

前言 购年货、走亲访友、放鞭炮……要想过年年味十足，真是一个也不能少！如今，春节临近，家家户户已进入搜购年货的攻坚阶段。而不少市民都有同感，一走进满坑满谷的市场，立马就晕菜，要高效、周全地购置年货诚非易事。本报记者深入探访年货市场，为市民遴选安全放心的年货，并陆续推出一份“年货路线图”，希望能让你的购物乘上多快好省的直通车。

多快好省购年货

今年崇尚「绿色」年货

【透视】

“现在买年货价格倒不在其次，大家更讲究健康、绿色。”随着春节的临近，不少市民开始购置年货，一些粗粮、土特产等产品受到了消费者的青睐。

记者在重庆宾馆年货展示区看到，琳琅满目的布满了各类年货。一位正在选购年货的市民告诉记者：“平日都是大鱼大肉，过年再吃这些也无味了。现在生活好了，我们老百姓在置办年货时也就越来越崇尚健康了。”

据介绍，近段时间以来，一些家庭、单位团购年货的比较多，以茶树菇、木耳等干货为主的绿色食品礼盒颇受市民欢迎。此外，像小米、绿豆、土鸡蛋等绿色食品健康食品，也成为很多市民置办年货的首选。

本栏文字由宗兵采写



年夜饭也是年货

老爸老妈常言，“春节当前假借猖狂，采购年货眼要擦亮”。因此，我们的“时尚年货特别行动”首先瞄准了本地的老字号酒店。我市好几家老字号酒店都经过了长期的市场洗礼，让人放心，而做年货的历史也长，广受欢迎。而据记者打探，最近就有一群人在重庆宾馆附近疯狂收购其年货卡，低买高卖赚取价差。让我们也来看看这里的年货是些什么好东西。

酒店年货有点火

“年味更浓，年货量更大。”重庆食品开发部经理说这句话，概括了今年我市年货市场的概况。

据介绍，去年，媒体曝光食品安全事件越来越频繁，人们对食品安全越来越担忧。年关时节，人们购买年货时显得特别挑剔。而酒店把精品年货集中打包，品质优于一般超市和展销会年货，售价也相当实惠，需求很旺盛。本地许多知名的糕点连锁店都主动加盟销售，帮他们这些老字号酒店叫卖年货。

深入了解才知道，老字号酒店的年货并不“老”，还相当前卫。市民如果想享受星级酒店年夜饭，但又不想在除夕夜里在外乱跑，酒店年货就有这种品种可以满足。

重庆宾馆就有适合现代人家的年夜饭，从二人世界的精致小餐，到六七人的家人聚会，都有不同的套餐选择。其中三百余元的阖家欢聚贺岁礼包，盛装了重庆米蒸鸡、满口风味兔、棕香糯米骨、菠萝水晶饭等特色佳肴，只需要照说明书进行简单加工，就能上桌餐餐了。

而近年来沿海食客的“锦绣鱼年糕”，曾经卖到上百元一条，在重庆只要四十元（还配有自制的汤圆、汤圆馅）能买到。食客可注意，该道菜切片后煎炸蒸均可。

当然，这些年货一般家庭自制起来有难度，比如对于上等的主料，制作受追捧的酱肉的上等五花肉，很多家庭都无法辨别和筛选，而要凑齐繁多的品种更是一项庞大的工程。在酒店买一盒套餐礼盒，就能在家里轻松做一顿年夜饭。



【小贴士】

1、腊制品要注意颜色

选购腊制品时要注意观察肉色，如果发现肉色过分鲜艳，则要慎重选购，因为这些漂亮的颜色很可能是人为加入的人工合成色素或发色剂亚硝酸盐。比较而言，还是到信誉好的商场或摊点去购买腊味，选购信誉好的品牌产品。

2、买米、面制品应注意生产日期等标志

购买米、面制品，最好去有相应卫生条件的超市、农贸市场。应注意产品是否标有产品品牌、配料表、生产日期、保质期等。同时，还要看清食品外形是否均匀完整、有无变形、破损，是否具有应有的均匀色泽，同时应注意产品表面是否有变质而引起的霉变、渗出、发黏，以及因反复解冻、冻结或存放时间过

长所引起的小冰晶或结霜现象。

3、购买炒货须注意食品来源

选购炒货时最好不要贪图便宜到路边小贩或无证摊贩处购买。同时，也不要只图口感重、味道甜、样子光亮，这样的产品很可能使用了过量的甜味剂、明矾、工业盐、石蜡及泔水油等有毒化学物质。此外，还要注意炒货包装袋上是否有品名、厂名、厂址、生产日期、保质期、食品添加剂等信息。

4、选择护发产品要多观实比较

由于护发产品味道鲜美，烧煮又方便，传统的牛百叶、海带等品种，鱼皮、海参等新品种都是市民喜欢选购的年货。一些生产厂家使用双氧水、甲醛、火碱加工水等化学物质处理的水发产品，往往颜色过白且体积肥大，有的还会有明显刺激性异味，用手捏容易碎裂。市民应尽量避免购买这样的水发产品。

购买年货多多细心

【年货热荐】

1、“年年有余”贺岁礼包 58元

配置：“锦鲤报财”鱼年糕一盒 380克 闹元宵一盒 (内配：桂花汤圆400克 玫瑰汤圆400克 糯米汤圆粉450克)

2、“事事如意”贺岁礼包 138元

配置：桂花汤圆400克 糯米汤圆粉450克 重庆米蒸鸡500克 秘制烤叉烧300克 舟山海蜇丝454克 黄金刀豆荚250克 陕西大红枣400克 八宝粥糯米450克 感恩馈赠：锦绣鱼年糕一条

3、“福瑞吉祥”贺岁礼包 218元



配置：桂花汤圆400克 糯米汤圆粉450克 重庆米蒸鸡500克 舟山海蜇丝454克 烟熏嫩鸭脯300克 香烤大排骨350克 多力芥花油900ml 怪味酥花仁300克 福建茶树菇150克 感恩馈赠：鱼年糕一盒、吉祥符一个

4、“阖家欢聚”贺岁礼包 318元



配置：桂花汤圆400克 糯米汤圆粉450克 重庆米蒸鸡500克 满口风味兔600克 秘制京酱肉500克 通江黑木耳100克 粽香糯米骨500克 多力芥花油900ml 福建茶树菇150克 菠萝水晶饭500克 绍兴陈年花雕250ml 感恩馈赠：锦绣鱼年糕一条、吉祥符一个

5、“步步高升”至尊礼盒 998元

配置：泰国血燕窝10克 海南瑶柱网125克 长白山雪蛤30克 云南羊肚菌50克 云南普洱茶珍藏饼一条 感恩馈赠：“喜福盈门”鱼年糕一盒、吉祥符一个、“步步高升”书法一副

重庆宾馆
Chongqing Guest House
老字号年货
订购电话：
023-63806619 63554158 63554085
详情请登录：www.cq-hotel.com

阿丝曼荣获国家级甲类OTC新药[Z2005234]证号，各类眼病不用开刀，吃药就好！

阿丝曼

爱心扫盲救助特大优惠

最后2天啦！

阿翁是怎么治好白内障的？

1998年，阿翁患白内障非常严重，接近失明，看不见好，但不见好转。专家提出了手术治疗的方案，但由于阿翁年事已高，手术后会引起并发症及生命危险，所以遭到拒绝。同年秋，阿翁接受了一位专家的药物治疗。

7天后，阿翁感觉眼晴舒适，亮度明显增加，并在回家后的47天里视力神奇地恢复了正常。次年春天，阿翁将一枚最高荣誉奖章——“做眼药到病除”发给那位神医，以示永志不忘。

最感激之情。

2004年11月，阿翁因心力衰竭去世。临终之前，那组眼睛的白内障眼疾，一次也没有复发过。

治好阿翁的神医就是80岁高龄的尤嘉甫·阿吉，【阿丝曼】是阿吉在治好了阿翁之后，集毕生心血，研创出的第一个具有真正治疗意义的眼病特效药物，为表彰他的杰出贡献，特以他名字为药命名【阿丝曼】，意思是——光明。【阿丝曼】经过世界眼科

组光学标准委员会，中国老年白内障防治中心，美国眼科学会(American Academy of Ophthalmology)、北京同仁医院等国内外200余所权威机构和医院验证，对6500例白内障、青光眼等眼疾的治疗，几乎没有失败过，且在三年内无一例复发。2005年1月，【阿丝曼】正式上市，消息传出，眼病患者都高兴地说：“咱老百姓今天也能用上阿翁用的眼药啦！这眼睛终于有救了！”

中国眼病防治中心专家答患者问

阿丝曼不是神药，但确实能治好眼睛！

一、老年性白内障，不开刀只吃药，真能好吗？

答：确实能好。因为老年性白内障是老化晶体变性，无法逆转。阿翁的治疗方法，但不适合老年人且存在危险性，术后并发症多，3年内基本复发。阿翁的治疗方法，【阿丝曼】能激活眼细胞活性，修复眼细胞，自动识别和排除病损晶体，从而软化晶体和营养晶体。服用【阿丝曼】2盒至3盒，手感晶体明显增强，按疗程服用90天左右，

老年性白内障完全可以治好，比开刀更彻底。

二、使用【阿丝曼】，多长时间能好如初？

答：【阿丝曼】能24小时连续修复眼细胞活性，所以一般服用2天就有“眼疼痒”反应。一周后，眼疼、眼胀、痛痒、充血即消失。一疗程后，眼道通畅，眼屎排出增多，视力明显上升。

三、【阿丝曼】会不会像其他一些产品那样，病好药又复发了？

答：绝对不会。以往产品或

者手术后又反复发作，是因为治疗关键没有被抓住。直到2002年【阿丝曼】投入实验临床后，再经过三年临床验证，并得到国家批准上市新药文号后，治疗眼病的关键才被抓住。只有真正清除异常晶体和眼细胞的时，才能彻底好。而阿丝曼，再一步完成激活眼细胞、营养晶状体、提高透明度第二步作业，眼病才能彻底痊愈。【阿丝曼】是唯一在这种全新理论指导下，于2005年研制成功投放市场的新药，所以治愈后绝对不会反复发作。



我不是神，但我要治好人的眼睛

神医：尤嘉甫·阿吉1916年生，国家特殊津贴专家。维医五大宗师之首，中华百名民族医药大师之一，世界民族医学联合会主席明确指出：

1、阿丝曼能清除异常晶体和积液。
2、阿丝曼能补充眼细胞合成因子，所以不用开刀，可以根治白内障。这不仅填补了医学上的空白，也是根治眼疾的唯一出路！”

主治：白内障、青光眼、黄斑变性、视网膜病变、玻璃体浑浊、视神经萎缩等

阿丝曼服用效果对照自查表：

- 服药初期（10天）：眼压降低，眼睛感觉舒适，干、涩、痒、痛减轻。
- 服药一疗程（30天）：眼屎排出增多，排出物逐渐吸收，视力、亮度、夜视力明显上升，视物逐渐清晰。
- 服药2-3疗程：眼道通畅，视觉功能恢复，视物清晰，白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑变性等各种眼病均获基本康复。

眼病患者特别关注：尤嘉甫·阿吉末代小弟子——皮高林先生坐镇山城

也许是机缘，也许是运气，经过多方努力，我们终于邀请到尤嘉甫·阿吉的末代小弟子皮高林先生，同时邀请的还有“中华万人复明工程”的康主任与眼病患者展开面对面咨询，前期检测费用全免。请患者互相转告，莫失良机，切记！切记！

专家坐诊时间：2月1日—2月10日 (早上8:30—下午5:30)
坐诊地址：同仁堂(渝中区小什字国美电器旁)

以下专柜可以购买阿丝曼

“阿丝曼”爱心扫盲救助活动公告

继“10月15日世界扫盲日”之后，为响应国家有关部门的号召，结合“视觉2020全球视觉行动计划”的要求，为了让人人到有一双明亮健康的眼睛，从2月1日起，新华康药业将在全市展开为期十天的“推动阿丝曼大型救助扫盲活动”，并特邀“中华万人复明工程”首席专家康主任和康主任为广大眼病患者免费检测和坐诊。活动地点在同仁堂(渝中区小什字国美电器旁)。活动期间，在全市范围内购买阿丝曼买5赠3(价值138元)，买10赠9(价值414元)的大型让利爱心救助活动，望广大眼病患者密切关注、相互转告、莫失良机。

活动期间阿丝曼特大优惠

买5赠3 实惠138元 (赠品为12粒装)

买10赠9 实惠414元 (赠品为12粒装)

活动时间：2007年2月1日—2月10日
咨询电话：66090376



全国人民都知道——治眼病就选阿丝曼

其实白内障、青光眼、黄斑变性等眼病，只要选对治疗方法，是完全可以康复的。可很多患者由于治疗方法不当，眼病反复发作了许多年，这里巴蜀区的刘爱周老人就希望以自身的教训，告诫广大病友：

“余言曰：真实记录” “一查出白内障，我就到处找高。有一天，我在药店听了一位专家的讲解，说是高科技产品。我就回家买了2个月，谁知道越擦，眼睛越痛，去医院问专家才知道，这些眼药根本不是准字号的，治不了病的，这才知道了！”

之后，我就敢着开刀，可医生总说：“不够成熟，不能开刀！”“就这样瞎了2年，我天天都感觉有东西在眼睛里，隔在中间，终于在去年年初花了8000元开了刀。左眼一月，右眼一月，就全好了，眼明耳聪，又下又深，有很多飞蚊，视力不断下降。到医院再去检查，医生说我的白内障复发了，而且眼底也有了病变！要再开一次刀。我听了。就问医生：“再开一次刀，能保证彻底好吗？”医生说：“一年后复发了，所以谁也不能保证”。我听了，摇了摇头回家了。本以为早晚都会瞎，幸亏老

伴看到了报纸上宣传的阿丝曼。我做梦都没想到，吃这个药比开刀还灵，吃第1盒下去，就和报纸上说的一样，开始拉肚子，吃完1个疗程，眼里的飞蚊基本消失了。我很激动，第一次看到了重生的希望，下是一直坚持吃。现在报纸上的小字都能看得清清楚楚了。现在回头想想，我就算瞎了，虽然花了钱，也受了罪。但总算把眼病治好了。可还有那么多花的钱比我多，受的罪不比我的轻，到现在眼病还没好。在这里，我想以自己的亲身经历告诉大家，白内障就选阿丝曼。没瞎！

笔者获悉：目前，国家药监局唯一批准原料辅料，只有阿丝曼，其余皆为仿制或假冒产品。阿丝曼在国际上率先运用了“清除异常晶体和积液”等说。治疗各类眼病眼疾见效快，治眼病，在短短不到1年时间，不仅扫盲全国，并与北美地区一举签订了价值1.6亿的出口合同。彻底击败了西药和手术为上手的眼病治疗观念。并在《中国医药报》刊登了“推动阿丝曼大型救助扫盲活动”的第一品牌！全国老年白内障防治中心的李云伍主任在此致广大患者朋友，得了眼病，不要乱花冤枉钱治疗，治眼病就选阿丝曼！