。四场比赛打进八球，这样的数字在过去这支队伍中难得一见；而即使在最后失利的1/4决赛中，国奥队在少一人的下顽强逼平对手，最后点球惜败……

真正的惊喜来自这次国奥队的欧洲之行。昨天凌晨，国奥队在上半场以0:1落后的情况下以4:1逆转法国丙级队阿格尼翁，这已经是杜家军本次西行的第三场胜利。在已经进行的5场比赛中，国奥队打进9球，其中有8个进球来自前锋。在过去一年多时间里一直难以找到状态的主力前锋林



天是在本次西行中第一次上场，他不仅记倒勾一次低射打进精彩两球，还完成了一次助攻。

【论证】对于上下半场截然不同的表现，杜伊说得很简单。“主要是队员穿了窍，我只是在中场时对球员提了一些简单要求，比如要他们加强逼抢，盘活边路。”队伍越来越好的表现，杜伊显然早有预料。“你们没有发现吗？我们的队员在比赛中会动脑筋了。”

改变是显而易见的，本场比赛打满全场，在克劳琛时代也是主力队员的王洪亮就清晰的发现：“我发觉我们的打法越来越默契，并非以前的单打作战，而是更讲究整体和团队精神。这是取胜的关键，也是我们现在和以往不同的地方。”

投错医“病”已成疾



心病·国足 【症状】朱广沪没病，但他的国家队却病得不轻了。2005年三月朱广沪接手国家队以来，朱家军一共在5次赴欧作战中打了11场正式比赛，结果仅取得10负1平的糟糕战绩，11场比赛仅入四球，却一共被对手打进26球。

仅有的一场平局绝不凑喜，因此在回国之前，一向脾气还算不错的朱广沪怒了。1:3输给维尔瓦队之后，他在休息室里不点名的批评了队员。国家队刚刚回国，郑斌、徐亮和赵家林这三名球员就被调整出国家队。国家队教练组也开始向其他主力队员发出了警告：“不要以为没有人和你竞争，就可以混日子，再这样的话，一样给我滚蛋！”

【症结】上任就快两年了，朱广沪手下的兵也换来换去不下50人。但他始终觉得自己手中的这些牌不太称手。以至于在1:3输给维尔瓦后，他会在休息室里如此责怪自己的队员：“有人在打平比勒费尔德之后就忘乎所以，结果本来前一段已经初现成形的打法在这场比

心病还需心药医

泛泛而谈

马良行是给累病的。两进两出却没能改变中国女足的颓势，偏偏自己心脏又不好，这一折腾累垮了，却没能博得鞠躬尽瘁的美名，反而招致“借口辞职”的猜疑。

相比之下，朱广沪算是“聪明”的。至少在国足这个烂摊子，老朱虽然没有干得有声有色，但也活得健康。这也得归功于他的“养生有道”，既然已经习惯了失败，就应该学会从失败中寻找满足，就像阿Q那样活得潇洒自在，至少随时都可以从精神上高喊：“我击败了你，我击败了你……”

心病有很多种，除了马指导那种心脏问题，还包括很多来自心灵深处的难言之隐。中国女足已经不再是铿锵玫瑰了，这是事实。但某些怀念着过去那段辉煌的人却还始终不愿让这支年轻女足与现实看齐——北京奥运会夺冠？这本身就是一种欲罢不能的心病，抱着病态的想法，

只能将原本还算健康的年轻队伍也折腾出“亚健康”的病态来。中国男足已经沦为亚洲三流了，这也是事实。赢不了新加坡可以被说成“没有输”，欧战惨不忍睹可以被说成“输有理”，当不能赢球成为中国男足的心病之后，“赢球”在某些中国足球队人心中也不再成为“胜利”的唯一评判标准。

有人说只有杜伊是幸运的，因为他接手的这支由当年“08之星”转化而来的国奥队本来就具有一定的能力，而且他的前任克劳琛已有一定的队伍打下了良好的基础。是杜伊幸运还是国奥幸运？为什么在两任外教的指挥下，这些队员都能够生龙活虎；而到了土师的手中，他们却连进一个球都这么难？

心病还需心药医。前锋进不了球是国奥的心病，杜伊就以强化进攻强调细节的战术思路对阵下药，结果心病医治在两个月时间内已见成效。怕的是有病不医，要真如蔡桓公那样病入膏肓才找扁鹊，再神的医也不敢接招了。

亚健康“病”从心起



心病·女足 【症状】1月中旬，中国女足准备开赴广州之际，队伍内部却突然传出不和谐的声音。首先是在多哈亚运会上打进两球的主力中后卫袁帆被莫名其妙的清除出队，接着是主教练马良行称病缺席队伍训练，然后是新任女足领队李飞宇走上讲台为中国女足布置战术。随即，中国女足在内部和外界都爆发出一种关于“内乱”的议论。而在上海，马良行体检被查出有血管瘤；几乎在这同时，中国足协也发出了狠话：“整风还要继续，中国女足缺了谁都行！”

【把脉】“我是不准备再进国家队了，除非领队李飞宇离开中国女足。他不是好好球队的，而是来害这支队伍的。球队在目前的这种高压氛围下，想要在世界杯和奥运会取得好成绩根本不可能！”——袁帆

对于袁帆的离队，李飞宇的解释是她的风格不再适应这支球队。而对外界关于自己和马良行之间权力争斗的猜测，李飞宇则认为：“我并没有越权，我们经常进行沟通，我是管理者，而他作为主教练主要负责业务方面，教练组的一切工作都是围绕中国女足展开。”

【症结】文质彬彬的李飞宇在这次“整风运动”中的强势的确出乎太多人的预料。有知情人士透露这是足协高层的意思，整风的导火索是女足在亚运会上的糟糕表现。可能是因为整风来得急了，马良行和中国女足都“病倒”了。

昨天在美国队进行的一场热身赛中，中国女足1:2败北，才上任的中国女足技术顾问克劳琛看了整场比赛，他并没有对中国女足的表现进行了评论，他告诉记者：单凭一场比赛，无法对球队作出评价。不过克劳琛在接受记者采访时说得另外一句话倒是意味深长：在世界杯结束之前，自己的工作担任中国女足的技术顾问，但如果中国足协有聘请他担任主教练的意向，他会予以考虑。这样的论调让我们至少明白一点：铿锵玫瑰真的到了病变的时候了。

走出“过年不服药”的误区

张赫文

春节是中华民族最重要的传统节日，与春节相关的很多健康、文明的习俗都传承至今，如贴春联、吃饺子、拜年等。但是，有的传统习俗是对人的健康有害的，很多地方现在还有“正月不看病”的习俗，甚至有“过年不服药”的旧俗。在这些习俗的影响下，部分心脑血管病患者尤其是老年人常常会停药几天药物，以图来年多一福健康。

心脑血管病的发生既有血液粘稠、血脂增高等直接原因，又有血管内皮功能紊乱、血管痉挛、动脉硬化等血管病变的原因，这些病因不可能在短时间内消除。所以，治疗心脑血管病是一个复杂、长期的过程。医生制定的药物和服用剂量都是经过深思熟虑的，如果擅自停药，不仅会影响治疗效果，更有可能引发脑卒中、心梗等危急重症，给患者带来更大的伤害。所以，心脑血管病患者一定要遵医嘱，坚持服药。

以指南理论为指导研发的以岭超微粉通心络，不仅可以降低抗凝、改善血液流变学，保护血管，同时还可以维护血管内皮功能，抗动脉粥样硬化，解除血管痉挛，消除和稳定血管内的易损斑块斑块。其强大的通络作用还可以保护心脑血管缺血组织，改善心肌缺血，减少心梗、脑梗面积，多靶点、全方位治疗冠心病、脑梗死。与传统的通心络相比，超微粉通心络吸收更充分，疗效更好，并且基本消除了个别患者服用后的胃肠道反应。专家提醒广大心脑血管病患者，过年期间坚持用药，才是保证来年身体健康的根本之道。

全心全意为教育服务 | 服务教育 主办：重庆晚报社 承办：重庆鹏博传媒有限责任公司 订座：63727831 63712207 主持：李强 023-65581779 编辑：曹洋 1380302557

李阳邀你大喊英语迎新年

——李阳老师亲自到场与听众“疯狂”！
——整个演讲涉及英语学习的三十个问题！
——一场演讲胜过百场讲座！
——现场赠送一本书、一盒带！
——门票全面公益发售，普通票只限20元！

1. 全面分析中国人学习英语失败的原因
2. 为小学生、中学生、大学生、成年人提出了全套解决方案
3. 改变中国一亿英语生死的秘诀，让英语快速建立自信的全套方法！
家长务必要听！
4. 快速提高中考、高考和四六级考试成绩的秘诀
5. 听、说、读、写、译同时突破的神奇方法
6. 如何在没有语言环境的情况下快速讲一口流利的英语
7. 如何战胜人性的弱点

咨询热线：63658890 63658793 63659829
演讲时间：2月3日14:30—16:30 地点：沙坪坝体育馆
贵宾票 288元 甲票 120元
乙票 50元 丙票 20元
您将获得李阳老师最新专著《人人都能讲一口流利的英语》、一本书和一盒录音带！
绝对超值，不容错过！

2007年春季电大招生专版

| 渝中区电大 | 沙坪坝区电大 | 南岸区电大 | 九龙坡区电大 | 建筑工程学院 |
|--|--|--------------------------------------|--|--|
| 开放本科：工商管理、会计学、法学、金融学、行政管理、教育管理、教育技术、英语、汉语言文学、小学教育、学前教育、广播电视学、物流管理、行 | 开放本科：会计学、工商管理、法学、行政管理、英语、汉语言文学、小学教育、学前教育、广播电视学、物流管理、行 | 开放本科：工商管理、会计学、法学、金融学、英语、汉语言文学、教育管理、行 | 开放本科：会计学、工商管理、 | 开放本科：市政公用工程、建筑工程施工、 |
| 开放专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 | 开放专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 | 开放专科：工商管理、会计学、法学、金融学、英语、汉语言文学、教育管理、行 | 开放专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 | 开放专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 |
| 成人专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 | 成人专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 | 成人专科：工商管理、会计学、法学、金融学、英语、汉语言文学、教育管理、行 | 成人专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 | 成人专科：工商管理、行政管理、会计学、市场营销、物业管理、行政管理、计算机信息管理、会计、工商企业管理、人力资源管理、人力资源管理、广告设计 |
| 招生地址：上海中路79号渝中区电大分校本部（重庆市南岸区海棠溪） | 招生地址：沙坪坝区新桥村58号（沙区教师进修学院内） | 招生地址：南岸区海棠溪16号（大法院对面） | 招生地址：（1）九滨路电大石坪桥分校（2）九滨路电大海棠溪分校 | 招生地址：石坪桥石坪桥24号（彩电中心对面） |
| 招生热线：63662140 63661214 66614363 64717617 13883188253 | 招生热线：65427288 65338122 65332288 | 招生热线：6280246 62903848 61903812 | 招生热线：68850968 68651216 66747781 | 招生热线：64637813/68710157 62123418/62222932/62222931 |
| 网址：www.zjzqdd.com | 网址：www.sqdd.net | 网址：www.nstyu.cc.cn | 网址：www.jtpdd.com | 网址：www.cqzjy.com |
| E-mail: 01zb@cqdd.cc.cn | E-mail: 04zb@cqdd.cc.cn | E-mail: 06zb@cqdd.cc.cn | E-mail: jtpdd_zb@163.com | E-mail: 56zb@cqdd.cc.cn |