

五一节到蒙古森林射狼猎马

全程7天2万元,参加专业培训,使用 SVDM700 狙击步枪,可带走猎物

五一黄金周即将到来。根据我市各大旅行社反映,我市旅游呈现以下几大特点:长线游客少,近郊游打挤,整体价格较去年同期相差不多。

长线游客减三成

旅行社称,今年黄金周超过5天的线路都不吃香,游客较去年同期相比下降至少三成。昆明、大理、丽江六日游,北京双飞五日游等线路都走得不好,预计今年不会太打挤。原因是五一离春节太近,只隔了两个月,很多游客春节已经走了长线。

短线游开始告急

旅行社称,短线游将成为今年的主打产品,游客人数比去年同期多。据了解,目前中旅、招商国旅、国旅等旅行社短线预订非常火爆,金佛山、仙女山、四川阆中、蜀南竹海等房间已经开始告急。

海南海钓游兴起

今年黄金周,开始兴起狩猎游和海钓游这两种奇怪的耍法。

狩猎游是组团到蒙古国一个狩猎场,价格相当高,全程7天,每人2万元。专供有打猎爱好的游客。目前中国并没有专业的狩猎场,而蒙古国这个狩猎场却是离中国最近最专业的一个,是一个合法的狩猎场。导游称,全程有3天打猎时间,要进行半天专业培训,然后使用 SVDM700 狙击步枪,由司机和专业人士带进森林打猎。

根据规定,打到的猎物全部可以带走,通常是打马、狼、兔,每个越野车一次装载一名工作人员、一名驾驶员、两名游客。工作人员和游客的比例是1:1。

海钓游每位8000多元,全程五星酒店。游客不参观海南景点,而是被直接送到大海中钓鱼和潜水,并有专业导游人员陪同。工作人员在沙滩上将烧烤做好,游客钓鱼和潜水后,可直接到沙滩上吃烧烤,非常惬意。

旅行社称,这两种耍法节前一推出就受到追捧,目前海钓游已有十几人报名。

四招购买便宜机票

昨日,在“出租车官方论坛”网上,一位网名叫“一个人耍”的网友“晒”出自己多年黄金周买便宜机票的经验,供大家参考。

招数1 网上购电子客票

航空公司通常会在网站上推出直销优惠,由于少了机票销售中间环节,降低了销售成本,旅客能享受更多实惠。

招数2 提前买打折机票

航空公司制定票价时,很大程度上考虑了旅客的时间成本。如果确定了出行时间,提前购票将是购

低价票的最佳途径。

分析:海航透露,由于航班必须考虑空座率,航空公司都会在起飞前90、60、45、30、15、7天分不同时间提前订票。提前购买时间越长,优惠幅度越大。一般提前90天,不少热线可买到1折机票。

招数3 瞄准“早晚航班”

黄金周出去耍,1日的机票最贵,2日以后逐渐降低。此外,早班和晚班也有超值优惠。

机型不同,其优惠幅度也可能不同,如坐的飞机越大,机票折扣越多;飞机越小,机票折扣越少。同一航线,不同公司的机票价格有时不一。

分析:我市几大航空公司一致认为,一般早上8时以前和晚上9时以后的航班,由于乘客不多,上座率较低,一般要比白天低1—2个折扣点。

航空公司建议乘客不要在5月1日出行。2日起,机票会有大幅回落。同时,酒店价格也会下降。

招数4 交通工具打组合

交通工具打组合也是不错的选择。如重庆飞丽江,一次准备坐飞机从乌鲁木齐飞广州,全程机票价格2000多元。后来他选择从乌鲁木齐飞西安,再转机到广州,只花了1600元。

还可选择飞机加汽车的出行方式。如重庆飞丽江,票价1000元,不打折。但若飞昆明,再坐汽车到丽江,机票最低打2折,花费不超过400元。

分析:南航称,目前推出的“纵横中国”机票产品,旅客可利用其全国航线网络选择出行路线,享受优惠票价和“一票到底”行李托运服务,也可自由搭配,选择最便捷、最经济的出行路线。

深航透露,黄金周期间到香港去旅游,可选择直飞深圳,再从罗湖通关到香港,机票要便宜1000多元。

记者 王渝凤

中小学体育课 每天至少一次

本报讯 “早上升旗仪式多站一会儿就有孩子倒下,现在一些学生的身体素质竟差到这个地步。”昨天,市教委主任彭彭表示,我市学生体质状况令人担忧。从本学期起各中小学校将增加体育课时,以保证学生每天的体育锻炼时间。

市教委要求,各级各类学校都必须予以开齐体育课,不得以任何理由削减、挤占体育课时间,要保证初中和小学生每天都能上一次体育课或体育活动课,以达到每天锻炼一小时的目標。

从本学期开始,全市中小学校将实行“三课、两活动、两操”制度,增加一节体育课时。所有的义务教育阶段各年级每周开设3课时体育课,高中阶段体育课每周不少于2节体育课,每周要保证至少2课时体育活动课,每天开展一次20—30分钟大课间操和眼保健操。

当天没有安排体育课的班级,下午必须安排体育活动课,做到场地、教师、学生、内容、器材五落实,不准其他学科老师占用体育活动时间,或者安排学生在教室自习。

市教委还强调,学校不能因为增加体育课时而延长学生在校时间。各校必须保障学生睡眠时间,确保小学生每天睡眠不少于10小时,中学生不少于9小时。(记者 汤寒锋)

缓解排队难 银行「动」起来

本报讯 各大银行近日陆续出台措施,以缓解网点存取款排队现象。

建行在其官方网站发布公告,将采取8项有效措施缓解客户排队问题,如加大网点和自助设备的建设投入力度;加快零售网点转型,将客户排队时间控制在10分钟内;加大对网点服务的检查和督导。

交行公告称,在业务量高峰时段(如中午吃饭时间)和业务量高峰工作日(如基金、国债发售时期),将对人员进行弹性调配,适当增派人员支援排队现象严重的网点。

在实施VIP客户和普通客户分区服务的非沃德(即“一对一”)网点,交行将在保证对VIP客户提供优质服务的基础上,当普通客户服务窗口发生严重排队情况时,灵活调度资源。

工行称,将把复杂的理财业务和一般金融业务进行分流,将理财业务集中到理财中心办理,从而实现柜面的快收快付,提升业务处理效率,缓解因单个客户办理业务时间过长引起的排队现象。(记者 张彬 实习生 严凡)



小手绘地球 节约记心中

明天是第38个“世界地球日”。永川区萱花小学昨日开展了以“善待地球——从节约资源做起”为主题的班会活动,通过讲授地球知识、描绘美丽地球、剪纸、环保时装秀等方式,教育学生们爱护地球,节约资源。

通讯员 陈仕川 摄影报道

西部计划招 950 名重庆毕业生

4月25日至5月15日可登录网站报名

本报讯 一年一度的西部计划志愿者招募行动昨日正式启动。团市委介绍,今年我市大学生志愿服务西部(重庆)计划项目计划指标为1230名,是2003年实施以来招募人数最多的一年。志愿者将从重庆等4省市招募产生,其中重庆招募950名。950名志愿者将在我市23个普通高校和

独立学院中招募。选拔标准为:获得毕业证书,学分绩点排名在本院系同年级学生总数前70%内;通过本校毕业体检和西部计划体检。以下学生优先选拔:本科及以上学历;优秀学生干部和有志愿服务经历者;重庆急需的农、林、水、医、师和经济类专业者;入学前户籍所在地在西部地区者;服务期意向为两年者;已录取为研究生的应届高校毕业生和在读研究生。

毕业生可于4月25日至5月15日登录西部计划网站(xibu.youth.cn)和中国志愿者网站(www.zgyz.org.cn)查询填写报名信息,并打印报名表交到学校相关部门签字。7月底,这批大学生志愿者将奔赴全市40个项目实施区县的乡镇、村社从事农业科技、医疗卫生、教育、青年中心、新农村建设工作。(记者 何英)

一周病毒提醒

DNS蠕虫盗取机密文件

据新华社 金山毒霸反病毒监测中心19日率先截获一利用微软 DNS oday 漏洞进行攻击的蠕虫病毒——DNS 蠕虫(worm.VanBot.bx)。该病毒可利用 DNS 漏洞攻击企业 DNS 服务器,进而可能有机会控制企业整个网络,不仅可能导致企业网络瘫痪,还有机会盗取企业内部的机密信息。

对于 DNS 服务的漏洞,微软暂无相应的补丁,用户可通过修改注册表来禁止 DNS 服务的 RPC 功能。在 HKEY_LOCAL_MACHINE/SYSTEM/CurrentControlSet/Services/DNS/Parameters 下创建一个名为“RpcProtocol”的 DWORD 值,并设定数值为4,然后重启 DNS 服务即可生效。若非必要时,建议关闭 DNS 服务,并禁止445、1024、1025端口的连接。

明后天2万市民停气

本报讯 市燃气公司昨日通知,因供气设备检修,明后天下午沙坪坝、南岸、渝中约2万市民停气。

明后天下午1时至5时30分,渝中区渝中花园、新东福花园、苗圃中心片区停气;后下午1时至5时30分,沙坪坝区卫星半岛、玉龙山庄、杨家沟、巴蕉沟、石雁社、红槽房沿线、和睦村、精神病院、南岸区四公里、土庙子、教育学院沿线停气。(记者 王中亮)

【换肤】活动实惠市民

为了感谢广大癣症患者长期以来对产品的信任和支持,5.1来临之即特开展大型“换肤”优惠活动

原价 138元
现价 88元

活动内容 买三赠一 买五赠二 (赠品为原卖品)
活动从4月21日—4月25日,决不延长活动时间,机会有限,欢迎广大癣症患者购买使用。

汉方【金蟾·癣毒净】夺取国际医学大奖

2006年6月20日在泰国曼谷举行的第12届国际医学研讨会,由国际医学科学院颁发的国际医学大奖——“金蟾·癣毒净”获得国际医学大奖一等奖。该产品由汉方集团研发,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

为什么金蟾·癣毒净能让癣症不再复发?

很多癣症患者都有过反复发作的痛苦经历,他们渴望能找到一个可以彻底根治癣症的方法。金蟾·癣毒净,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

金蟾·癣毒净,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

金蟾·癣毒净,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

汉方医药成果 挺军日本

2006年4月21日,日本主流媒体《读卖新闻》刊登了“汉方医药成果 挺军日本”的报道。汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。

临床验证

经中日友好医院、北京协和医院等首都八大医院临床统计表明:中康皮肤癣患者只需1—2周期,牛皮癣患者2—3周期,鱼鳞病患者3—4周期即可痊愈。

【适应症】银屑病(牛皮癣)、手足癣、体癣、头癣、鱼鳞病、花斑癣等各类癣症;痤疮、湿疹、接触性皮炎、化妆品皮炎、酒糟鼻、荨麻疹、红斑丘疹、脂溢性皮炎、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、妊娠痒疹症、结节炎癌等症。

拔毒灭癣 2步解决皮肤顽疾



两步疗法 拔毒灭癣

1. 拔毒: 将患处皮肤用温水洗净,擦干后,将药液涂于患处,轻轻按摩,使药液渗透皮肤,达到拔毒的目的。
2. 灭癣: 将患处皮肤用温水洗净,擦干后,将药液涂于患处,轻轻按摩,使药液渗透皮肤,达到灭癣的目的。

效果说话,无效退款

使用当天:3分钟止痒,3分钟止痛,24小时止痒,24小时止痛。
3—8天:皮肤红肿、发痒、发红、发痛等症消失。
8—15天:各种癣症、湿疹、皮炎等症痊愈。
1—3周期:牛皮癣、鱼鳞病、手足癣、体癣、头癣、鱼鳞病、花斑癣等症痊愈。

汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队,由汉方集团董事长王中亮先生亲自带队。