

Z 杂花树

关于牛奶的问题

吴昊

近年来,普及健康的讲座和图书层出不穷,我们幸运地搭上了“健康快车”,收获不小。但困惑也不小。我手边就有两本同样畅销的“健康权威经典”,它们的VCD讲座也讲得头头是道。一本是四年前“曾以68种手抄风靡全国”的洪昭光教授的《健康快车》,他主张“每天一杯牛奶,强壮一个民族”,因为牛奶是“白色血液”,该书揭开了21世纪的“白色革命”序幕,大家都在树立“新的营养观”,“把牛奶放进每天的食谱中”,养成良好的健康习惯。许多人因此开始养成了喝奶的习惯,中国的乳制品企业也想必利润猛然大发。

适从了。已经订的牛奶是退了还是继续喝?让孩子断奶吧,要真缺钙长不高怎么办?让老人继续喝吧,那把老骨头真疏松了,打个喷嚏就断了怎么办?但你能把科学当耳边风吗?他们都拿出了大量的临床研究成果,一个要你喝奶,一个要你停奶,连冰激淋都要你千万别吃,你敢置若罔闻吗?一个说喝牛奶强壮一个民族;一个却说“牛奶是引发慢性病发展的最大隐患”。

比如减少中风危险、防治高血压和心脏病、阻止肿瘤细胞增长、提高脑的效率、美容、防止骨折、耐疲劳、促进伤口愈合、提高视力、睡前催眠等等。而《无毒一身轻》却说,牛奶根本不能喝,那是牛喝的,人喝有10种危害,比如说,会引发糖尿病,产生长期疲劳、关节炎和消化不良、哮喘、心悸等问题,引发儿童食物过敏、呕吐、腹泻、打喷嚏、皮肤湿疹,那些为了提高牛奶产量使用的药物和激素,更是导致乳癌和前列腺癌的祸首。

B 百姓生活

生命中的贵人

李剑红

每年过年,我都会给远方的亲人和朋友以贺卡的形式寄上我深深的祝福,祝愿他们在新的一年里健康、快乐、幸福生活。我是个文学爱好者,在网上遇到很多文友,今年的贺卡我寄了许多,大多寄给在网上默默关注我、热心鼓励、帮助我的文友们,因为我深深感受到了来自于他们的温暖。这些贺卡就像燕子一样欢快轻盈地飞走了,同时,我也在惊喜地迎接那些从远方飞来的“燕子”。但我没想到,有一天却意外地收到了两张贺卡。

了,有一段时间,我们这里的邮局总是出错,我为自己收不到样报、样刊而着急烦恼,这件事很多文友都知道,他一定是担心我收不到他的祝福,所以,竟寄了双份祝福给我。想到这里,我马上在论坛BBS上发送短消息问他,他很快回短消息说:“你猜得很对!怕你收不到我的祝福,我为你的贺卡设置了‘双保险!’”

S 说东道西

压岁钱,请注意你的素质

姚於

压岁钱是我国民俗文化的产物。传说古时候有一种名叫“祟”的小妖怪,每年的年三十夜里出来害人,而一对管姓夫妇偶然发现包着红纸的八枚铜钱可以将其吓退。大家也都学着在年夜饭后用红纸包上八枚铜钱交给孩子放在枕边,果然以后祟就再也不敢来害小孩子了。因为“岁”与“祟”谐音,晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁,人们因而又把这钱叫“压祟钱”。

元压岁钱一天花精光”(半岛晨报);“一个12岁小朋友存下6万元压岁钱,却没想到压岁钱咋花”(东北新闻网)……当然,如果压岁钱管理得当,还可以培养孩子的理财意识和理财能力,但是看现在的架势,这对各位父母而言将是一件很有技术含量的任务。

值得一提的还有我们国人的想象力和创造力,当然,对于压岁钱的研究自然也不例外,引用最近的一句流行语就是“你太有才了!”有人借压岁钱“慰问”领导,有人以拜年的名义“疏通关系”,就连10岁的小学生谈到压岁钱,也回答说“买几份礼物,等到开学后送给自己的几位老师和‘用得上的’班干部。”

Y 异国见闻

巴尔马塔观节日烟火

李北兰

虽然提前了半小时来到巴尔马塔公园,但偌大的停车场仍是“车满为患”——为庆祝澳大利亚的国庆日,1月26日9时,悉尼的西部重镇巴尔马塔市将在这里燃放节日烟火。观看烟火也不是一回两回,但只是在电视屏幕上,现场观看,想必又是另一番鲜活景象。据说,此次晚会燃放的烟火有一半来自中国,“他乡逢故旧”,我等华人岂有不看的道理?

“塔”,成“流苏”,成“瀑布”……正指指点点着,忽听得几声清脆悦耳的呼啸,一枚枚银弹射向长空,即便便炸开成一朵朵花瓣状的菊花,花心是红色的,而花瓣中层是绿色的,花瓣外层则是黄色的,煞是好看,观众大饱眼福之余,自然不吝掌声和喝彩声。

Y 幽默小品

口渴

吴荣杰

梁朝伟、徐静蕾主演的《伤城》公映之后,在网上被炒得沸沸扬扬。我有些按捺不住,便去买了一张碟片在家里看。刚看到一小半,八岁的儿子从房间里跑出来,一看到徐静蕾的镜头,就兴冲冲地对我说:“妈妈,我看过她的博客,她叫老徐,是我们班很多同学的偶像,我也要看看她的电影。”

吻徐静蕾了,看到儿子的眼睛里充满了好奇,无论如何也要让儿子回避这个镜头,只是,一时间我又想不出来让他回避镜头的办法,情急之中,只好故伎重演:“宝宝啊,再给妈妈倒杯水好吗?”



布堆画——门神

高凤莲

国学大师之死

同道 著

“十分柔和卑下”的顾颉刚,在严厉的环境下,自然也培养着“桀骜”的一面。这表现在三方面:一是在时代大变局中,每每遇到激进的革命行为,他都会迸发出参与进去的冲动和勇气;二是勇于接受新的思潮,抛弃旧观念;三是对古人、他人的学术观点敢于怀疑,不盲从。

崔述的观点是顾颉刚学术思想最直接的渊源,但是,他认为崔“仍不彻底”,他把以往所有学者的疑古辨伪做了彻底的清算,将“盘古、三皇五帝”等原本历史教科书中的内容,一笔划入传说,推倒中国人的祖宗观念。提出“层累地造成的中国古史”的观点,认为:第一,时代愈后,传说的古史期愈长;第二,时代愈后,传说中的中心人物愈放愈大;第三,我们即使不能知道某一件事的真实状况,但可以知道某一件事在传说中的最早的状况。这就把经学彻底地定位在史学的位置上,成为革命性的一环。当时的人们无不以为桀骜、激进视之,从“禹是一条虫”的时代关键词就可以想见。

政治学习和参加运动。1964年底,顾颉刚在政协小组会上提到了他和学部历史所所长尹达的矛盾,回家之后说给妻子听,张静秋大怒,立刻召集三个女儿儿斗他们的父亲,无奈的顾颉刚为此写了检讨书。

我在金三角

傅衍鲲 著

岩叫被捕,差点被判死刑,因为“受人指使”,减为死缓。正当岩叫在狱中苦熬岁月的时候,高文妍用了这个从泰国来的漂亮女子,用岩叫挣下的钱,过上了随心所欲的生活。高文为什么非正式和岩叫结婚呢?他不敢与岩叫离婚,怕激怒岩叫,揭出更多的秘密。”高文这小子还是认出了我,他主动跟我打了个招呼。看到这种丑类,我怒火中烧,几乎不能抑制自己,手心都擦出了汗,但苦于一时抓不住把柄。转念一想,岩叫是因为有人“指使”才减为死缓的,不用说那指使人就是高文!据辛经理讲,案发后高文再也不敢来中国,想不到今天竟敢进入小金三角中国一侧。我悄无声息地出去挂通了电话,并建议有关部门先派人到界桥堵截,然后再进饭店抓捕。因为他是岩叫一案的同案犯,逮捕他并不出格。

这也难怪,再好的猫鹰,也不是每次总能抓到兔子!我和老伴的年龄加在一起的将近120岁,竟然深入虎穴,让毒枭司令写下了“禁毒保证书”。事情须从这谈起。手扶拖拉机手出身的杨茂良,不具备起码的军事常识,更不懂得“螳螂捕蝉,黄雀在后”的道理,但他却刚自用,拒绝下属和朋友的忠告,带兵去攻打勐古。勐古没拿下来,却让前总司令彭家声乘其不备的偷袭。杨茂良落荒而逃,率领残兵败将向缅甸中央政府投降。彭总司令虽然胜利归来,但疮痍满目的果敢,已经不是旧日江山。杨茂良逃亡之前,将政府军引进来,所有军事要点皆被政府军占领。彭家声已无可奈何,只能充当治安警察,在政府军的枪口下生活。彭总司令每逢提及此事,都感慨万分。

副刊征集冠名 63907438