

台上倡导节约 台下糖果乱扔

小小尴尬让人明白:良好习惯的养成,需要长期努力

本报讯 昨日,大渡口区新一社区举办了一场倡导节约的文艺演出。没想到,台上演员正在表演,台下有的观众却将食品丢了一地。

昨日下午,演出开始前,社区工作人员将“情暖新一,共创节约”八个大字挂在临时舞台正中,社区主任夏芳宣读了共创节约型社区的倡议书,台下观众热情高涨。

合唱、快板、知识问答……从演员动情演出、观众互动抢答,到现场评选最佳节约夫妻,现场气氛热烈。

“下面,有请获得最佳节约夫妻的周道华、丁芳上台领奖。”主持人说。“你们是哪个节约用电的哦?”台下观众冲着二人喊。“我们都是松藻矿务局的退休职工,平时,我们做到人走灯灭,人走机关,一个月最少的时候,只用20度电。”50岁的周道华说。而49岁的丁芳也道出自己的秘密:“每天我宁愿多走十分钟再坐车,节约5角钱不说,还锻炼了身体。”丁退休后,在一工厂打工,却从不在家门口车站坐车,而是徒步几百米到下一车站。“真是节约,佩服,大伙都要向他们学习哦。”主持人一旁说。最后,夫妻俩得到了一个猪宝宝存钱罐。

台下,观众们一边看着台上的精彩演出,一边吃着社区发放的瓜子糖果。“这个我不喜欢吃,不要。”12岁的小观众力力(化名)将放在身旁的糖果翻了一遍后,没有发现自己喜爱的,但不少糖果却被弄到地上。他没有弯腰去捡,而是继续在

其他观众的糖果盘中挑选。记者注意到,地下到处都丢着糖果,不少未喝完的矿泉水,也被丢到一旁……“节约每一粒粮食,节约每一滴水……”台上,主持人正念着“节约章程”。

“大家都在学怎么节约,你怎么还将糖果往地上扔呢?”记者问力力。“我不爱吃啊,在家里我都这样。”摸着脑袋,力力飞快地跑开了。

演出结束后,夏芳主任说,举办该演出,是为了增强居民的忧患、节约意识,“但如何做才能让每个居民都有节约资源的自觉性和主动性,却始终是个难题。”她表示,将继续开展“节约总动员”活动,让更多人把节约当成一种习惯。

(记者 黄河 文/图)



“最佳节约夫妻”上台领奖

新菜根谭

看望父母别偷懒

春节临近,许多人都已经或正在赶回家与父母、亲人团聚,但也听到一些人这样说:“难得奔波,懒得回去……”

听了这样的话,笔者心里很不能“理解”:每逢佳节倍思亲,尤其是过年时节,在家的父母更加思念在外的儿女。如果不是身不由己的特殊原因,仅仅因为难得奔波而懒得回去,那就只能说是有些“冷血”了。

一个家庭的维系,除了物质上的付出,还离不开亲情的抚慰,尤其是在逢年过节的时候,感情的“礼物”也许比金钱物质更珍贵、更管用。

《菜根谭》说:“父慈子孝,天性伦常。”意为父母对子女的慈爱,子女对父母的孝敬等等,这些即使做到最完美的境界,也只是应该如此。那么,父母对子女无私地付出了,作为子女,同样应该好好孝敬父母,所以,过年回家看父母,千万不要“偷懒”!

向军

社区好心人 合力救弃婴

本报讯 “孩子好可爱,红红的脸蛋,五官长得很精致。”昨日中午,江北区大兴村社区工作人员谭莹说起救助的弃婴,脸上充满了怜爱。

昨日上午10时许,一居民在大兴村24号的马路边,发现一个沾满泥土用一件衬衫裹着的弃

婴。大兴村社区主任王宗琴和谭莹知情马上赶到现场。“是个女婴,还有微弱的哭声,表面看没有残疾,像是早产。”谭莹说。

女婴身上还裹着两层手术纱布,非常单薄。一居民听说后,拿了三件防寒服给女婴裹

住。还有人从家里拿来冲好的奶粉,想给女婴喂。“莫忙,”王宗琴说,“孩子是早产,要赶快送医院。”

王宗琴和谭莹将婴儿抱起,一溜小跑抄近路赶到江北区一院。“这个孩子的生命力好顽强,”该院护士长潘群说,初步估计该弃婴只怀了6个多月就早产,重量才1000克,但生命体征正常,目前已放进保暖箱。

据悉,该弃婴到时将送到有关部门。(记者 钟斌)

联网销售排列5第07045期中奖公告

开奖日期:2007-02-14
中奖号码:0 0 0 2 6
出球顺序:0 0 0 2 6

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|---------|
| 排列5 | 28 | 0 | 100000元 |
| 特等奖 | 0 | 0 | 0元 |
| 一等奖 | 0 | 0 | 0元 |
| 二等奖 | 3 | 0 | 42305元 |
| 三等奖 | 13 | 0 | 6508元 |
| 四等奖 | 298 | 2 | 500元 |
| 五等奖 | 594 | 8 | 100元 |
| 六等奖 | 14386 | 158 | 10元 |

特等奖基金累积数为:59560212.9元

联网销售全国22选5第07045期中奖公告
中奖号码:05 09 11 17 18
出球顺序:09 11 05 17 18

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|--------|
| 一等奖 | 47 | 0 | 18104元 |
| 二等奖 | 3409 | 48 | 50元 |
| 三等奖 | 60079 | 914 | 5元 |

特等奖基金累积数为:25108936.8元

联网销售全国22选5第07045期中奖公告
中奖号码:05 09 11 17 18
出球顺序:09 11 05 17 18

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|--------|
| 一等奖 | 47 | 0 | 18104元 |
| 二等奖 | 3409 | 48 | 50元 |
| 三等奖 | 60079 | 914 | 5元 |

特等奖基金累积数为:25108936.8元

联网销售全国22选5第07045期中奖公告
中奖号码:05 09 11 17 18
出球顺序:09 11 05 17 18

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|--------|
| 一等奖 | 47 | 0 | 18104元 |
| 二等奖 | 3409 | 48 | 50元 |
| 三等奖 | 60079 | 914 | 5元 |

特等奖基金累积数为:25108936.8元

联网销售全国22选5第07045期中奖公告
中奖号码:05 09 11 17 18
出球顺序:09 11 05 17 18

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|--------|
| 一等奖 | 47 | 0 | 18104元 |
| 二等奖 | 3409 | 48 | 50元 |
| 三等奖 | 60079 | 914 | 5元 |

特等奖基金累积数为:25108936.8元

联网销售全国22选5第07045期中奖公告
中奖号码:05 09 11 17 18
出球顺序:09 11 05 17 18

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|--------|
| 一等奖 | 47 | 0 | 18104元 |
| 二等奖 | 3409 | 48 | 50元 |
| 三等奖 | 60079 | 914 | 5元 |

特等奖基金累积数为:25108936.8元

联网销售全国22选5第07045期中奖公告
中奖号码:05 09 11 17 18
出球顺序:09 11 05 17 18

| 奖级 | 全国中奖注数 | 本地中奖注数 | 每注金额 |
|-----|--------|--------|--------|
| 一等奖 | 47 | 0 | 18104元 |
| 二等奖 | 3409 | 48 | 50元 |
| 三等奖 | 60079 | 914 | 5元 |

特等奖基金累积数为:25108936.8元

八旬翁收集奇石编警句

偶然爱上捡石头,38年后他成为“奇石馆”。80岁的“石痴”杨礼厚为石头配诗三百多首,诠释人生、警示世人。昨日,杨老诚邀市民春节来他家参观。

昨日上午,渝北区翠湖路196号杨家。推门进屋,犹如走进奇石博物馆——除一套沙发外,五十多平方米的客厅摆满千姿百态的石头。鞋架、阳台、花园、窗台,甚至床头都被石头“霸占”。三千多块,重达七八吨的石头是这个家独有的装饰品。根据图案不同,杨老把它们分为四大类:文字石、人物石、动物石、植物石、奇特石。其中,三百多块石头被赋诗。

“四少”石是杨老的得意之作。只见暗绿色的底面上,几条红色线条勾勒出“四少”字样。杨老兴致大发,题诗一首:“酒色财气皆宜少,贪得无厌自烦恼。随遇而安知足乐,奇石警句当记牢。”“四少”石也成了杨老的座右铭,在书桌上摆十多年。

一块椭圆形的灰色石头上,白色



杨老客厅里摆满奇石

线条勾勒出一个大“木”字撑破半圆地破樊牢。围墙倒塌分几段,墙外景色多妖娆。”他希望人们能不为困境所困,奋力一搏后将会迎来“柳暗

花明又一村。”类似的“龟兔赛跑”、“真心”石等三百多块石头,都被杨老赋予了深刻的人生哲理。

“大自然鬼斧神功,诠释石头图案乐在其中。”杨老说,与石头结缘始于1969年。从部队复员回洛碛工作后,每逢周末他都到长江边游泳。回家,他就帮家人捡点“砂钵棒”春辣椒。但没多久,他就对那些奇石产生了浓厚兴趣。退休后,捡石头成了他唯一的嗜好,每天不捡就浑身不舒服。没想到,38年他竟捡了八吨多石头。

“石头多,搬家都困难。”大儿子杨奇维说,怕石头太多房子承重不够,买房只能选底楼。3年前全家搬到两路,光石头就用大货车拉了满满一车。

“侍弄石头成了他的精神寄托,只要他喜欢,我们都支持。”老伴李学画说,杨老年龄大了,儿女们有空就帮他捡石头,大家都希望他晚年有个盼头,充实地安度晚年。

记者 孟祥伟 文/图

解放碑举办古典婚礼秀



昨日,解放碑大都会广场,一个“新郎”正带着“新娘”,抬着大红花轿前去接新娘。据悉,这是商家举办的中国式古典婚礼秀,用来吸引人气。

通讯员 钟桂林 摄影报道

居民游园猜谜语



前日,南岸弹子石裕华街社区游园活动现场,居民纷纷参与猜“福”字,摸玻璃珠、猜谜语,很是热闹。

记者 熊翼 摄影报道

中年抗衰 重庆人找到捷径

随着生活节奏加快,工作压力增大,越来越多的中年人身体机能开始不达标。“肾虚、失眠、腰酸、手脚凉”……症状层出不穷,难怪有完全身心疲惫的一天,心力憔悴。从自己身上不是老了,于是想尽办法找补品,浪费钱财。笔者在渝城一家大药店调查发现,最能养颜能治这些

症状的产品非常多,贵的四、五元的,便宜的几角,且唯有太极集团生产的“太极补肾益寿胶囊”最受广大欢迎,不容易买到。

为一探究竟,笔者采访了大坪三医院中医专家杨国斌教授,杨教授指出,中年人出现的头昏、腰酸的这一系列症状,

实质为身体提前衰老的一种表现,医学上称为“早衰综合征”。中医认为,肾衰与肾相关,但不是所有由补肾药物都有很好的补益作用,补肾药种类繁多,所以受欢迎,与它里面所含的人参、灵芝、珍珠、灵芝等名贵药材密切相关。补肾药按其在临床上一直是最受推崇的补药。

人从35岁以后开始老化,老化的信号有多个,除了面容苍老外,反复起夜、长期失眠、腰酸腿痛、经常感冒均是老化的信号,老化虽不可避免,但在人老化的过程采取积极的措施,及时有效阻止老化的加速,做到老而不衰,保持各个脏腑功能的年轻是完全可行的。

太极® 补肾益寿胶囊

补肾抗衰切实可行

上品补药 太极补肾益寿胶囊
——以肾为本 五脏同补 抗衰老

现代医学实验证实,补肾益寿胶囊在抗衰老及提高免疫功能二具有确切疗效,是科学的补肾抗衰老产品。本品所含

主药
淫羊藿 补肾生精益气(肾)
首乌、枸杞 补肝益血(肝)
人参 健脾益肺抗衰老(脾肺)
珍珠、灵芝 养心宁神抗衰老(心)

药材人参、珍珠、灵芝等有确切的抗衰老作用;就草本植物药组方,不含激素,不含大热大燥药材,可长期服用。

适合人群
频繁起夜
腰酸腿痛
失眠多梦
精力下降
衰老引起的免疫力下降



为保证疗效,请认准太极牌商标

注意事项详见说明书
国家准字Z50020569
请按药袋说明书或在药师指导下购买和使用

太极集团 重庆涪陵制药有限公司
健康咨询热线: 8008070050 (座机拨打免费)